

CARRERA DE ORIENTACIÓN

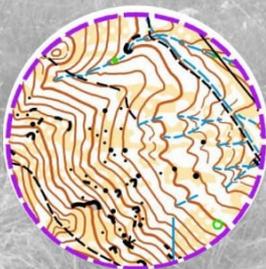
4º PRUEBA LIGA REGIONAL

CAMPEONATO REGIONAL DISTANCIA MEDIA

TOTANA - DOMINGO 23 MAYO 2021

**Mapa: Mortí
(Totana)**

**Trazador:
Juan Francisco
Sánchez**



20 MAPAS DE
SIERRA ESPUÑA PARA
LOS GANADORES
REGIONALES DE LA
DISTANCIA MEDIA

DONACIÓN DE
MAPEANDO

#OrientacionMurciana
#LRMO2021

ORGANIZA:



INSCRIPCIONES:

CONTROL200.COM



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



INFORMACIÓN GENERAL



<https://totana-o.com>



<https://www.facebook.com/totanaorientacion/>



<https://www.instagram.com/totanaorientacion/?hl=es>



678666594 Salvador Martínez



clubtotanaorientación@gmail.com

Domingo 23 de Mayo. Campeonato regional Media Distancia.

08:30 Apertura Secretaría en la zona de aparcamiento.

09:30 Salida de los primeros corredores.

11:30 Salida de los últimos corredores.

13:00 Cierre de meta.

MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5bljUWIeea014tnw/viewform

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel

Recordar siempre que:



**La práctica del Deporte de Orientación implica
respeto y cuidado con el medio natural**

PROTOCOLO COVID-19.



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN



MASCARILLA OBLIGATORIA, EXCEPTO EN CARRERA CUANDO SE PUEDA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON OTROS CORREDORES



DISTANCIAMIENTO SOCIAL



**DISTANCIAMIENTO EN CARRERA
ORIENTACIÓN A PIE 1,5 m
ORIENTACIÓN EN BICICLETA 5 m**



OBLIGATORIO PASAR POR EL CONTROL DE TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL



HIGIENE DE MANOS EN SALIDA Y META



PROHIBIDA LA PRESENCIA DE PÚBLICO Y AGLOMERACIONES DE CORREDORES



SE DEBE ABANDONAR LA ZONA DE CARRERA INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA DESCARGA DE TIEMPOS EN META



CONSULTA LA INFORMACIÓN DE LA CARRERA EN TU MÓVIL



SE RECOMIENDA LLEVAR INSTALADA LA APLICACIÓN RADAR COVID



NO HAY TABLÓN, NI LISTADOS, NI INFORMACIÓN TÉCNICA, NI DESCRIPCIONES DE CONTROLES IMPRESAS



NO SE PUEDEN HACER INSCRIPCIONES EN LA ZONA DE CARRERA



USAR LAS PAPELERAS EN LAS ZONAS DE META Y SALIDA



NO HAY AVITUALLAMIENTO EN CARRERA NI EN LA META, CADA CORREDOR DEBE LLEVAR EL SUYO



Protocolo COVID-19

Al objeto de evitar el contagio de la COVID-19 se aplicarán las normas fijadas en el protocolo correspondiente. Un resumen de los cambios que conlleva la aplicación de estas medidas es:

- En todo momento (salvo en carrera) habrá que llevar la mascarilla puesta y guardar una distancia mínima de 1,5m. con otras personas.
- No habrá exposición de resultados ni información, para evitar aglomeraciones. La información estará disponible en la web de la prueba y los resultados se pueden consultar “online”.
- La categoría OPEN EQUIPOS se suprime.
- **No habrá avituallamiento en carrera ni en meta**, por lo tanto, recomendamos llevar auto-abastecimiento líquido
- En el proceso de inscripción el corredor solicitará hora de salida entre las disponibles, al efecto de limitar las salidas a cuatro corredores por minuto.
- Salida -3': El corredor entra a la salida (según hora asignada), se le comprueba la temperatura y se le proporciona gel desinfectante.
- Salida -2': Limpieza y comprobación de la tarjeta SI.

En caso de tener tarjeta SI-air, podrá comprobar el funcionamiento de la pinza. El sistema SI-air estará activado a efectos de reducir el contacto con las bases. No habrá descripciones de control sueltas. Habrá una descripción impresa en el mapa. El corredor podrá descargarse una copia de la descripción de la web de la prueba 48h. antes de la prueba.

- Salida -1': El corredor se coloca frente a su mapa, una vez que comienzan las señales acústicas que indican la salida se retira la mascarilla. Siguiendo las indicaciones del personal de salida los corredores saldrán de forma escalonada picando la base de salida.
- Una vez pasa el último control se coloca la mascarilla.
- Antes de descargar la tarjeta se aplicará gel desinfectante, a continuación descargará los datos de la carrera retirando el papel con el resultado.
- En todo momento se evitarán aglomeraciones.

CATEGORÍAS:

Categorías (M=masculino / F=femenino)

M/F-12, hasta 12 años.

M/F-14, hasta 14 años.

M/F-16, hasta 16 años.

M/F-18, hasta 18 años.

M/F-21B, sin límite de edad.

M/F-21A, sin límite de edad, esta es la categoría absoluta.

M/F-35, hasta 35 años o mayores.

M/F-45, hasta 45 años o mayores.

M/F-55, hasta 55 años o mayores.

M/F-65, hasta 65 años o mayores.

Además para corredores sin experiencia y/o sin licencia estarán las categorías OPEN.

PRECIOS:

Categoría	Con licencia	Sin licencia
Open Rojo	5 euros	6 euros
(Open Amarillo, Naranja)	4 euros	5 euros
Menores de 21 años		
M/F (12,14,16,18)	4 euros	7 euros
Mayores de 21 años		
M/F (21A,21B,35,45,55,65)	6 euros	9 euros

(todas las categorías)

*Alquiler de SportIdent 2 euros. EXCEPTO OPEN-AMARILLO

INFORMACIÓN TÉCNICA:

TERRENO

El mapa de Morti es un mapa característico de la zona, situado al este del Santuario de la Santa, muy cerca de la población de Totana.

Mapa actualizado y ampliado en este año 2021 por el cartógrafo Juan Francisco Sánchez.

El terreno es típico mediterráneo, cubierto en casi su totalidad por pino carrasco con buena visibilidad, el mapa está diferenciado en 2 zonas, atravesado por la carretera RM 502. Una de las características de este mapa es el paso por el mismo de la acequia de la carrasquilla y de la rambla de la Santa.

El desnivel es moderado, siendo más fuerte en la parte alta de las colinas. El terreno en algunas zonas es pedregoso y el avance es lento. Sin embargo hay otras zonas de bosque limpio, elementos lineales que harán un avance muy rápido. Existen abundantes detalles de cortados y rocas.

El bosque esta formado por pinos, existiendo vegetación baja: romero, coscoja y esparto en algunas zonas (se recomienda el uso de polainas). La visibilidad es buena en general.

ATENCIÓN (importante)

.Es obligatorio seguir los tramos balizados. (categorías inferiores)

El MAPA esta atravesado por una carretera asfaltada (RM-502 TOTANA-ALEDO) con bastante tráfico de vehículos.

ESTA TOTALMENTE PROHIBIDO CIRCULAR, ATRAVESAR E INCLUSO APROXIMARSE A DICHA CARRETERA. (ESTARÁ SEÑALIZADO EN EL MAPA COMO ZONA PROHIBIDA).

HABRÁ UN PASO OBLIGATORIO PARA TODAS LAS CATEGORÍAS, A TRAVÉS DE UN TÚNEL QUE TRASCURRE POR DEBAJO DE LA CARRETERA RM 502 DEBIDAMENTE SEÑALIZADO.

TODAS LAS CATEGORÍAS DEBERÁN DE PASAR POR DICHO TÚNEL, DÓNDE HABRÁ UNA BALIZA DE CONTROL DE PASO.

EN LAS INMEDIACIONES DE DICHO PASO OBLIGATORIO HABRÁ PERSONAL DE LA ORGANIZACIÓN PARA INCREMENTAR LA SEGURIDAD DE LOS DEPORTISTAS.

PRESALIDA DE -5 MINUTOS EN LA ZONA DEL APARCAMIENTO.

Control de temperatura, desinfección de manos, control de paso de la carretera RM 502, hacia la salida.

Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que marcar la opción de alquiler de pinza SI al realizar su inscripción.

Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.

FOTOS DE LA ZONA DE COMPETICIÓN.



Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles
R01	OPEN-AMARILLO	1,9 km	30 m	11
R02	F-12, M-12	2,0 km	70 m	12
R03	F-14, M-14	2,1 km	80 m	12
R04	F-16, F-21B	2,2 km	100 m	14
R05	M-16, M-21B, OPEN-ROJO	2,6 km	105 m	13
R06	F-55, F-65	2,1 km	125 m	15
R07	F-18, F-45, M-65	2,8 km	130 m	14
R08	F-35, M-55	3,1 km	130 m	17
R09	M-18, M-45	3,4 km	125 m	16
R10	F-21A, M-35	3,7 km	145 m	18
R11	M-21A	4,4 km	170 m	21
R3	OPEN-NARANJA	2,5 km	80 m	12



Una vez finalizada la carrera, cada participante regresará a la zona de aparcamiento por un recorrido debidamente balizado, por caminos secundarios (evitando en todo momento la RM-502)(tiempo aprox. 15 minutos andando).

Estos caminos tienen muy poco tráfico, prestar atención a los posibles vehículos que circulen por ellos, evitando cualquier tipo de incidente. Uso de la mascarilla obligatorio una vez finalizada la competición.

