

CAMPEONATO REGIONAL DE MEDIA DISTANCIA

5ª Prueba de la Liga Regional Murciana de Orientación a Pie

Cerro del Silillo
(Lorca)

MAPA NUEVO

Domingo
6 de Marzo
2022

Información e inscripciones:
www.regiondemurciaorientacion.com (control200)



Boletín final

Campeonato Regional de Media Distancia / *Regional Middle*
Distance Championship
Federación Murciana de Orientación

6 de marzo de 2.022 / *March 6th 2022*

En el marco del 34º Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida el club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza el Campeonato de Media distancia de carreras de orientación a pie de la Región de Murcia. Prueba puntuable para la Liga Regional 2022.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en un terreno (similar al del Costa Cálida 2022) y mapa nuevo.

Desde el club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera de media distancia dinámica y divertida.

Arround of the 34th Murcia Costa Cálida International Trophy, the Lorca-O club, with the support of FORM and the Lorca City Council, organizes the Middle Distance Championship of foot orienteering races in the Region of Murcia. Scoring event for the 2022 Regional League.

The test will take place in the municipality of Lorca, on a similar terrain of Costa Cálida 2022 and a new map.

From the Lorca-O club we invite you to enjoy a fun middle distance race.

INFORMACIÓN GENERAL / [GENERAL INFO.](#)

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 2 de marzo a las 23:59h.

El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 5 de marzo a las 12:00h.

Las inscripciones se realizarán en la dirección www.control200.com

Nota: Aquellos clubs que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: clublorcao@gmail.com

Salidas: 9:30h. a 11:00h.

Cierre de meta: 13:00h.

Entrega de premios - Campeonato Regional de Media Distancia: 12:30h. (Solo para federados en clubes de la Región de Murcia).

Avituallamiento: Habr  avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

Accesos: El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-C21 encontrándose señalizado en esta carretera.

El aparcamiento se encuentra situado junto a la zona de meta. La salida se encuentra a 700 metros (8 minutos andando) del aparcamiento. El itinerario hasta ella se encontrará señalizado.

Las coordenadas geográficas del parking son [37 47'15.2"N 1 39'34.0"W - Google Maps](#).

Registration: *two registration deadlines.*

First time (no extra fee) finish wendsday 2 March 2022 23:59h.

Second time (extra fee) finish saturday 5 March 2022 12:00h. Only possible if start time and maps are available.

Registrations must be made from www.control200.com

Note: Those clubs that want to make the payment of the inscriptions by bank transfer must request it to the email: clublorcao@gmail.com

Start: 9:30h. to 11:00h.

Finish closed at: 13:00 h.

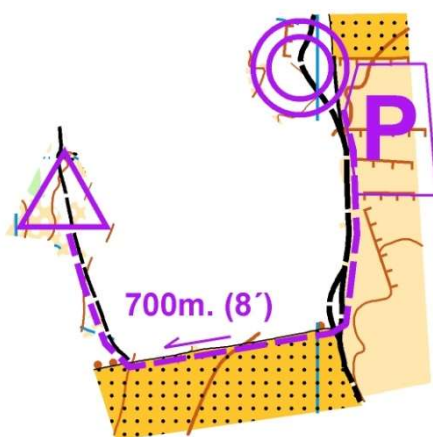
Prize giving ceremony: 12:30h. (Only members of clubs of the FORM).

Refreshment: There will be water at the end of the race. In order to reduce the use of plastic, the water will be available in large bottles, so each participant who wants to drink it must bring a container (bottle, glass or similar).

Access: Marked access to the competition area and parking will be from RM-C21 road.

Parking is located near the finish area. The starting area is located 700 meters from the competition center (8 minutes walking). The path to start will be marked.

Geographic coordinates of parking area are [37 47'15.2"N 1 39'34.0"W - Google Maps](#).



INFORMACIÓN TÉCNICA / TECHNICAL INFORMATION.

Tipo de prueba / Event: Media distancia / middle distance.

Trazados / Course setter: José Antonio García Murcia.

Campeonato Regional de Media Distancia (FORM) CERRO DEL SILILLO – Lorca (06-03-2022)				
CATEGORÍA CATEGORY	Distancia Distance (km.)	Desnivel Climb (m.)	Controles Controls	Escala - Equidistancia Escale - Contour
OPEN-AMARILLO	2,4	15	8	1:7.500 – 5 m
OPEN-NARANJA	2,7	40	10	1:7.500 – 5 m
OPEN-ROJO	3,7	95	15	1:10.000 – 5 m
F-12	2,4	20	8	1:7.500 – 5 m
F-14	2,7	40	10	1:10.000 – 5 m
F-16	2,9	50	12	1:10.000 – 5 m
F-18	3,2	90	14	1:10.000 – 5 m
F-21B	2,9	50	12	1:10.000 – 5 m
F-21A	4,0	105	16	1:10.000 – 5 m
F-35	3,4	90	15	1:10.000 – 5 m
F-45	3,2	90	14	1:10.000 – 5 m
F-55	2,8	65	12	1:7.500 – 5 m
F-65	2,8	65	12	1:7.500 – 5 m
M-12	2,4	20	8	1:7.500 – 5 m
M-14	2,7	40	10	1:10.000 – 5 m
M-16	3,2	85	12	1:10.000 – 5 m
M-18	3,7	95	15	1:10.000 – 5 m
M-21B	3,2	85	12	1:10.000 – 5 m
M-21A	5,0	140	19	1:10.000 – 5 m
M-35	4,2	115	16	1:10.000 – 5 m
M-45	3,8	100	15	1:10.000 – 5 m
M-55	3,4	90	15	1:7.500 – 5 m
M-65	3,2	90	14	1:7.500 – 5 m

COMENTARIOS DEL TRAZADOR / COURSE SETTER COMMENTS.

Se ha diseñado esta prueba buscando unos recorridos dinámicos, con tramos de diferente longitud y cambios de dirección que obliguen a mantener la atención durante toda la prueba. El terreno idóneo para una prueba de media distancia permite una velocidad de carrera alta, con un desnivel suave y una vegetación que en algunos casos limita la visibilidad, pero no reduce la velocidad en general.

En algunas zonas con desnivel hay piedras sueltas por lo que conviene usar zapatillas con un buen agarre, desaconsejando el uso de clavos metálicos.

Races has been designed looking for dynamic routes, with sections of different lengths and changes of direction that require attention throughout the race. The ideal terrain for a middle distance race allows for a high running speed, with a soft slope. Vegetation in some cases limits visibility, but does not reduce speed in general.

In some areas there are loose stones, so is appropriate to wear shoes with a good grip, not recommending the use of metal spikes.

MAPA (NUEVO) / MAP (NEW).

CERRO DEL SILILLO (Lorca)

Nº de registro FEDO: MU-2979-22.

Escala / Escale: 1:10.000 – Equidistancia / Equidistance: 5 m. (ISOM 2017-2)

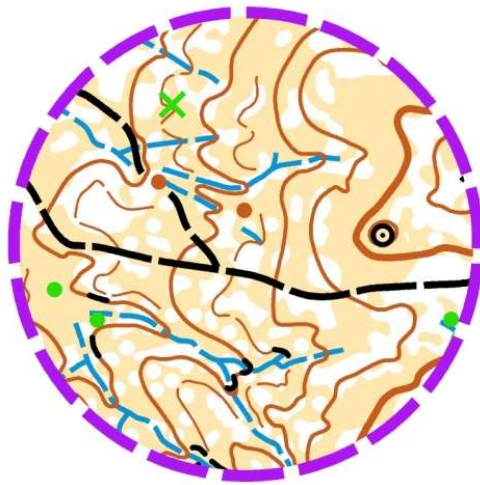
Trabajo de campo / Field work: Enero de 2022 / January 2022

Cartógrafo / Mapmaker: Juan Fco. Sánchez Sánchez.

Descripción del terreno / Terrain description:

Ubicado entre los 560 y 630 m. de altitud. Bosque mediterráneo típico de reforestación. Encontramos zonas donde el pino es más grande y limpio (blanco), en otras zonas los pinos son pequeños y generan más densidad entre si, reduciendo la visibilidad y velocidad. El relieve contiene buenos elementos para la navegación, con desnivel suave a moderado.

Placed between 560 and 630 m. of altitude. Typical Mediterranean reforestation forest. We find areas where the pine is larger and cleaner (white), in other areas the pines are small and generate more density among themselves, reducing visibility and speed. The relief contains good elements for navigation, with a slight to moderate slope.



COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO / MAPMAKER COMMENTS.

- **Ejemplo de carrasca. Punto verde (418) / Example “carrasca” or small holm oak. Green dot (Symbol no. 418).**

Representados a partir de 1,5 mts. de altura / Mapping from 1,5 m heigh.



- Ejemplo de puesto de caza. X negra (Símbolo 531) / *Example hunting post. Black X (symbol no. 531).*



TERRENO (FOTOS) / *FOREST (PICTURES).*









