

CARRERA DE ORIENTACIÓN

LA COPA DE BULLAS

5 DE MARZO 2023

4^a LIGA REGIONAL MURCIANA
3^a LIGA ESCOLAR DE INVIERNO

ORGANIZA:



10:00 PRIMERA SALIDA
11:30 ÚLTIMA SALIDA

INFORMACIÓN
+
INSCRIPCIONES
WWW.CONTROL200.COM

RUTA GUIADA
PARA
PRINCIPIANTES A
LAS 10:30



Región de Murcia



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



SALUDA DE LA ALCALDESA DE BULLAS



Un afectuoso saludo a todos los participantes de la Carrera de Orientación en La Copa de Bullas, en el marco de la 4ª prueba de Liga Regional Murciana y 3ª prueba de Liga Escolar de invierno.

Este boletín me permite dirigirme a los organizadores de la carrera de manera particular pero también a los participantes de la misma para desearos una feliz jornada, en un entorno que considero privilegiado por lo bonito de su paisaje.

La Orientación es un deporte que permite conjugar perfectamente el esfuerzo intrínseco a la naturaleza de la actividad con el conocimiento y disfrute de un medio absolutamente natural.

Además, en vuestro caso os permite conocer más y mejor muchos lugares distintos, no solo a nivel paisajístico, reforzando el conocimiento y la seguridad en el medio natural, también conocerlos desde más perspectivas que es justo lo que os invito a hacer este fin de semana en el municipio de Bullas.

A lo largo del fin de semana os invitamos a disfrutar por tanto de nuestro pueblo. El viernes día 3, de una Cata de vinos con firma de mujer en el espacio de La Almazara, a lo que uniremos el sábado una cata-concierto en el Museo del Vino para terminar el domingo con el Mercadillo Artesanal El Zacatín que ofrecerá una “jornada gastronómica”. Así mismo disfrutaremos de exposiciones, cenas, comidas maridadas y teatro aficionado.

Cualquier ocasión es buena para conjugar distintos ingredientes que hacen que los buenos momentos sean excelentes.

Bienvenidos a Bullas y a La Copa. Os deseo una buena carrera y mejor estancia.

La Alcaldesa de Bullas,
María Dolores Muñoz Valverde

► INFORMACION DE LA PRUEBA

MAPA.....:	La Copa de Bullas Cartografía: Juan Francisco Sánchez Sánchez Año: 2018
FECHA.....:	5 DE MARZO 2023
COMPETICIÓN.....:	4ª carrera LIGA REGIONAL MURCIANA 2023 3ª carrera LIGA ESCOLAR DE INVIERNO
MODALIDAD.....:	DISTANCIA MEDIA
ESCALA.....:	1:7.500
TIPO DE CARRERA.....:	EN LINEA
APERTURA CENTRO INFO	9:15h
HORARIO DE SALIDAS.....:	de 10:00h a 11:30h
CONCENTRACION ESCOLARES	de 10:00h
SALIDA RUTA GUIADA.....:	de 10:30h
CIERRE DE META.....:	13:30h
TRAZADOR.....:	JESUS MARIA BERNAL GOMEZ
DISTANCIA PARKING a PRESALIDA:	250m.



► DISTANCIAS Y DESNIVELES

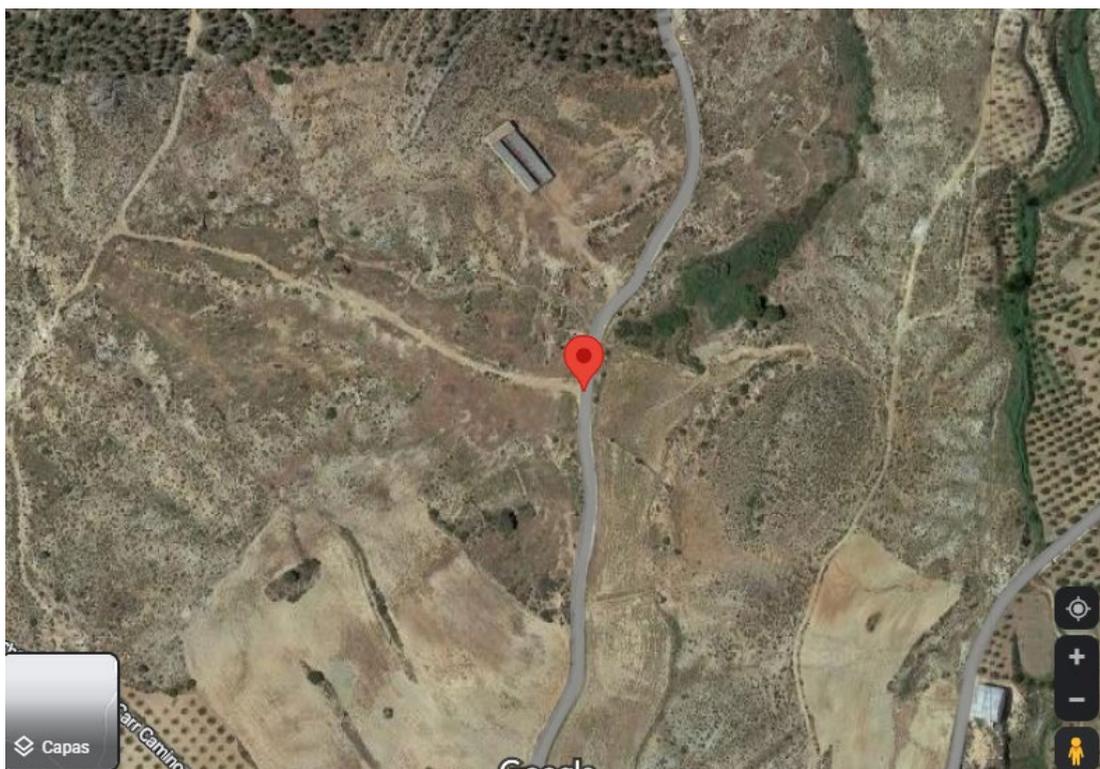
RECORRIDO	DISTANCIA	DESNIVEL	N.º CONTROLES	OBSERVACIONES
e-BEN	1.940	45	11	E-BENJAMIN
e-ALE	1.960	50	12	E-ALEVIN
e-INF	2.020	55	12	E-INFANTIL
RG	1.940	45	10	RUTA GUIADA
R01	1.940	45	10	OPEN-AMARILLO
R02	2.130	50	14	M-12, F-12
R03	2.170	55	14	F-14, M-14, OPEN-NARANJA
R04	2.570	75	15	F-16, F-21B
R05	3.000	115	13	M-16, M-21B, OPEN ROJO
R06	2.260	110	13	F-55, F-65
R07	3.410	140	15	F-18, F-45, M-65
R08	3.440	135	15	F-35, M-55
R09	4.380	160	18	M-18, M-45
R10	4.660	170	19	F-21A, M-35
R11	4.690	175	18	M-21A

▶ ACCESOS Y LOCALIZACIONES



[Como llegar](#)

Latitud: 38,0936970222405 Longitud: -1,66177445319854



▶ MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5bljUWllea014tnw/viewform

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel

 **La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural**

► CATEGORÍAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LRMU	
Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	categoría recomendada para niños
Open Naranja	categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación
Open Rojo	categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación
Ruta-Guiada	Para niños y/o adultos que quieran hacer este recorrido con la ayuda de un monitor del club. La salida prefijada será a las 10:30 horas.

► INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Las inscripciones se realizarán en la web de la F.O.R.M. accediendo al sistema CONTROL200 (<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=182>) hasta las 23:59h del miércoles día 1 de marzo

Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.

Estará habilitado un 2º plazo de inscripción hasta las 12:00h del sábado día 4 de marzo, con recargo de 2€ y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas impresos.

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200

● Cuotas

Categorías		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
F-21B F-21A F-35 F-45 F-55 F-65	M-21B M-21A M-35 M-45 M-55 M-65	6,00 €	9,00 €	+2,00 €
F-12 F-14 F-16 F-18	M-12 M-14 M-16 M-18	4,00 €	7,00 €	+2,00 €
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA RUTA-GUIADA		4,00 €	5,00 €	0,00€
OPEN-ROJO		6,00 €	9,00 €	+2,00 €

► RESULTADOS Y O-TRACK

Los resultados totales y Winsplits estarán disponibles en [CONTROL200](#) al finalizar la prueba



Se podrán seguir los resultados en tiempo real a través de la aplicación O-Results para móviles Android y Apple



Sistema ANDROID



Sistema IPHONE



O-track estará disponible al finalizar la prueba.

+Info: <https://o-track.dk/es/about>

Como corredor, solo tienes que usar tu reloj GPS ó tu teléfono para grabar el track de la actividad. Carga el fichero “.gpx” generado en el evento de O-Track y ya podrás analizar y comparar tu ruta con la de otros usuarios



► OTRA INFORMACION

- Todas las categorías utilizarán el sistema de control **Sportident** y estarán configuradas **en su modo Air+** (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo Sportident el día de la prueba.
- Es **obligatorio pasar por meta y descargar** la información de la tarjeta electrónica en el puesto **Sportident**, **aunque no se haya completado la carrera.**
- No habrá avituallamiento liquido en carrera, pero sí en meta
- El avituallamiento en meta será con garrafas, por lo que cada corredor puede llevar su propio envase para beber.
- **CATEGORIAS ESCOLARES:** Un responsable de cada centro escolar pasará y recogerá un sobre con las “tarjetas S.I.” y un listado para asignarlas a cada escolar. A las 10:00h se reunirán en presalida, donde se les dará información de como realizar la prueba. A las 10:15h empezarán sus salidas

► COLABORADORES



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



► ORGANIZADORES

Director de la prueba:	Pedro Mayol
Trazados:	Jesús M ^a Bernal
SportIdent y cronometraje:	Antonio Cano, Francisco Javier Sáez
Colocadores:	Guillermo Mulero, Román Pérez, Julio Sánchez, José Pérez, Jacinto Calva, Guillermo Iglesias
Salida	Sebastián Martínez, Miguel Caballero, Joaquín Gil (+fotógrafo), Antonio Guijarro, José Mendoza Jr., Mercedes López, M ^a Angeles Romo
Meta	Alba Martínez
Ruta guiada:	Mónica Martínez, Encarna Mayol
Infraestructura y Parking:	Serafín García, Luis F. Nicolás
Avituallamiento:	María Millán

► CONTACTO



www.murcia-o.com

Teléfono: 628 44 23 35



@MurciaOrienta



@murciaorientacion



► FOTOS DEL TERRENO

