

I CONVOCATORIA DE LA SELECCIÓN ESCOLAR 2025



**SÁBADO,
28 DE
DICIEMBRE**

**ESCOLARES
CON LICENCIA
FEDERATIVA
DESDE ALEVINES
(M/F12)
HASTA JUVENILES**



**OBLIGATORIO
REALIZAR
INSCRIPCIÓN PREVIA
EN CONTROL200

HASTA EL 25 DE
DICIEMBRE (INCLUIDO)**



**MAPA DE LAS
TANGANERAS
LAS ALQUERÍAS
SIERRA ESPUÑA**

**SERÁ NECESARIO
LLEVAR
PINZA, BRÚJULA,
ROPA DE
ENTRENAMIENTO,
AGUA, Y COMIDA
PARA TODO EL DÍA**



**MÁS
INFORMACIÓN
EN PRÓXIMOS
BOLETINES**

1. PRESENTACIÓN.

El próximo sábado, 28 de diciembre, en Las Alquerías de Sierra Espuña será la primera concentración de deportistas en edad escolar organizada por la Federación de Orientación de la Región de Murcia.

Será una jornada de convivencia y tecnificación, desde la mañana hasta la tarde, en la que haremos dos carreras, realizaremos ejercicios de técnica, juegos y dinámicas de grupo, y daremos inicio a lo que será la temporada 2025, que culminará con el próxima CESA.

Los objetivos que nos planteamos en esta jornada son:

- Exponer el calendario de carreras y concentraciones hasta el próximo CESA.
- Anunciar los criterios de selección del campeonato.
- Presentar el equipo técnico a los deportistas en edad escolar de los diferentes clubes de la Región.
- Entrenar diversos aspectos técnicos del deporte y realizar carreras en situación real de competición.

A esta convocatoria están llamados todos los y las deportistas que en 2025 compitan en las categorías comprendidas entre F/M12 y juveniles, y que tengan licencia federativa en vigor. Las inscripciones se harán a través de la plataforma control200, y no tendrán coste para los deportistas. El plazo límite para formalizar la inscripción es hasta el 25 de diciembre.

IMPORTANTE:

Rogamos a quienes se inscriban que, en caso de no poder asistir finalmente a la jornada, anulen inmediatamente su inscripción para evitar gastos innecesarios y ayudar a los monitores a ajustar mejor el plan de trabajo.

2. INFORMACIÓN TÉCNICA.

Mapa: Las Tanganeras.

Trazadores de las pruebas: Mario Blázquez y Juan Carlos Alcolea.

Orden de paso: En línea.

Categorías:

- CORTA: Dirigida a alevines e infantiles.
- MEDIA: Dirigida a infantiles y cadetes.
- LARGA: Dirigida a cadetes y juveniles.

Modalidad: Distancia media.

Habrà cronometraje con sistema S.I.

Técnico: Pedro Villa.

APARCAMIENTO

37.822063, -1.582505

<https://maps.app.goo.gl/RjZGpDu9uE4HAm6V7>



3. PROGRAMA DE LA JORNADA.

- **9:30** LLEGADA AL PUNTO DE ENCUENTRO
 - Presentaciones y plan del día.
 - Calentamiento.
- **10:30** SALIDAS DE LA CARRERA DE LA MAÑANA
- **12:00** ALMUERZO
- **12.30** PRÁCTICA DE RUMBOS
- **13:30** COMIDA y DESCANSO
 - Análisis de la carrera de la mañana.
 - Criterios de clasificación.
- **15:00** SALIDA HACIA LA CARRERA DE LA TARDE.
- **15:30** SALIDAS DE LA CARRERA DE LA TARDE.
- **17:00** ANÁLISIS DE LA SEGUNDA CARRERA
- **17:30** DESPEDIDA Y FIN DE LA JORNADA.

4. DISTANCIAS.

- MAÑANA:

CATEGORIA	DISTANCIA	CONTROLES
CORTO	1,6	10
MEDIO	2,4	11
LARGO	3	13

- TARDE:

CATEGORIA	DISTANCIA	CONTROLES
CORTO	1,6	8
MEDIO	2,4	11
LARGO	3	12

5. EQUIPACIÓN Y MATERIAL.

Para poder participar de la mejor manera en la jornada cada deportista deberá traer lo siguiente:

- Mochila para pasar del día.
- Equipación deportiva de orientación acorde a la climatología.
- Pinza SoprtIdent y brújula.
- Ropa de abrigo para los tiempos de descanso entre carrera y carrera.
- Almuerzo y comida suficiente para el día.
- Agua.

Cada deportista llegará al punto de encuentro por sus propios medios. Recomendamos, en la medida de lo posible, compartir vehículo.

6. TERRENO.

