

# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA MOLINA DE SEGURA

Parque Huerto Fayren

Sábado, 14 de Junio 2025

18:00-22:00

**NUEVA  
FECHA**

**NO SE NECESITA  
EXPERIENCIA PREVIA EN  
ORIENTACIÓN.**



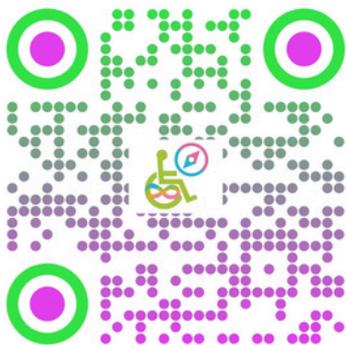
**ACCESIBLE A PERSONAS CON  
DISCAPACIDAD: FÍSICA,  
SENSORIAL, ORGÁNICA, MENTAL  
Y/O COGNITIVA.**



**CONTAREMOS CON  
VOLUNTARI@S GUIA PARA  
ACOMPañARTE TODO EL  
RECORRIDO**



**MÁS INFORMACIÓN**



[WWW.CONTROL200.COM](http://WWW.CONTROL200.COM)

**ABIERTO A LA PARTICIPACION CONJUNTA E INTEGRADA DE TODO TIPO DE CORREDOR@S.**



# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA **Sábado 14 Junio 2025**

### DATOS DEL EVENTO

**Fecha:** sábado 14 de junio de 2025.

**Lugar:** Parque del Huerto Fayren, Molina de Segura (Murcia).

**Horario:** 18:00- 22:00 aproximadamente

### INTRODUCCIÓN

El I Open de Orientación Inclusiva en Molina de Segura surge a petición del **Responsable de Deporte Adaptado de la Concejalía de Deportes** del Ayuntamiento, con el objetivo de fomentar la inclusión y accesibilidad en actividades deportivas al aire libre.

Esta iniciativa cuenta con el compromiso del **Ayuntamiento de Molina de Segura** y la **Federación Murciana de Orientación (FORM)**, que trabajan conjuntamente para personas de todas las edades, con y sin discapacidad, participen en una actividad que potencia la colaboración, el conocimiento del entorno, y el desarrollo de habilidades de orientación en un ambiente seguro y accesible.

### OBJETIVOS DEL EVENTO

- Contribuir a que la **orientación deportiva sea más universal**, eliminando barreras y facilitando el acceso a la misma de personas con y sin discapacidad, y de este modo, promover la **igualdad en el deporte**.
- Ofrecer otra alternativa de **ocio, tiempo libre y deporte** a colectivos de personas con discapacidad, así como a sus familiares.
- Facilitar procesos de **concienciación social**, y principalmente de **normalización** en nuestro entorno más cercano.
- **Desarrollo personal:** aumentar la **confianza** y **autonomía** de los participantes mediante el aprendizaje de orientación en un entorno controlado.
- **Sensibilizar** a los responsables de organismos públicos, federaciones deportivas y centros de investigación de la necesidad de ayudas técnicas, adaptación de materiales y espacios deportivos, mejoras de accesibilidad y cambios metodológicos, para un trabajo colaborativo y participativo en los mismos eventos, de personas con y sin discapacidad.



# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA Sábado 14 Junio 2025

### PARTICIPANTES

El evento está dirigido a una amplia diversidad de personas, lo que contribuirá a crear un ambiente de colaboración y aprendizaje mutuo, donde cada participante puede disfrutar y beneficiarse de la experiencia: , incluyendo:

- **Personas con discapacidad:** Para quienes se han diseñado los ajustes necesarios que faciliten la participación en igualdad de condiciones.
- **Familias y amigos:** quienes pueden acompañar y apoyar a los participantes; e incluso participar en las diferentes categorías de la prueba.
- **Centros educativos y asociaciones locales:** invitamos a centros y entidades que trabajan con personas con discapacidad para que participen activamente y fortalezcan el enfoque inclusivo del evento.
- **Voluntarios y colaboradores:** Personas capacitadas en inclusividad y orientación estarán presentes para apoyar y guiar a los participantes durante las actividades.

### INSCRIPCIONES

- En la plataforma control200.com (pincha en el [enlace](#))
- Plazos de inscripción:
  - Hasta el **miércoles 11 de junio**, a las 23:59, sin recargo.
  - Hasta el **viernes 13 de junio**, a las 12:00, con recargo de 2 €
- El día del evento NO se podrán realizar inscripciones.
- Se tramitarán licencias de día a voluntarios, participantes no federados y a acompañantes.

# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA Sábado 14 Junio 2025

### CATEGORÍAS Y CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

CATEGORÍA	CUOTA	RECARGO NO FEDERADO	ALQUILER TARJETA
OPEN AMARILLO	4€	2€	2€
OPEN NARANJA	4€	2€	2€
OPEN ROJO	4€	2€	2€
OPEN INCLUSIVO 	3€	0€	2€

En estas categorías INCLUSIVAS, l@s participantes, podrán ir tanto en solitario como en grupo y/o acompañadas por familiares, amigos, cuidadores, y/o monitores.

Tanto en este caso, como en el de menores NO FEDERAD@S, los acompañantes, ya sean padres/madres/tutor@s, cuidador@s o entrenador@s tendrán que inscribirse en la misma categoría que l@s participantes a los que van a acompañar.

Para TODAS aquellas personas inscritas en las categorías INCLUSIVAS, se deberá cumplimentar el siguiente **formulario de detección de necesidades**. [Pincha aquí](#) y te llevará directamente.

### MODALIDAD



Sprint urbano. Modalidad **en línea** con salida **en masa** para las categorías **AMARILLO**, **NARANJA** y **ROJO**.



La hora de **salida en masa** sera las **19:00**

El recorrido de la categoría **OPEN INCLUSIVO** será **en línea** con **SALIDA A INTERVALOS**.



Las **salidas a intervalos** comenzarán a las **20:00**

# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA Sábado 14 Junio 2025

### APARCAMIENTO

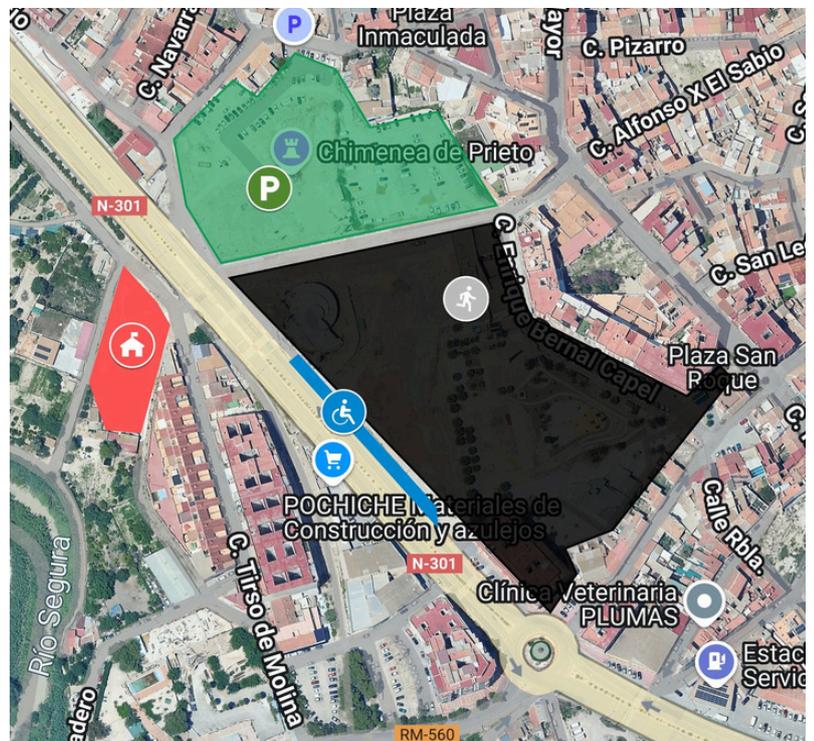
En los calles alrededor del parque hay plazas suficientes de aparcamiento.

No obstante, se reservarán plazas para personas que así lo soliciten al realizar la inscripción en Control200, seleccionando "SÍ" en "Reserva Aparcamiento" en el apartado de SERVICIOS. (Ver imagen del centro de competición).

### CENTRO DE COMPETICIÓN

El centro de competición se ubicará en el Parque la Hoya. Allí estará Secretaría, Descarga de tarjetas, y Avituallamiento, junto con la zona de SALIDAS (tanto en masa como en línea).

Se ha dibujado un mapa en [My Maps de Google](#) para que tengáis acceso a la información



-  Centro de Competición
-  Parking Movilidad Reducida
-  Parking general gratuito
-  Zona Mapa

# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA

Sábado 14 Junio 2025

### RECORRIDOS

CATEGORÍA	DISTANCIA	NÚMERO DE CONTROLES
OPEN AMARILLO	800 m	16
OPEN NARANJA	1,2 km	19
OPEN ROJO DESAFI-O	1,6 km	26
OPEN INCLUSIVO 	800 m	16

### Zona de paso prohibido

En el mapa encontraréis zonas delimitadas con trama (rayado cruzado) que no está permitido correr por ellas ni atravesarlas. Estas áreas contienen mangueras de riego en superficie, por lo que existe riesgo de tropiezos y posibles daños al sistema.



Por seguridad y respeto al entorno, queda totalmente prohibido el paso por estas zonas, aunque resulten tentadoras como atajos. De hecho el evitar estas áreas es parte de las elecciones de ruta que deberán tomarse durante el recorrido.

Cualquier corredor que las atravesase podrá ser descalificado.

Gracias por vuestra comprensión y colaboración.



# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA **Sábado 14 Junio 2025**



### **Tráfico y la seguridad vial durante la prueba.**

Durante el desarrollo del I Open de Orientación Inclusiva, el tráfico no estará cortado en el entorno de la prueba.

El centro de competición se encuentra ubicado en el Parque de la Hoya, y los recorridos confluyen por el Parque Huerto Fayren. Todos los recorridos están diseñados para acceder de una zona a la otra por la correspondiente pasarela aérea, evitando tener que cruzar la carretera nacional N-301.

Queda totalmente prohibido atravesar dicha carretera durante el tiempo en carrera.

Por otro lado, sólo los recorridos Open Naranja y Open Rojo atravesarán calles con tráfico rodado.

Es obligatorio cruzar únicamente por los pasos de peatones y semáforos, y extremar la atención en esos puntos.

Además, uno de los tramos incluidos en las dos categorías anteriores (Naranja y Rojo), pese a que la calle permanecerá abierta al tráfico, habrá personal voluntario controlando el paso de corredores y colaborando con la reducción de velocidad de los vehículos.

Pedimos a todos los participantes máxima precaución en estas zonas y recordar que es una prueba de promoción, no competitiva, por lo que la prioridad es la seguridad de todos.

### **SISTEMA DE CRONOMETRAJE**

Sistema Sportident.

Habrà disponibilidad de alquilar tarjetas SI. El coste del mismo será de 2€. Las mismas serán recogidas en secretaría, la cual estará abierta a partir de las 18:00 horas.

Es obligatorio pasar por Meta y descargar aunque no se haya completado el recorrido. No olvides devolver la tarjeta alquilada de nuevo en Secretaría.



AYUNTAMIENTO DE  
MOLINA  
DE SEGURA



# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA Sábado 14 Junio 2025

### AVITUALLAMIENTO

Habr  avituallamiento sólido y líquido en la zona del Centro de Competición.

### DETALLE DE PARTICIPACIÓN

Por el carácter inclusivo, de promoción y convivencia del evento, se ha decidido que no haya clasificación, y por consiguiente, premios. En esta ocasión ** TODOS GANAMOS!**. En su lugar, se entregará un detalle CONMEMORATIVO a todos l@s participantes de la categoría inclusiva, así como a los voluntarios y voluntarias, gracias a **ASPAPROS (Asociación de Padres y Protectores de Personas con Discapacidad Intelectual de Murcia – Centro de día y Residencia en Molina de Segura (Murcia))**.



ASOCIACIÓN DE PADRES Y PROTECTORES  
DE DISCAPACITADOS PSÍQUICOS DE MURCIA



# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA MOLINA DE SEGURA **Sábado 14 Junio 2025**

## APOYOS Y AJUSTES

- Elección de un parque municipal para la celebración del evento, al ser un entorno controlado, conocido y accesible.
- Ubicación del centro de competición en una zona accesible y claramente diferenciada.
- Voluntariado de acompañamiento y apoyo antes, durante y después del recorrido.
- Recorrido 100% accesible para personas con movilidad reducida.
- Señalética especial



Imagen 1. Cronograma de salidas

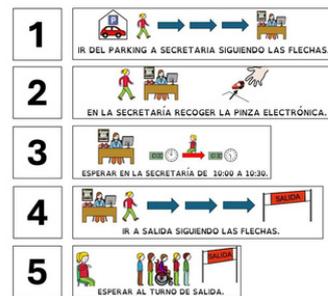


Imagen 2 . Historia social: Antes de la carrera



- Mapa con apoyo visual de imágenes reales.



Imagen 3 . Ejemplo Mapa Recorrido Inclusivo I ODI San Pedro del Pinatar

## VOLUNTARIADO

Necesitamos la colaboración de l@s orientador@s con la sensibilidad necesaria para conseguir que en esta jornada inclusiva podamos todos, con y sin discapacidad, compartir espacios, tiempos y experiencias de vida.

Si te sientes motivad@ y quieres colaborar, por favor, pincha aquí para rellenar el **formulario de recogida de datos**.



# I OPEN ORIENTACIÓN INCLUSIVA

## MOLINA DE SEGURA Sábado 14 Junio 2025

### ORGANIZACIÓN Y COLABORADORES

- **AYUNTAMIENTO DE MOLINA DE SEGURA:** Brindando su apoyo logístico y financiero para que esta actividad inclusiva se desarrolle en condiciones óptimas, reafirmando su compromiso con la accesibilidad y el deporte para todos en la localidad.
- **FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO) Y FEDERACIÓN MURCIANA DE ORIENTACIÓN (FORM):** Impulsoras del evento a través de sus **Comités de Orientación Deporte Inclusivo**, quienes aportan su experiencia y conocimiento técnico.
- **CONSEJO SUPERIOR DE DEPORTES (CSD):** A través de su programa nacional Deporte Inclusivo.
- **CLUB DE ORIENTACIÓN "SENDA"** de Molina de Segura: Como referente local en la promoción, el club desempeñará un papel clave en la planificación y desarrollo de la actividad, aportando su experiencia, así como los recursos humanos y materiales necesarios
- **ASOCIACIONES LOCALES DE INCLUSIÓN Y DISCAPACIDAD:** quienes tendrán un papel clave en la participación y en la sensibilización de la comunidad.
- **COLABORADORES Y PATROCINADORES:** Empresas y organizaciones locales contribuirán con recursos y apoyo financiero para que el evento sea un éxito, reafirmando su compromiso con la inclusión social y deportiva.

### CONTACTO



[orientacioninclusiva@orientacionmurciana.com](mailto:orientacioninclusiva@orientacionmurciana.com)



677461584



[www.orientacionmurciana.com/orientacioninclusiva/](http://www.orientacionmurciana.com/orientacioninclusiva/)