

Carrera de ORIENTACIÓN

9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

El Oasis (Lorca)

Horario:

de 9:30 a 11:00 horas

Ruta guiada para principiantes:

a las 10:00 horas

Información
e inscripciones:

www.control200.com



**domingo
5 de Octubre
2025**



XLVI

**JUEGOS DEPORTIVOS
DEL GUADALENTÍN**

Lorca, 12 de septiembre-19 de octubre



historia
personas
deporte
valores

Entrega de Medallas de los XLVI Juegos Deportivos del Guadalentín
a los tres primeros clasificados/as de cada categoría.

Boletín Final



9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

Domingo, 5 de octubre de 2025

EL OASIS (Lorca)

XLVI Juegos Deportivos del Guadalentín

Carrera de Orientación a Pie (distancia intermedia)

5 de octubre de 2025

PRESENTACIÓN

En el marco de los XLVI Juegos Deportivos del Guadalentín, el club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza la 9ª prueba de orientación puntuable para la Liga Regional Murciana de Orientación a Pie de la Temporada 2025.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en el área recreativa de El Oasis, en la Sierra de Tercia.

Desde el club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera de media distancia dinámica y divertida.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en la dirección: www.control200.com

Hay dos plazos de inscripción:

- El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 1 de octubre a las 23:59h.
- El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 4 de octubre a las 12:00h.

➤ Inscripciones el día de la prueba: Se podrán realizar inscripciones **SOLO EN CATEGORÍAS OPEN AMARILLO Y NARANJA**, hasta fin de existencias de mapas y con un recargo de 2€.

➤ Pago de inscripciones:

- Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria a través de control200.com
- Aquellos clubs no pertenecientes a la FORM que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: clublorcao@gmail.com

CUOTAS

CATEGORÍAS	Con Licencia FEDO	Sin Licencia
MF-12, MF-14, MF-16, MF-18	4	10
MF-21B, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, MF-ELITE, OPEN-ROJO	6	13
OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA GUIADA	4	6



9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

Domingo, 5 de octubre de 2025

EL OASIS (Lorca)

HORARIOS

- Salidas categorías federadas y OPEN: de 09:30 a 11:00h.
- Salida Ruta Guiada: 10:00h.
- Cierre de meta: 13:00h.
- Entrega de premios XLVI Juegos Deportivos del Guadalentín: 12:45h.

CATEGORÍAS

	Categorías Liga Regional Murciana de Orientación a Pie	Rango de edad
CATEGORÍAS OFICIALES	M/F-12	Cumplen 12 años o menos en el año 2025
	M/F-14	Cumplen 14 años o menos en el año 2025
	M/F-16	Cumplen 16 años o menos en el año 2025
	M/F-18	Cumplen 18 años o menos en el año 2025
	M/F-21B	Sin límite de edad
	M/F-21ELITE	Sin límite de edad, categoría absoluta
	M/F-35	Cumplen 35 años o más en el año 2025
	M/F-45	Cumplen 45 años o más en el año 2025
	M/F-55	Cumplen 55 años o más en el año 2025
	M/F-65	Cumplen 35 años o más en el año 2025
CATEGORÍAS NO OFICIALES	OPEN-AMARILLO	Recomendada para niños.
	OPEN-NARANJA	Recomendada para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación.
	OPEN-ROJO	Recomendada para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación.
	ruta-GUIADA	Recomendada para niños y/o adultos que quieran hacer este recorrido con la ayuda de un monitor del club.

Excepciones para correr en una categoría que no correspondan según la edad:

- Un/a corredor/a que según edad debería de correr en M/F-12-14-16-18 podrá correr en una categoría superior a su edad (excepto M/F-35-45-55-65).
- Un/a corredor/a que según edad debería correr en M/F-35-45-55-65 podrá correr en una categoría inferior (excepto M/F-12-14-16-18).

RUTA GUIADA:

Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

La salida se efectuará a las 10:00, previa concentración en el Centro de Competición.



9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

Domingo, 5 de octubre de 2025

EL OASIS (Lorca)

AVITUALLAMIENTO

Habrà avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar) u optar por el botijo.

ACCESOS:

El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-711.

La pista de acceso en su parte final se encuentra en obras presentando un firme irregular, por lo que se pide precaución a los conductores.

Debido a las obras en la pista inicialmente prevista para el aparcamiento de vehículos, la zona destinada a tal fin se ha visto reducida, por lo que se recomienda compartir vehículo.

El **aparcamiento** se hará a lo largo de una pista forestal asfaltada no muy ancha. Es importante seguir las indicaciones del personal de la organización al estacionar el vehículo.

Distancia del aparcamiento a zona de meta: 200-800m.

Coordenadas del aparcamiento: Latitud (37,71032) / Longitud (-1,67973).

Distancia del aparcamiento a zona de meta: 200-800m.

INFORMACIÓN TÉCNICA

TIPO DE PRUEBA:

Distancia intermedia. Recorrido en línea con salida a intervalos (tradicional).

La hora de salida se solicita en el proceso de inscripción.

Todos los recorridos usaran la **escala 1:7.500** (autorizado por la dirección técnica de la FORM).

Las categorías F-ELITE, M-ELITE, M-18, M-35 y M-45 tendrán el recorrido dividido en dos partes. Ambas estarán impresas en formato A4 por la misma cara.

Habrà una **presalida** en el minuto -7 junto al centro de competición.

La meta está a 200m del centro de competición, donde se ubica la descarga y el avituallamiento.

!!! No olvidar descargar la tarjeta SportIdent !!!

DELEGADO FEDERATIVO (FORM): Jesús Martínez Morales.

TRAZADOS: Ramón López Ruiz



9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

Domingo, 5 de octubre de 2025

EL OASIS (Lorca)

En algunas zonas hay piedras sueltas por lo que conviene llevar protección en los tobillos y usar zapatillas con un buen agarre, desaconsejando el uso de clavos metálicos. Se recomienda también llevar pantalón largo ya que hay zonas con vegetación baja y ramas caídas.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

XLVI Juegos Deportivos del Guadalentín EL OASIS – Lorca (05-10-2025)					
CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala - Equidistancia	
RUTA GUIADA	1,9	45	10	1:7.500 – 5m.	--
OPEN-AMARILLO	1,9	45	10	1:7.500 – 5m.	--
OPEN-NARANJA	2,0	70	10	1:7.500 – 5m.	--
OPEN-ROJO	3,3	130	14	1:7.500 – 5m.	--
F-12	1,9	50	11	1:7.500 – 5m.	--
F-14	1,9	65	10	1:7.500 – 5m.	--
F-16	2,7	95	12	1:7.500 – 5m.	--
F-18	3,3	135	14	1:7.500 – 5m.	--
F-21B	2,7	95	12	1:7.500 – 5m.	--
F-ELITE	4,6	210	20	1:7.500 – 5m.	Doble mapa
F-35	3,7	155	16	1:7.500 – 5m.	--
F-45	3,3	135	14	1:7.500 – 5m.	--
F-55	2,6	90	12	1:7.500 – 5m.	--
F-65	2,6	90	12	1:7.500 – 5m.	--
M-12	1,9	50	11	1:7.500 – 5m.	--
M-14	1,9	65	10	1:7.500 – 5m.	--
M-16	3,3	130	14	1:7.500 – 5m.	--
M-18	4,1	180	19	1:7.500 – 5m.	Doble mapa
M-21B	3,3	130	14	1:7.500 – 5m.	--
M-ELITE	5,6	245	20	1:7.500 – 5m.	Doble mapa
M-35	4,6	210	20	1:7.500 – 5m.	Doble mapa
M-45	4,1	180	19	1:7.500 – 5m.	Doble mapa
M-55	3,7	155	16	1:7.500 – 5m.	--
M-65	3,3	135	14	1:7.500 – 5m.	--

MAPA:

El Oasis (Sierra de Tercia)

Nº de registro FEDO: MU-1845-16

Trabajo de campo y dibujado: octubre de 2016

Revisión: agosto de 2025

Cartógrafo: José Antonio García Murcia.

Símbolos especiales:

X (verde) – Eucalipto.

X (negra) – Mesa o puesto de caza.

Descripción de controles: Habrá descripción de controles aparte de la impresa en el mapa.

EL TERRENO

Presenta un desnivel moderado, está marcado por la erosión hídrica, lo que ha dado lugar a un relieve moderado marcado por ramblas, taludes, lomas y pequeñas vaguadas. Parte de la zona está abancalada, debido a los trabajos de reforestación que se hicieron décadas atrás.

Existen muchos detalles de roca, sobre todo cortados y piedras (algunas de gran tamaño).

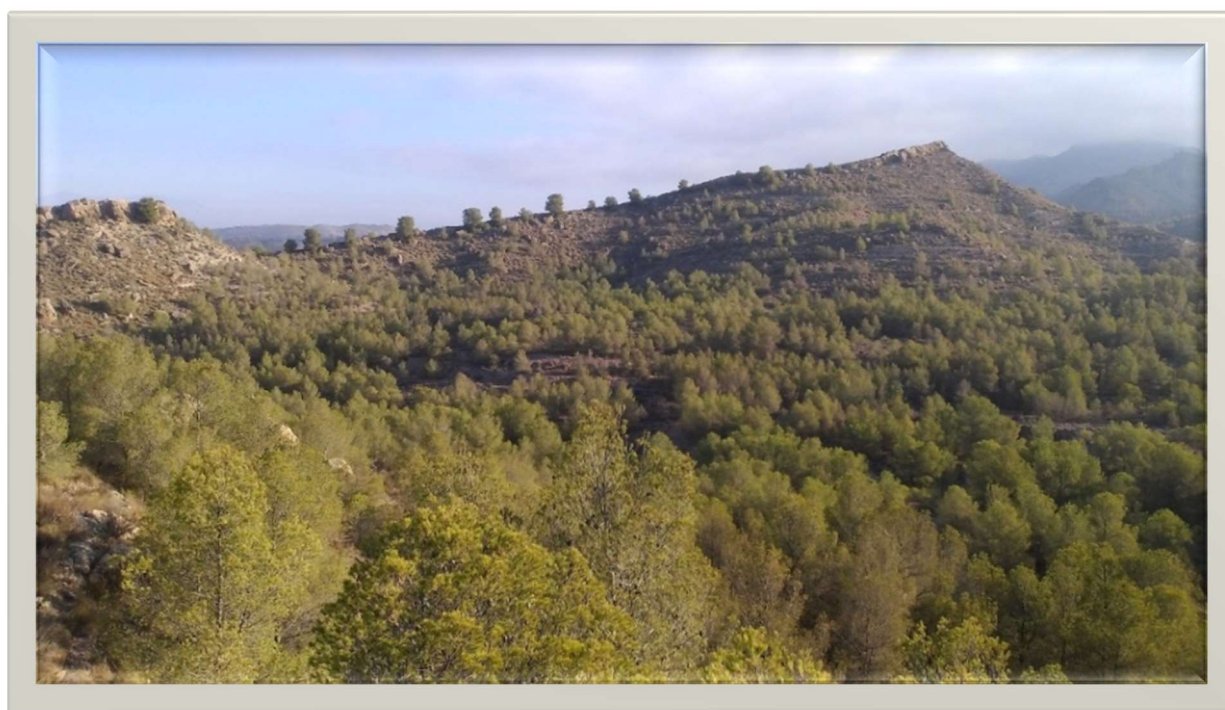
La vegetación está formada por pino carrasco y algunos eucaliptos, en su mayoría fruto de reforestación.

Como vegetación baja, el romero y el esparto también están presentes. En general el terreno permite una buena velocidad de carrera.



MAPA ANTERIOR

TERRENO (FOTOS):

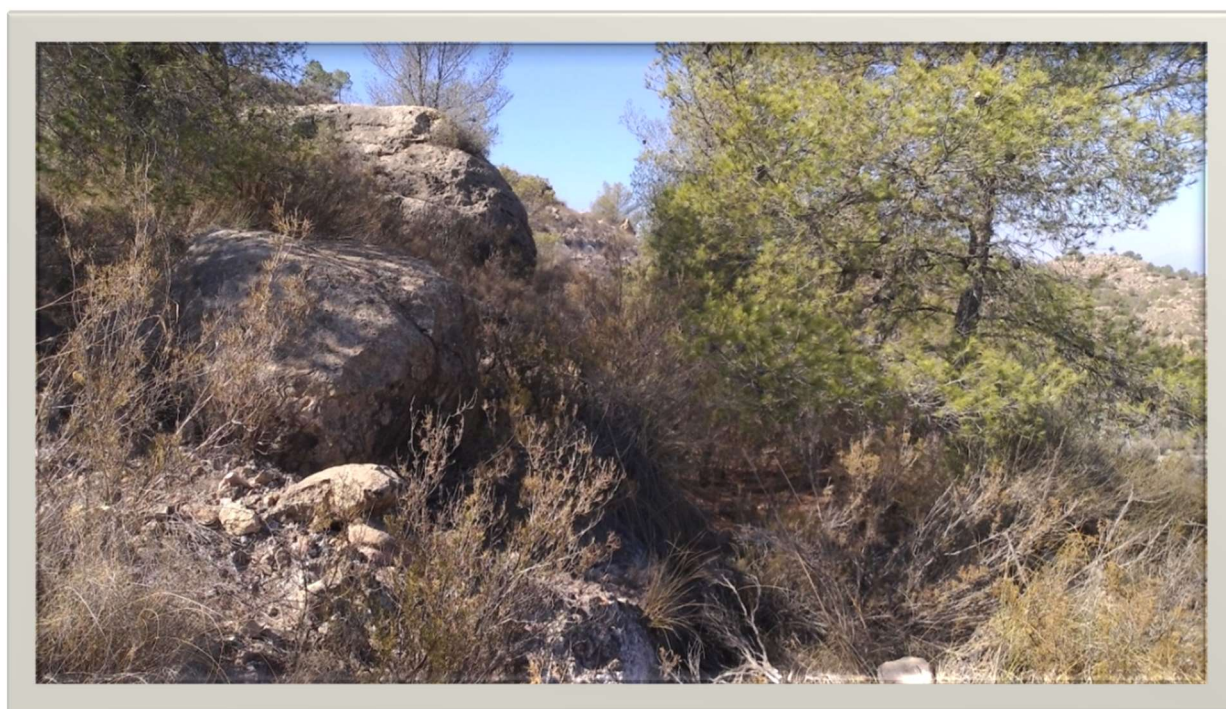


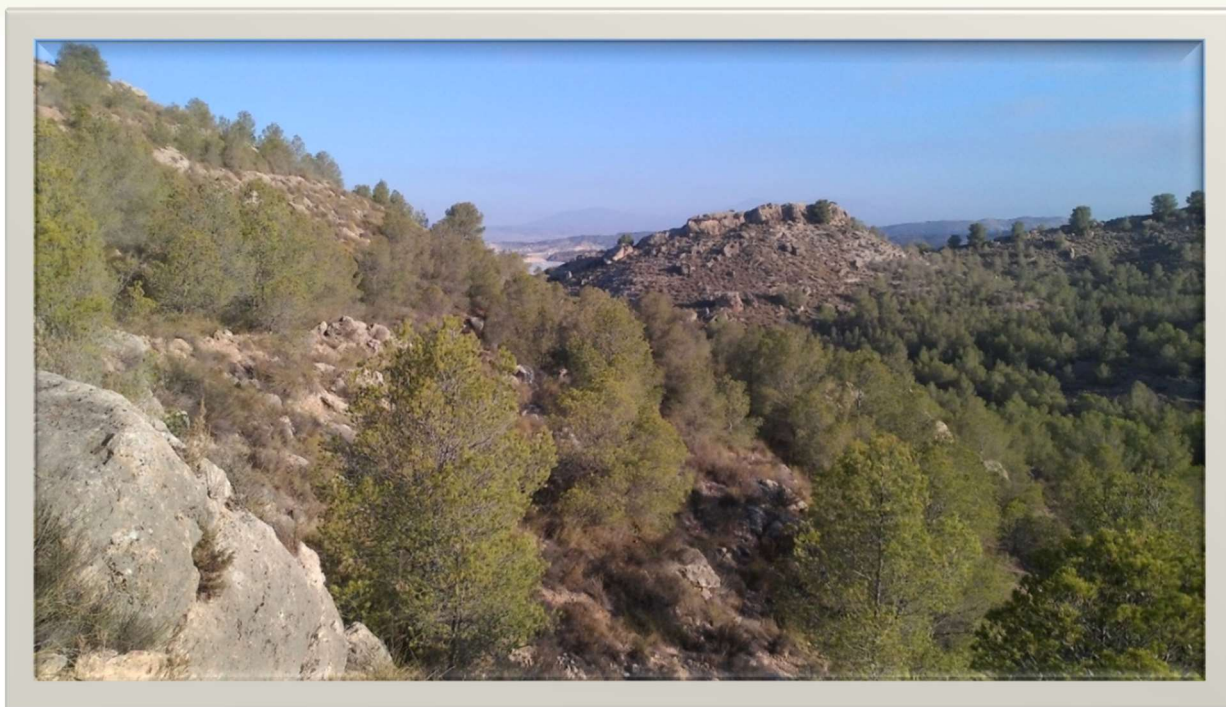


9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

Domingo, 5 de octubre de 2025

EL OASIS (Lorca)





PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.

1. Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
2. En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico. Si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
3. Servicios sanitarios:
 - a) Habrá una ambulancia en centro de competición.
 - b) Protocolo federativo de accidentes activo:
<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>,
El parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.



9ª Liga Regional Murciana de O-Pie

Domingo, 5 de octubre de 2025

EL OASIS (Lorca)

ÁREAS Y RESPONSABILIDADES

Director de la prueba y Jefe de Seguridad	Juan Carlos Peñarrubia Blanch
Director Técnico	José Antonio García Murcia
Delegado Federativo	Jesús Martínez Morales
Trazador	Ramón López Ruiz
Tesorería/Secretaría	Joaquín Giner Manzanares Laura López García
Colocadores	Miguel Girona Belmonte Juan Carlos Peñarrubia Blanch Laura López García María José Romera García Pablo Peñarrubia Blanch
Presalida	José Francisco Ponce Vilar
Salidas Federados	Fina Navarro Acosta Mar Ruiz Esteve Juan Mario Molina Moreno María Peñas Manchón
Salidas OPEN	Cristina Tudela Romero María José Esparza Muñoz
Meta	Pedro Ángel Martínez Martínez
Sportident	Juan Alberto Flores Giner Antonio Gázquez Millán
Aparcamientos	Mariano Villa Melgarejo José Santano Cortijos Sequera Antonio Miguel Re Meca
Monitores	Laura López García