

**5º PRUEBA CIRCUITO PROVINCIAL  
DE ORIENTACIÓN A PIE  
19 de octubre de 2025  
BOLETÍN FINAL**

**INSCRIPCIONES GRATUITAS HASTA LOS 20 AÑOS**

**MÁS INFO E INSCRIPCIONES EN**

[www.adolince.es](http://www.adolince.es)

[www.control200.com](http://www.control200.com)

**DEHESA DE ABAJO (Cancela de las Cabrerizas)**

**LA PUEBLA DEL RÍO**



## PRESENTACIÓN

El día **19 de octubre de 2025** tendrá lugar en la **Dehesa de Abajo**, la 5ª y última prueba del **Circuito Provincial de Orientación 2025 y Clausura** del mismo, organizado por la Diputación de Sevilla, con la colaboración del Excelentísimo Ayuntamiento de La Puebla del Río, la Delegación provincial de deporte de Orientación y el Club Adolince. El objetivo de este Circuito es promocionar el deporte de Orientación entre todas las personas, con o sin experiencia, sevillanos o foráneos, que conozcan o quieran descubrir el deporte de Orientación, en la modalidad a pie en campo, de distancia intermedia entre la Media y larga distancia, que se desarrollará en precioso paraje boscoso de La Dehesa de Abajo, donde ya tuvo lugar una prueba de liga Andaluza SOM en noviembre 2023.

Vuelve así la orientación a esta zona de la provincia de Sevilla, en el mapa cartografiado por Ramón García-Catalán Simón en 2023 y revisado por Antonio Guerrero Gómez para esta ocasión. Para esta jornada, final del circuito, Alejandro Garrido es el encargado de trazar los recorridos de media distancia que os obligarán a estar concentrados y no perder el contacto con el mapa.

Esperamos que esta jornada de Clausura del Circuito provincial 2025 os resulte atractiva y que disfrutéis de la práctica deportiva de la orientación a pie en bosque, así como de un gran día de convivencia, y os invitamos a conocer La Puebla de Río, su patrimonio, sede del Museo de la Autonomía de Andalucía en la casa de Blas Infante y gastronomía.

Al finalizar la prueba, se hará entrega de trofeos a los premiados del **Circuito Provincial de Orientación 2025 de Diputación de Sevilla**.

Para la consulta de aspectos de la normativa del circuito y liga provincial os remitimos a las web:

Diputación de Sevilla

<https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/> ,

Delegación Sevillana de Orientación <https://sites.google.com/view/sevillafado/inicio>

del club organizador <https://adolince.es/>

**¡¡ Os esperamos !!**

**Agradecemos al Excmo Ayuntamiento de La Algaba, a la Diputación de Sevilla y al Club Adolince, el apoyo prestado, que hace posible la celebración de esta prueba.**

## ÍNDICE DEL BOLETÍN

### INFORMACIÓN GENERAL

1. CIRCUITO PROVINCIAL
2. LIGA PROVINCIAL
3. NORMATIVA
4. INSCRIPCIONES
5. CLASIFICACIÓN. ELABORACIÓN DEL RANKING
6. SEGURO DEPORTIVO
7. TRANSPORTE

### INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

8. HORARIOS. FUNCIONAMIENTO DE PARTICIPACIÓN
9. INFORMACIÓN TÉCNICA
10. ACCESO A LA ZONA DE COMPETICIÓN
11. INFORMACIÓN DE SEGURIDAD
12. OTRAS INFORMACIONES

## 1. CIRCUITO PROVINCIAL.

El Circuito Provincial de Orientación Diputación de Sevilla 2025 ofrece dos opciones de participación:

### ➤ 1. ABIERTO (OPEN):

Modalidad **No competitiva, Sí cronometrada**. Se publicarán resultados, pero no formará parte del ranking provincial ni tendrá derecho a trofeos.

Esta opción permite la participación en las diferentes categorías tanto en solitario como acompañados o en grupo. Los acompañantes ya sean padres/madres/tutores o entrenadores tendrán que inscribirse en la misma categoría que los deportistas a los que van a acompañar.

Se podrá participar en cualquier recorrido independientemente de la edad, siempre que se consulte con los profesores, técnicos municipales o técnicos de la organización. No obstante, las categorías de participación recomendadas teniendo en cuenta el grado de dificultad del trazado son:

CATEGORÍA OPEN	RECOMENDACION	DIFICULTAD
<b>OPEN AMARILLO</b>	Menores de 14 años sin experiencia	Circuito fácil
<b>OPEN NARANJA</b>	Mayores de 14 años sin experiencia/ FAMILIAR	Dificultad media
<b>OPEN ROJO</b>	ADULTOS con experiencia	Mayor dificultad física y técnica

A cada corredor se le entregará **una tarjeta electrónica** que debe pasar por los controles establecidos y que devolverá a la llegada a meta en la sección de informática. Por seguridad, todos los participantes deben pasar por la sección de informática al finalizar su recorrido, hayan completado éste o no.

**En esta opción de participación, los participantes mayores de 20 años deberán inscribirse según las condiciones establecidas en la normativa de la Liga Provincial.**

**Formación:** Se ofrece posibilidad de Formación para los corredores inscritos en categoría Open que lo soliciten en el formulario de inscripciones. La opción de formación supondrá la realización de un recorrido por grupos guiado por un monitor, en el que se recibirá la formación básica en las técnicas de orientación.

➤ **2. PROMOCIÓN:**

Dirigido a deportistas de **hasta 20 años de edad NO FEDERADOS y FEDERADOS**, en **competición individual**, cuyos técnicos responsables o tutores consideren que cumplen con el nivel físico y técnico mínimo imprescindible, para completar el recorrido dentro del tiempo establecido para la prueba.

Las categorías de participación, tanto masculinas como femeninas, serán:

CATEGORÍA	NACIDOS EN
M/F 10	Nacidos en 2015 y posteriores
M/F 12	Nacidos en 2013 y 2014
M/F 14	Nacidos en 2011 y 2012
M/F 16	Nacidos en 2009 y 2010
M/F 20	Nacidos entre 2003 y 2008 inclusive

Esta opción **SI será cronometrada**, mediante el sistema de cronometraje Sportident, **y formarán parte del ranking del Circuito Provincial de Orientación 2025**, en todas sus categorías.

A los participantes que no poseen tarjeta o pinza electrónica propia, se les facilitará una tarjeta de memoria Sportident para cada prueba, en la carpa de **Secretaría**, a través de un adulto, que se responsabilizará de devolverla al término de la prueba.

## 2. LIGA PROVINCIAL

Los participantes **mayores de 20 años** (nacidos en 2004 o con anterioridad), **NO FEDERADOS y FEDERADOS** deberán **inscribirse en la Liga Provincial** de Orientación FADO, según las siguientes categorías.

LIGA PROVINCIAL	EDAD
M/F 21 élite	Sin límite de edad
M/F 21 B	Sin límite de edad
M/F 35	Cumplen 35 años o más en 2025
M/F 45	Cumplen 45 años o más en 2025
M/F 55	Cumplen 55 años o más en 2025

### 3. NORMATIVA

El Circuito Provincial y la Liga Provincial de Orientación se rigen por la normativa oficial publicada en la web de la Delegación Sevillana de la Federación Andaluza de Orientación y en la web de la Excm. Diputación Provincial de Sevilla, en su correspondiente apartado de Circuitos provinciales. Enlaces a la normativa:

Web Diputación Provincial de Sevilla:

<https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/>

Delegación Sevillana Fado: <https://sites.google.com/view/sevillafado/competiciones/liga-provincial-2025>

**Todos los participantes aceptarán las normas que rigen en esta competición.** Las normas de competición de este deporte exigen un riguroso respeto al medio ambiente, a los competidores y al material empleado en las competiciones (balizas, tarjetas de control,...), siendo descalificado el corredor que sea sorprendido modificando el lugar de emplazamiento de las balizas.

### 4. INSCRIPCIONES. CUOTAS.

- El plazo de inscripción a esta prueba finaliza **el lunes 13 de octubre a las 23.59 h.**

La plataforma de inscripciones estará alojada en la web [.https://www.control200.com](https://www.control200.com)

Igualmente, existirá un enlace directo a la plataforma de inscripciones en la web de la Delegación de la FADO <https://sites.google.com/view/sevillafado/inicio>

y en la web del club ADOL: <https://adolince.es/events/dehesa-abajo-2025/>

así como en la de Diputación de Sevilla:

<https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/>

Las inscripciones se realizan en la página web <https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=330>.

Se trata de un sencillo formulario donde hay que rellenar una serie de campos con los datos personales y categoría de participación. **Todas las inscripciones se harán en formato individual.**

Al rellenar el formulario de inscripción es necesario revisarlo bien. La organización del evento no garantizará cambios por errores en la inscripción.

Tras realizar la inscripción, deberá comprobar el estado de ésta, que podrá realizarse nada más finalizar en la propia web [www.control200.com](http://www.control200.com), o en el enlace que se habilitará en la web de la Delegación Provincial <https://sites.google.com/view/sevillafado/inicio> o web del club organizador. Estos enlaces redirigirán al interesado a [www.control200.com](http://www.control200.com) que podrá comprobar su inscripción en el botón “**Listado de inscritos**”.

En caso de no figurar en dicho listado, se deberá repetir nuevamente la inscripción o, en caso de incidencia, ponerse en contacto con la Delegación Provincial en la dirección de correo [sevillafado@gmail.com](mailto:sevillafado@gmail.com) o [cronometraje@adolince.es](mailto:cronometraje@adolince.es)

Si un corredor no figura en dicho listado no se considera inscrito. Es responsabilidad de cada participante asegurarse de que está debidamente inscrito.

**Atención con los plazos porque no se pueden atender peticiones de inscripción el mismo día de la prueba.**

**NO SE GARANTIZA LA DISPONIBILIDAD DE MAPAS NI LA PARTICIPACIÓN PARA QUIENES NO SE AJUSTEN A LOS PLAZOS DE INSCRIPCIÓN ESTABLECIDOS.**

### **CIRCUITO PROVINCIAL.**

La inscripción en el Circuito será gratuita para todos los deportistas menores de 21 años.

Para aquellos deportistas que cumplan 21 años en 2025 o mayores de 21 años serán de aplicación las cuotas de la Liga Provincial de Orientación (FADO), incluidas las categorías OPEN.

### **LIGA PROVINCIAL (FADO).**

La cuota de inscripción será de 2 € para los deportistas de la provincia de Sevilla y de 3 € para los de fuera de la provincia.

Dicha cuota se abonará:

- Por transferencia al club ADOLINCE en la cuenta **ES48 0049 5577 0020 1605 7045** indicando en el ingreso **“Provincial La Algaba y el nombre del corredor”**,
- **o bien** el día de la prueba en la carpa de Recepción y siempre antes del acceso a la salida de la competición.

Aquellos deportistas que no cuenten con tarjeta de memoria Sportident deberán alquilarla en la carpa de recepción. El coste del alquiler será de 2 € para los mayores de 20 años y gratuito para los menores de 20 años. No se cobrará fianza.

Esta tarjeta o pinza DEBERÁ SER DEVUELTA al término de la prueba, corriendo con los gastos de pérdida de la misma el corredor al que se le ha entregado.

## 5. CLASIFICACIÓN. ELABORACIÓN DEL RANKING.

Las 5 jornadas del circuito conforman las pruebas puntuables del mismo. De ellas hay que realizar al menos 3 pruebas para entrar en el ranking final. En caso de hacer más de 3 carreras, serán puntuables los 3 mejores resultados del corredor.

Los 3 mejores participantes de cada categoría, masculina y femenina, de la opción PROMOCIÓN y LIGA, obtendrán **Trofeo Diputación de Sevilla** al finalizar el Circuito Provincial.

Los resultados de cada jornada se publicarán en primer lugar en la página web de la Diputación de Sevilla (<http://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/>). Posteriormente, en la web de la Delegación de la FADO y, en su caso, en la web de los Clubes encargados del trazado.

## 6. SEGURO DEPORTIVO

Todos los corredores deberán poseer Seguro Médico Deportivo que cubra las contingencias que puedan acontecer durante la prueba.

Los **participantes en cualquier categoría del Circuito Provincial** no deberán abonar cantidad alguna por este concepto. La organización les tramitará una licencia de día en caso de no poseer licencia federativa en vigor.

Los **inscritos en la Liga Provincial** deben estar en posesión de la Licencia Federativa en vigor como norma general. A aquellos que no la posean la organización le tramitará la licencia de día y deberán abonar 2 € por dicho concepto al hacer la inscripción.

Sin la licencia federativa o la licencia de día tramitada por la organización no se podrá participar en la prueba de Circuito o Liga Provincial.

## 7. TRANSPORTE

El Servicio Técnico de Deportes de la Diputación de Sevilla dispone de un servicio de transporte en autobús y gratuito para los deportistas MENORES DE 21 AÑOS acompañados de sus técnicos o monitores.

Cada municipio participante, a través de la **Delegación de Deportes de su Ayuntamiento**, podrá solicitar el número de plazas necesarias (participantes y técnicos), a través del **formulario online** que a tal efecto se encuentra ubicado en la web de Diputación de Sevilla, apartado Circuito Deportivo-Orientación, (ver enlace más abajo). En este formulario online, será necesario seleccionar la jornada específica para la que se solicita el desplazamiento y cumplimentar todos los datos requeridos.

<https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/>

Dicho formulario de solicitud de desplazamiento estará disponible durante el plazo de inscripción de cada jornada, finalizando en todo caso, el **martes anterior a cada jornada a las 9.00 h., no atendándose ninguna petición fuera de plazo.**

IMPORTANTE: La Diputación de Sevilla facilita transporte para los participantes con edades comprendidas en las categorías M/F10, M/F12, M/F14, M/F16 y M/F20 (2004 a 2014). Los adultos sólo podrán viajar si existe disponibilidad de plazas extras. Los responsables de cada municipio deben tener esto en cuenta sobre todo cuando se trata de transporte compartido con otro municipio, ya que puede ocurrir que los adultos tengan que bajar en la siguiente parada por falta de plazas.

Tras el análisis de solicitudes realizadas para cada jornada, se informará través de la web <https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/orientacion/> del horario, punto de recogida y toda la información de interés para los participantes sobre dichos desplazamientos.

## INFORMACIÓN DE LA PRUEBA

### ➤ 8. HORARIOS. FUNCIONAMIENTO PARTICIPACIÓN

**Domingo, 19 de octubre de 2025:**

- 10:00 h: Apertura de la Secretaría en el Centro de Competición.
- 10:30 h: Salida del primer corredor. La salida será con base START .
- 12:00 h.: cierre de salida.
- 13:00 h: cierre de meta
- 13:30 h: Premiación y Clausura.

#### Recomendaciones:

Se recomienda llegar a la zona de competición con una antelación mínima de 30 minutos antes de la salida.

**Se ruega a todas aquellas personas que opten a Premiación, que salgan a primera hora para poder realizar los cálculo de la clasificación final y no demorar la entrega de premios.**

#### ➤ FORMACIÓN:

- 10:15 h: Formación de grupos, en la zona indicada al efecto.
- 10:30 h: Charla formativa por grupos.
- A partir de las 10:45 se incorporan a las salidas en su categoría correspondiente.

#### ➤ ABIERTO (OPEN) Y PROMOCIÓN:

- Los participantes y acompañantes, deberán estar inscritos en su correspondiente categoría.
- Acudirán a la salida, una vez recogida la tarjeta de memoria SportIdent en la carpa de Secretaría.
- El filtro de acceso se activará a las 10:15 h y la primera salida se hará a las 10:30 h.
- Las salidas serán entre las 10:30 y hasta las 12:00. Una vez pasado el filtro de identificación llegarán a la zona de mapas donde con un intervalo de un minuto tomarán la salida.
- Se cronometrará con el sistema **Sportident**. Las **tarjetas de memoria Sportident** serán retiradas de la Secretaría por un responsable adulto, siendo el encargado de devolverla al finalizar la jornada.

**Todos los participantes están obligados a pasar por meta y zona de descarga al finalizar el recorrido. Igualmente deberán hacerlo si deciden abandonarlo para notificar dicho abandono. Es una medida de seguridad.**

## 9. INFORMACIÓN TÉCNICA

### a) MAPA Y TERRENO.

Mapa: **Dehesa de Abajo , (entrada Norte, frente Cancela de las Cabrerizas)**

Escala: 1:10.000      Equidistancia: 2,5 m.

Cartografía y Revisión: Antonio Guerrero Gómez. Septiembre 2025

Trazador: Alejandro Garrido Díaz

### b) COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO.

Bosque de pino muy limpio que permite carrera rápida. El relieve es de suave a moderado, con vaguadas bien definidas. Existen algunas zonas de acebuches o de vegetación más densa representados con los distintos tonos de verde. El matorral puede presentar zonas de carrera lenta (sobre todo el rayado 2) pero son escasas en el mapa. Los árboles característicos suelen ser encinas, alcornoques o acebuches que destacan en el conjunto de pinos. Algún pino de gran porte o aislado también ha sido representado con este símbolo.



**X** negras, pequeños puestos de caza.

**X** verdes, tocones o pinos grandes dimensiones caídos.

\* (elementos característicos de agua) son **bebederos para animales** con una pequeña cerca alrededor.

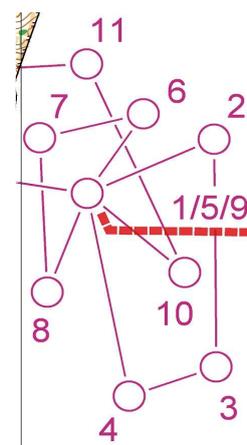
### c) COMENTARIOS DEL TRAZADOR

La última carrera del circuito provincial 2025 tendrá lugar en un mapa en el que se podrán practicar múltiples técnicas. Esta zona del mapa de Dehesa de Abajo nos ofrece una zona detallada, otra de orientación somera, desniveles moderados en los que será clave la elección de ruta, y explanadas en las que el control de la brújula será determinante. Se recomienda prestar atención al orden de los controles ya que las categorías mayores tendrán bucles en los que más de una línea magenta saldrá del mismo control.

Trazados de media-larga distancia con tiempos de ganador 35-45 minutos.

Ánimo y a disfrutar del terreno, la cartografía y el trazado.

**Indumentaria:** Se recomienda pantalón largo o uso de calcetas o polainas.



#### d) TABLA DE RECORRIDOS Y CATEGORÍAS.

De acuerdo con las directrices técnicas de los clubes organizadores y de la Delegación estos serán los recorridos de la prueba y su correspondencia con las categorías de participación.

RECORRIDO	CATEGORIAS	CONTROLES	DISTANCIA
R1	M/F10 Open amarillo	9	1.840 m
R2	M/F 12 Open naranja	10	2.320 m
R3	M 14/F 14 F 21 B F 55	10	2.530 m
R4	F 16 F 45 M 21 B M 55 Open Rojo	12	3.210 m
R5	M 16 F 20 F 35 M 45	13	3.660 m
R6	F 21 elite M 35	14	4.560 m
R7	M 20 M 21 elite	17	5.930 m

### 10. ACCESO A LA ZONA DE COMPETICIÓN

Desde La Puebla del Río, seguir carretera hacia la Venta del Cruce y desde ahí continuar por la crta. N-3302

**Centro Competición:** Dehesa de Abajo, frente "Cancela de las Cabrerizas"

**Ubicación Ceonteo Competición:** <https://maps.app.goo.gl/7fsD1KGT4KcsJ1N76>

**Parking:** <https://maps.app.goo.gl/woo3NtDD1k7Wny1z8>

## 11. INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

La inscripción a esta prueba implica la aceptación de todos los puntos del reglamento de COMPETICIÓN y DE INSCRIPCIÓN Y PARTICIPACIÓN EN COMPETICIONES Y ACTIVIDADES DE LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORIENTACIÓN (FEDO) y FEDERACIÓN ANDALUZA DE ORIENTACIÓN (FADO) por parte de la persona inscrita o de sus representantes. Para cualquier duda o consulta póngase en contacto con la organización.

### ATENCIÓN MÉDICA

La organización dispondrá de un servicio médico de ambulancia medicalizada en la zona de meta.

### CORREDORES RETIRADOS

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la Organización y evitar poner en marcha los mecanismos de búsqueda, SI UN CORREDOR SE RETIRA, sea cual sea el motivo, DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO A LOS JUECES DE META.

### INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

**NOMBRE DE LA PRUEBA: 5ª PRUEBA PROVINCIAL CIRCUITO DIPUTACIÓN DE SEVILLA 2025.**

**FECHA: 19 de octubre de 2025.**

**LUGAR: DEHESA DE ABAJO. LA PUEBLA DEL RIO**

**MODALIDAD DEPORTIVA: ORIENTACIÓN A PIE**

### RIESGOS CORREDORES:

Lesiones.- Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a la posible fatiga muscular. Estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones sufridas por caídas, torceduras, esguinces. También pueden presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una Ambulancia con Enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación.- Para combatir la deshidratación cada participante portará su propio avituallamiento.

. Debido a las fechas en las que se desarrolla la prueba no se prevén inicialmente altas temperaturas, no obstante para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en salida como en meta, así como durante la prueba, si el participante lo estima necesario.

. Otros riesgos.- Caídas; colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales. Posibles picaduras de insectos.

. Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado (vehículos etc.).

### RIESGOS PUBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos.



SIMBOLOS ESPECIALES: Se utilizarán, en su caso, los siguientes símbolos especiales para indicar las zonas de precaución por alta densidad de tráfico, y las zonas prohibidas o cerradas al paso.

X X X X X X No cruzar

Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL

### X SITUACIÓN LESIONADO

### PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE:

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba. En el caso de que un corredor debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio accidentado u otro corredor, procederán a comunicar la posición del accidentado con respecto al código del control más cercano (no confundir con el no de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil.

EL Nº DE TFNO. DE EMERGENCIAS DEL EJEMPLO NO ES REAL X SITUACIÓN LESIONADO.

EN CASO DE ACCIDENTE O EMERGENCIA COMUNICAR POSICIÓN CON RESPECTO AL CÓDIGO DEL CONTROL MÁS CERCANO (POSICIÓN ACCIDENTADO 100 m. NORTE CONTROL 47).

### ACTUALIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN DE LA PRUEBA.

Toda la información referente a la prueba se irá publicando y actualizando en las siguientes páginas web:

<https://sites.google.com/view/sevillafado>,

<https://www.dipusevilla.es/temas/deportes/circuitos-deportivos-provinciales/>

[www.adolince.es/](http://www.adolince.es/)