

4º PRUEBA CPOP - III CIRCUITO DE DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE ORIENTACIÓN



BOLETÍN 2

19 DE OCTUBRE 2025

PINAR Y PLAYA DE LA BARROSA
(CHICLANA DE LA FRONTERA)

INSCRIPCIONES: WWW.FUNDI-O.ES



Diputación
de Cádiz



AYUNTAMIENTO DE
Chiclana



fado

FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN



UCA
Universidad
de Cádiz



Junta de Andalucía



VIDA PADRE
ARROCES & FUEGO



**ASOCIACIÓN
PABLO UGARTE**
contra el cáncer infantil

Presentación

¡Bienvenidos a la 4ª Prueba del CPOP - III Circuito de Diputación de Cádiz de Orientación!

Esta cita se dará lugar el día posterior al Trofeo Costa de la Luz 2025 de Trail-O, que incluirá también el Campeonato de Andalucía de PreO y que será puntuable para la Liga Española de Orientación de Trail-O.

La competición se disputará en distancia clásica, sobre un mapa que combina dos entornos muy diferenciados:

- Pinar de La Barrosa: un terreno característico de la zona, prácticamente llano, con abundantes detalles de vegetación y una extensa red de caminos que favorecerán un ritmo de carrera elevado.
- Playa de La Barrosa: el área de dunas, donde predominan el microrelieve y la vegetación dispersa. Aquí será imprescindible mantener la máxima concentración para afrontar la navegación con éxito.

El Domingo el centro de competición será en el Restaurante Vida Padre, en el propio Pinar de la Barrosa, el cual estará abierto a partir de las 10:00 para que los corredores y acompañantes pueden tomarse un café, refresco y comer después de la carrera.

En el Pinar de la Barrosa hay fuentes de agua públicas, por lo que la organización solo ofrecerá fruta.

Os animamos a disfrutar de un fin de semana completo de orientación en Chiclana de la Frontera, participando tanto en esta como en el Campeonato de Andalucía de PreO, dos citas únicas que harán las delicias de todos los orientadores.

Organización

Dirección de la Prueba: Pablo de la Pascua

Trazador: Paco Extraviz

Secretaria: Chari Moreno

SportIdent: Carlos Otero

Equipo Técnico: Santiago Lago, Eva Rodríguez Baliña, Jesús Mier, Jesus Gordillo, Adi Madoz, Judy Barclay.



Programa

Domingo, 19 de octubre de 2025

- 9:30 - Apertura de secretaria
- 11:00 - Salida primeros corredores
- 14:00 - Cierre de Meta

Inscripciones

La fecha tope sin recargo para inscripción será el domingo 12 de octubre y con recargo de 1€ el miércoles 15 de octubre de 2025 a las 23.59 h.

Es posible inscribirse (con recargo de 1€) el día de la prueba, siempre que haya mapas disponibles, hasta agotarlos.

La inscripción a esta prueba supone la aceptación de los riesgos de la actividad (Anexo I) y la declaración de exención de responsabilidad (Anexo II).

- ¿Cómo inscribirse?

Para inscribirte en esta prueba, tanto para clubes como para inscripciones individuales, puedes hacerlo a través del siguiente enlace:

<https://www.control200.com/>

Los ingresos para formalizar las inscripciones deberán realizarse en el siguiente número de cuenta de OPEN BANK, cuyo beneficiario es CD FUNDI-O.

ES84 0073 0100 5105 0513 7749

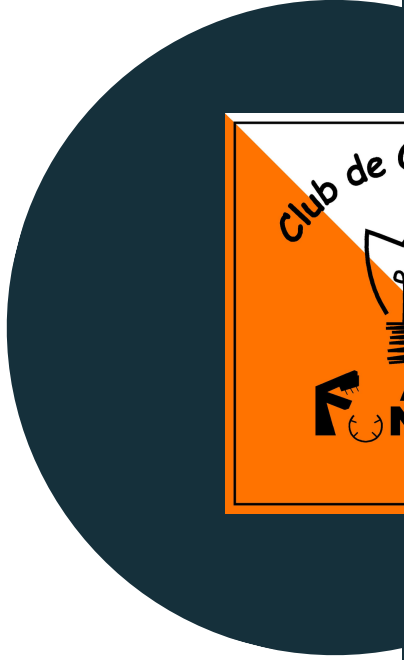
Es importante poner en concepto del ingreso “4CPOP+Nombre/Club”. Una vez realizada la transferencia, mandar copia de justificante a inscripciones.fundio@gmail.com. En el asunto del correo “4a CPOP y nombre del corredor”. Hasta que no se reciba la confirmación no se estará inscrito.

- Cuotas de inscripción

Las cuotas establecidas son las siguientes:

CATEGORÍAS	Federado	No Federado	Alquiler SICard
Iniciación niños/Adultos			
De MF-10 a M/F-16	2,00 €	3,00 €	2,00 €
Superación con acompañante			
M/F-Absoluta			
M/F-Absoluta B	4,00 €	5,00 €	2,00 €
M/F-45			
M/F-55			
Correlín	Gratuito, aunque es necesaria la inscripción del niño/a		

Recargo de 1€ en inscripciones el día de la prueba



Los miembros de la Comunidad UCA pueden participar en cualquiera de las categorías mencionadas anteriormente (NO hay categoría UCA). Sus cuotas de inscripción tienen un descuento del 50%, que no se aplica al precio del seguro de prueba (1€) ni al recargo.

• Licencias y Seguros

1. Seguro para no federados

- Los deportistas que no tengan licencia federativa en vigor deberán abonar un seguro deportivo de prueba, incluido junto a la inscripción.

2. Renuncia de derechos

- Al aceptar la inscripción, el corredor renuncia a todos los derechos y prestaciones frente a los organizadores, colaboradores, representantes y delegados, por los posibles daños que se puedan causar durante la competición.

3. Declaraciones del participante

El corredor, mediante su inscripción, declara:

- Estar en buena forma física.
- Haberse entrenado suficientemente para completar la prueba.
- Haber comprobado su estado de salud con un médico autorizado.

4. Autorización de uso de imagen

- El corredor da permiso a los organizadores, colaboradores y autoridades mencionadas para hacer uso público de su presencia en la competición, siempre que sea con fines legítimos.

• Préstamo de pinza electrónica

- La prueba será cronometrada con el sistema SportIdent, con el modo Air+ activado.

Alquiler de pinza

- Los corredores que no dispongan de pinza propia podrán alquilar una pinza SI-8.
- El coste del alquiler es de 2 €.

Recogida y devolución

- La pinza se recogerá en la recepción del evento.
- Para su retirada será necesario dejar una fianza de 50 € o el DNI.
- La fianza o el documento serán devueltos al entregar la pinza al finalizar la prueba.

Autorización de uso de imagen

- El corredor da permiso a los organizadores, colaboradores y autoridades mencionadas para hacer uso público de su presencia en la competición, siempre que sea con fines legítimos.



Competición

- Normativa aplicable y mecánica de la competición

1. Normativa

- La prueba se regirá por la Normativa del Circuito Provincial de Cádiz de Orientación a Pie (CPOP), disponible en:
-  www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html

2. Formato de competición

- La competición es individual.
- El objetivo es completar el recorrido en el menor tiempo posible, pasando por todos los controles numerados.

3. Controles y señalización

- En el mapa:
 - Controles: círculos rojos numerados.
 - Salida: triángulo.
 - Meta: dos círculos concéntricos.
- En el terreno:
 - Balizas naranjas y blancas (30 cm de lado).
 - Cada baliza lleva un número identificativo y una estación electrónica SportIdent.
- El paso por control se confirma introduciendo el dispositivo SportIdent en la estación electrónica.

4. Cronometraje

- Cronometraje con sistema SportIdent en modo SIAC Air activado.
- Los dispositivos pueden alquilarse en el momento de la inscripción.
- **IMPORTANTE: Las categorías Absoluto Masculino y Femenino tienen más de 30 controles por lo que las pinzas inferiores a SI8 no podrán ser utilizadas, la organización pone a disposición para los corredores que lo necesiten Pinzas SIAC para alquilar.**

5. Recorridos

- Varían en longitud y dificultad según la categoría.
- Deben completarse lo más rápidamente posible.

6. Procedimiento de salida

- Los horarios de salida serán seleccionados por el corredor a la hora de la inscripción en Control 200 y serán publicados dos días antes de la competición.
- Cada corredor deberá estar en la zona de -3 minutos antes de su salida.
- El procedimiento será:
 - -3 minutos: entrada a zona de salida.
 - -2 minutos: paso al siguiente cajón.
 - -1 minuto: recogida del mapa, comprobación de categoría y salida.
- Las categorías Iniciación y Supera tendrán hora de salida aproximada y podrán salir en cualquier momento, siempre antes del cierre de salidas.



7. Corredores retirados

- Todo participante que decida retirarse, sea cual sea el motivo, deberá dirigirse obligatoriamente a la meta y comunicarlo a los jueces de meta (cronometrador).
- Esto es fundamental para la seguridad, el control de la organización y evitar activar protocolos de búsqueda innecesarios.



• Puntuación en el Circuito Provincial de Cádiz de Orientación a Pie (CPOP) 2025

1. Criterios de puntuación

- Se aplicarán los criterios establecidos en la normativa oficial del circuito, disponible en:
-  www.orientacioncadiz.es/p/reglamentos.html

2. Derechos de imagen

- Los participantes autorizan la grabación total o parcial de su participación mediante fotografías, televisión, radio, vídeo u otros medios.
- Este material podrá ser utilizado con fines propios de la coordinación del circuito.

• Control de tiempos

- Se hará con el sistema Sportident con Air+ activado. Se podrán alquilar tarjetas.
- SportIdent para la prueba (ver apartado de inscripciones).

• Resultados

1. En tiempo real

- <https://liveresultat.orienteering.se/>
- www.fundi-o.es
- www.orientaconcadiz.es

2. Posteriormente

- En la web oficial del Circuito de la Diputación de Cádiz:
-  <https://www.dipucadiz.es/deportes>

CATEGORÍA	RANGO DE EDAD	DESCRIPCIÓN
Correlín	Niños de 4 a 6 años	Categoría no competitiva con recorridos lúdicos (sencillos, amenos).
Iniciación Niños	Niños de hasta 8 años aconsejable, pero puede ser hasta 12. Sustituye a la antigua categoría familiar para resaltar que se trata de que el niño que se inicia pueda ser ayudado	Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben) con recorridos sencillos que pueden hacerse acompañados. No se asignará hora de salida, por lo que pueden ir acompañados por otros corredores.
Iniciación Adultos	Más de 12 años. Categoría Unisex	Para personas interesadas en iniciarse en la orientación. Categoría enfocada al aprendizaje. Sin hora de salida: el participante puede decidir si sale solo o acompañado.
MF-10	Niños de hasta 10 años. Categoría Unisex. Sustituye al antiguo Iniciación Niños	Categoría no competitiva (puntuación igual para todos los que acaben). Sin hora de salida. Puede ser ayudado.
MF-12	Categoría Unisex. Cumplen 11 y 12 años. Antigua cat. Alevín	Con hora de salida. Enfocada a la competición.
M/F-14	Cumplen 13 y 14 años. Antigua cat. Infantil	Con hora de salida. Enfocada a la competición.
M/F-16	Cumplen 15 y 16 años. Antigua cat. Cadete	Con hora de salida. Enfocada a la competición.
M/F-Absoluta B	Sin límite de edad. Antigua cat. Senior B	Pensada para que haya un escalón técnico entre Iniciación Adulto y Absoluta. Se dividen en categoría femenina y masculina para respetar las diferencias físicas, no las técnicas. Nivel físico y técnico intermedio.
M/F-Absoluta	Sin límite de edad. Antigua cat. Senior	Máxima dificultad técnica y física.
M/F-45	A partir de 45 años. Antigua cat. Veterana	Misma complejidad técnica que la Absoluta, pero con menor exigencia física.
M/F-55	A partir de 55 años. Antigua cat. Veterana	Misma complejidad técnica que la Absoluta y M/F45, pero con menor exigencia física.
Superación con acompañante	Sin límite de edad. Categoría adaptada para personas con necesidades especiales	Recorridos sencillos.



Información Técnica

• Mapa y terreno

El mapa, cartografía en ISSProm 2019 y escala 1:5.000, donde se desarrollará la prueba fue elaborado en 2023 por Antonio Guerrero y destaca por la variedad de terrenos que presenta:

- Zona de pinar: Terreno prácticamente llano, con gran riqueza de detalles de vegetación y una red de caminos muy marcada que favorecerá un ritmo de carrera elevado.
- Zona de dunas: Situada junto a la playa, con abundantes formas de microrelieve y vegetación dispersa. Se trata de un entorno más técnico, donde será imprescindible mantener la concentración y la precisión en la navegación.

La combinación de ambas áreas convierte este mapa en un escenario muy completo y exigente, perfecto para disfrutar de una carrera de distancia clásica.

Las siguientes categorías cruzan la carretera y deberán hacerlo únicamente por el paso obligatorio indicado en el mapa.

El incumplimiento de esta norma supondrá la descalificación:

M16, F Absoluto B, M Absoluto B, F45, M45, F55, M55, Absoluto Femenino y Absoluto Masculina.

• Localización de la prueba

- Vida Padre - Pinar de la Barrosa.
- Aparcamiento: <https://maps.app.goo.gl/Xyzgp59VUEjDfxDy9>



• Distancias:

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	COMENTARIO
INI NIÑOS MF10, MF 12	1.860 m	15	15 Controles	
INI ADULTOS	1.760 m	20	13 Controles	
MF 14	1.930 m	20	16 Controles	
F 16	3.570 m	40	22 Controles	
M 16	3.550 m	45	24 Controles	
F ABSOLUTO B	3.880 m	45	23 Controles	
M ABSOLUTO B	3.910 m	50	25 Controles	
F 45	4.780 m	60	27 Controles	
M 45	5.170 m	65	28 Controles	
F 55	3.800 m	50	24 Controles	
M 55	4.610 m	65	28 Controles	
ABSOLUTO FEMENINO	5.230 m	65	34 Controles	NECESARIA SIAC
ABSOLUTO MASCULINO	5.980 m	75	36 Controles	NECESARIA SIAC



- Zona embargada



- Protección del Medio Ambiente

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. ¡No dejes huella!

Toda la basura que dejes abandonada ocasionará un problema a la organización, ya que no disponemos de recursos humanos para eliminarla, por lo que supondría un coste extra a asumir por los participantes en ediciones futuras.

Os recordamos que hay acciones simples que pueden ayudar a proteger nuestro planeta. Por ejemplo, usa una botella de agua reutilizable, comparte coche para reducir tu huella de carbono, reduce, reutiliza y separa tus residuos, etc. En la meta habrá garrafas con grifo para que rellenes tu recipiente.

• Modificaciones y cancelaciones

La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.

Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y aparecerá la información actualizada en la web www.fundi-o.es y www.orientacioncadiz.es

Así mismo, la organización se reserva el derecho de suspender el evento en caso de malas condiciones meteorológicas con la finalidad de evitar que los participantes puedan correr algún problema o peligro.



Anexos

• Anexo 1: INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

1. Identificación, análisis y evaluación de riesgos

Se detallan los riesgos propios de la actividad, las recomendaciones de seguridad, símbolos especiales y el procedimiento de aviso en caso de emergencia.

2. Riesgos para los corredores

- Lesiones:
 - Posibles lesiones musculares por fatiga (tirones musculares).
 - Caídas, torceduras y esguinces.
 - Riesgos cardiovasculares y respiratorios.
 - La organización dispone de servicio sanitario, compuesto por una ambulancia con enfermero y conductor.
- Deshidratación:
 - Cada participante debe portar su propio avituallamiento.
 - Aunque no se prevén altas temperaturas en la fecha de la prueba, se recomienda disponer de líquidos tanto en la salida como en la meta, y durante la carrera si se considera necesario.
- Otros riesgos:
 - Caídas.
 - Colisiones con BTT, otros corredores o espectadores.
 - Condiciones climáticas extremas y de humedad.

3. Riesgos para el público en general

- Posibles caídas o tropiezos en la zona de espectadores.

4. Símbolos especiales

- Prohibido transitar:

X X X X X X X X X X

5. Procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente

- Si un corredor sufre una lesión o caída y no puede llegar por sus propios medios a la zona sanitaria (meta o avituallamiento):
 - a. El propio corredor, u otro participante, deberá comunicar la posición del accidentado en relación con el código de control más cercano (no confundir con el número de orden del recorrido).
 - Ejemplo: “Corredor accidentado a 100 metros al norte del control 47”.
 - b. El aviso podrá realizarse:
 - Personalmente en la meta, a través de otro corredor.
 - Mediante teléfono móvil (se recomienda llevarlo durante la prueba).

• Anexo 2: DECLARACIÓN DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE EN LA COMPETICIÓN

Nombre de la prueba: Pinar de la Barrosa – 4 CPOP – III Circuito de Diputación de Cádiz de Orientación

Fecha: 19 de octubre de 2025

Lugar: Pinar y Playa de la Barrosa, Chiclana de la Frontera (Cádiz)

Modalidad: Orientación a pie

Declaración del participante



Al inscribirse en esta prueba, todo participante declara:

1. Que mi inscripción (o la de mi representado/a, en caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el contenido del Boletín de la Prueba y sus anexos, así como lo establecido en los reglamentos oficiales en vigor de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) y FADO (Federación Andaluza de Orientación).
3. Que me encuentro (o mi representado/a se encuentra) en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado/a para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad de Orientación.
4. Que no padezco (o mi representado/a no padece) enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición.
5. Que, en caso de padecer (o que mi representado/a padezca) algún tipo de lesión, defecto físico o circunstancia que pueda agravarse o perjudicar la salud durante la competición, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que adopten los/as responsables del evento.
6. Que asumo los peligros y riesgos derivados de la participación (mía o de mi representado/a), tales como: caídas, colisión con vehículos, participantes o espectadores, condiciones climáticas extremas o de humedad, estado de los viales, carreteras y tráfico (enunciado indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
7. Que me encuentro (o mi representado/a se encuentra) en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario, lo haré constar en la inscripción y abonaré el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada día de participación.
8. Que acepto cualquier decisión que adopte el personal responsable de la carrera (jueces, médicos, ATS, técnicos de la organización) sobre mi habilidad (o la de mi representado/a) para completar la competición con seguridad y sin riesgo para la salud.
9. Que autorizo al Club Deportivo Fundi-O para usar cualquier fotografía, filmación, grabación u otro archivo de mi participación (o la de mi representado/a) en el evento, sin derecho a contraprestación económica.
10. Que eximo al Club Fundi-O y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado por hechos de la circulación o por accidentes deportivos.
11. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudiera derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente al esfuerzo físico requerido.
12. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier responsabilidad derivada de la participación en la prueba respecto a pérdida o deterioro de objetos personales, robo, extravíos u otras circunstancias.
13. Que reconozco la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la orientación, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a otros participantes, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada.
14. Que reconozco la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de dicho accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada.
15. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, mostrando conformidad con la información recibida, habiendo podido formular preguntas y resuelto mis dudas.

Puerto Real, a 31 de agosto de 2025

El/La participante inscrito/a

- **Anexo 3: PLAN DE AUTO PROTECCIÓN**

1. Identificación de los titulares de la actividad

- Número de Identificación Fiscal (NIF): G11571189
- Denominación / Razón Social: CD Fundi-O (Orientación deportiva)
- Domicilio Fiscal y Social: C/ Esparraguera 115, 11510 Puerto Real (Cádiz)
- Teléfono de contacto: 647 909 230 (Rebeca Arriaga – Presidenta)
- Correo electrónico: fundi-o@hotmail.com

2. Dirección del Plan de Autoprotección y de Actuación en Emergencia

- Director del Plan de Autoprotección y de Actuación en Emergencia:
- Pablo de la Pascua – Tfno.: 650 955 772

3. Identificación, análisis y evaluación de riesgos de la zona y de la actividad

- Riesgos principales en la zona de competición:
 - Esquinces por correr en zona arenosa.
 - Arañazos por matorrales.
 - Pequeños golpes por caídas.
- Valoración:
 - La zona no presenta dificultad técnica ni desnivel, por lo que no se prevén grandes riesgos.
 - En caso de lluvia, la prueba se realizará igualmente (los corredores deberán mojarse).

4. Personas afectadas por la actividad

- Participantes entre 2 y 99 años.
- Disciplina apta para todas las edades.
- No es obligatorio correr, lo que permite adaptar la participación al nivel físico y técnico de cada corredor.

5. Medidas y medios de prevención y actuación

- Recursos humanos: 15 organizadores con experiencia suficiente para llevar a cabo la prueba con seguridad.
- Recursos materiales y sanitarios:
 - Ambulancia con personal sanitario.
 - Coordinación con servicios externos de emergencia.

6. Plan de actuación ante emergencias

6.1 Coordinación

- Coordinador del Plan de Actuación en Emergencia:
- Pablo de la Pascua – Club Fundi-O.

6.2 Clasificación de emergencias esperables

No se prevén emergencias graves dadas las características del terreno y la fecha. Las posibles incidencias son:

- Evacuación de un lesionado leve.
- Caídas leves (no existen desniveles superiores a 0,5 m).
- Torceduras.
- Rozaduras.
- Picaduras o alergias por insectos (ocasionales y leves).
- Picaduras o alergias por vegetación (ocasionales y leves).

6.3 Procedimiento de actuación

1. En caso de emergencia, el corredor podrá:

- Llamar a los teléfonos de contacto indicados en el mapa.
- Avisar en un punto de control cercano (cruce obligatorio, salida o meta).

2. El coordinador activará el protocolo, avisando al personal sanitario.

3. El sanitario evaluará si procede únicamente una cura en el lugar o la evacuación del corredor.



7. Teléfonos de interés

- Coordinador y responsable de la actividad: Pablo de la Pascua – 650 955 772
- Presidenta de la entidad organizadora: Rebeca Arriaga – 647 909 230
- Emergencias generales: 112
- Urgencias sanitarias: 061 / 902 505 061
- Policía Local: 092
- Policía Nacional: 091 / 956 541 499
- Protección Civil: 956 541 231
- Medio Ambiente: 900 925 140
- Bomberos: 085

.

