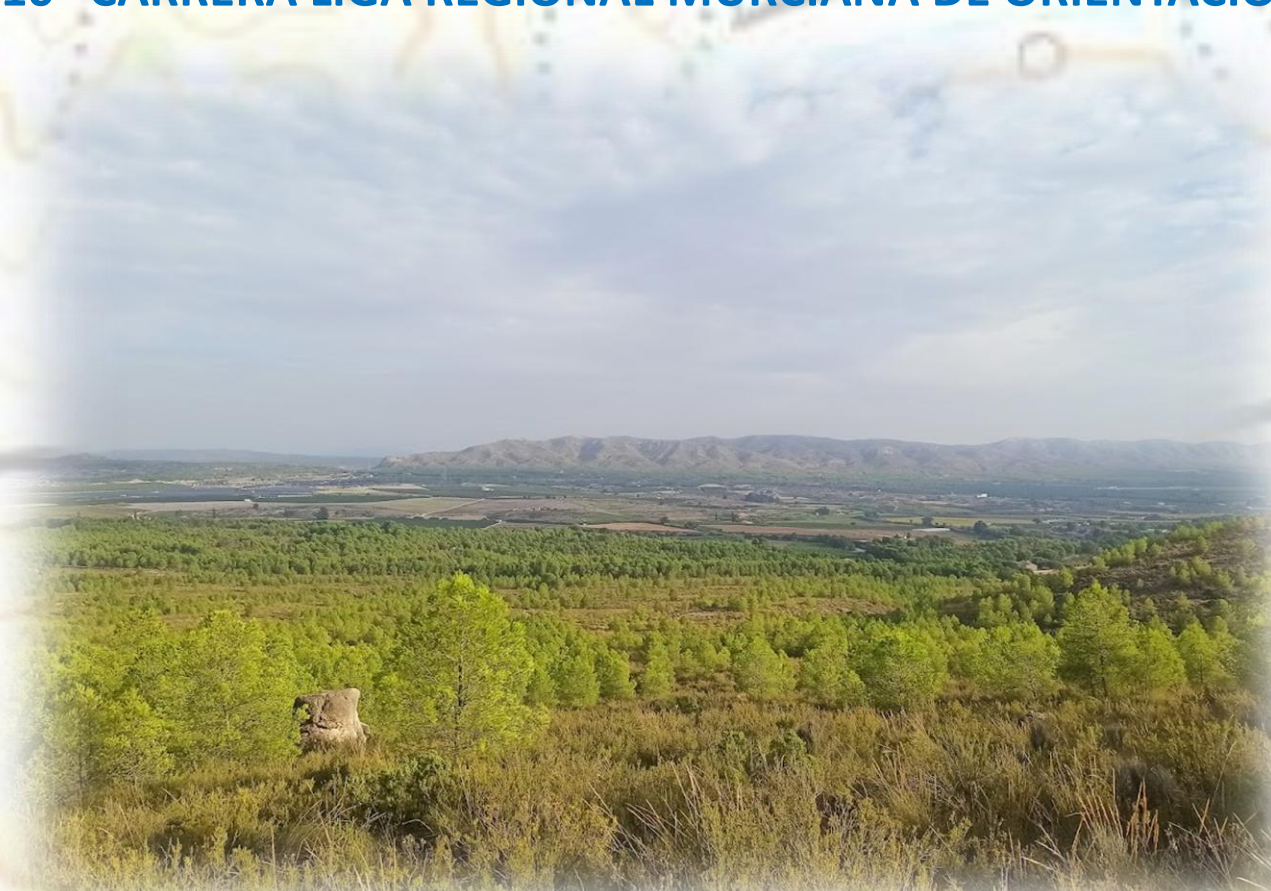


LOS ALBARES — CALASPARRA
10ª CARRERA LIGA REGIONAL MURCIANA DE ORIENTACIÓN



19 octubre
10:00

ORGANIZA



Consejo Regulador de la Denominación de Origen
CALASPARRA



Tío Resti
El auténtico cabrero

El día 19 de octubre el Club Calasparra Orientación, en colaboración con el Ayuntamiento de Calasparra, organizará la 10ª carrera de la Liga Regional Murciana de Orientación 2025; para esta ocasión nos trasladamos al mapa de Los Albares, para una carrera en modalidad de distancia intermedia.

Programa

- 9:30 Apertura del centro de competición y entrega de tarjetas SI de alquiler
- 10:00 Salida de los primeros corredores
- 10:30 Salida de la Ruta Guiada
- 11:30 Salida de últimos corredores
- 13:30 Cierre de meta. Todo corredor que se encuentre en carrera en ese momento deberá dirigirse inmediatamente a la zona de meta y pasar por la mesa de descarga de Sportident

Cómo llegar

ATENCIÓN: los que vengan desde la A-30 y Venta del Olivo (es decir, procedentes de Jumilla/Murcia/Molina/etc.) deben llegar hasta el núcleo urbano de Calasparra. **No deben seguir las indicaciones de Google Maps**, que un poco antes del núcleo urbano indican un giro a la izquierda que en realidad está prohibido.

Es decir, hay que pasar obligatoriamente por este punto:

<https://maps.app.goo.gl/ysioW2qaphszjkCp6>

Y desde ahí seguir en el vehículo hasta el centro de competición (2 km más):

<https://maps.app.goo.gl/xe4qYSXEkNufgx2L6>

Habrà dos salidas, ambas ubicadas a unos 250 metros (5 minutos a pie) del aparcamiento. Habrà carteles para indicar a qué salida tiene que ir cada categoría.

La ruta guiada saldrá desde la carpa de la organización situada en el aparcamiento, a las 10:30.

Recordar que todas las categorías elegirán hora de salida al hacer la inscripción, se ruega estar en la zona de la salida 10 minutos antes.

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán en <https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=318>

En esta misma página puede consultarse la hora de salida de los corredores.

No se realizarán inscripciones el día de la carrera.

Ruta guiada para principiantes

Para los principiantes, organizaremos una ruta guiada: un monitor de nuestro club acompañará a los que lo deseen a realizar un recorrido sencillo, explicando las nociones básicas de la orientación.

Para ello, al realizar la inscripción, se debe elegir la categoría RUTA GUIADA. **Las inscripciones están limitadas a 15 plazas.**

La salida de esta ruta guiada será a las 10:30 desde la carpa de la organización que habrá en la zona de meta y aparcamiento, y la duración será de una hora aproximadamente.

Puedes llevar tu propia brújula, si la tienes, y si no te prestaremos una.

ATENCIÓN: para esta ruta guiada, los menores de 14 años deberán ir acompañados por un responsable mayor de 14 años.

Servicio de barra *Bar Piscina*

Al igual que en ediciones anteriores, este año contaremos también con el magnífico servicio de bar a cargo de *Bar Piscina*.

Habrà bocadillos calientes y fríos, refrescos, cerveza, etc.

Qalat Naturaleza y Aventura

Para aquellos que deseen complementar la carrera de orientación con otra actividad, os recordamos que nuestros colaboradores *Qalat Naturaleza y Aventura* organizan espectaculares actividades como el descenso del Cañón de los Almadenes o la visita a la Cueva del Puerto.

Más información en <https://www.qalat.com>

Resultados y O-Track

Los resultados se publicarán en Liveresultat, para su visualización recomendamos la aplicación *LiveOL*, disponible para Android y iPhone.

A partir del domingo a las 12:00 estarán disponibles los mapas en O-Track (<https://o-track.dk>) para que puedas subir tu track.

Enlace o-track: https://o-track.dk/es/temporary_events?filter_id=14844

Distancias y desniveles

Categoría	Distancia	Denivel	Controles	Escala	Salida
F-12	2.6 km	50 m	10	1:7.500	1
F-14	2.8 km	60 m	11	1:10.000	1
F-16	3.8 km	75 m	17	1:10.000	2
F-18	4.2 km	105 m	15	1:10.000	2
F-21B	3.8 km	75 m	17	1:10.000	2
F-21ELITE	5.7 km	160 m	20	1:10.000	2
F-35	5.5 km	145 m	19	1:10.000	2
F-45	4.2 km	105 m	15	1:10.000	2
F-55	3.7 km	70 m	11	1:7.500	1
F-65	3.7 km	70 m	11	1:7.500	1
M-12	2.6 km	50 m	10	1:7.500	1
M-14	2.8 km	60 m	11	1:10.000	1
M-16	4.8 km	110 m	15	1:10.000	2
M-18	5.7 km	160 m	20	1:10.000	2
M-21B	4.8 km	110 m	15	1:10.000	2
M-21ELITE	6.7 km	175 m	24	1:10.000	2
M-35	6.1 km	170 m	21	1:10.000	2
M-45	5.7 km	160 m	20	1:10.000	2
M-55	5.5 km	145 m	20	1:7.500	2
M-65	4.2 km	105 m	14	1:7.500	2
OPEN-AMARILLO	2.6 km	45 m	10	1:7.500	1
OPEN-NARANJA	2.7 km	55 m	10	1:7.500	1
OPEN-ROJO	3.4 km	65 m	16	1:7.500	1
ruta-GUIADA	2.6 km	45 m	10	1:7.500	1

Mapa

El mapa donde discurrirá la carrera es el de Los Albares; fue cartografiado por primera vez para el campeonato de España de Orientación de 2008, donde se usó en la carrera de relevos. Posteriormente se ha usado en el Costa Cálida de 2015 para la carrera media, y en 2019 para liga regional murciana.

En agosto de 2025 el mapa se ha actualizado a la norma ISOM-2017-2, y se ha revisado completamente.

Asimismo, se ha ampliado en una pequeña zona totalmente nueva (aproximadamente un 10% del mapa).

Cartógrafo: Juan Francisco Sánchez

Descripción del terreno

Básicamente pueden distinguirse dos zonas en el mapa:

La parte sur se vio afectada por el incendio de 1994, lo que ha conllevado que los pinos no hayan crecido mucho, y además la proliferación de monte bajo en forma de esparto, romero y algún que otro espino. Esta parte sur cuenta en general con desniveles bajos, aunque algunas zonas sí que tienen desnivel moderado.

Dentro de esta zona, la parte cartografiada nueva (la de más al sur) tiene una gran abundancia de piedras; el cartógrafo ha señalado ahí las más destacadas, descartando las pequeñas y marcando con el símbolo 210.1 ("punto negro pequeño") las de tamaño medio (en general altura inferior a un metro).

La parte norte se libró de dicho incendio, y hay zonas de pinos altos combinada con otras de pinos más bajos y densos. Esta parte norte tiene desniveles bajos (incluso podría decirse que muy bajos), y propiciará carrera más rápida que en la parte sur.

Esta zona norte se ha visto afectada parcialmente por la reciente sequía, con lo que hay algunas zonas con pinos secos, y alguna otra donde ya han sido talados, con lo cual hay restos de poda en el suelo.

En todo el mapa abunda, como en todos los montes calasparreños, el esparto de altura media, lo que, junto con el romero también abundante, ralentizará la carrera en algunas zonas y dificultará la percepción de las formas del terreno.

También existe, más en la zona sur que en la norte, abundante piedra suelta.

Avituallamiento

Habrà avituallamiento sólido (fruta) y líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

La zona de aparcamiento está justo al lado de la meta, así que el corredor puede dejar el recipiente en el coche y cogerlo tras la carrera para usar el avituallamiento puesto por la organización.

Los corredores que salgan desde la salida 2 (los que tienen mayor distancia) tendrán un punto de agua aproximadamente a mitad de carrera, dispuesto en garrafas grandes; el corredor que quiera usar este punto de avituallamiento tendrá que portar un recipiente.

Simbología especial

Puesto de caza
(algunos en desuso o semi
derruidos)



530.0

Bebedero



531.0

Mojón señalizador



526.0

Sistema de cronometraje

Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad exclusiva del corredor su uso.

En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la zona de competición el día de la prueba.

Se recuerda a todos los corredores la obligatoriedad de descargar la tarjeta Sportident al finalizar, incluso en el caso de retirada, ya que de lo contrario la organización no tiene constancia de que el corredor ha finalizado.

Precauciones y recomendaciones

Se recomienda el uso de polainas o protección similar por la abundancia de monte bajo.

Hay abundancia de piedras sueltas, por lo que se recomienda a aquéllos que suelen protegerse los tobillos que lo hagan.

Todos los que salgan desde la salida 2 tienen que atravesar una carretera, que tiene muy poco tráfico. Aún así, todos lo harán por un punto donde habrá una baliza y personal de protección civil para detener el tráfico y hacer el cruce totalmente seguro. Aún así, por favor, se ruega precaución.

Está prohibido correr a lo largo de dicha carretera, estará marcado en el mapa con el símbolo reglamentario (cruces rojas). En cualquier caso, esta carretera no “entra en juego” en ningún recorrido.



Hay una serie de colmenas recientemente instaladas cerca de las cuales pasarán unos cuantos recorridos. Estarán marcadas en el mapa:



Estarán encintadas en todo el perímetro, naturalmente está prohibido atravesar ese encintado.

Organigrama

Director del evento:

Trazados:

Responsable salida 1:

Responsable salida 2:

Logística:

Avituallamiento:

Responsable de seguridad:

Cronometraje:

Delegado federativo:

Francisco Javier Gómez Torrente

Agustín Caballero Belda

José Martínez Núñez

Antonio Jesús López Egea

Diego Martínez Salinas

José Ramón Sánchez Valerio

Francisco Javier Gómez Torrente

Agustín Caballero Belda

José Antonio García Murcia

Información sobre espacios protegidos Red Natura

<https://murcianatural.carm.es/web/guest/visor-contenidos-dinamicos?artId=82081>

<https://murcianatural.carm.es/web/guest/visor-contenidos-dinamicos?artId=81931>

Mapa antiguo



Contacto

Para cualquier duda, dirigirse al email calasparra-o@hotmail.com , o llamar al teléfono 686188243 (Fran).

Fotos





