



CAMPEONATO REGIONAL

SPRINT

UNIVERSIDAD DE MURCIA



11ª PRUEBA
DE LA LIGA
REGIONAL



CLUB DEPORTIVO

QUÍPAR



UNIVERSIDAD
DE MURCIA



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN





ÍNDICE

PRESENTACIÓN

PROGRAMA

COMENTARIOS DEL
CARTÓGRAFO

COMPETICIÓN

ORIENTACIÓN INCLUSIVA

INFORMACIÓN TÉCNICA CARRERA

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

CÓMO LLEGAR



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN





PRESENTACIÓN

Los clubes **COMN Murcia** y **Quípar-O** organizan la primera, de las dos pruebas, del **Campeonato Regional Sprint de la Región de Murcia** en el Campus de Espinardo de la Universidad de Murcia, el próximo **02 de noviembre de 2025**.

La **segunda prueba** se celebrará el **21 de diciembre de 2025** en el casco urbano de Cehegín.

La **clasificación final del Campeonato Regional Sprint** se elaborará con los **resultados obtenidos en ambas pruebas**.

11ª Jornada de la Liga Regional Murciana de O-pie.

La prueba está abierta tanto a orientadores experimentados como a principiantes.



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN





PRESENTACIÓN

A la conclusión de esta prueba, tendrá lugar la **III Carrera de la Mujer**, donde todas las orientadoras, federadas o no, podrán también participar.

Esta prueba es tipo Score, con **salida masiva a las 11:00h**. La inscripción se realizará a través de www.sico.fedo.org.



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN





PROGRAMA

INSCRIPCIONES

A través de www.control200.com

El **miércoles 29 de octubre a las 23:59h** se cierra el plazo de inscripción sin recargo.

El **sábado 01 de noviembre a las 12:00h** se cierra definitivamente el plazo de inscripción con un recargo de 2€.

DOMINGO 02 DE NOVIEMBRE



8:30h - Apertura del Centro de Competición

9:00h - Salida del Primer Corredor

10:00h - Salida de la Ruta Guiada

10:31h - Salida del Último Corredor

13:30h - Cierre de meta



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN





COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO

Mapa: Campus de Espinardo (Extensión: 1Km²)

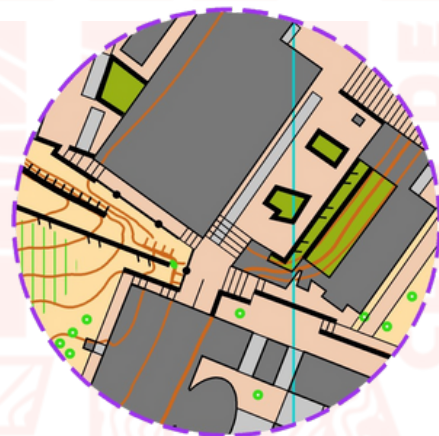
Escala 1:4000 Eq. 2,5 m. (Fecha: Sept. 2025)

Normativa: ISSprOM 2019-2

Cartógrafo: Juan Fco. Sánchez

El Campus de Espinardo es un escenario ideal y muy desafiante para la orientación Sprint. Se caracteriza por:

Es un mapa muy detallado por su alta densidad de elementos. Es una red laberíntica de estructuras que requieren lectura precisa del mapa y agilidad mental para elegir el camino más rápido. Las zonas verdes y barreras artificiales crean numerosas alternativas para ir de un control a otro, premiando la buena lectura del mapa y la toma de decisiones.



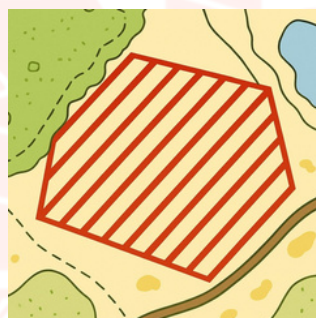


COMPETICIÓN

La competición se desarrollará en el **Campus Universitario de la Universidad de Murcia** en Espinardo.

Es importante tener en cuenta que no todas las carreteras estarán cortadas y que el mapa tiene **zonas de paso prohibido** y que cruzarlas supondría la descalificación.

Las zonas estarán delimitadas con la simbología IOF oficial



El **Centro de Competición, Salida y Meta** estarán situados junto al Aulario Giner de los Ríos y la Facultad de Educación.

Mapa actualizado por Juan Francisco Sánchez en septiembre de 2025.

Escala: 1:4000 / Equidistancia: 2,5 metros.



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN





COMPETICIÓN

En los apartamentos Campus, cerca del aparcamiento y junto a la zona de salida y meta, el **Café Bar Dani&Luna** abrirá sus puertas para poder dar servicio a todo aquel que lo desee.



Avituallamiento

Habrà avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba (meta). Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrà en botijos y garrafas grandes. Se recomienda que cada participante lleve un recipiente (bidón, vaso o similar).



Al finalizar la prueba, gracias a nuestro patrocinador, "Vega Cecilia" los corredores tendrán piezas de fruta para su recuperación



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN





COMPETICIÓN

Ruta Guiada

Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

La salida se efectuará a las 10h desde el Centro de Competición.

Organigrama de la prueba

Director del evento: Sergio Falgas Robles

Responsable de seguridad: Natanael Calderón Pujante

Trazador: Benito Zurita Ortiz

Coordinador Salida: Juan Antonio Arizcun Arizcun

Coordinador Meta: Javier Argilés Martínez

Delegado federativo: Jesús Martínez Morales



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN





ORIENTACIÓN INCLUSIVA



CATEGORÍA INCLUSIVA Y RECORRIDO ACCESIBLE

La prueba contará además, con una **categoría inclusiva** destinada a personas con discapacidad y necesidades de apoyo, así como con un **recorrido accesible física, cognitiva y sensorialmente**, diseñado bajo los principios del diseño universal del deporte de orientación.

Durante el proceso de inscripción, se ofrecerán los apoyos necesarios para facilitar la participación de todas las personas interesadas. Además, el evento contará con la presencia de voluntarios guía, encargados de acompañar y asistir a los participantes que lo requieran a lo largo del recorrido.

Esta iniciativa surge de la colaboración entre los clubes organizadores **COMN Murcia y Quípar-O y el Comité de Orientación Inclusiva de la FORM**, reforzando el compromiso compartido con la inclusión y la accesibilidad universal en el ámbito del deporte de orientación.

Para obtener **más información** o comunicar necesidades específicas de apoyo, las personas interesadas pueden contactar a través del correo electrónico:

orientacioninclusivaform@gmail.com



CLUB DEPORTIVO
QUÍPAR



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN







INFORMACIÓN TÉCNICA CARRERA

Senior

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	SALIDA
F-21ÉLITE	2,8 km	50 m	15	1:4000	1
M-21ÉLITE	3,2 km	80 m	18	1:4000	1
F-21B	2,2 km	45 m	15	1:4000	1
M-21B	2,4 km	45 m	18	1:4000	1





INFORMACIÓN TÉCNICA CARRERA

Veteranos

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	SALIDA
F-35	2,6 km	55 m	17	1:4000	1
M-35	3,1 km	65 m	18	1:4000	1
F-45	2,2 km	45 m	18	1:4000	1
M-45	2,5 km	55 m	17	1:4000	1
F-55	2,2 km	40 m	14	1:4000	1
M-55	2,4 km	55 m	16	1:4000	1
F-65	2,1 km	35 m	15	1:4000	1
M-65	2,1 km	35 m	15	1:4000	1



INFORMACIÓN TÉCNICA CARRERA

Open

CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES	ESCALA	SALIDA
OPEN AMARILLO	1,2 km	20 m	15	1:4000	1
OPEN NARANJA	2,0 km	35 m	15	1:4000	1
OPEN ROJO	2,2 km	50 m	16	1:4000	1
OPEN INCLUSIVO	1,2 km	25 m	11	1:4000	2
RUTA GUIADA	1,7 km	30 m	14	1:4000	1





COMENTARIOS DEL TRAZADOR

El plano de la Universidad de Murcia, actualizado en septiembre de 2025, es ideal para este tipo de pruebas. Combina un entramado de edificios con multitud de caminos y zonas verdes entre ellos. Por las características del terreno, existen multitud de detalles para la orientación precisa aumentando la complejidad técnica de la prueba.

Como solo se celebra esta prueba puntuable para la liga regional, se ha aumentado la estimación del tiempo de ganador para que la asistencia a la prueba sea más provechosa (véase distancia y desniveles). Para el corredor será muy importante la toma de decisiones y mantener el ritmo de carrera. La victoria se decidirá por pequeñas decisiones en la navegación y el nivel físico de cada deportista.

La zona de competición combina caminos y zonas abiertas que permiten una alta velocidad de carrera con espacios con detalles de vegetación y laberínticos que ralentizan el ritmo. En las categorías con más exigencia física y técnica incluso es conveniente el uso de calcetas o polainas.

Se espera una gran afluencia de corredores en múltiples direcciones y con muchas balizas por todo el espacio, por lo que se ruega extremar la precaución y comprobar los códigos de las balizas para no cometer errores.

El tráfico no estará cortado, por lo que será necesario estar especialmente atentos en los giros, donde pueden aparecer vehículos.





COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Recordaros la simbología especial de las carreras tipo sprint. A destacar la existencia de zonas de multinivel



y muros infranqueables como también aparecen en la imagen anterior. Su simbología es la siguiente:



521.1 Muro infranqueable (prohibido cruzar)

Un muro infranqueable o muro de contención es una pared, que sirve como cierre o protección. No será atravesada, debido a que está prohibido el acceso o porque puede constituir un riesgo para el competidor debido a su altura. Los muros muy anchos infranqueables serán dibujados en planta y representados con el símbolo construcción (526.1).

Color: negro.

¡Está prohibido cruzar un muro infranqueable!

Los competidores que desobedezcan esta norma serán descalificados

Recordar que para los corredores no federados están las siguientes categorías:

Open amarillo: Recorrido de iniciación para niños.

Open naranja: Recorrido de iniciación para adultos.

Open rojo: Recorrido de nivel medio para adultos.





COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Se ruega que los corredores utilicen el anillo externo de la universidad (paralelo al tranvía) para el calentamiento y así no entrar en la zona de carrera hasta la competición. La salida y centro de competición están muy próximos.

Por último comentar que dentro del recinto de la Universidad existe un antiguo Circuito Permanente de Orientación con algunas balizas de madera que **NO** forman parte de nuestra carrera.





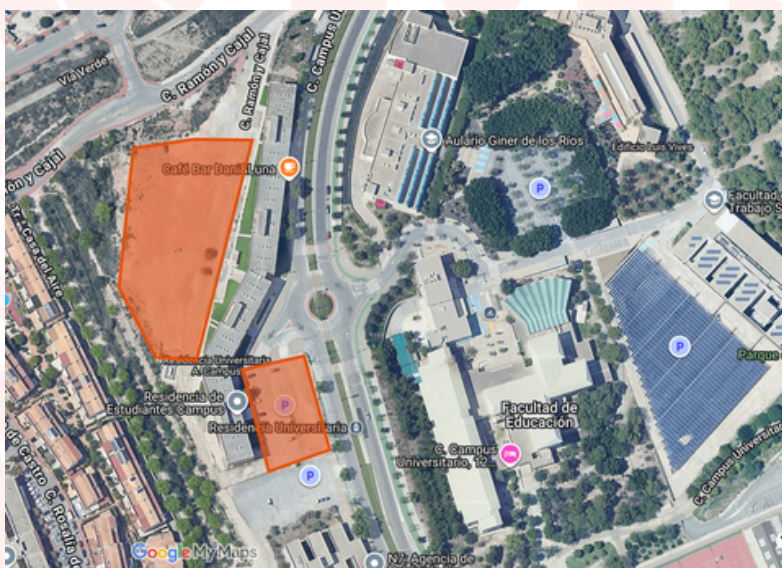
CÓMO LLEGAR

Aparcamiento

La zona del aparcamiento está situada en los alrededores de los Apartamentos Campus, en la parte exterior del anillo universitario. Se encuentran a escasos **100 metros del Centro de Competición**.

Apartamentos Campus

Apartamentos Campus - Parada tranvía



Tranvía

Parada: *Residencia Universitaria*