

BOLETÍN 2 (28 octubre 2025)

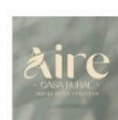
III CIRCUITO DIPUTACIÓN DE CÁDIZ DE ORIENTACIÓN
CAMP-O DE GIBRALTAR

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE RELEVOS MIXTOS

8 Y 9 DE NOVIEMBRE DE 2025

JIMENA DE LA FRONTERA Y SAN ROQUE

LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN O-PIE



CONTENIDO:

- 1. Presentación de la prueba**
- 2. Equipo de Organización**
- 3. Localización y accesos**
- 4. Zonas embargadas**
- 5. Programa**
- 6. Inscripciones a la prueba**
- 7. Categorías y equivalencias**
- 8. Información técnica**
- 9. Alojamientos**
- 10. Jurado técnico**
- 11. Información de los riesgos de la actividad**
- 12. Protección del medio ambiente**
- 13. Normas de seguridad y riesgo de la actividad**
- 14. Participación con mascotas**
- 15. Contacto e información**

1-PRESENTACIÓN DE LA PRUEBA

Ilmo. Sr. Concejal del Área de Deportes del Ayuntamiento de Jimena de la Frontera



Bienvenidos a todos a Jimena de la Frontera:

Como Concejal de Deportes del Ayuntamiento de Jimena de la Frontera, quiero dar la bienvenida a todos los participantes y aficionados que nos acompañan en este Camp-O de Gibraltar – Campeonato de Andalucía de Relevos Mixtos.

Este evento nos brinda la oportunidad de disfrutar de un deporte que aúna naturaleza, estrategia y esfuerzo, valores que reflejan el espíritu de nuestro municipio. Para Jimena de la Frontera es un orgullo ser sede de esta cita deportiva junto a San Roque, mostrando la riqueza de nuestro entorno y la hospitalidad de nuestra gente.

Quiero agradecer a la organización, a los clubes y a todas las instituciones colaboradoras su trabajo para hacer posible esta competición. A todos los deportistas, os deseo una experiencia inolvidable y grandes éxitos.

Recibid un cordial saludo.

Antonio Jesús Muñoz Delgado
Concejal de Deportes
Ayuntamiento de Jimena de la Frontera

Director del Trofeo Campo de Gibraltar 2025



Estimados compañeros orientadores:

Nos hemos unido dos clubes amigos como el CLUB ORIENTACIÓN LOS PINOS, al que pertenezco, y el Club Deportivo SURORIENTANDO, para organizar este denominado CAMP-O DE GIBRALTAR, válido para la LIGA ANDALUZA. Además de dos pruebas de media distancia, incluye el CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE RELEVOS MIXTOS. Para nosotros es un gran reto que enfrentamos con la ilusión y el trabajo conjunto de ambos equipos esperando estar a la altura y cumplir las expectativas de todos vosotros.

Agradecer de antemano el respaldo y apoyo de las entidades públicas, como son la Diputación de Cádiz y los ayuntamientos de Jimena de la Frontera y San Roque.

Como director de la prueba y como jimenato, es un orgullo celebrar un evento de esta índole en Jimena de la Frontera. Inmerso en el Parque Natural Los Arcornocales, Jimena de la Frontera nos ofrece una mezcla entre naturaleza e historia pero además, a nivel competitivo, nos regala un relieve de pendientes, cortados, calles empedradas, zona de rocas y una vistas al río Hozgarganta impresionantes.

En Jimena se celebrará la mañana del sábado 8 de noviembre, la prueba de Media Distancia. Relieve, pendientes, zonas muy técnicas y muy exigentes desde el punto de vista físico.

Por la tarde se disputará el Campeonato de Andalucía de Relevos Mixtos. Una carrera rápida pero también exigente que recorrerá nuestras calles y rincones de nuestro pueblo, lleno de callejuelas, calles empedradas y nuestras típicas “embarrás”.

El domingo nos desplazamos a San Roque para realizar una prueba de Larga Distancia, por otro enclave natural como es el Pinar del Rey. Aquí hay zonas de carrera con grandes claros, zonas de veredas y caminos y de verdes, donde la lectura del mapa será muy importante.

Esperemos que sea un gran fin de semana para nuestros participantes. Historia, naturaleza y orientación, ingredientes perfectos para un gran evento deportivo que preparamos desde el Club Orientación Los Pinos y el Club Deportivo Surorientando con todo nuestro cariño. Os esperamos en el CAMP-O DE GIBRALTAR.

Un cordial saludo.

Manuel Pajares

2-EQUIPO DE ORGANIZACIÓN

- ✓ Director de la prueba: Manuel Pajares
- ✓ Directores técnicos: José Luis R. Súnico y Paco Llorens
- ✓ Juez Controlador: Pedro Pasión Delgado
- ✓ Técnico de Cronometraje: Francisco Cabeza, Rocío Lanero, Jose Mena y Samuel Zarzo
- ✓ Jefes de Salida: Estefanía Tocón, Patricia Peralta y José Miguel Tineo
- ✓ Jefes de Meta: José María Parada, Roberto Aragón y Alejandro Silva
- ✓ Trazador Media Distancia Jimena: Jose Luis R. Súnico
- ✓ Trazador Relevos Mixtos: Juan Vila
- ✓ Trazador Media Distancia Pinar del Rey: Juani Malla
- ✓ Inscripciones y Recepción: Carmen Becerra e Inmaculada Peralta
- ✓ Logística: Patricia Peralta
- ✓ Suelo duro: Alejandro Silva
- ✓ Aparcamientos: Marcos Sáez
- ✓ Seguridad y emergencias: Manuel Pajares

3-LOCALIZACIÓN Y ACCESOS

Prueba de Media Distancia Sábado, 8 de noviembre

En los siguientes enlaces podéis ver la ubicación de acceso a la zona de competición de la prueba de Media Distancia del sábado 8 de noviembre por la mañana.

Acceso CC: <https://maps.app.goo.gl/kpv7LT27tETmVQma8>

Enlace ubicaciones Suelo duro: <https://maps.app.goo.gl/L7NnkRKaku32xuSZ6>

Aparcamientos: https://maps.app.goo.gl/ZhtWvYPEoC2ALCBG8?g_st=aw y https://maps.app.goo.gl/D9P2a7riEAKWxQHK6?g_st=aw

Aparcamiento AC: <https://maps.app.goo.gl/5UzCWRWG4tnj7ErV9>

Prueba de CAO-Relevos Mixtos Sábado, 8 de noviembre

En los siguientes enlaces podéis ver la ubicación del Campeonato de Andalucía de Relevos Mixtos. Se celebrará el sábado 8 de noviembre por la tarde. El Centro de Competición, salida y meta se ubicarán también en la Plaza de la Constitución y los aparcamientos de turismos y autocaravanas son los mismos que por la mañana. Entrad por el acceso sur de la carretera A-405:

Acceso CC: <https://maps.app.goo.gl/kpv7LT27tETmVQma8>

Enlace ubicaciones Suelo duro: <https://maps.app.goo.gl/L7NnkRKaku32xuSZ6>

Aparcamientos: https://maps.app.goo.gl/ZhtWvYPEoC2ALCBG8?g_st=aw

https://maps.app.goo.gl/D9P2a7riEAKWxQHK6?g_st=aw

Aparcamiento AC: <https://maps.app.goo.gl/5UzCWRWG4tnj7ErV9>

Prueba de Media Distancia Domingo, 9 de noviembre

En los siguientes enlaces están las ubicaciones de acceso a la zona de competición de la prueba de Media Distancia del domingo 9 de noviembre, por la mañana, en el Parque Natural del Pinar del Rey

Acceso CC: <https://maps.app.goo.gl/FFqCiN3igHQPQnG7>

Enlace ubicaciones Suelo duro: <https://maps.app.goo.gl/L7NnkRKaku32xuSZ6>

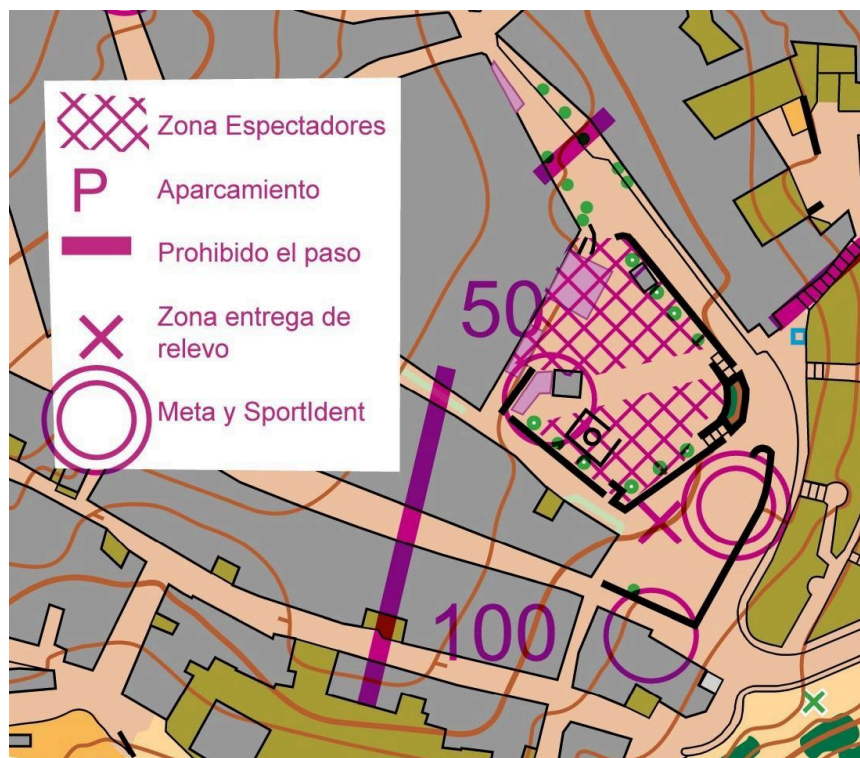
Aparcamiento: <https://maps.app.goo.gl/JvLajMCCFjadquq26>

Aparcamiento AC: <https://maps.app.goo.gl/BLyMFCVMuTMg8eqo6>

SÁBADO, 8 - Croquis CC - MD Jimena de la Frontera:



SÁBADO, 8 - Croquis CC CAO-Relevos Mixtos Jimena de la Frontera:



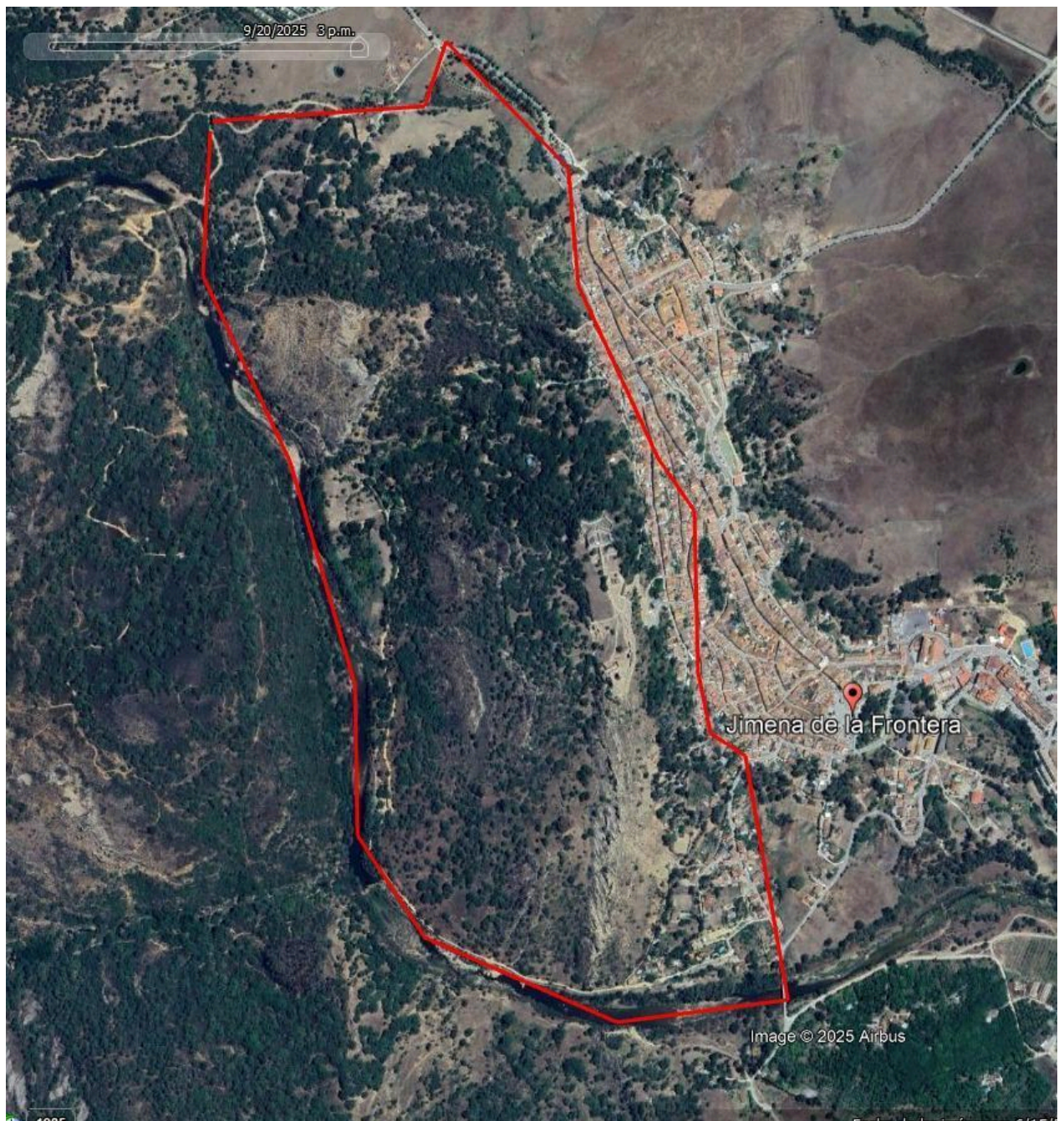
DOMINGO, 9 - Croquis CC MD Pinar del Rey:



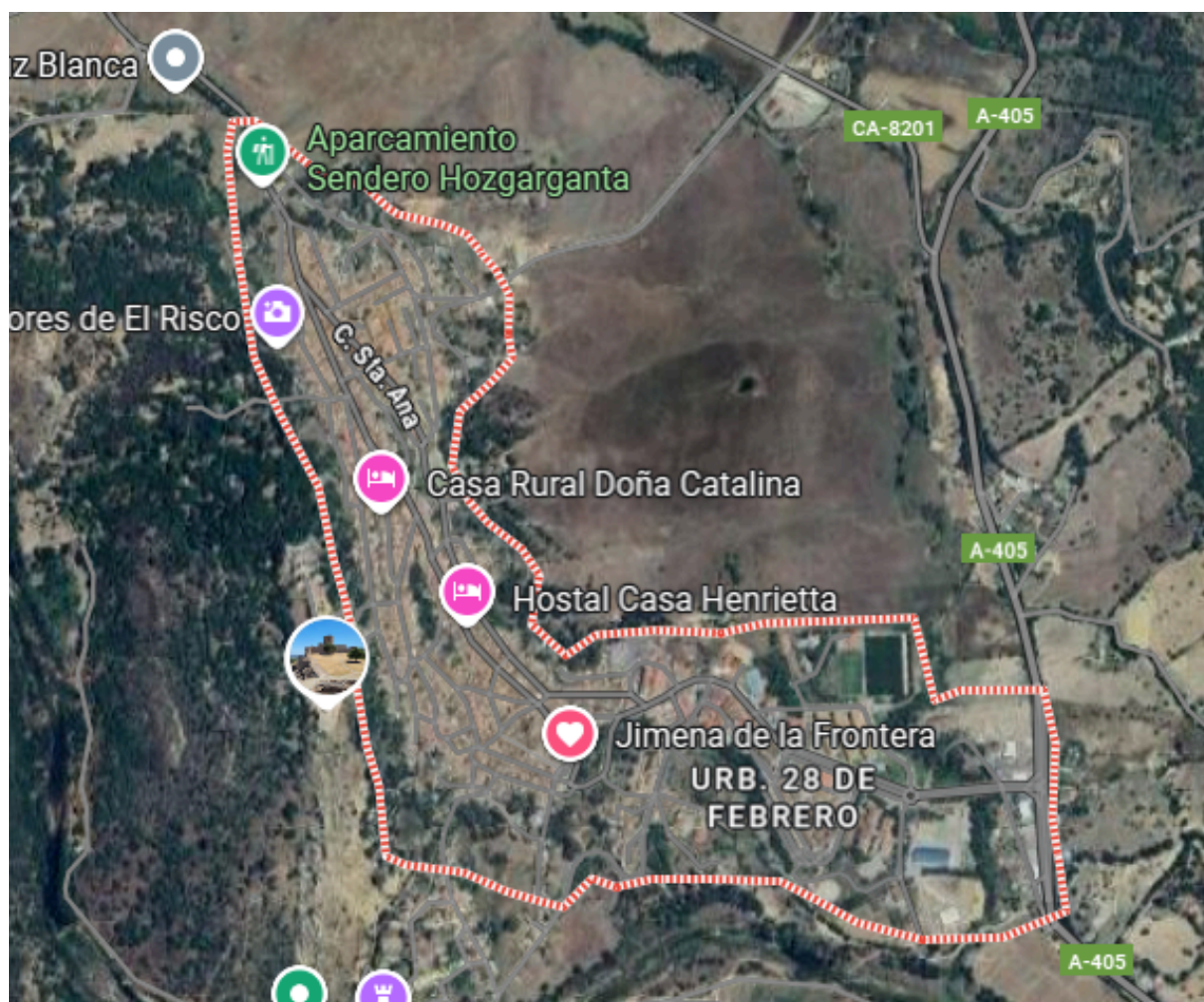
4-ZONAS EMBARGADAS

Las siguientes zonas son zonas embargadas, prohibidas para los competidores desde la publicación de este boletín hasta el final del evento.

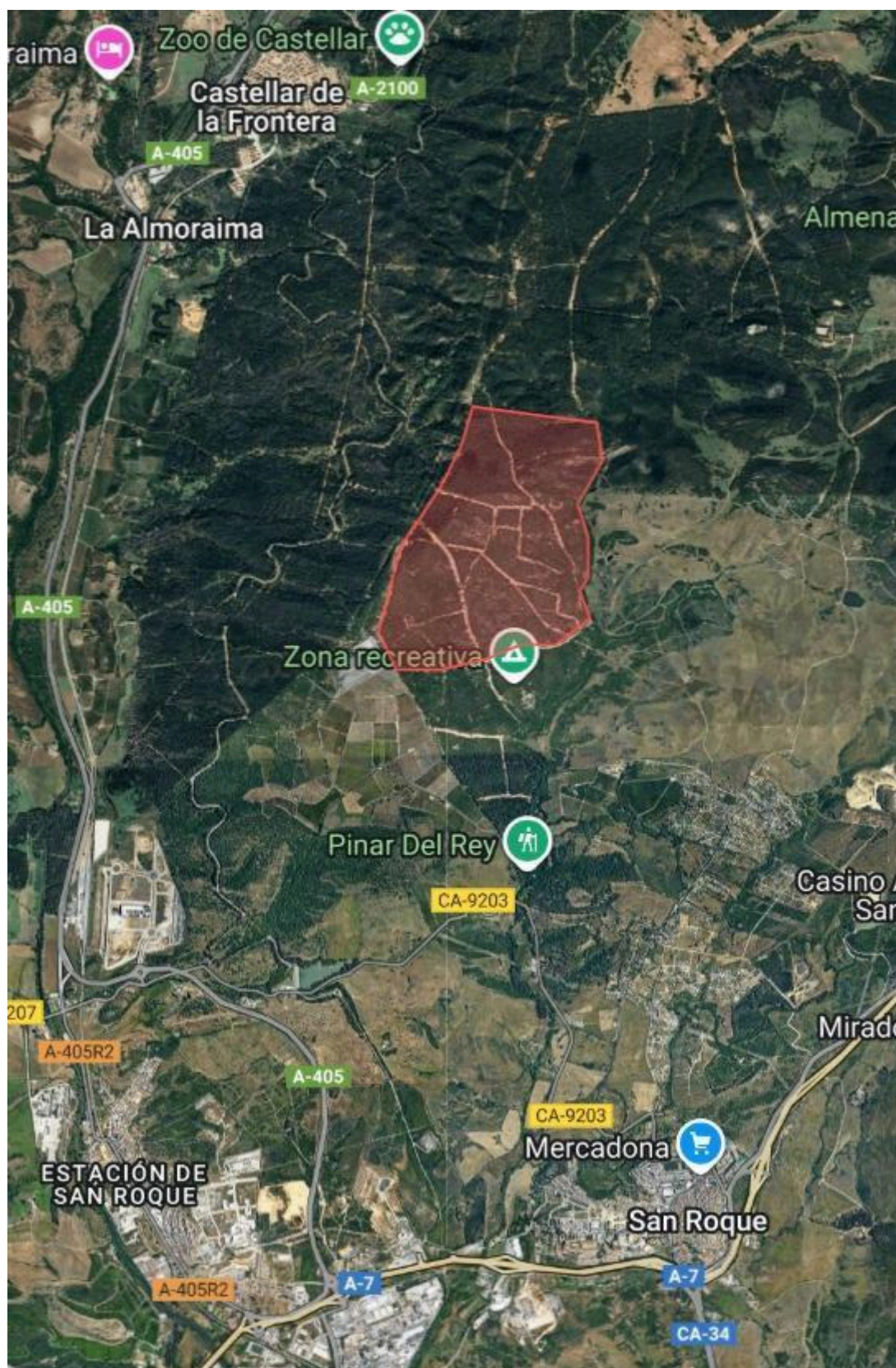
Jimena de la Frontera



Casco urbano de Jimena de la Frontera.



Parque Natural Pinar del Rey



5- PROGRAMA

VIERNES 7 DE NOVIEMBRE

- 18.00 a 20.00h - Recepción y entrega de dorsales en pabellón municipal.
- 20.00 h- Apertura del “suelo duro”.

SÁBADO 8 DE NOVIEMBRE (Jimena de la Frontera)

- 9.45h - Apertura Centro de Competición en la Plaza de la Constitución.
ENTREGA DE DORSALES HASTA LAS 11.00h.

MEDIA DISTANCIA:

- 10.40h - Presalida de 20 minutos.
- 11.00h - Salida primer corredor
- 14.00h - CIERRE DE META

CAMPEONATO DE ANDALUCÍA DE RELEVOS MIXTOS.

- 13.00h - Apertura Centro de Competición en la Plaza de la Constitución.
Hasta las 14:30 Modificaciones de equipos de relevos .
- 15:45h - CUARENTENA en la Plaza de la Constitución
- 16:10h - Explicación del relevo
- 16.30h - Salida en masa de CATEGORÍAS OFICIALES
- 16.40h - Salida en masa de CATEGORÍAS NO competitivas.
- 17:30h - Segunda salida en masa (si es preciso)
- 18.15h - CIERRE DE META
- 18.30h - Ceremonia de premiación del CAO-Relevo Mixto

DOMINGO 9 DE NOVIEMBRE (Pinar de Rey)

MEDIA DISTANCIA:

- 08.45h - Apertura Centro de Competición
- 10.00h - Salida primer corredor L.A. Pinar de Rey
- 11:15h - Salida primer corredor CPCA
- 13.00h - CIERRE DE META L.A.
- 13:15h - Ceremonia de premiación L.A.
- 14:00h - CIERRE DE META CPCA

6-INSCRIPCIONES A LA PRUEBA

¿Cómo inscribirse?

Las inscripciones estarán abiertas en formulario oficial hasta las 23:59 del 2 de noviembre. No se admitirán inscripciones posteriores. Todo el mundo, en el momento de inscribirse aceptará el “CONSENTIMIENTO INFORMADO”.

C.C. para ingreso: BANCO SABADELL - IBAN ES86 0081 7414 8100 0149 8254

A la hora de hacer la transferencia bancaria, no olvidar enviar justificante de pago al correo surorientando@gmail.com, especificando claramente en el apartado “CONCEPTO” los datos del corredor (nombre, apellidos y club) y “TROFEO L.A. CAMPO GIBRALTAR”

Todos los PARTICIPANTES FEDERADOS, y NO FEDERADOS provenientes de otras provincias fuera de CÁDIZ, deben usar la Plataforma de inscripciones SICO.

<https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161931>

Todos los PARTICIPANTES de la provincia de CÁDIZ que participen en el **CIRCUITO PROVINCIAL DE LA DIPUTACIÓN DE CÁDIZ**, deberán mantenerse informados mediante este mismo BOLETÍN pero usar la Plataforma del Club LOS PINOS para inscribirse.

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=335>

RESUMEN PARA INSCRIBIRSE 9 de NOVIEMBRE PINAR DEL REY

(PARTICIPANTES de la provincia de CÁDIZ)

Socios Federados

A través del enlace: <https://sico.fedo.org/carrera.php?id=20161931>

Socios Provinciales, NO Federados

(Prueba Pinar del Rey del Circuito Provincial):

- Inscripciones a través de:

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=335>

CATEGORÍAS Y EQUIVALENCIAS:

PROVINCIAL	FADO	Edad / Descripción
U - 10		Cumplen 10 años o menos en 2025
M/F - 12	M/F - 12	Cumplen 12 años o menos en 2025
M/F - 14	M/F - 14	Cumplen 14 años o menos en 2025
M/F - 16	M/F - 16	Cumplen 16 años o menos en 2025
	M/F - 20	Cumplen 20 años o menos en 2025
ABSOLUTA	M/F - 21 ÉLITE	Categoría absoluta. Sin límite de edad
ABSOLUTA B	M/F - 21 B	Sin límite de edad
	M/F - 35	Cumplen 35 años o más en 2025
VETERAN@S 45	M/F - 45	Cumplen 45 años o más en 2025
VETERAN@S 55	M/F - 55	Cumplen 55 años o más en 2025
	M/F - 60	Cumplen 60 años o más en 2025
	M/F - 65	Cumplen 65 años o más en 2025
	M/F - 70	Cumplen 70 años o más en 2025
FAMILIAR		Entre 2 y 4 miembros de la misma familia
CATEGORÍAS NO OFICIALES		
	CORRELÍN	Categoría para menores de 8 años.
INI NIÑOS	Open Amarillo	Categoría iniciación para niños
INI ADULTOS	Open Naranja	Categoría iniciación para adultos
INI MAYORES		Categoría iniciación para mayores
	Open Rojo	Categoría para orientadores con experiencia previa en orientación

PRECIOS CORREDORES LIGA ANDALUZA MEDIA + CAO RELEVOS MIXTOS (Sábado).

CATEGORÍA	LICENCIA FADO/FEDO 2 PRUEBAS/1 PRUEBA	SIN LICENCIA
M/F ≥21 AÑOS	21€ / 12€	25 € / 14 €
M/F ≤20 AÑOS	14€ / 7€	18 € / 9 €
OPEN	14€ / 7€	18€ / 9€

PRECIOS CORREDORES LIGA ANDALUZA MEDIA DE DOMINGO (Pinar del Rey)

CATEGORÍA	LICENCIA FADO/FEDO	SIN LICENCIA
M/F ≥21 AÑOS	12€	13€
M/F ≤20 AÑOS	10€	12€
OPEN	10€	12€

OTROS PRECIOS

	1 DÍA	2 DÍAS
Suelo duro	1€	1€
Alquiler SPORTIDENT	3€	6€

PRECIOS CORREDORES [CIRCUITO PROVINCIAL](#)- MEDIA DE DOMINGO (Pinar del Rey)

CATEGORÍA	FEDERADO	NO FEDERADO	ALQUILA PINZA	RECARGO
Iniciación (niños y Adultos) MF10 a MF16	2	4	2	0
MF-Absoluta MF-Absoluta B MF- Veterana	4	6	2	1
UCA	1	2	1	1
Superación	0	2	2	0
Correlín	0	0	0	0

INFORMACIÓN TÉCNICA

Prueba Media Distancia JIMENA DE LA FRONTERA (Sábado, 8)

Mapa: SIERRA DE JIMENA DE LA FRONTERA:

Nº REGISTRO CA-2557-20; Autor: Jose Manuel Gálvez; ISSOM 2017-2; año 2025

Escala: 1:7.500. Equidistancia 10 m (autorizado por la FADO)

Trozo de Mapa

SÍMBOLOS ESPECIALES:

No hay

Ubicación: Jimena de la Frontera (Cádiz)

SEGUIMIENTO ONLINE:

OResults: <https://oresults.eu/events/2550>



COMENTARIOS DE CARTÓGRAFO

Mapa reeditado completamente a escala 1:15000, con el grado de generalización que corresponde a dicha escala. El mapa se desarrolla sobre una gran loma de orientación norte sur, con la ladera este ocupada por el pueblo de Jimena y la ladera oeste en caída hasta el río Hozgarganta.

La ladera oeste es rocosa, con grandes formaciones de cortados y afloramientos rocosos. Estos destacados elementos serán fundamentales para la navegación y para estar bien ubicados. Hay zonas muy empedradas que, unidas a los pronunciados desniveles, ralentizarán la marcha.

En cuanto a la vegetación, se da un típico bosque mediterráneo muy cerrado en ocasiones y más abierto a pie de ladera. Los tocones (aspa verde) corresponden a grandes árboles secos o derribados. Estas sierras están plagadas de lagares tallados en piedra, que hemos plasmado en el mapa con un asterisco azulado.

Red de caminos escasa. Algunos vallados con sus pasos cartografiados.

Detalles rocosos y topográficos en su mayoría. Recordad que el mapa está ejecutado a escala 1:15000 con la generalización que le corresponde. Algunos miradores.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

La carrera de media distancia del sábado por la mañana transcurre por un terreno complejo. Siendo la equidistancia de 10 metros, y en ocasiones con grandes y numerosos detalles rocosos, se ha tratado de evitar la parte más dura y escarpada. La primera mitad de la carrera transcurre por una ladera boscosa con detalles principalmente de vegetación y de elementos de roca donde habrá que mantener la concentración debido a un gran número de controles próximos. De ahí habrá una pequeña zona poco técnica de transición y se accederá en los recorridos de mayor distancia a otra zona rocosa más abierta y con fuertes desniveles, donde la mala lectura o elección se “penalizará”. Por último, un pequeño bucle en el pueblo, en los alrededores de la meta, cerrará un trazado donde la combinación entre aspectos físicos y técnicos se encuentra algo desplazada hacia los primeros. Los recorridos más cortos no visitarán la segunda zona, accediendo directamente al bucle urbano. Se recomienda calzado con un agarre óptimo, si bien en la parte urbana puede no ser lo óptimo para la elección de clavos. Quizá la meteorología decante la elección de las zapatillas.

Dicho esto, es posible que los recorridos excedan un 15-20% en los tiempos de ganador y ganadora debido, sobre todo, a la dureza de algunos tramos. Esperamos que suponga un “disfrute agonístico” para quienes vengáis a la prueba.

Jose Luis R. Súnico

Distancias y desnivel

Categoría	Distancia	Desnivel	Nº Controles	Escala	Tiempo Estimado
F-12	2000	100	9	1:7.500	25-30'
F-14	2300	140	11	1:7.500	30-35'
F-16	2300	160	12	1:7.500	30-35'
F-20	2400	190	12	1:7.500	35-40'
F-21 Elite	2600	180	15	1:7.500	35-40'
F-21B	2500	150	11	1:7.500	30-35'
F-35	2300	180	12	1:7.500	35-40'
F-45	2300	170	13	1:7.500	30-35'
F-55	2100	165	10	1:7.500	30-35'
F-60	2000	145	9	1:7.500	30-35''
F-65	1880	135	11	1:7.500	30-35'
F-70	1800	125	9	1:7.500	30-35'
M-12	2000	100	9	1:7.500	25-30'
M-14	2300	140	14	1:7.500	30-35'
M-16	2600	160	14	1:7.500	30-35'
M-20	2800	240	18	1:7.500	35-40'
M-21 Élite	2900	260	18	1:7.500	35-40'
M-21B	2600	160	12	1:7.500	30-35'
M-35	2800	240	17	1:7.500	35-40'
M-45	2700	210	15	1:7.500	30-35'
M-55	2400	195	14	1:7.500	30-35'
M-60	2300	185	13	1:7.500	30-35'
M-65	2000	160	12	1:7.500	30-35'
M-70	2100	120	11	1:7.500	30-35'
OPEN AMARILLO	1700	95	8	1:7.500	25-30'
OPEN NARANJA	2000	105	8	1:7.500	25-30'
OPEN ROJO	2100	130	11	1:7.500	25-30'
CORRELÍN					s/t

Prueba de CAO-RELEVOS MIXTOS (sábado 8 tarde)

Mapa: JIMENA DE LA FRONTERA (pueblo)

Nº REGISTRO ; CA-3908-25 ; Autor: Jose Manuel Gálvez; ISprOM 2019-2; mayo 2025

Escala: 1:4000 **Equidistancia:** 2,5 m

SÍMBOLOS ESPECIALES:

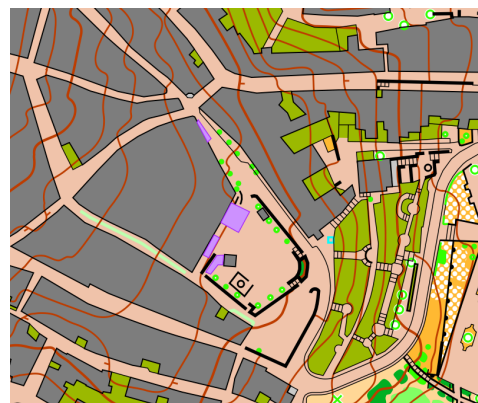
No hay

Ubicación: Jimena de la Frontera (Cádiz)

SEGUIMIENTO ONLINE:

OResults: <https://oresults.eu/events/2551>

Trozo de Mapa



COMENTARIOS DE CARTÓGRAFO:

Ocupando la ladera este la villa de Jimena de la Frontera, el caserío se organiza en sentido norte-sur, con largas calles ascendentes cortadas por diagonales y perpendiculares, adaptando el trazado de sus viales a la fuerte orografía del terreno.

La villa está salpicada de pequeños rincones, fuentes, escaleras y pequeñas plazas, todo ello coronado por el castillo de Jimena, inicialmente la Oba romana y después fortaleza medieval, activa hasta la Guerra de la Independencia.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

El Campeonato Andaluz de Relevos Mixtos, transcurrirá en su totalidad por las callejuelas empinadas de Jimena de la Frontera, por lo que se recomienda un calzado de running con buen agarre, sobre todo en caso de lluvia. La primera parte, en todos los recorridos, será en subida, mientras que la segunda (hasta el paso por el control de espectadores) será casi en su totalidad bajada. Por último, como es natural en este tipo de evento, y tras el control de espectadores, se realizará un pequeño bucle (de no más de 3-4 minutos).

Es un trazado que combina el aspecto físico y la lectura precisa y rápida del mapa para no cometer pequeños fallos que puedan ser decisivos en el resultado final. Se ha concebido intentando aprovechar al máximo las características de este pueblo blanco (callejuelas, rincones y calles estrechas) si bien su forma alargada y la longitud de la mayoría de las calles centrales han condicionado en parte el trazado, nos hemos esforzado para ofrecer siempre alguna elección de ruta y minimizado, en las categorías infantil y veteranos C, un desnivel excesivo, máxime a sabiendas de que los corredores vendrán de realizar por la mañana una carrera exigente físicamente.

Espero haber logrado un buen equilibrio entre velocidad, lectura y toma de decisiones rápidas y buenas elecciones de ruta. Disfrutadla

Juan Vila Ramiro

Distancias y desniveles

NOTA: Existen dos distancias en cada categoría pues la 1ª es la menor de la primera relevista y la 2ª es la mayor de los relevistas 2 y 3.

Categoría	Distancia (*)	Desnivel	Nº Controles	Escala	Tiempo estimado
INFANTIL	1450-1670 m	45m	12	1:4.000	12-14
JUVENIL	1900-2210 m	55 m	14	1:4.000	12-14
SENIOR	2010-2700 m	65 m	12-16	1:4.000	13-15
VETERAN@S A	1570-2090 m	75 m	15-17	1:4.000	13-15
VETERAN@S B	1540 - 1900 m	55 m	11-15	1:4.000	13-15
VETERAN@S C	1320-1860 m	40 m	9-11	1:4.000	12-14
OPEN AMARILLO	1000-1020 m	35 m	13	1:4.000	12-14
OPEN NARANJA	1480-1570 m	45 m	13	1:4.000	12-14
OPEN ROJO	1890-1920 m	45 m	16	1:4.000	12-14

(*) Distancias calculadas con ruta idónea, no en línea recta.

Prueba Media Distancia PINAR DEL REY (Domingo, 9)

Mapa: PINAR DEL REY

Nº REGISTRO CA-2557-20; Autor: Jose Manuel Gálvez; año 2023, actualizado y ampliado en 2025.

Escala: 1:10.000/7.500, dependiendo de las categorías.

SÍMBOLOS ESPECIALES:

No hay

Trozo de Mapa



Ubicación: San Roque (Cádiz)

SEGUIMIENTO ONLINE:

OResults: <https://oresults.eu/events/2552>

COMENTARIOS DE CARTÓGRAFO

Formando parte del Parque Natural Los Alcornocales, este pinar, creado en 1800 para alimentar las necesidades de madera de la Armada, nos ofrece un terreno de curvas suaves en general, con desniveles más marcados hacia el este y noreste. Básicamente pinar con alcornocales y suelo de firme a arenoso.

El mapa ha recibido distintas actualizaciones a lo largo de los últimos años, así como una ampliación hacia el oeste ejecutada en agosto de 2025.

En cuanto a la vegetación; es muy variable, con zonas muy limpias, otras salpicadas de lentiscos y otras muy cerradas. A nivel cartográfico, las zonas más sucias presentan un mayor grado de generalización. Indicar que los verdes 2 (408) y los rallados 2 (409) son muy potentes, siendo el verde 3 básicamente impasable. Los tocones (aspa verde) corresponden a grandes árboles secos o derribados.

Existe una red de caminos importante, así como trochas o pasos de maquinarias que han dejado su marca sobre la vegetación. Estas sendas más difíciles de seguir las encontraréis como 507.

Respecto a los detalles, la mayoría son orográficos.

En conclusión, un mapa de velocidad de carrera muy variable, donde la vegetación determinará las elecciones de ruta y en el que el apoyo en caminos será una opción que pudiera resultar determinante.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR:

La carrera de media distancia del domingo se llevará a cabo en el pinar del Rey, situado en el término

municipal de San Roque. Consiste en un pinar con numerosos acebuches, alcornoques... y una vegetación baja muy densa que sin duda, ralentizará la velocidad de carrera, y en muchas ocasiones obligará a cambiar el rumbo para poder sortearla. Existen muchos alcornoques caídos que en el mapa se representan con un aspa verde. Los elementos del terreno también son una seña de identidad de este mapa, con numerosos cortados, surcos y fosos, las zonas de cortafuegos y caminos son arenosos. Durante el recorrido, existe un punto de paso obligatorio que será aprovechado para poner un avituallamiento, además, en las categorías con distancias más largas, habrá dos pasos obligatorios por un canal de riego, debidamente señalados en el mapa. La primera parte de la carrera transcurre por un terreno de pendiente accidental, con continuas subidas y bajadas, pero con tendencia ascendente, pasado el avituallamiento, el terreno se vuelve más suave con tendencia a la bajada.

Hemos querido aprovechar vuestra visita al campo de Gibraltar y a este mapa "mítico" de la provincia de Cádiz, que con sus continuas mejoras y ampliaciones se ha convertido en un lugar ideal para hacer orientación al más alto nivel, para proponeros unos recorridos ambiciosos que quizás excedan de los tiempos máximos estipulados.

Juani Malla

Distancias y desnivel

Categoría	Distancia	Desnivel	Nº Controles	Escala	Tiempo Estimado
F-12/Alevín Fem	2000	15	8	1/7.500	20-25´
F-14/Infantil Fem	2800	50	13	1/7.500	25-30´
F-16/Cadete Fem	3700	120	13	1/10.000	25-30´
F-20/Juvenil Fem	4300	45	18	1/10.000	30-35´
F-21 Elite	4600	105	17	1/10.000	30-35´
F-21B	4200	130	13	1/10.000	30-35´
F-35	3900	140	14	1/10.000	30-35´
F-45	3300	75	13	1/10.000	25-30´
F-55	2900	45	15	1/10.000	25-30´
F-60	2300	55	11	1/7.500	25-30´
F-65	2100	35	11	1/7.500	25-30´
F-70	2000	25	9	1/7.500	25-30´
M-12/Alevín Masc	2100	30	9	1/7.500	20-25´
M-14/Infantil Masc	3500	85	13	1/10.000	25-30´
M-16/Cadete Masc	4100	125	17	1/10.000	25-30´
M-20/Juvenil Masc	5600	165	20	1/10.000	30-35´
M-21 Élite	6400	180	25	1/10.000	30-35´
M-21B	4500	100	15	1/10.000	30-35´
M-35	5800	165	22	1/10.000	30-35´
M-45	4900	140	16	1/10.000	25-30´
M-55	4400	115	19	1/7.500	25-30´
M-60	4200	115	16	1/7.500	25-30´
M-65	3400	75	15	1/7.500	25-30´
M-70	2900	50	14	1/7.500	25-30´
OPEN AMARILLO	2000	25	9	1/7.500	20-25´
OPEN NARANJA	2300	40	9	1/7.500	20-25´
OPEN ROJO	3300	70	14	1/10.000	25-30´

Mapas Antiguos

Jimena de la Frontera (2017)



Escala-> 1:10.000
Eq.-> 5 m.



Rec 2 2
Senior Fem.
Vet. Masc.

PINAR DEL REY

16 de diciembre de 2012



Pinar del Rey (16-12-12)				
Senior Fem., Vet. Masc.				
Rec 2.2	6,4 km	105 m		
1 52	↖			○
2 47	⬆			
3 40	⊗			
4 38	⊗			○

5 37	⬆			
6 36	⬆			
7 35	⬆			
8 33	⬆			○
9 48	⬆			
10 32	⬆			
11 42	⬆			
12 31	⬆			♀

13 44				✓
14 49	⊗			○
15 100	⊗	⊗	⊗	

70 m



FEDERACIÓN ANDALUZA DEL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

MULTIMEDIA



TESORICOOP
SOCIEDAD COOPERATIVA ANDALUZA DEL CAMPO
C/ Tufes, s/n - Telf.: 956 618 139
SAN MARTÍN DEL TESORILLO (Cádiz)



Ilustre Ayuntamiento de San Roque



AUTORIDAD PORTUARIA DE LA BAHIA DE ALGECIRAS



C.D. DE ORIENTACIÓN DE SAN ROQUE

Fotos de la zona







9 - ALOJAMIENTOS

Recomendamos los siguientes alojamientos:

- CASA RURAL AIRE
- HOSTAL CASA HENRIETTA
- CAMPING LOS ALCORNOCALES
- HACIENDA DON LUIS

Podéis ver toda su información en la

PAGINA OFICIAL DE TURISMO DE AYUNTAMIENTO DE JIMENA: <https://www.turismojimenadelafrontera.es>

10 -JURADO TÉCNICO

ORGANIZACIÓN: Manuel Pajares (Con voz y sin voto).

JUEZ CONTROLADOR: Pedro Pasión Delgado

PARTICIPANTE1:

PARTICIPANTE2:

INFORMACIÓN DE LOS RIESGOS DE LA ACTIVIDAD

Identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad. Recomendaciones de seguridad a los corredores, símbolos especiales y procedimiento de aviso de emergencia en caso de incidente, accidente.

NOMBRE DE LA PRUEBA: TROFEO CAMP-O DE GIBRALTAR

FECHAS: 8 y 9 de noviembre de 2025

LUGAR: JIMENA DE LA FRONTERA y SAN ROQUE (CÁDIZ)

MODALIDAD: ORIENTACIÓN A PIE

RIESGOS DE LOS CORREDORES

Lesiones: Los participantes están expuestos a lesiones musculares debido a posible fatiga muscular, estas lesiones suelen ser tirones musculares. Lesiones producidas por caídas, torceduras, esguinces. También podrían presentarse incidencias relacionadas con el sistema cardiovascular y respiratorio. Para todo ello la organización dispone de un servicio sanitario comprendido por una ambulancia con enfermero y conductor del vehículo.

Deshidratación: Para combatir la deshidratación cada participante podrá portar su propio avituallamiento, aunque por parte de la organización se proporcionará según normativa. Debido a las fechas en que desarrolla no se prevén altas temperaturas, no obstante, para combatir la deshidratación, la organización solicita a todos los participantes que dispongan de su propio avituallamiento de líquidos, tanto en la salida como en la meta, así como durante la prueba, si el participante lo considera necesario.

Otros riesgos:

- **Caídas;** colisión con BTT u otros vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales.

Se extremarán las medidas de seguridad vial, cada participante será **responsable de su propia seguridad y extremará la precaución con el tráfico rodado.**

RIESGOS PÚBLICO EN GENERAL

En cuanto al público asistente, los riesgos más comunes podrían ser eventuales caídas por tropiezos. Nos podemos encontrar con algún **trozo de alambre de espino suelto** que podría provocar tropiezos y/o rasguños leves, pero no es frecuente.

PROCEDIMIENTO DE AVISO DE EMERGENCIA EN CASO DE INCIDENTE

En el mapa figurará el número de teléfono móvil de emergencias del dispositivo sanitario de la prueba.

En el caso que un corredor, debido a una lesión, caída, etc., precise ayuda y no pueda llegar por sus propios medios a la zona más cercana donde se ubican los servicios sanitarios (meta y zona de avituallamiento), el propio corredor u otro corredor, procederá a comunicar la posición del accidentado con respecto al código de control más cercano (no confundir con el número de orden del control en el recorrido), con las indicaciones de dirección más precisas que sea posible (corredor accidentado 100 metros al N del control 47), según ejemplo adjunto. El procedimiento de aviso será por medio de otro corredor que lo notifique personalmente en meta, o a través de teléfono móvil, para ello se recomienda llevar teléfono móvil durante la prueba.

PROTECCIÓN DEL MEDIO AMBIENTE

Durante la estancia en las zonas de competición, se ruega el mayor cuidado y respeto del entorno natural, así como la utilización de las papeleras y contenedores para el vertido de cualquier residuo. **Se ubicarán WC químicos para uso, estando prohibido hacer las necesidades fuera de estas instalaciones.**

Toda la basura que dejes abandonada ocasionará un problema a la organización, ya que no disponemos de recursos humanos para eliminarla, por lo que supondría un coste extra a asumir por los participantes en ediciones futuras.

MODIFICACIONES Y CANCELACIONES

La organización se reserva el derecho de modificar la información publicada en este boletín, ya sea por motivos técnicos, de seguridad o permisos.

Cualquier cambio se comunicará oportunamente, y aparecerá la información actualizada en la web <https://www.surorientando.es/>

Así mismo, la organización se reserva el derecho de suspender el evento en caso de malas condiciones meteorológicas con la finalidad de evitar que los participantes puedan correr algún problema o peligro.

ANEXO I - CONSENTIMIENTO INFORMADO - AMPLIACIÓN

NOMBRE DE LA PRUEBA: CAMP-O DE GIBRALTAR

FECHAS: 8 y 9 DE NOVIEMBRE DE 2025

LUGAR: JIMENA DE LA FRONTERA Y PINAR DEL REY (CÁDIZ)

MODALIDAD: ORIENTACIÓN A PIE

1. Que mi inscripción a esta prueba, o la de mi representado (en el caso de menores de edad) implica la aceptación de este documento en todos sus puntos.
2. Que conozco y acepto íntegramente el Reglamento y Normas reflejadas en el Boletín de la Prueba, y acepto lo establecido en los reglamentos oficiales de la IOF (Federación Internacional de Orientación), FEDO (Federación Española de Orientación) FADO (Federación Andaluza de Orientación) en vigor.
3. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra en condiciones físicas adecuadas y suficientemente entrenado para participar voluntariamente en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
4. Que no padezco, o mi representado (en el caso de menores de edad) no padecer enfermedad, defecto físico o lesión que pueda agravarse y perjudicar gravemente la salud al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación.
5. Que, si padeciera, o mi representado (en el caso de menores de edad) padeciera, algún tipo de lesión, defecto físico o cualquier otra circunstancia que pudiera agravarse o perjudicar gravemente la salud, al participar en esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, lo pondré en conocimiento de la Organización, aceptando las decisiones que al respecto se adopten por los responsables del evento.
6. Asumo los peligros y riesgos derivados de mi participación, o de mi representado (en el caso de menores de edad), en esta actividad deportiva, tales como, caídas; colisión con vehículos, participantes, espectadores; condiciones climáticas extremas y de humedad; estado de los viales, carretera y tráfico, (el presente enunciado tiene el carácter meramente indicativo). Respetaré en todo momento las normas de circulación como cualquier otro peatón, siendo responsable de mi propia seguridad en relación con el tráfico urbano.
7. Que me encuentro, o mi representado (en el caso de menores de edad) se encuentra en posesión de la licencia federativa en vigor. En caso contrario lo haré constar en el momento de la inscripción, abonando el canon correspondiente del seguro deportivo de la prueba para cada uno de los días de participación.
8. Acepto cualquier decisión que cualquier responsable de la carrera (Jueces, Médicos, ATS, Técnico de la Organización) adopte sobre mi habilidad, o la de mi representado, para completar esta competición de la modalidad deportiva de Orientación, con seguridad y sin riesgo para la salud.

9. Autorizo a los clubes LOS PINOS y SURORIENTANDO para usar cualquier fotografía, filmación, grabación o cualquier otra forma de archivo de mi participación o la de mi representado, en este evento, sin derecho a contraprestación económica.
10. Que eximo a los clubes LOS PINOS y SURORIENTANDO y a cualquier persona física o jurídica vinculada con la organización de la prueba, de las responsabilidades derivadas de cualquier accidente causado tanto por motivo de hechos de la circulación, como por accidentes deportivos.
11. Que eximo a los anteriormente citados de cualquier perjuicio que, por motivos de salud, pudieran derivarse de mi participación, asumiendo personalmente el riesgo inherente para la salud que supone el esfuerzo físico requerido para la participación en esta prueba.
12. Que eximo a los anteriormente señalados de cualquier responsabilidad que de la participación en la prueba pudiera derivarse, tal como pérdida o deterioro de objetos personales, por robo, extravíos u otras circunstancias.
13. Que existe la posibilidad de sufrir un accidente deportivo inherente a la práctica de la carrera, asumiendo personalmente la responsabilidad de los accidentes que pudiera causar a cualquier participante de la prueba, excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
14. Que existe la posibilidad de causar un accidente a un tercero ajeno a la prueba, asumiendo personalmente la responsabilidad íntegra de este accidente y excluyendo a la Organización de cualquier responsabilidad derivada de estos accidentes.
15. Que declaro conocer y haber recibido información sobre los riesgos propios de la participación en esta prueba, estando satisfecho de la información recibida, pudiendo haber formulado las preguntas convenientes y aclaradas todas mis dudas.

Cádiz, a 7 noviembre de 2025

FIRMADO: El/la participante inscrito/a

PARTICIPACIÓN CON MASCOTAS

En aplicación del artículo 32.3 de la NORMATIVA 2025 LIGA ANDALUZA O-PIE Y SPRINT La participación acompañados de perros debe ser informada por el deportista en el apartado de observaciones de SICO en el momento de la inscripción. Los participantes, acompañados de animales de compañía, saldrán por un pasillo paralelo a los cajones de salida (con estructura similar a las salidas tarde), para evitar así coincidir con los otros participantes del mismo minuto en los cajones de salida. Se advierte que el poseedor de un animal es responsable de los perjuicios que causare, aunque se le escape o extravíe, y deberá responder ante una posible infracción de la Ley de Caza, o de los daños o perjuicios que pudieran ocasionar al medio ambiente y/o a terceros. La organización no se hará responsable de los incumplimientos de aquellos participantes o acompañantes que no observen esta prohibición, ni por parte de terceros ajenos a la prueba que acudan a dicha zona sin tener nada que ver con el desarrollo del evento. Se ruega a todos los participantes la máxima colaboración.

CONTACTOS

Para cualquier consulta está las webs del club SURORIENTANDO y LOS PINOS:

<http://www.surorientando.es>

<http://www.orientacionlospinos.blogspot.com/>

Así como los siguientes correos electrónicos para dudas o preguntas:

Para asuntos relacionados con inscripciones:

[*surorientando@gmail.com*](mailto:surorientando@gmail.com)

Para asuntos de anexos y normativa:

[*mpm.jimena@hotmail.com*](mailto:mpm.jimena@hotmail.com)

ORGANIZAN



PATROCINAN



COLABORAN



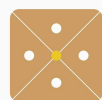
Ayuntamiento
de Jimena
de la Frontera



Ilustre Ayuntamiento
de San Roque



Algeciras College



Piñonate
SARRIAS

