

# CAMPAMENTO



## DE INVIERNO

📍 **EL VALLE PERDIDO**

📅 **27 Y 28 DE DICIEMBRE**

👉 **CONTROL200.COM**



**30 plazas**



**CATEGORÍAS**

**Alevín  
Infantil  
Cadete  
Juvenil**



# BOLETÍN INFORMATIVO

## Campamento de Orientación de Invierno

**Valle Perdido – 27 y 28 de diciembre**

**Albergue “Casa Forestal – Federación de Espeleología de la Región de Murcia”**

---

### 1. Objetivos del encuentro

- Sentar las bases y normas para la participación en el CESA 2026 Extremadura.
  - Desarrollar y practicar técnicas específicas de la orientación.
  - Potenciar hábitos de convivencia, responsabilidad y dinámicas de grupo que favorezcan las relaciones positivas entre los deportistas.
- 

### 2. Lugar

El campamento se desarrollará en el **Valle Perdido**, con alojamiento en el albergue **“Casa Forestal de la Federación de Espeleología de la Región de Murcia”**, un espacio acondicionado para grupos juveniles y actividades deportivas al aire libre.

Ubicación: <https://share.google/qow4QnPdyq6jCvNWM>

---

### 3. Requisitos

- Tener autorización familiar para participar en la actividad.
- Capacidad para realizar caminatas por terreno de monte.
- Traer todo el material personal indicado en este boletín.
- Los participantes deberán llevar **su propia comida** para los dos días.
- Venir con ganas de pasárselo bien.

También se deberán cumplir las **normas del alojamiento**:

<https://www.espeleomurcia.es/attachments/article/117/Informaci%C3%B3n%20y%20normas%20de%20uso%20Casa%20Forestal%20El%20Valle.pdf>

---

### 4. Horarios

**Sábado 27 de diciembre**

- 09:30 – Llegada y recepción en el albergue.

- 10:30 – Talleres y prácticas de orientación.
- 14:00 – Comida (aportada por cada participante).
- 18:00 – Carrera nocturna.
- 20:30 – Cena (aportada por cada participante).

### **Domingo 28 de diciembre**

- 08:30 – Desayuno (aportado por cada participante).
- 10:00 – Juegos y actividad final de orientación.
- 13:00 – Fin del encuentro y recogida por las familias.

*(El horario puede variar ligeramente conforme se acerquen las fechas, aunque se tratará de mantener las horas de dejada y recogida de los corredores.)*

---

## **5. Material necesario**

### **Material deportivo y técnico**

- Pinza y brújula
- Vestimenta deportiva para dos días
- Zapatillas de monte
- Ropa y zapatos de recambio
- Pijama
- Toalla, chanclas y artículos de aseo
- Frontal para la carrera nocturna

### **Para dormir**

- Saco de dormir (no hay sábanas en el albergue y puede hacer bastante frío)

### **Comidas**

- Comida de sábado, cena, desayuno del domingo y picoteo si fuese necesario.
- 

## **6. Monitores**

Juan Carlos Alcolea

Mario Blázquez

Rocío Jiménez

Ania López

Carlos Martínez