

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

GEBAS

ERMITA DE GEBAS
ALHAMA DE MURCIA

DOMINGO

14 DICIEMBRE 2025

**16 CARRERA DE LA LIGA REGIONAL
MURCIANA DE ORIENTACIÓN A PIE**

RUTA GUIADA PARA INICIARSE

**PREMIOS PARA LAS 3 MEJORES
CARACTERIZACIONES NAVIDEÑAS
DE ADULTOS Y NIÑOS**

SORTEO DE UNA CESTA DE NAVIDAD

**SERVICIO DE CATERING
DURANTE TODA LA MAÑANA
Y ZONA RECREATIVA PARA COMER**



ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN
Y OTRAS PAPARRUCHAS
NAVIDEÑAS



alhama
coym



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia



PC
COMPONENTES



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



Región de Murcia



Consejo
Superior
de Deportes

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

CAMBIOS RESPECTO AL BOLETÍN 1

En amarillo

PRESENTACIÓN

El club Alhama COYM da la bienvenida a la V San Silvestre Orientadora, carrera de orientación que se organizará el domingo 14 de diciembre de 2025 en Gebas en colaboración con el Ayuntamiento de Alhama de Murcia, la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Medio Natural de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Esta carrera forma parte del calendario oficial de la Federación de Orientación de la Región de Murcia y cuenta con el apoyo de la Federación Española de Orientación. En este evento también colabora la Asociación de Vecinos de Gebas.

COMÓ LLEGAR

Cómo llegar al parking:

Primero tomar como referencia este punto donde se abandonará la RM-515 hacia el paraje Natural de los Barrancos de Gebas: <https://maps.app.goo.gl/J65eRrsJ5TT7NAAN7> (esta no es la zona de parking, es la referencia para llegar la parking).

Desde este punto se debe seguir en el vehículo este itinerario hasta el parking:

<https://maps.app.goo.gl/wkSaVfMNYXXCN1Ac7>

Al final de ese itinerario estará la zona de aparcamiento.

Características del aparcamiento: Zona con firme de tierra compacta que habitualmente se usa como aparcamiento para eventos junto a la Ermita de Gebas.

Para estacionar se deberán seguir las indicaciones de los voluntarios de la organización.

Distancia de aparcamiento al centro de competición (secretaría-entrega de tarjetas Sportident alquiladas): De 50 a 200 metros dependiendo del lugar donde se aparque el vehículo dentro de la zona de aparcamiento.

Zona recomendada para pernoctar en autocaravana en Alhama de Murcia:

<https://maps.app.goo.gl/DJeM2uSSAJBmv1JF9>

En los espacios naturales protegidos estará prohibido estacionar y pernoctar en cualquier tipo de vehículo, incluidas autocaravanas de 20:00 a 8:00 horas.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

DISTANCIAS A CUBRIR A PIE FUERA DE COMPETICIÓN

En esta carrera habrá dos salidas y metas distintas:

SALIDA 1	SALIDA 2
A 200 metros del centro de competición de 3 a 4 minutos a pie	A 900 metros del centro de competición de 12 a 15 minutos a pie Habrá un mapa de calentamiento para desplazarse hasta la salida 2
RUTA-GUIADA OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA OPEN-ROJO F-12 M-12 F-14 M-14	F-16 M-16 F-18 M-18 F-21B M-21B F-21ELITE M-21ELITE F-35 M-35 F-45 M-45 F-55 M-55 F-65 M-65
META 1	META 2
A 50 metros de la descarga de tarjetas Sportident, parking y centro de competición	A 1100 metros de la descarga de tarjetas Sportident, parking y centro de competición

INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones se harán por la plataforma control200.com, en el siguiente enlace:
<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=324>

Cuotas de inscripción:

Categorías

MF-12, MF-14, MF-16, MF-18

MF-21B, MF-21ELITE, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, OPEN-ROJO

OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA-GUIADA

Importe con licencia

4,00 €

6,00 €

4,00 €

Categorías

MF-12, MF-14, MF-16, MF-18

MF-21B, MF-21ELITE, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, OPEN-ROJO

OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA-GUIADA

Importe sin licencia

10,00 €

13,00 €

6,00 €

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

Alquiler tarjeta Sportident: 2 € para todas las categorías menos OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA y RUTA GUIADA que será gratuito.

Pagos: Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria.

El día de la prueba no se podrán realizar inscripciones.

Plazos:

- El plazo ordinario será hasta las 24 horas del miércoles 10 de diciembre de 2025.
- Habrá otro plazo posterior con recargo, que estará vigente hasta las 12 horas del sábado 13 de diciembre, pero sujeto a la disponibilidad de horas de salidas libres y mapas impresos que haya decidido el club organizador.
- El plazo para pagar las inscripciones será hasta las 21 horas del jueves 11 de diciembre.
- Las inscripciones sin pagar se anularán a partir de las 21 horas del jueves 11 de diciembre.
- Las inscripciones realizadas en el segundo plazo que no hayan sido abonadas antes de las 12 horas de sábado 13 de diciembre serán borradas.
- No se permitirán el día de la competición: inscripciones, cambios de categoría y/o hora de salida y pagos.

PROGRAMA

- Apertura del centro de competición, con la entrega de tarjetas Sportident alquiladas, a partir de las 9:00.
- Primeras salidas a las 10:00.
- Concentración de participantes en el recorrido guiado en el centro de competición a las 10:30.
- A las 11:00 salida de los inscritos a la ruta guiada.
- Últimas salidas a las 11:00.
- Cierre de meta a las 13:30.
- Entrega de premios a los orientadores caracterizados con mejores motivos navideños: 13:45.
- **Sorteo de una cesta de Navidad** entre todos los corredores que estuvieran inscritos en el primer plazo: A las 14:00.
 - A cada inscrito en el primer plazo se le asignará un número aleatorio. Si el número que salga en el sorteo es de un orientador que no esté presente en ese momento en el centro de competición y/o no ha tomado la salida, se volverá a sortear la cesta hasta que coincida el número con un orientador presente y que haya tomado la salida. No se podrán delegar números en amigos y/o familiares. En el boletín 3 se publicará el listado de números para el sorteo.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

CONCURSO DE CARACTERIZACIONES NAVIDEÑAS

- Para participar se deberá estar inscrito en la carrera y tomar la salida e ir caracterizado o disfrazado con algún motivo navideño.
- Antes o después de tomar la salida en la carrera, en el centro de competición los orientadores que quieran participar en el concurso deberán tomarse una foto en el photocall con el logotipo del club ALHAMA COYM y subirla al siguiente álbum de fotos:
<https://photos.app.goo.gl/fbv5ACKz36dEq31H7>
- La foto se deberá subir antes de las 13:30 horas.
- No se valorarán disfraces y/o caracterizaciones navideñas que no se suban al álbum por los interesados en participar en este concurso.
- Habrá tres premios para para adultos y otros tres para niños.
- Se recomienda que los corredores que vayan a correr en el MAPA 2, entre la SALIDA 2 y META 2 (categorías mayores de M/F-16), se quiten la caracterización navideña si es muy aparatosa, tiene elementos que cuelguen, antes de correr y se la pongan al terminar la carrera, pues debido a las características que presenta la vegetación arbustiva y arbórea, es posible que parte o la totalidad de la caracterización se quedará en el bosque y no se podrá lucir, y además generará residuos que debemos evitar.

RUTA GUIADA

Las personas no familiarizadas con el deporte de la orientación, que quieran iniciarse en el uso de la brújula e interpretación de un mapa de orientación, con ayuda de monitores, podrán realizar este recorrido. Los inscritos deberán estar en el centro de competición a las 10:30 para recibir una breve charla introductoria y después realizar el recorrido buscando las balizas marcadas en el mapa.

Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.

Es obligatorio inscribirse a esta ruta guiada, como al resto de categorías.

CENTRO DE COMPETICIÓN

En el centro de competición estará la recogida de tarjetas Sportident alquiladas, siendo el mismo lugar donde se tendrán que devolver una vez finalizada la carrera.

También estará en el centro de competición el punto de descarga Sportident y recogida de tiempos realizados en carrera para las categorías F-16 F-21BF-55 F-65 F-18 M-65 F-45 M-55 F-35 M-18 M-45 F-21ELITE M-35 M-21ELITE desde la meta 2 hasta el centro de competición habrá 1.100 metros de distancia, no se puede abandonar la zona de carrera sin haber descargado.

En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.

En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua.

F-16 M-16
F-18 M-18
F-21B M-21B
F-21ELITE M-21ELITE
F-35 M-35
F-45 M-45
F-55 M-55
F-65 M-65

SALIDA 2

EL CRUCE DE LA CARRETERA

Se hará fuera de competición a la ida y vuelta, sin tiempo

itinerario a pie a salida 2
y desde la meta 2
desde y hacia el
centro de competición

itinerario a pie a salida 2
y desde la meta 2
desde y hacia el
centro de competición

META 2



F-16 M-16
F-18 M-18
F-21B M-21B
F-21ELITE M-21ELITE
F-35 M-35
F-45 M-45
F-55 M-55
F-65 M-65

CIERRE
DE META
13:30

Hacia la SALIDA 2
900 m
12 a 15 minutos
a pie

PUNTO DE
ENTREGA
DEL MAPA
DE CALENTAMIENTO

RUTA GUIADA
OPEN-AMARILLO
OPEN-NARANJA
OPEN-ROJO
F-12 M-12
F-14 M-14

SALIDA 1



CANTINA



DESCARGA DE TARJETAS SPORTIDENT

OBLIGATORIO PASAR AUNQUE
SE HAYA ABANDONADO LA CARRERA,
SERÁ EL ÚNICO PUNTO DE DESCARGA
PARA TODAS LAS CATEGORÍAS



META 1



RUTA GUIADA
OPEN-AMARILLO
OPEN-NARANJA
OPEN-ROJO
F-12 / M-12
F-14 / M-14

CIERRE
DE META
13:30

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2



Carta

"LA CANTINA"

Bebida

Agua Pequeña	1,5 €
Agua Grande	2 €
Zumo	1,5 €
Refrescos	2 €
Cerveza	2 €
Tinto de Verano	2 €
Café	1 €

Para Empezar

Patatas	2 €
Salchicha Seca	2.5 €
Salchicha seca con almendras	3 €
Frutos Secos	3.5 €
Ensaladilla Rusa	1.5 €
Patata cocida con ajo	5 €

Bocadillos

Pechuga	4 €
Lomo	4 €
Salchicha	4 €
Panceta	4 €
Hamburguesas	5 €

*Todos los bocadillos van con tomate, mayonesa y queso

Montaditos

Lomo	2,5 €
Panceta	2,5 €
Pincho	2,5 €
Salchicha	2,5 €
Sobrasada	2,5 €
Sobrasada con queso	3,0 €

Desayuno

Tostadas	2 / 3 €
Bollería	2 / 3 €



V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

DATOS TÉCNICOS

El mapa de Gebas tiene dos áreas, completamente distintas, en sus características y zona de carrera, dependiendo de la categoría:

- **MAPA 1 Gebas Sureste:** Se trata de la parte al sureste de la RM-515 que también fue cartografiada por Juan Fco. Sánchez Sánchez en 2017, esta parte ha sido revisada por Alba Sánchez Romero en octubre de 2025. Este parte del mapa acogerá la salida 1 y meta 1, entre las cuales correrán los corredores de las categorías: RUTA GUIADA, OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, OPEN-ROJO, F-12, M-12, F-14 y M-14.
- **MAPA 2, Gebas Oeste:** Es la parte situada al oeste de la carretera RM-515 que ha sido revisada por Juan Fco. Sánchez Sánchez en septiembre de 2025. Este parte del mapa acogerá la salida 2 y meta 2 entre las que correrán los corredores de las categorías F-16, M-16, F-18, M-18, F-21B, M-21B, F21ELITE, M-21ELITE, F-35, M-35, F-45, M-45, F-55, M-55, F-65 y M-65.

MAPA 1, Gebas Sureste

Esta parte del mapa se sitúa en los primeros piedemontes de los barrancos de Gebas y la zona de huerta tradicional de Gebas por donde discurre la rambla de Algeciras. El desnivel es moderado y con unas fuertes pendientes en las laderas de la rambla de Algeciras que vertebra esta zona del mapa. La vegetación está formada por zonas de cultivos tradicionales de secano en las partes altas y de regadío a ambos lados de la rambla. Las zonas abiertas están cubiertas de sotobosque con esparto y romero. No hay muchas zonas de bosque, si algunas áreas dispersas de zonas semidespejadas.

Hay elementos de origen antrópico, principalmente casas y elementos hidráulicos como balsas, acequias y taludes de piedra de una zona rural tradicional.

MAPA 2, Gebas Oeste

Esta parte del mapa se localiza en su mayoría en ladera norte, próximo a Sierra Espuña. Cuenta con un desnivel moderado y un relieve con vaguadas suaves. En cuanto a la vegetación: es un bosque de pino carrasco (replantación), con áreas donde lo encontramos muy concentrado, con poco espacio entre pinos; por lo que dificulta la visibilidad y la carrera del orientador. El sotobosque de esparto y romero.

Aparecen algunos elementos de origen antrópico, como mojones, puestos de caza y montones de piedras pequeñas.

Como particularidad, los montones de piedras pequeñas (ver foto), se han representado con el símbolo (nº109) montículo pequeño, para mejorar la legibilidad del mapa.



V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
F-12	2,5 km	105 m	13
F-14	3,3 km	155 m	14
F-16	3,5 km	190 m	18
F-18	4,1 km	215 m	20
F-21B	3,9 km	200 m	21
F-21ELITE	4,6 km	220 m	23
F-35	4,2 km	210 m	24
F-45	4,0 km	195 m	26
F-55	3,6 km	195 m	23
F-65	3,3 km	170 m	21
M-12	2,7 km	105 m	12
M-14	3,6 km	165 m	15
M-16	3,9 km	195 m	19
M-18	4,3 km	215 m	22
M-21B	4,1 km	210 m	20
M-21ELITE	5,0 km	240 m	27
M-35	4,6 km	230 m	28
M-45	4,3 km	210 m	23
M-55	4,2 km	210 m	22
M-65	3,9 km	195 m	21
OPEN-AMARILLO	1,7 km	60 m	11
OPEN-NARANJA	3,3 km	135 m	13
OPEN-ROJO	3,8 km	185 m	14
RUTA-GUIADA	3,3 km	145 m	15

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

MAPA DE CALENTAMIENTO: Para llegar a la salida 2 los corredores de las categorías: F-16, M-16, F-18, M-18, F-21B, M-21B, F-21ELITE, M-21ELITE, F-35, M-35, F-45, M-45, F-55, M-55, F-65, M-65, podrán usar un mapa de calentamiento a la misma escala que el mapa de carrera. El mapa se dejará en la salida y se podrá recoger al terminar la carrera en ese mismo lugar.

Escala de impresión para todas las categorías 1/7.500 y una equidistancia de 5 metros.

Formato de impresión: A4.

Tipo de carrera: En línea.

Por distancia: Intermedia.

Trazadores:

- Gebas Oeste: José A° Galián Ros.
- Gebas Sureste: Alba Sánchez Romero.

Comentarios de los trazadores: En el próximo boletín.

Horas de salida: Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN.

Avituallamientos:

- En carrera no habrá avituallamiento líquido, pero sí en la salida 2.
- En la meta, avituallamiento líquido con agua en garrafas, cada corredor deberá llevar su propio recipiente para avituallarse.
- En la salida 2 habrá avituallamiento líquido, cada corredor deberá llevar su propio recipiente para avituallarse.

Sistema de cronometraje: Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla "alquilar" al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.

Importante: Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.

Solo habrá un punto de descarga situado en el centro de competición, junto al parking, los corredores que vengan de la meta 2 deberán entrar en la zona de descarga por el itinerario que marcará la organización en la zona del centro de competición.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

Vestuario: En el mapa 2, para las categorías F-16, M-16, F-18, M-18, F-21B, M-21B, F-21ELITE, M-21ELITE, F-35, M-35, F-45, M-45, F-55, M-55, F-65 y M-65 se recomienda manga larga en los brazos, pantalón largo y protección en los tobillos, y especialmente recomendables el uso de gafas para la protección de los ojos. Esta protección extra es debido a que los pinos han crecido muy cercanos los unos a los otros, no se han realizado clareos, y esto provoca que el espacio para cruzar entre los árboles esté ocupado por una densa red de ramas. Y en muchos casos estas ramas están secas, han perdido la flexibilidad de las ramas verdes, y las secas pueden provocar rozaduras y heridas en el cuerpo de los corredores.

La organización no dispondrá de guardarropas durante la competición.

Cierre de meta: A las 13:30 horas. Los corredores que a esa hora estén en el bosque deberán ir a la meta, y descargar su tarjeta Sportident.

REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio natural:

<https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

Los voluntarios irán identificados con un peto de color verde manzana y el logotipo del ALHAMA COYM.

Alejandro Ruipérez Romero	COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN
Ginés Hernández Martínez	COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN
Javier Vicente Sánchez	COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN
Sofía Tomás Ramírez	COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN
ALEJANDRO GUIJARRO CARRILLO	COLOCADOR MAPA 2 MAYORES
Alfonso Tomas Cánovas	COLOCADOR MAPA 2 MAYORES
Consuelo Remedios Funes Gambin	COLOCADOR MAPA 2 MAYORES
Juan Francisco Sánchez Sánchez	COLOCADOR MAPA 2 MAYORES
María Romero Martínez	COLOCADOR MAPA 2 MAYORES
Alba Sánchez Romero	TRAZADORA MAPA 1
José Aº Galián Ros	COORDINADOR EVENTO Y RESPONS. SEGURIDAD
Mirian Rubio Peña	ENTREGA MAPAS CALENTAMIENTO

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

Jose Vicente	META 1 MENORES Y OPEN
Diego Francisco Martínez Sánchez	META 2 MAYORES
Francisco Rubio Morales	MONTAJE Y TRANSPORTE DE MATERIALES
Domingo Noguera	PARKING
Juan Cánovas Cánovas	PARKING
Alejandro Hernández Cánovas	REPARTO DE TARJETAS SPORTIDENT ALQUILER
Ginés Serrano Ruzafa	REPARTO DE TARJETAS SPORTIDENT ALQUILER
Inma Cánovas Fernandez	REPARTO DE TARJETAS SPORTIDENT ALQUILER
María del Mar Ruiz López	RUTA GUIADA
ANA MARÍA SÁNCHEZ CHUECOS	SALIDA 1 MENORES Y OPEN
ELENA BUENO GUIRAO	SALIDA 1 MENORES Y OPEN
Loli Ruiz lopez	SALIDA 1 MENORES Y OPEN
Maria Jose Ramirez Cabrera	SALIDA 1 MENORES Y OPEN
ULISES LOBÓN MARTÍN	SALIDA 1 MENORES Y OPEN
Inmaculada Romero Sevilla	SALIDA 2 MAYORES
Josefa Ruzafa Anierte	SALIDA 2 MAYORES
MARIA CANOVAS GARCIA	SALIDA 2 MAYORES
Maria Tifui Pirhan	SALIDA 2 MAYORES
Antonio López García	SECRETARÍA
Eusebio Marín rosa	APOYO ACCESOS
CRISTIAN PACO ANDREO	SPORTIDENT

Delegado federativo: José A° García Murcia.

PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Los orientadores participan en esta carrera bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
- Meteorología: <https://www.eltiempo.es/gebas.html>
- Accesos y aparcamientos de los vehículos desde la RM-515 y después por el camino asfaltado de la Ermita de Gebas, al llegar a la zona de aparcamiento se deberán seguir las instrucciones del personal de la organización.
- El personal de la organización irá identificado con un peto de color verde y el logo del club ALHAMA COYM.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 2

- Posibles zonas peligrosas y prohibidas en el área de carrera: en el próximo boletín.
- Los corredores que se dirijan a la salida 2 y vuelvan de la meta 2 desde y hacia el centro de competición deberán cruzar la carretera RM-515 que estará con el tráfico abierto, se cruzará por un único punto, pero los corredores estarán fuera de competición, sin tiempo, aún así se ruega precaución.

Servicios sanitarios:

- Habrá una ambulancia en centro de competición.
- Protocolo federativo de accidentes activo:
 - <https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>, el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

CONTACTO

Con el club organizador ALHAMA COYM:

Email: alhamacoym@gmail.com

Teléfono: 619 90 94 55.

Para consultas más genéricas ponerse en contacto con la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>