

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

GEBAS

ERMITA DE GEBAS
ALHAMA DE MURCIA

DOMINGO

14 DICIEMBRE 2025

**16 CARRERA DE LA LIGA REGIONAL
MURCIANA DE ORIENTACIÓN A PIE**

RUTA GUIADA PARA INICIARSE

**PREMIOS PARA LAS 3 MEJORES
CARACTERIZACIONES NAVIDEÑAS
DE ADULTOS Y NIÑOS**

SORTEO DE UNA CESTA DE NAVIDAD

**SERVICIO DE CATERING
DURANTE TODA LA MAÑANA
Y ZONA RECREATIVA PARA COMER**



ESCANEA PARA
MÁS INFORMACIÓN
Y OTRAS PAPARRUCHAS
NAVIDEÑAS



alhama
coym



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia



PC
COMPONENTES



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



Región de Murcia



Consejo
Superior
de Deportes

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETÍN 3 FINAL

CAMBIOS RESPECTO AL BOLETÍN 1 Y 2

En color azul

PRESENTACIÓN

El club Alhama COYM da la bienvenida a la V San Silvestre Orientadora, carrera de orientación que se organizará el domingo 14 de diciembre de 2025 en Gebas en colaboración con el Ayuntamiento de Alhama de Murcia, la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Medio Natural de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia. Esta carrera forma parte del calendario oficial de la Federación de Orientación de la Región de Murcia y cuenta con el apoyo de la Federación Española de Orientación. En este evento también colabora la Asociación de Vecinos de Gebas.

COMÓ LLEGAR

Cómo llegar al parking:

Primero tomar como referencia este punto donde se abandonará la RM-515 hacia el paraje Natural de los Barrancos de Gebas: <https://maps.app.goo.gl/J65eRrsJ5TT7NAAN7> (esta no es la zona de parking, es la referencia para llegar la parking).

Desde este punto se debe seguir en el vehículo este itinerario hasta el parking:

<https://maps.app.goo.gl/wkSaVfMNYXXCN1Ac7>

Al final de ese itinerario estará la zona de aparcamiento.

Características del aparcamiento: Zona con firme de tierra compacta que habitualmente se usa como aparcamiento para eventos junto a la Ermita de Gebas.

Para estacionar se deberán seguir las indicaciones de los voluntarios de la organización.

Distancia de aparcamiento al centro de competición (secretaría-entrega de tarjetas Sportident alquiladas): De 50 a 200 metros dependiendo del lugar donde se aparque el vehículo dentro de la zona de aparcamiento.

Zona recomendada para pernoctar en autocaravana en Alhama de Murcia:

<https://maps.app.goo.gl/DJeM2uSSAJBmv1JF9>

En los espacios naturales protegidos estará prohibido estacionar y pernoctar en cualquier tipo de vehículo, incluidas autocaravanas de 20:00 a 8:00 horas.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

DISTANCIAS A CUBRIR A PIE FUERA DE COMPETICIÓN

En esta carrera habrá dos salidas y metas distintas:

| SALIDA 1 | SALIDA 2 |
|---|--|
| A 200 metros del centro de competición de 3 a 4 minutos a pie | A 900 metros del centro de competición de 12 a 15 minutos a pie |
| Habrá un mapa de calentamiento para desplazarse hasta la salida 2 | |
| RUTA-GUIADA OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA OPEN-ROJO F-12 M-12 F-14 M-14 | F-16 M-16 F-18 M-18 F-21B M-21B F-21ELITE M-21ELITE F-35 M-35 F-45 M-45 F-55 M-55 F-65 M-65 |
| META 1 | META 2 |
| A 50 metros de la descarga de tarjetas Sportident, parking y centro de competición | A 1100 metros de la descarga de tarjetas Sportident, parking y centro de competición |

INSCRIPCIONES

Todas las inscripciones se harán por la plataforma control200.com, en el siguiente enlace:
<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=324>

Cuotas de inscripción:

Categorías

MF-12, MF-14, MF-16, MF-18

MF-21B, MF-21ELITE, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, OPEN-ROJO

OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA-GUIADA

Importe con licencia

4,00 €

6,00 €

4,00 €

Categorías

MF-12, MF-14, MF-16, MF-18

MF-21B, MF-21ELITE, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, OPEN-ROJO

OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA-GUIADA

Importe sin licencia

10,00 €

13,00 €

6,00 €

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETÍN 3 FINAL

Alquiler tarjeta Sportident: 2 € para todas las categorías menos OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA y RUTA GUIADA que será gratuito.

Pagos: Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria.

El día de la prueba no se podrán realizar inscripciones.

Plazos:

- El plazo ordinario será hasta las 24 horas del miércoles 10 de diciembre de 2025.
- Habrá otro plazo posterior con recargo, que estará vigente hasta las 12 horas del sábado 13 de diciembre, pero sujeto a la disponibilidad de horas de salidas libres y mapas impresos que haya decidido el club organizador.
- El plazo para pagar las inscripciones será hasta las 21 horas del jueves 11 de diciembre.
- Las inscripciones sin pagar se anularán a partir de las 21 horas del jueves 11 de diciembre.
- Las inscripciones realizadas en el segundo plazo que no hayan sido abonadas antes de las 12 horas de sábado 13 de diciembre serán borradas.
- No se permitirán el día de la competición: inscripciones, cambios de categoría y/o hora de salida y pagos.

PROGRAMA

- Apertura del centro de competición, con la entrega de tarjetas Sportident alquiladas, a partir de las 9:00.
- Primeras salidas a las 10:00.
- Concentración de participantes en el recorrido guiado en el centro de competición a las 10:30.
- A las 11:00 salida de los inscritos a la ruta guiada.
- Últimas salidas a las 11:00.
- Cierre de meta a las 13:30.
- Entrega de premios a los orientadores caracterizados con mejores motivos navideños: 13:45.
- **Sorteo de una cesta de Navidad** entre todos los corredores que estuvieran inscritos en el primer plazo: A las 14:00.
 - A cada inscrito en el primer plazo se le asignará un número aleatorio. Si el número que salga en el sorteo es de un orientador que no esté presente en ese momento en el centro de competición y/o no ha tomado la salida, se volverá a sortear la cesta hasta que coincida el número con un orientador presente y que haya tomado la salida. No se podrán delegar números en amigos y/o familiares. En el boletín 3 se publicará el listado de números para el sorteo.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

CONCURSO DE CARACTERIZACIONES NAVIDEÑAS

- Para participar se deberá estar inscrito en la carrera y tomar la salida e ir caracterizado o disfrazado con algún motivo navideño.
- Antes o después de tomar la salida en la carrera, en el centro de competición los orientadores que quieran participar en el concurso deberán tomarse una foto en el photocall con el logotipo del club ALHAMA COYM y subirla al siguiente álbum de fotos:
<https://photos.app.goo.gl/fbv5ACKz36dEq31H7>
- La foto se deberá subir antes de las 13:00 horas.
- No se valorarán disfraces y/o caracterizaciones navideñas que no se suban al álbum por los interesados en participar en este concurso.
- Habrá tres premios para para adultos y otros tres para niños.
- Se recomienda que los corredores que vayan a correr en el MAPA 2, entre la SALIDA 2 y META 2 (categorías mayores de M/F-16), se quiten la caracterización navideña si es muy aparatosa, tiene elementos que cuelguen, antes de correr y se la pongan al terminar la carrera, pues debido a las características que presenta la vegetación arbustiva y arbórea, es posible que parte o la totalidad de la caracterización se quedará en el bosque y no se podrá lucir, y además generará residuos que debemos evitar.



**SUBE LA FOTO DE TU CARACTERIZACIÓN
EN EL PHOTOCALL DEL ALHAMA COYM PARA EL CONCURSO
ANTES DE LAS 13 HORAS DEL DOMINGO 14 DE DICIEMBRE**

SORTEO DE LA CESTA DE NAVIDAD

Lista de números: <https://sorteocestanavidad2025.lovable.app/>

A cada inscrito en el primer plazo se le ha asignado un número aleatorio. Si el número que salga en el sorteo es de un orientador que no esté presente en ese momento en el centro de competición y/o no ha tomado la salida, se volverá a sortear la cesta hasta que coincida el número con un orientador presente y que haya tomado la salida. No se podrán delegar números en amigos y/o familiares.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

RUTA GUIADA

Las personas no familiarizadas con el deporte de la orientación, que quieran iniciarse en el uso de la brújula e interpretación de un mapa de orientación, con ayuda de monitores, podrán realizar este recorrido. Los inscritos deberán estar en el centro de competición a las 10:30 para recibir una breve charla introductoria y después realizar el recorrido buscando las balizas marcadas en el mapa.

Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.

Es obligatorio inscribirse a esta ruta guiada, como al resto de categorías.

CENTRO DE COMPETICIÓN

En el centro de competición estará la recogida de tarjetas Sportident alquiladas, siendo el mismo lugar donde se tendrán que devolver una vez finalizada la carrera.

También estará en el centro de competición el punto de descarga Sportident y recogida de tiempos realizados en carrera para las categorías F-16 F-21BF-55 F-65 F-18 M-65 F-45 M-55 F-35 M-18 M-45 F-21ELITE M-35 M-21ELITE desde la meta 2 hasta el centro de competición habrá 1.100 metros de distancia, no se puede abandonar la zona de carrera sin haber descargado.

En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.

En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua.



V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL



V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL



Carta

"LA CANTINA"

Bebida

| | |
|-----------------|-------|
| Agua Pequeña | 1,5 € |
| Agua Grande | 2 € |
| Zumo | 1,5 € |
| Refrescos | 2 € |
| Cerveza | 2 € |
| Tinto de Verano | 2 € |
| Café | 1 € |

Para Empezar

| | |
|------------------------------|-------|
| Patatas | 2 € |
| Salchicha Seca | 2.5 € |
| Salchicha seca con almendras | 3 € |
| Frutos Secos | 3.5 € |
| Ensaladilla Rusa | 1.5 € |
| Patata cocida con ajo | 5 € |

Bocadillos

| | |
|--------------|-----|
| Pechuga | 4 € |
| Lomo | 4 € |
| Salchicha | 4 € |
| Panceta | 4 € |
| Hamburguesas | 5 € |

*Todos los bocadillos van con tomate, mayonesa y queso

Montaditos

| | |
|---------------------|-------|
| Lomo | 2,5 € |
| Panceta | 2,5 € |
| Pincho | 2,5 € |
| Salchicha | 2,5 € |
| Sobrasada | 2,5 € |
| Sobrasada con queso | 3,0 € |

Desayuno

| | |
|----------|---------|
| Tostadas | 2 / 3 € |
| Bollería | 2 / 3 € |

Reservas Comida: 630649025



V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

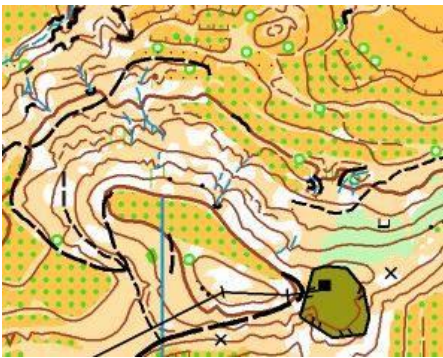
BOLETIN 3 FINAL

MAPAS

El mapa de Gebas tiene dos áreas, completamente distintas, en sus características y zona de carrera, dependiendo de la categoría:

- **MAPA 1 Gebas Sureste:** Se trata de la parte al sureste de la RM-515 que también fue cartografiada por Juan Fco. Sánchez Sánchez en 2017, esta parte ha sido revisada por Alba Sánchez Romero en octubre de 2025. Este parte del mapa acogerá la salida 1 y meta 1, entre las cuales correrán los corredores de las categorías: RUTA GUIADA, OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, OPEN-ROJO, F-12, M-12, F-14 y M-14.
- **MAPA 2, Gebas Oeste:** Es la parte situada al oeste de la carretera RM-515 que ha sido revisada por Juan Fco. Sánchez Sánchez en septiembre de 2025. Este parte del mapa acogerá la salida 2 y meta 2 entre las que correrán los corredores de las categorías F-16, M-16, F-18, M-18, F-21B, M-21B, F21ELITE, M-21ELITE, F-35, M-35, F-45, M-45, F-55, M-55, F-65 y M-65.

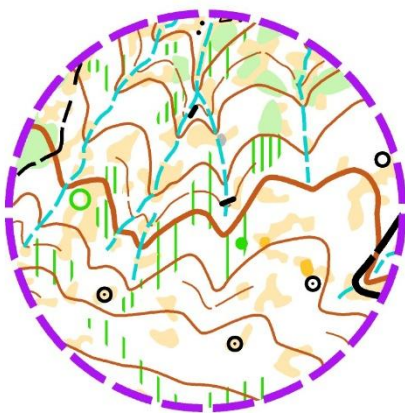
MAPA 1, Gebas Sureste



Esta parte del mapa se sitúa en los primeros piedemontes de los barrancos de Gebas y la zona de huerta tradicional de Gebas por donde discurre la rambla de Algeciras. El desnivel es moderado y con unas fuertes pendientes en las laderas de la rambla de Algeciras que vertebra esta zona del mapa. La vegetación está formada por zonas de cultivos tradicionales de secano en las partes altas y de regadío a ambos lados de la rambla. Las zonas abiertas están cubiertas de sotobosque con esparto y romero. No hay muchas zonas de bosque, si algunas áreas dispersas de zonas semidespejadas.

Hay elementos de origen antrópico, principalmente casas y elementos hidráulicos como balsas, acequias y taludes de piedra de una zona rural tradicional.

MAPA 2, Gebas Oeste



Esta parte del mapa se localiza en su mayoría en ladera norte, próximo a Sierra Espuña. Cuenta con un desnivel moderado y un relieve con vaguadas suaves. En cuanto a la vegetación: es un bosque de pino carrasco (repoblación), con áreas donde lo encontramos muy concentrado, con poco espacio entre pinos; por lo que dificulta la visibilidad y la carrera del orientador. El sotobosque de esparto y romero.

Aparecen algunos elementos de origen antrópico, como mojones, puestos de caza y montones de piedras pequeñas.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

Como particularidad, los montones de piedras pequeñas (ver foto), se han representado con el símbolo (nº109) montículo pequeño, para mejorar la legibilidad del mapa.



DISTANCIAS Y DESNIVELES

| Categoría | Distancia | Desnivel | Controles |
|---------------|-----------|----------|-----------|
| F-12 | 2,5 km | 105 m | 13 |
| F-14 | 3,3 km | 155 m | 14 |
| F-16 | 3,5 km | 190 m | 18 |
| F-18 | 4,1 km | 215 m | 20 |
| F-21B | 3,9 km | 200 m | 21 |
| F-21ELITE | 4,4 km | 220 m | 23 |
| F-35 | 4,2 km | 210 m | 24 |
| F-45 | 4,1 km | 195 m | 26 |
| F-55 | 3,6 km | 195 m | 23 |
| F-65 | 3,3 km | 170 m | 21 |
| M-12 | 2,7 km | 105 m | 12 |
| M-14 | 3,6 km | 165 m | 15 |
| M-16 | 4,0 km | 195 m | 19 |
| M-18 | 4,3 km | 215 m | 21 |
| M-21B | 4,2 km | 210 m | 20 |
| M-21ELITE | 5,0 km | 240 m | 27 |
| M-35 | 4,8 km | 230 m | 28 |
| M-45 | 4,3 km | 210 m | 23 |
| M-55 | 4,2 km | 210 m | 22 |
| M-65 | 3,9 km | 195 m | 21 |
| OPEN-AMARILLO | 1,7 km | 60 m | 11 |
| OPEN-NARANJA | 3,3 km | 135 m | 13 |
| OPEN-ROJO | 3,8 km | 185 m | 14 |
| ruta-GUIADA | 3,3 km | 145 m | 15 |



**SUBE TU
TRACK**

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL



Ilustración 1 Rambla de Algeciras, en el mapa 1

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

MAPA DE CALENTAMIENTO

Para llegar a la salida 2 los corredores de las categorías: F-16, M-16, F-18, M-18, F-21B, M-21B, F-21ELITE, M-21ELITE, F-35, M-35, F-45, M-45, F-55, M-55, F-65, M-65, podrán usar un mapa de calentamiento a la misma escala que el mapa de carrera. El mapa se dejará en la salida y se podrá recoger al terminar la carrera en ese mismo lugar.

OTROS DATOS TÉCNICOS

Escala de impresión para todas las categorías 1/7.500 y una equidistancia de 5 metros.

Formato de impresión:

- A4 horizontal para F-16, M-16, F-18, M-18, F-21B, M-21B, F-21ELITE, M-21ELITE, F-35, M-35, F-45, M-45, F-55, M-55, F-65 y M-65.
- A5 vertical para RUTA-GUIADA, OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, OPEN-ROJO, F-12, M-12, F-14 y M-14.

Tipo de carrera: En línea.

Por distancia: Intermedia.

Trazadores:

- Gebas Oeste: José A° Galián Ros.
- Gebas Sureste: Alba Sánchez Romero.

Comentarios de los trazadores:

MAPA 1 GEBAS SURESTE

La zona donde se desarrolla la competición destaca por la abundancia de grandes elementos de referencia, en su mayoría elaborados por el hombre.

El mapa se divide en tres zonas de carrera: La situada más al norte cuenta con grupos pequeños de viviendas y propiedades privadas entremezcladas con pequeñas zonas de bosque. La parte central está formada por campos de cultivo divididos por grandes terrazas, las cuales habrá que tener en cuenta a la hora de tomar decisiones. Por último, tenemos la zona sur del mapa, a la que solo llegará algunas categorías. Es una zona de bosque con abundantes matorrales (principalmente esparto y romero) donde la velocidad de carrera será considerablemente más lenta.

La carrera comenzará en bajada hasta llegar a la rambla de Algeciras, que atraviesa el mapa y será un elemento clave. La segunda parte de la carrera será más exigente físicamente, ya que será en subida.

Se recomienda encarecidamente correr con protecciones (principalmente polainas o calcetas) debido a la cantidad de arbustos secos y cardos que podremos encontrar.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

MAPA 2 GEBAS OESTE

Todas las categorías que corren en este mapa empiezan sus recorridos por terreno abierto con y sin árboles, símbolo 403 y el 404, que además de ser irregular está cubiertos con una densa vegetación arbustiva que limita la velocidad de desplazamiento. Este terreno estará alternado con unas pocas franjas de cultivo de secano.

Después todos los corredores se adentrarán en la zona de bosque, donde se incrementará el desnivel y bajará la visibilidad, y la velocidad de carrera será todavía más lenta. Ya el bosque, el corredor percibirá que la falta de claros y podas ha propiciado que las ramas de los árboles se extiendan en una red bastante densa que limita mucho más la velocidad, especialmente en las zonas orientadas al norte, y que puede provocar alguna rozadura o herida por lo cual se recomienda correr con protecciones en el cuerpo y llevar gafas para proteger los ojos.

Algunas categorías, especialmente las absolutas y veteranos de menor edad, tienen un tramo largo de elección de ruta, tras el cual se alternarán tramos cortos, en una zona de bosque con mejor visibilidad y menor densidad de ramas, con muchos cambios de dirección y gran cantidad de controles cercanos lo que obligará a comprobar que se está en el control correcto.

Las categorías que no tienen el tramo largo de elección de ruta, si tendrán otro de menor distancia, seguido de la zona con muchos controles y cambios de dirección.

Es una carrera con un terreno muy duro por las condiciones de la vegetación, lo que supondrá un desgaste físico y psíquico importante. Como lo será no equivocarse de control o tomar el rumbo preciso en los muchos tramos de cambio de dirección de la segunda parte del recorrido. A pesar del terreno, deseo que resulten entretenidas las propuestas de recorridos para cada una de las categorías que correrán en este mapa.

Horas de salida: Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN.

Avituallamientos:

- En carrera no habrá avituallamiento líquido, pero si en la salida 2.
- En la meta, avituallamiento líquido con agua en garrafas, cada corredor deberá llevar su propio recipiente para avituallarse.
- En la salida 2 habrá avituallamiento líquido, cada corredor deberá llevar su propio recipiente para avituallarse.

Sistema de cronometraje: Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla "alquilar" al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.

Importante: Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETÍN 3 FINAL

Solo habrá un punto de descarga situado en el centro de competición, junto al parking, los corredores que vengan de la meta 2 deberán entrar en la zona de descarga por el itinerario que marcará la organización en la zona del centro de competición.

Vestuario en carrera:

Se recomienda manga larga en los brazos, pantalón largo y protección en los tobillos, y especialmente recomendables el uso de gafas para la protección de los ojos en el mapa 2. Esta protección extra es debido a que los pinos han crecido muy cercanos los unos a los otros, no se han realizado clareos, y esto provoca que el espacio para cruzar entre los árboles esté ocupado por una densa red de ramas. Y en muchos casos estas ramas están secas, han perdido la flexibilidad de las ramas verdes, y las secas pueden provocar rozaduras y heridas en el cuerpo de los corredores.

La organización no dispondrá de guardarropas durante la competición.

Cierre de meta: A las 13:30 horas. Los corredores que a esa hora estén en el bosque deberán ir a la meta, y descargar su tarjeta Sportident.

REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio natural:

<https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>



**INFO
MEDIO
NATURAL**

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETÍN 3 FINAL



Región de Murcia

¿Has encontrado un jabalí muerto? ¡Sigue estas recomendaciones!

| | |
|----------------------------|---|
| Mantén la distancia | Aléjate mínimo 10 metros del cadáver. No lo toques ni permitas que mascotas se acerquen. |
|----------------------------|---|

| | |
|---------------------------------|-------------------------------|
| No lo muevas ni lo tapes | Evita cualquier manipulación. |
|---------------------------------|-------------------------------|

| | |
|-----------------------------|-----------------|
| Comunica el hallazgo | Emergencias 112 |
|-----------------------------|-----------------|

| | |
|------------------------------|---|
| Por qué es importante | El jabalí puede estar infectado por Peste Porcina Africana (PPA), una enfermedad grave para los cerdos. |
|------------------------------|---|

| Acción | Descripción |
|-----------|-------------------------------------|
| Distancia | Mantén al menos 10 m |
| Aviso | Emergencias 112 |
| Prohibido | No tocar, mover ni tapar el cadáver |



V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETIN 3 FINAL

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

Los voluntarios irán identificados con un peto de color verde manzana y el logotipo del ALHAMA COYM.

| | |
|----------------------------------|---|
| Alejandro Ruipérez Romero | COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN |
| Ginés Hernández Martínez | COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN |
| Javier Vicente Sánchez | COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN |
| Sofía Tomás Ramírez | COLOCADOR MAPA 1 MENORES Y OPEN |
| ALEJANDRO GUIJARRO CARRILLO | COLOCADOR MAPA 2 MAYORES |
| Alfonso Tomas Cánovas | COLOCADOR MAPA 2 MAYORES |
| Consuelo Remedios Funes Gambin | COLOCADOR MAPA 2 MAYORES |
| Juan Francisco Sánchez Sánchez | COLOCADOR MAPA 2 MAYORES |
| María Romero Martínez | COLOCADOR MAPA 2 MAYORES |
| Alba Sánchez Romero | TRAZADORA MAPA 1 |
| José Aº Galián Ros | COORDINADOR EVENTO Y RESPONS. SEGURIDAD |
| Mirian Rubio Peña | ENTREGA MAPAS CALENTAMIENTO |
| Jose Vicente | META 1 MENORES Y OPEN |
| Diego Francisco Martínez Sánchez | META 2 MAYORES |
| Francisco Rubio Morales | MONTAJE Y TRANSPORTE DE MATERIALES |
| Domingo Noguera | PARKING |
| Juan Cánovas Cánovas | PARKING |
| Alejandro Hernández Cánovas | REPARTO DE TARJETAS SPORTIDENT ALQUILER |
| Ginés Serrano Ruzafa | REPARTO DE TARJETAS SPORTIDENT ALQUILER |
| Inma Cánovas Fernandez | REPARTO DE TARJETAS SPORTIDENT ALQUILER |
| María del Mar Ruiz López | RUTA GUIADA |
| ANA MARÍA SÁNCHEZ CHUECOS | SALIDA 1 MENORES Y OPEN |
| ELENA BUENO GUIRAO | SALIDA 1 MENORES Y OPEN |
| Loli Ruiz lopez | SALIDA 1 MENORES Y OPEN |
| Maria Jose Ramirez Cabrera | SALIDA 1 MENORES Y OPEN |
| ULISES LOBÓN MARTÍN | SALIDA 1 MENORES Y OPEN |
| Inmaculada Romero Sevilla | SALIDA 2 MAYORES |
| Josefa Ruzafa Anierte | SALIDA 2 MAYORES |
| MARIA CANOVAS GARCIA | SALIDA 2 MAYORES |
| Maria Tifui Pirhan | SALIDA 2 MAYORES |
| Antonio López García | SECRETARÍA |
| Eusebio Marín rosa | APOYO ACCESOS |
| CRISTIAN PACO ANDREO | SPORTIDENT |

Delegado federativo: José Aº García Murcia.

V SAN SILVESTRE ORIENTADORA

BOLETÍN 3 FINAL

PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Los orientadores participan en esta carrera bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
- Meteorología: <https://www.eltiempo.es/gebas.html>
- Accesos y aparcamientos de los vehículos desde la RM-515 y después por el camino asfaltado de la Ermita de Gebas, al llegar a la zona de aparcamiento se deberán seguir las instrucciones del personal de la organización.
- El personal de la organización irá identificado con un peto de color verde y el logo del club ALHAMA COYM.
- Posibles zonas peligrosas y prohibidas en el área de carrera: en el próximo boletín.
- Los corredores que se dirijan a la salida 2 y vuelvan de la meta 2 desde y hacia el centro de competición deberán cruzar la carretera RM-515 que estará con el tráfico abierto, se cruzará por un único punto, pero los corredores estarán fuera de competición, sin tiempo, aún así se ruega precaución.

Servicios sanitarios:

- Habrá una ambulancia en centro de competición.
- Protocolo federativo de accidentes activo:
 - <https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>, el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

CONTACTO

Con el club organizador ALHAMA COYM:

Email: alhamacoym@gmail.com

Teléfono: 619 90 94 55.

Para consultas más genéricas ponerse en contacto con la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>