

CAMPEONATO REGIONAL SPRINT



21
DICIEMBRE
2025
CEHEGIN

17ª CARRERA
LIGA REGIONAL MURCIANA



COMN
MURCIA



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN



Región de Murcia



AYUNTAMIENTO DE CEHEGÍN



concejalía de deportes
AYUNTAMIENTO DE CEHEGÍN

BOLETÍN 2



ÍNDICE

1. **SALUDA ALCALDESA DE CEHEGÍN.**
2. **SALUDA CLUBES QUIPAR-O Y COMN MURCIA.**
3. **ORGANIZADORES.**
4. **PROGRAMA.**
5. **INFORMACÓN TÉCNICA.**
6. **COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO.**
7. **COMENTARIOS DEL TRAZADOR.**
8. **INSCRIPCIONES Y CUOTAS.**
9. **CENTRO DE COMPETICIÓN. ACCESO Y LOCALIZACIÓN.**
10. **PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.**
11. **OTRA INFORMACIÓN.**
12. **RESULTADOS.**
13. **PATROCINADORES Y SORTEOS**
14. **ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS**





1. SALUDA ALCALDESA DE CEHEGÍN

¡Bienvenidos a todos los orientadores y orientadoras!

Es para mí un honor saludar a todas las personas que visitarán Cehegín con motivo de la 2ª Prueba del Campeonato Regional de Sprint 2025, última cita del año y un acontecimiento deportivo que llena de energía y emoción nuestro municipio.

El próximo 21 de diciembre, nuestro Casco Antiguo —un escenario único, cargado de historia y belleza— se convertirá en el mejor recorrido para esta modalidad Sprint, una prueba intensa, técnica y vibrante, en la que cada paso y cada lectura del mapa será determinante. Sus calles estrechas, sus plazas irregulares y su trazado urbano harán de esta competición una experiencia tan desafiante como inolvidable.

Quiero agradecer sinceramente a la Federación de Orientación de la Región de Murcia, al Club Deportivo Quípar-Orientación y a COMN Murcia su dedicación y el trabajo realizado para traer hasta aquí esta prueba, así como a todos los deportistas por su participación, su espíritu competitivo y su confianza. La orientación es más que un deporte: es un aprendizaje constante, una invitación a superarse y una forma de convivir.

Os deseo una jornada apasionante y llena de grandes momentos. Bienvenidos a Cehegín, y mucha suerte a todos.

Alicia del Amor
Alcaldesa de Cehegín





2. SALUDA CLUBES QUIPAR-O Y COMN MURCIA

¡Bienvenidos a todos los orientadores y orientadoras!

Es un verdadero honor para el Club Quipar-Orientación y el Club COMN Murcia darles la bienvenida a la 2ª Prueba del Campeonato Regional de Sprint 2025, que se celebrará el próximo 21 de diciembre en un entorno tan singular y cargado de historia como es el Casco Viejo de Cehegín.

En esta ocasión, los participantes disfrutarán de una prueba de orientación en formato Sprint, un tipo de carrera caracterizada por su rapidez, dinamismo y alta exigencia técnica, donde cada segundo cuenta y la lectura precisa del mapa es clave para el éxito. Las estrechas calles, plazas irregulares y rincones característicos del casco histórico de Cehegín ofrecerán un escenario perfecto para una competición intensa, divertida y completamente urbana.

A todos los participantes, gracias por vuestra confianza y entusiasmo. La orientación no es solo un deporte: es una forma de aprender, de superarse y de disfrutar en comunidad. Esperamos que esta prueba sea para todos una experiencia estimulante y memorable.

Desde los clubes Quipar-O y COMN Murcia, les deseamos una carrera emocionante, segura y llena de grandes sensaciones.

¡Nos vemos en las calles del casco viejo de Cehegín!

Un cordial saludo,

Club Quipar-Orientación

Club COMN Murcia





3. ORGANIZADORES

- Clubes organizadores: Club Quípar Orientación Y Club COMN Murcia
- Contacto: Mail: falcotrailorientación@gmail.com
- Teléfono: 625 92 97 36 Antonio.
- Entidades colaboradoras: Ayuntamiento de Cehegín y FORM



ORGANIGRAMA DE LA PRUEBA:

- **Director del evento:** Antonio González-Conde López.
- **Responsable de seguridad:** Cristobal Gabarrón López.
- **Trazador:** Antonio González-Conde López
- **Coordinador Salida:** Juan Antonio Arizcun Arizcun.
- **Coordinador Meta:** Juan Sánchez Rodríguez.
- **Delegado Federativo:** Jesús Martínez Morales.



4. PROGRAMA

DOMINGO DÍA 21 DE DICIEMBRE DE 2025.

- 08:30h: Apertura del Centro de Competición.
- 09:30h: Salida del primer corredor.
- 10:00h: Salida de la Ruta Guiada.
- 11:00: Salida del último corredor.
- 12:30h: Cierre de meta.
 - La meta estará junto en el centro de competición.
- 12:45: Comienzo ceremonia de entrega de trofeos.
 - 12:45h: Entrega de Medallas del Campeonato Regional de Sprint.
 - 13:00h: Entrega de Trofeos de la Liga Regional.

(Celebración en el centro de Competición)





4. PROGRAMA

RUTA GUIADA.

Habrá una categoría para personas que quieran iniciarse en la orientación.

- Hora Charla Ruta Guiada: 10:00 en Centro de Competición.
- Salida Ruta Guiada: en esta categoría la salida será en grupo a la misma hora, las 10:15 horas. Salida desde el centro de competición.
- Todos los inscritos en esta categoría irán acompañados de uno o varios tutores de los clubes organizadores que darán una pequeña charla inicial e irán acompañando a todos aquellos que así lo deseen siguiendo todo el recorrido creado al efecto y que se adapta a sus conocimientos.
- Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda , una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.
- Es obligatorio inscribirse a esta ruta guiada, como al resto de categorías.





4. PROGRAMA

ORIENTACIÓN INCLUSIVA

- La prueba contará además, con una categoría inclusiva destinada a personas con discapacidad y necesidades de apoyo, así como con un recorrido accesible física, cognitiva y sensorialmente, diseñado bajo los principios del diseño universal del deporte de orientación.
- **Advertencia:** El recorrido incluye cuestas pronunciadas en el casco urbano, lo que representa una dificultad considerable para personas con discapacidad física (ej. usuarios de sillas de ruedas). Se recomienda encarecidamente la asistencia de acompañantes y el uso de apoyos (como bastones).
- Durante el proceso de inscripción, se ofrecerán los apoyos necesarios para facilitar la participación de todas las personas interesadas. Además, el evento contará con la presencia de voluntarios guía, encargados de acompañar y asistir a los participantes que lo requieran a lo largo del recorrido.
- Esta iniciativa surge de la colaboración entre los clubes organizadores COMN Murcia y Quípar-O y el Comité de Orientación Inclusiva de la FORM, reforzando el compromiso compartido con la inclusión y la accesibilidad universal en el ámbito del deporte de orientación.
- Para obtener más información o comunicar necesidades específicas de apoyo, las personas interesadas pueden contactar a través del correo electrónico: orientacioninclusivaform@gmail.com



5. INFORMACIÓN TÉCNICA.

TABLA DE RECORRIDOS:

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
R01	RECORRIDO-INCLUSIVO	1,1 km	55 m	13	1:4000
R02	OPEN-AMARILLO, RUTA-GUIADA	1,7 km	125 m	15	1:4000
R03	OPEN-NARANJA	1,8 km	130 m	16	1:4000
R04	OPEN-ROJO	2,2 km	150 m	18	1:4000
R05	F-12	2,0 km	130 m	19	1:4000
R06	F-14	2,2 km	150 m	17	1:4000
R07	F-16	2,4 km	160 m	17	1:4000
R08	F-18	2,8 km	205 m	19	1:4000
R11	F-35	3,4 km	270 m	21	1:4000
R08	F-45	2,8 km	205 m	19	1:4000
R10	F-55	2,1 km	165 m	18	1:4000
R14	F-65	2,0 km	150 m	19	1:4000
R15	F-21B	2,6 km	175 m	22	1:4000
R12	F-21ELITE	3,8 km	300 m	23	1:4000
R05	M-12	2,0 km	130 m	19	1:4000
R06	M-14	2,2 km	150 m	17	1:4000
R07	M-16	2,4 km	160 m	17	1:4000
R09	M-18	3,1 km	255 m	23	1:4000
R12	M-35	3,8 km	300 m	23	1:4000
R09	M-45	3,1 km	255 m	23	1:4000
R10	M-55	2,1 km	165 m	18	1:4000
R14	M-65	2,0 km	150 m	19	1:4000
R15	M-21B	2,6 km	175 m	22	1:4000
R13	M-21ELITE	3,9 km	310 m	27	1:4000



6. COMENTARIOS DEL CARTÓGRAFO.

Cehegín: Un Reto Técnico para la Orientación Urbana

El casco viejo de Cehegín se alza como un escenario idílico y, a la vez, complejo para la práctica de la orientación deportiva. Sus características morfológicas lo convierten en una zona de competición de alto nivel técnico que exige una concentración extrema y una toma de decisiones rápida por parte del orientador.

Elementos Clave del Desafío Urbano.

1º Callejero irregular y sinuoso.

La trama urbana es de origen medieval y barroco, resultando en un laberinto orgánico donde las calles no siguen una cuadrícula predecible. Esto dificulta el uso intuitivo de la brújula, obligando al participante a depender totalmente de la lectura constante del mapa y la identificación de micro-elementos.

La presencia de múltiples bifurcaciones y cruces oblicuos reduce drásticamente la visibilidad de los tramos siguientes, obligando a confirmar la ruta correcta en cada esquina para evitar pérdidas de tiempo cruciales.

2º Callejones estrechos y vías ciegas.

Los numerosos callejones estrechos obligan a un cálculo preciso de los giros. La aparición inesperada de callejones sin salida en el mapa requiere que el orientador planifique la ruta con antelación.

3º Tramos de escaleras y desnivel.

El casco se asienta sobre un terreno con un desnivel moderado a fuerte, concentrado en distancias cortas.

Los tramos de escaleras son elementos omnipresentes que conectan diferentes niveles del pueblo. Estos no solo impactan la velocidad de carrera (requiriendo esfuerzo vertical), sino que también representan puntos críticos de decisión de ruta, ya que el orientador debe elegir rápidamente entre un recorrido plano más largo o un ascenso/descenso vertical más directo.

En resumen, la competición en Cehegín se convierte en un test de agilidad mental y precisión cartográfica más que de pura velocidad física, premiando a quienes logran "leer" el terreno caótico con la mayor fluidez posible.

Juan Francisco Sánchez Sánchez





7. COMENTARIOS DEL TRAZADOR.

Orientación en el casco viejo de Cehegín

El casco histórico de Cehegín ofrece un marco inmejorable para esta carrera de orientación urbana. Sus estrechas callejuelas empedradas, cargadas de historia y encanto, conforman un auténtico laberinto que pondrá a prueba tanto vuestras capacidades físicas como vuestra destreza técnica. La belleza del entorno, con rincones llenos de personalidad y espacios tan emblemáticos como el Jardín del Coso, convierte esta prueba en una experiencia especial donde el deporte se integra con el patrimonio.

El recorrido ha sido diseñado para aprovechar al máximo la complejidad del casco antiguo. Calles sinuosas, cambios constantes de dirección y una alta densidad de controles exigirán una lectura continua del mapa y una atención permanente. Cada cruce implicará una decisión importante y cada error se pagará caro, haciendo de la carrera una prueba muy dinámica y entretenida.

El desnivel característico de Cehegín añade un importante componente físico. Las continuas subidas y bajadas obligarán a gestionar el esfuerzo con inteligencia, combinando velocidad, resistencia y momentos de lectura precisa del mapa. La exigencia será tanto física como mental.

Desde el punto de vista técnico, el entramado urbano requiere una navegación precisa y elecciones de ruta acertadas. Mantener el mapa correctamente orientado y verificar la posición en todo momento será fundamental para evitar pérdidas de tiempo. Los controles están situados para premiar la precisión y la buena toma de decisiones.

Os espera una carrera exigente y memorable en un entorno privilegiado. Disfrutad de cada rincón de Cehegín, mantened la concentración y dejad que el entorno os acompañe mientras dais lo mejor de vosotros mismos.

¡Nos vemos en la salida!

Antonio González-Conde López



8. INSCRIPCIONES Y CUOTAS

INSCRIPCIONES

- Las inscripciones se realizarán en la web de CONTROL200:
<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=313>
- Pagos: Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria.
- Hay dos plazos de inscripción:
 - El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 17 de diciembre a las 23:59 h.
 - El segundo plazo (con recargo de 2 € y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el viernes 19 de diciembre a las 12:30 h.
- No se admitirán inscripciones el día de la prueba.
- Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.
- Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200.
- Facturas: La solicitud se debe realizar al mail **falcotrailorientación@gmail.com**

CUOTAS

CATEGORÍAS		Con licencia FEDO	Sin licencia FEDO	Alquiler Pinza Sportident
F-21B F-21A F-35 F-45 F-55 F-65	M-21B M-21A M-35 M-45 M-55 M-65	6 €	10 €	2 €
F-12 F-14 F-16 F-18	M-12 M-14 M-16 M-18	4 €	8 €	2 €
OPEN AMARILLO OPEN NARANJA RUTA GUIADA		4 €	6 €	-
OPEN ROJO		6 €	10 €	2 €
ORIENTACIÓN INCLUSIVA		4 €	4 €	-



9. CENTRO DE COMPETICIÓN. ACCESO Y LOCALIZACIONES

APARCAMIENTO

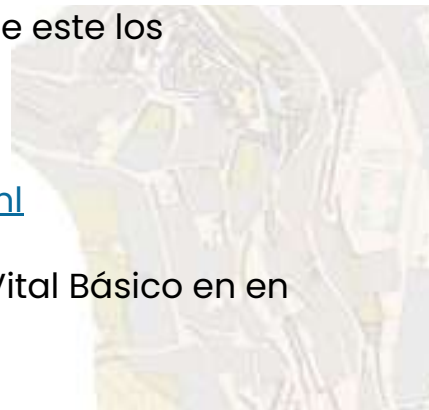
- Recomendamos estas tres zonas sombreadas en naranja para aparcar (Dar clic la zona para abrir la aplicación Google Maps).
- Todas se encuentra a poca distancia del centro de competición.





10. PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

- Los orientadores participan en esta carrera bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
- En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico. Si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
- Meteorología: <https://www.eltiempo.es/cehegin.html>
- Servicios sanitarios: habrá una unidad de Soporte Vital Básico en el centro de competición.
- Protocolo federativo de accidentes activo:
<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo> , el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.





11. OTRA INFORMACIÓN

- Todas las categorías emplearán el **sistema de control SportIdent**, configurado en modo Air+ para detección inalámbrica.
- Si no se dispone de una tarjeta SportIdent, se deberá seleccionar la opción de “alquilar” al inscribirse, y esta podrá recogerse en la mesa del equipo SportIdent el día del evento.
- Las personas participantes en la categoría “Recorrido inclusivo” deben de ir con una persona acompañante, ésta misma, su participación es gratuita.
- Es obligatorio pasar por la meta y descargar los datos de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, incluso si no se ha completado la carrera.
- Al finalizar la prueba, habrá **avituallamiento en meta** de agua, frutos secos, gominolas y barritas energéticas. Para reducir el uso de plástico, el agua se suministrará en botijos y garrafas grandes. Se recomienda que cada orientador lleve su propio recipiente (bidón, vaso u otro similar).
- No se ofrecerá avituallamiento líquido durante la carrera.
- Junto al centro de competición contamos con diferentes bares y restaurantes, además, gracias a nuestros colaboradores:
- Panadería-Confitería Martín ofrece un **10% de descuento** en todas las compras a todos los participantes de la carrera.
Ésta panadería se encuentra a 200 metros (5 minutos andando) del centro de competición





12. RESULTADOS

- La clasificación final del Campeonato Regional Sprint se elaborará con los resultados obtenidos las dos pruebas en que se ha organizado dicho Campeonato Regional:
 - 1ª Prueba del 2 de noviembre de 2025.
 - 2ª Prueba del 21 de diciembre de 2025.
- La clasificación final del Campeonato Regional Sprint se elaborará con la suma de los puntos obtenidos en las dos pruebas valederas para esta clasificación, siendo obligatoria la participación en ambas para optar a trofeo.
- Los resultados de la competición y los winsplits se publicarán en la web de control200 después de la carrera





13. PATROCINADORES Y SORTEOS

Queremos agradecer la colaboración de las empresas que apoyan la orientación en la Región de Murcia:

- **Panadería-Confitería Martín:** Ofrece un **10% de descuento** en todas las compras realizadas a los participantes de la carrera.
- **FALCOTRAIL:** Dona **cinco bolsas con material deportivo** que serán sorteadas entre todas las personas participantes de la carrera.





14. ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS

¡ IMPORTANTE !

La ceremonia se celebrará inmediatamente después del cierre de meta

- **12:45h:** Entrega de Medallas del Campeonato Regional de Sprint.
- **13:00h:** Entrega de Trofeos de la Liga Regional.

Se celebrará en el centro de Competición

¡Desde los clubes organizadores y la FORM, os animamos a todos a asistir y a celebrar juntos el esfuerzo y los éxitos de los orientadores y de las orientadoras en esta emocionante entrega de premios!

