

# Bulletin 2

## Alicante 2025

# CHRISTMAS CUP



LA MARINA

26-30 December



## IMPORTANT NEWS

### 2. CHANGE START TIME DAY 1

Start first day 12 30 – 13 15. Rest of the days 10 30 – 11 15

## IMPORTANT NEWS

### 3. ORIENTEERING STORE WILL BE PRESENT ON DAY 1 AND 3.

<https://www.tiendadeorientacion.com/en/>

You can also order and pick up at the venue.

## RESULTS

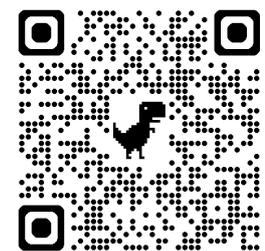
Results will be posted on **Winsplits Spain** every day:

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp>



The combined results from Day 2 and on will be posted on our homepage:

<https://www.o-travel.com/christmas-cup/>



## CONTROL DESCRIPTIONS

On the map and also printed description sheets at the start.

## START





## TERRAIN DESCRIPTION

Day 1-2 & 4-5: fast pine tree forest with sand dunes, few paths, challenging contours, many knolls and hills and small depressions. Day 3: Same as the other days but with more low bushes forcing you to make route choices.

## GUIDING / SUPPORT

Adults can accompany young runners/beginners only on **Open Easy**.

## TRAINING MAPS

Extra training maps are available. If you have booked accommodation through o-travel, extra maps are included / free.

Otherwise, price: 6 Euro (courses with ribbons in the forest, and Sprint maps); 3 Euro (courses without ribbons).



## NOTICIAS IMPORTANTES

3. La tienda de orientación estará el primer y tercer día

<https://www.tiendadeorientacion.com/en/>

You can also order and pick up at the venue.

## FUNDAS DE PLÁSTICO PARA LOS MAPAS

Sólo habrá un bolsillo de plástico por participante. El primer día los mapas estarán metidos en una funda de plástico en la Salida, tráela el resto de días. Si no vas a correr el primer día/s podrás conseguir una bolsa en recepción. Los mapas están impresos con el estándar de competición pero no en papel impermeable. Recomendable usar funda aunque no llueva así se mantendrán intactos.

## RESULTADOS

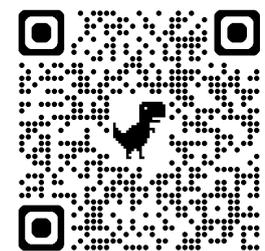
En **Winsplits España** todos los días:

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp>



Resultados globales a partir del día 2:

<https://www.o-travel.com/christmas-cup/>



## DESCRIPCIONES CONTROL

En el mapa y también en descripciones sueltas, en la salida.

## SALIDA

Estamos utilizando el sistema BASE START. Mirarás el mapa después de tomar la salida.

## LA META

La meta estará ubicada en el terreno, no en “centro de competición”. Tendrás que hacer orientación hasta la meta.

## SENDA ESPECIAL (para M12, W12 and Open easy)

Las categorías M12, W12 y Open easy tendrán un “camino” extra en algunas etapas. Este camino está marcado en rojo en el mapa solo para estas categorías. En realidad no hay senda, pero hemos confeccionado esta “senda” poniendo trozos de cintas rojas, colocadas a poca altura o casi a ras del suelo. Otras categorías no tendrán este “camino” marcado en el mapa.



## LOS CONTROLES

“Touch free”. Los controles estarán colgados de ramas de árboles o de alguna forma similar. Habrá un cable de seguridad de hierro que pasa por el agujero de la base (ver foto). Si no utilizas el sistema “touch free”, no hay problema para picar con la tarjeta SI, ¡lo hemos comprobado con todas las tarjetas SI en el mercado! Balizas de competición: 30x30 cm.



## DESCRIPCIÓN DEL TERRENO

Día 1-2 y 4-5: Bosque de pinos sobre dunas, muy pocos caminos, curva de nivel desafiante, muchas lomas, colinas y pequeñas depresiones. Rápido aunque en parte la arena blanda ralentiza la progresión. Día 3: Mismo que las otras etapas, únicamente que hay más zonas verde que obliga elegir bien la ruta.

## ACOMPAÑANTE

Se puede acompañar a los jóvenes corredores/principiantes sólo en Open Easy.

## MAPAS DE ENTRENAMIENTO

Tendremos entrenamientos con cintas puestas.

Coste: 6 euros por mapas ( con cintas) 3 euros (sin cintas)



**Christmas cup**

Sportident touch free. Winsplits. LiveloX.

Five different maps, Guardamar norte N, Guardamar, Sax, Guardamar sur, Guardamar norte S

Classes: M/W12, M/W14, M/W16, M/W21, M/W40, M/W55, M/W65, M/W75 and Open easy, Open 3 km, Open 4 km.



**Prizes** for the 3 best in each category **also in Open**. Combined results of all five days. The sum of time. You must run all 5 days.

## **Copa de navidad**

¡Bienvenidos a la Copa de navidad 26-30 de diciembre 2024!

Sportident Air, Winsplits, Livelox.

Nuevo mapa cada día: Guardamar norte N, Guardamar, Sax, Guardamar sur, Guardamar norte S

Categorías: M/W12, M/W14, M/W16, M/W21, M/W40, M/W55, M/W65, M/W75 y open fácil, open 3 km, open 4 km.

**Premios.** Tres premios en cada categoría, también en las categorías "Open". Se cuenta la suma de tiempo de las **5 etapas**.

### **ENTRY FEE / COSTE**

Cost, runners from international clubs: 50 euros / 5 days. One day: 10 euro.

Coste participantes de clubes españoles 25 euros / 5 días. Una etapa: 5 euros.

### **Payment / pagos**

Cuenta bancaria: o-travel, Cajamar

ES3030580860722720021851

(SWIFT / BIC Code: CCRIES2A)

Enviar justificante a / send copy of Bank transfer: [info@o-travel.com](mailto:info@o-travel.com)

It is also possible to pay at the venue/s. También se puede pagar en efectivo.

Svenska deltagare kan använda **Swish**: 0706031075





# PROGRAM



**26<sup>th</sup> of December. Guardamar Norte N.**

**Meeting point, information / registration / results:** Inside La Marina resort, cafeteria. **Open** from 11 00. La Marina Café and Restaurant is a nice place to stay after the race for something to drink and race analysis.



**Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados:**

Dentro de La Marina resort, en frente de la cafetería. Abrimos a las 11 00. cafetería. La Marina Café / Restaurante es un buen sitio para tomar algo o para comer!

Address / Dirección [Av. de l'Alegría, s / n, 03194 la Marina, Alicante](#)

Parking: <https://maps.app.goo.gl/Npxka1QWUvnKatyZ8>



**Distance to start: 1400m**



## 27<sup>th</sup> of March. Guardamar



**Meeting point**, information / registration / results: Outside the cafeteria Sotavento. **Open** from 09:30. Sotavento is a nice place to stay for something to drink or eat.



**Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados:**

Detrás de la cafeteria Sotavento. Abrimos a las 09 30. Sotavento es un buen sitio para tomar algo o para comer!



Parking. Distance from La Marina: 7 km.

<https://maps.app.goo.gl/tjdm4epRr6uzBZQc8>

**Distance to start: 800m**





## 29<sup>th</sup> of December. Guardamar sur



**Meeting point**, information / registration / results:

Open from 09:30.

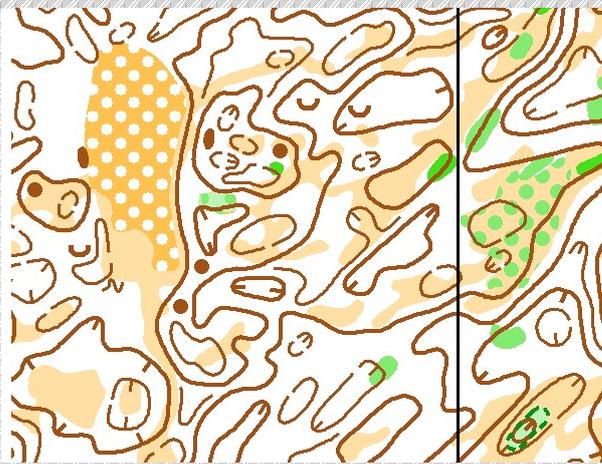


**Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados.** Abrimos a las 09:30

Distance from La Marina: 12km.

<https://maps.app.goo.gl/xSCPwcdaNtZaRfpT6>

**Distance to start: 50 m**



## 30<sup>th</sup> of December. Guardamar Norte S.



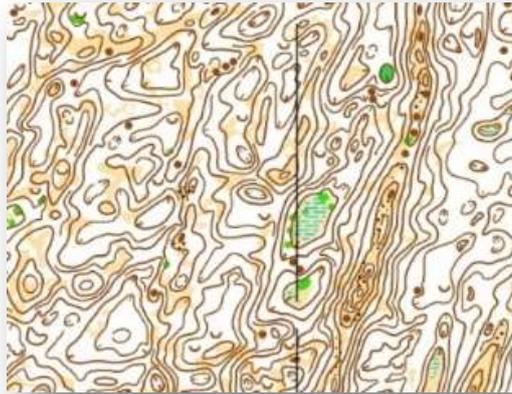
**Meeting point**, information / registration / results: Inside La Marina resort, in front of the cafeteria. **Open** from 09:30. Same as the 26<sup>th</sup>.



**Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados.** El mismo que el día 26.

**Parking:** <https://maps.app.goo.gl/Npxka1QWUvnKatyZ8>

**Distance to start: 1400 m**



**Prize giving ceremony a las 12:30 – 13:30**

**Entrega de premios entre las 12:30 – 13:30**

# THE COURSES / LOS RECORRIDOS

## Day 1 Guardamar norte

Catagory	Distance	Climb / Desnivel	Controls	Scale
	[km]	[m]		
M12	2,00	25	8	5000
M14	2,51	35	13	7500
M16	4,04	60	18	7500
M21	6,97	90	23	10000
M40	6,42	75	19	7500
M55	4,51	60	16	7500
M65	3,82	50	15	7500
M75	2,84	40	11	5000
W12	2,00	25	8	5000
W14	2,29	35	14	7500
W16	3,24	45	13	7500
W21	6,48	85	21	10000
W40	4,47	60	16	7500
W55	3,43	50	16	7500
W65	2,79	45	13	7500
W75	2,48	40	11	5000
Open easy	2,00	25	8	5000
Open 3	3,19	40	13	7500
Open 4	4,06	60	14	7500

## Day 2 Guardamar

Bana:	Längd:	Stigning (använd):	Antal kontroller:	Scale
	[km]	[m]		
M12	2,01	30	9	5000
M14	2,61	35	12	7500
M16	3,82	50	17	7500
M21	6,76	75	20	10000
M40	5,00	60	16	7500
M55	4,34	45	17	7500
M65	3,63	40	12	7500
M75	3,12	35	13	5000
W12	2,01	30	9	5000
W14	2,64	35	13	7500
W16	3,56	40	13	7500
W21	5,17	60	18	10000
W40	4,00	45	15	7500
W55	3,68	45	16	7500
W65	3,10	35	13	7500
W75	2,72	30	10	5000
Open easy	2,01	30	9	5000
Open 3	3,06	40	11	7500
Open 4	4,08	50	14	7500

## Day 3 28 December Guardamar sur

Bana:	Längd:	Stigning (använd):	Antal kontroller:	Scale
	[km]	[m]		
M12	2,01	30	9	5000
W12	2,01	30	9	5000
M14	2,22	35	14	7500
M16	3,49	45	13	7500
M21	5,63	65	20	10000
M40	4,49	65	16	7500
M55	3,47	45	17	7500
M65	3,19	40	11	5000
M75	2,55	35	11	5000
W14	2,11	40	13	7500
W16	3,46	45	10	7500
W21	4,36	55	17	10000
W40	3,93	50	14	7500
W55	2,92	40	10	7500
W65	2,42	40	14	7500
W75	2,14	35	15	5000
Open easy	2,01	30	9	5000
Open 4	4,17	45	12	7500
Open 3	2,89	40	13	7500

## Day 4 29 December Guardamar sur

Bana:	Längd:	Stigning (använd):	Antal kontroller:	Scale
	[km]	[m]		
M12	1,91	25	9	5000
M14	2,54	35	13	7500
M16	3,68	45	12	7500
M21	7,05	75	21	10000
M40	5,33	60	15	7500
M55	4,10	50	13	7500
M65	3,64	45	13	7500
M75	2,64	40	12	5000
W12	1,91	25	9	5000
W14	2,45	35	12	7500
W16	3,49	40	11	7500
W21	5,39	65	14	10000
W40	4,04	50	14	7500
W55	3,67	45	11	7500
W65	2,76	35	8	7500
W75	2,24	30	10	5000
Open easy	1,91	25	9	5000
Open 3	2,98	40	12	7500
Open 4	4,13	50	14	7500

## Day 5 Guardamar norte

<b>Bana:</b>	<b>Längd:</b>	<b>Stigning (använd):</b>	<b>Antal kontroller:</b>	<b>Scale</b>
	[km]	[m]		
M12	1,82	30	6	5000
M14	2,27	35	10	7500
M16	3,55	50	13	7500
M21	5,89	80	20	10000
M40	4,61	70	16	7500
M55	3,81	60	13	7500
M65	3,27	50	10	7500
M75	2,61	35	10	5000
W12	1,80	30	6	5000
W14	1,97	30	9	7500
W16	3,22	45	12	7500
W21	4,71	65	15	10000
W40	3,94	45	12	7500
W55	3,24	40	12	7500
W65	2,50	35	12	7500
W75	2,03	30	10	5000
Open easy	1,80	30	6	5000
Open 3	3,02	50	10	7500
Open 4	3,96	60	16	7500

# TOURISM

## Tabarca island

The boats are leaving from Santa Pola harbor at 10:00 and returns at 13:45 (and also at other hours).

Ask the reception at La Marina to call to confirm that the boat is leaving that day. We have an **orienteering map** (made 2023) of the island. Contact us if you are interested in the map.

**Cost for the boat:** about 12-14 euros round trip. There is parking 10 meters from the boats in Santa Pola.



## Hot thermal baths in Fortuna

Price: 14 euros during the week and 18.50 during weekends. Children up to 12, between 7 and 10 euros.

[Balneario de Leana](#) en Fortuna Murcia.

About 1:10h from the camp. Open until 21:00 every day.



## Video about Guardamar



Guardamar, year 1900, location of the famous pine forest and our maps. There were only sand dunes before the forestation project started more than 100 years ago.



Ruins in the middle of the forest in Guardamar

## Visit a winery

Follow this link for the location on Google maps:

[The winery Casa de la Ermita](#)

[www.casadelazermita.com](http://www.casadelazermita.com)

Winery also in Bullas, Murcia

Recommended "El Museo del Vino" in Bullas

Close to the maps Coto de las Maravillas and Sprint Cehegín.

[Wine route Bullas in English.](#)

Visit a Wine bodega

BODEGAS Y VIÑEDOS

CASA DE LA ERMITA

Carretera del Carche, Km 11  
30520 Jumilla (Murcia)  
SPAIN

Tel.: +34 968 43 54 23  
Fax: +34 968 10 89 13

- UTM: x=659285 y=4258734

[bodega@casadelazermita.com](mailto:bodega@casadelazermita.com)

Schedule for visits

Monday to Friday : 10:00 to 14:00 and 15:00 to 18:00  
Saturdays: 10:00 to 14:30 Sundays closed



We are currently experiencing a special moment in the wine market and opportunities are rising for those ready to seize them. The Jumilla area has particularly old vineyards, producing high quality wines. Indeed the most current variety is Monastrell (a.k.a. Mourvedre), which had never been considered at its real value before. Having our own vineyards with such a potential, "Casa de la Ermita"s project could not have a better environment to develop. Four partners, all wine lovers with a strong background in producing quality grapes, started "Casa de la Ermita". They invested more than 3'3 million euros in the construction of the cellar and the expansion of the vineyard.

Our vineyards and cellar are close to the regional park "El Carche", which is a beautiful and colourful piece of nature. The land was bought by "Casa de la Ermita" with a view to benefit from the best environment and landscape from the very beginning.

All the visitors who come of our cellar leave with a fabulous impression, and keep in mind the great and clever characteristics of this initiative. Quality material (such as natural stone) has been used for the buildings ; we nevertheless use the newest techniques and the best machinery available, since we claim to have the best production that can be.



## Tourist information Murcia

<https://www.murciaturistica.es/en/home/>



## Tourist information Alicante

[Homepage](#)



At the Castle of Santa Barbara in the center of Alicante



La esplanada de España Paseo Marítimo, Alicante

# Välkomna / Welcome / Bienvenidos!

Per and Helena

[info@o-travel.com](mailto:info@o-travel.com)

+46 70 603 10 75 + 34 699 08 21 98

[o-travel webpage Christmas Cup](#)

