



LA MARINA



o-travel

Bulletin 3

Alicante 2025 CHRISTMAS CUP

26-30 December

o-travel Alicante Christmas Cup



We are happy to inform that more than 200 runners from 25 countries will participate in our training Cup! In this Bulletin 3 you will find the same information as in Bulletin 2, with additional general information and technical information about the courses.

[List of participants / Lista de participantes](#)



¡Felizmente les podemos informar que más de 200 corredores de 25 países participarán en nuestra Copa de entrenamiento! En este Boletín 3 encontrarás la misma información que en el Boletín 2, y además nueva información general e información técnica sobre los recorridos.

Welcome!

¡Bienvenidos!





IMPORTANT NEWS

1. CHANGE OF VENUE DAY 3!

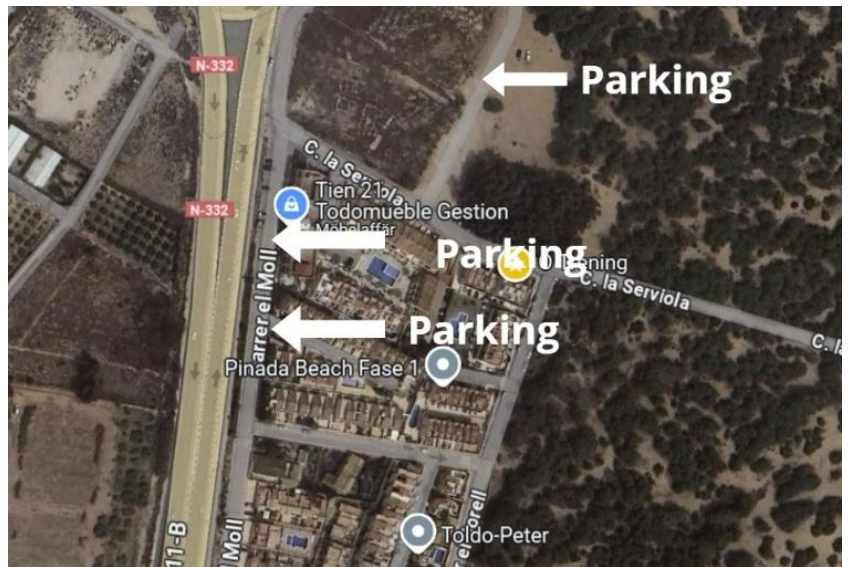
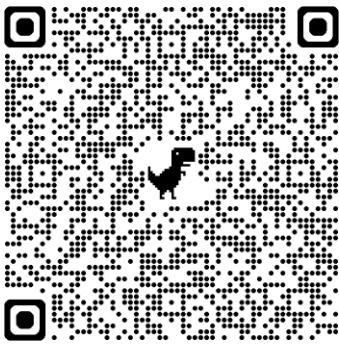
Change from Sax to Guardamar sur / La Mata.

For those of you interested in going to Sax we will have training maps for free.



Day 3 Meeting point, information / registration / results:

<https://maps.app.goo.gl/7j1iioHejkogqCs87>



Carrer La Serviola, Guardamar

Open from 09:30.



Día 3 Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados. Abrimos a las 09:30
Distance from La Marina: 10 km.

<https://maps.app.goo.gl/7j1iioHejkogqCs87>

NEWS

2. ORIENTEERING STORE WILL BE PRESENT ON DAY 1 AND 3.

<https://www.tiendadeorientacion.com/en/>

You can also order and pick up at the venue.

RESULTS / RESULTADOS

Results will be posted on **Winsplits Spain** every day:

<http://obasen.orientering.se/winsplits/online/es/default.asp>

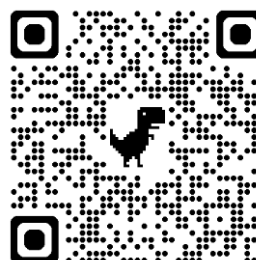


Live results <https://liveresultat.orientering.se/?lang=es>



Results and the combined results from Day 2 and on will be posted on our homepage:

<https://www.o-travel.com/christmas-cup/>



OPEN CLASSES

Maps available all days for Open 4km, Open 3km and Open easy.

You can enter on the day of the race. Before 09:00 on the 26th you can also enter the open classes on www.control200.com.

CONTROL DESCRIPTIONS

On the map and printed description sheets at the start.

PLASTIC POCKET FOR THE MAPS

Only one plastic pocket per participant. The first day maps will be in a plastic pocket at the start, bring this to the rest of the days. If you are not running on the first day/s you can get a pocket at the reception. The maps are printed in competition standard but not on waterproof paper. We suggest you use a plastic pocket even on dry days.

START

Free start 12:30 – 13:15 Day 1 and 10:30- 11:15 rest of the days. We are using system **START PUNCH**. You look at the map **after** you start.

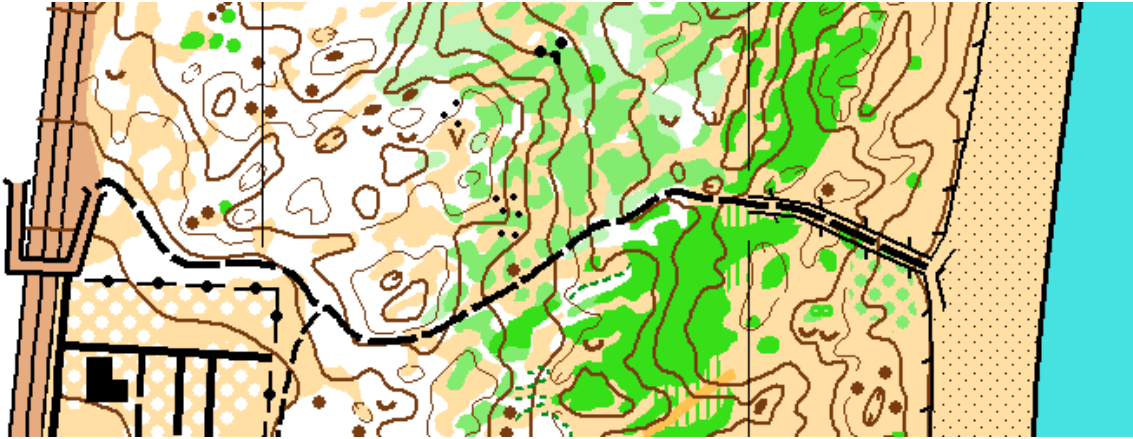
RENT SI CARDS

Sportident cards for rent: 2 euros / day. Not returned SI-card: 50 euros.



PATH ON DAY 3 28th of December

On day 3 there is a path on the map direction west to east towards the ocean:



In reality, it is an elevated built wooden path, which can be tricky to cross (over / under).



THE FINISH

The finish will be in the terrain, **not** at the venue / competition center. You will have to do **orienteering all the way to the finish.**

EXTRA PATH (for M12, W12 and Open easy)

The categories M12, W12 and Open easy will have an extra “path” ON SOME DAYS. Also **MW14** on the last day. This path is marked with red on the map for these categories only. There is **no path in the terrain**, but you can follow red ribbons, placed low on the ground or almost on the ground. Other categories will not have this “path” marked on the map.



THE CONTROLS

Touch free. The controls will be hanging from tree branches or similar. There will be a security wire led through the hole (see photo). If you don't use *touch free*, there is no problem to punch with the SI-card, we have tried with all the SI-cards on the market! Competition flags: 30x30 cm.



TERRAIN DESCRIPTION

Day 1-2 & 5: fast pine tree forest with sand dunes, few paths, challenging contours, many knolls and hills and small depressions. Day 3 and 4: Same as the other days but with more low bushes forcing you to make route choices. See more detailed information below.

GUIDING / SUPPORT

Adults can accompany young runners/beginners on **Open Easy**.

TRAINING MAPS

Extra training maps are available. If you have booked accommodation through o-travel, extra maps are included / free.

Otherwise, price: 6 Euro (courses with ribbons in the forest, and Sprint maps)

3 Euro (forest courses without ribbons).



NOTICIAS IMPORTANTES

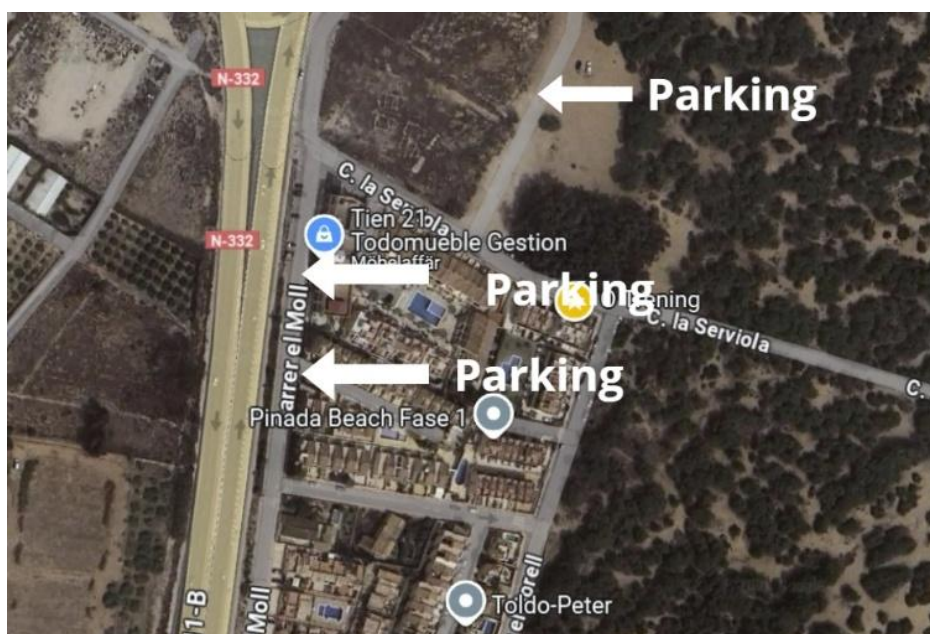
1. CAMBIO DE SITIO DÍA 3

En lugar de Sax vamos a usar la parte norte del mapa Guardamar sur / La mata. Para los que tengan ganas de ir a Sax a entrenar temenos mapas sin coste.



Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados. Abrimos a las 09:30
Distance from La Marina: 10 km.

<https://maps.app.goo.gl/7j1iioHejkogqCs87>



NOTICIAS IMPORTANTES

2. CHANGE START TIME DAY 1

Hora de salida primer día el 26 de diciembre. 12 30 – 13 15. Resto de días 10 30 – 11 15

NOTICIAS IMPORTANTES

3. La tienda de orientación estará el primer y tercer día

<https://www.tiendadeorientacion.com/en/>

FUNDAS DE PLÁSTICO PARA LOS MAPAS

Sólo habrá una funda de plástico por participante. El primer día los mapas estarán metidos en una funda de plástico en la Salida. Tráela el resto de días. Si no vas a correr el primer día/s podrás conseguir una bolsa en recepción. Los mapas están impresos de estándar de competición pero no en papel impermeable. Recomendable usar funda aunque no llueva.

DESCRIPCIONES DE CONTROL

En el mapa y también en descripciones sueltas, en la salida.

ALQUILER TARJETA SPORTIDENT

Alquiler de tarjetas: 2 euros/día. La tarjeta SI no devuelta costará 50 euros.

SALIDA

Salida libre 12:30 – 13:15 Día 1 y 10:30- 11:15 resto de días. Estamos utilizando el sistema **BASE START**. Mirarás el mapa después de tomar la salida.

LA META

La meta estará ubicada en el terreno, no en “centro de competición”. Tendrás que hacer orientación hasta la meta.

SENDA ESPECIAL (para M12, W12 and Open easy)

Las categorías M12, W12 y Open easy tendrán un “camino” extra en algunas etapas. M/W 14 el último día. Este camino está marcado en rojo en el mapa solo para estas categorías. En realidad no hay senda, pero hemos confeccionado esta “senda” poniendo trozos de cintas rojas, colocadas a poca altura o casi a ras del suelo. Otras categorías no tendrán este “camino” marcado en el mapa.



LOS CONTROLES

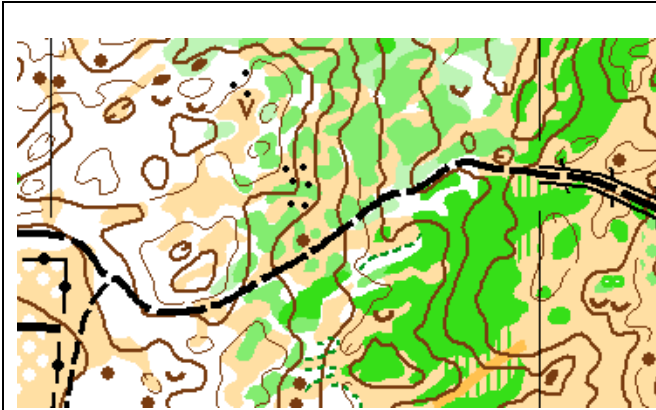
“Touch free”. Los controles estarán colgados de ramas de árboles o de alguna forma similar. Habrá un cable de seguridad de hierro que pasa por el agujero de la base (ver foto). Si no utilizas el sistema “touch free”, no hay problema para picar con la tarjeta SI, ¡lo hemos comprobado con todas las tarjetas SI en el mercado! Balizas de competición: 30x30 cm.



UNA SENDA DÍA 3 28 diciembre

El día 3 hay un camino en el mapa que va de oeste a este hacia el mar.

En realidad, se trata de un camino elevado de madera, que puede resultar algo complicado de cruzar, por arriba y por abajo.



DESCRIPCIÓN DEL TERRENO

Día 1-2 y 5: Bosque de pinos sobre dunas, muy pocos caminos, curva de nivel desafiante, muchas lomas, colinas y pequeñas depresiones. Rápido aunque en parte la arena blanda ralentiza la progresión. Día 3 y 4: Mismo que las otras etapas, únicamente que hay más zonas verdes que obliga elegir bien la ruta. Ver descripción más detallada abajo.

ACOMPañANTE

Se puede acompañar a los jóvenes corredores/principiantes sólo en Open Easy.

MAPAS DE ENTRENAMIENTO

Tendremos entrenamientos con cintas puestas.

Coste: 6 euros por mapa (con cintas) 3 euros (sin cintas)

Christmas cup

Sportident touch free. Winsplits. LiveloX.

Five different maps, Guardamar norte N, Guardamar, Guardamar sur, Guardamar sur, Guardamar norte S

Classes: M/W12, M/W14, M/W16, M/W21, M/W40, M/W55, M/W65, M/W75 and Open easy, Open 3 km, Open 4 km.

Prizes for the 3 best in each category **also in Open**. Combined results of all five days. The sum of time. You must run all 5 days.



Copa de navidad

¡Bienvenidos a la Copa de navidad 26-30 de diciembre 2024!

Sportident Air, Winsplits, LiveloX.

Nuevo mapa cada día: Guardamar norte N, Guardamar, Guardamar sur, Guardamar sur, Guardamar norte S

Categorías: M/W12, M/W14, M/W16, M/W21, M/W40, M/W55, M/W65, M/W75 y open fácil, open 3 km, open 4 km.

Premios. Tres premios en cada categoría, también en las categorías "Open". Se cuenta la suma de tiempo de las **5 etapas**.

ENTRY FEE / COSTE

Cost, runners from international clubs: 50 euros / 5 days. One day: 10 euro.

Coste participantes de clubes españoles 25 euros / 5 días. Una etapa: 5 euros.

Payment / pagos

Bank: Cuenta bancaria: o-travel, Cajamar

ES3030580860722720021851

(SWIFT / BIC Code: CCRIES2A)

Enviar justificante a / send copy of Bank transfer: info@o-travel.com

Cash: It is also possible to pay at the venue/s. También se puede pagar en efectivo.

Swish: Svenska deltagare kan använda **Swish:** 0706031075





PROGRAM

26th of December. Guardamar Norte N.

Meeting point, information / registration / results: Inside La Marina resort, in front of the cafeteria. We open 10:30

La Marina Café and Restaurant is a nice place to stay after the race for something to drink and race analysis.



Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados:

Dentro de La Marina resort, en frente de la cafetería. Abrimos a las 10:30.

La Marina Café / Restaurante es un buen sitio para tomar algo o para comer!

Address / Dirección [Av. de l'Alegría, s / n, 03194 la Marina, Alicante](#)

Parking: <https://maps.app.goo.gl/Npxka1QWUvnKatyZ8>

(In general: Do not leave valuable belongings visible in the car)



Distance to start: 1400m



27th of December. Guardamar



Meeting point, information / registration / results: Outside the cafeteria Sotavento. **Open** from 09:30. Sotavento is a very nice place to stay for lunch. El menú del día 15 euros.

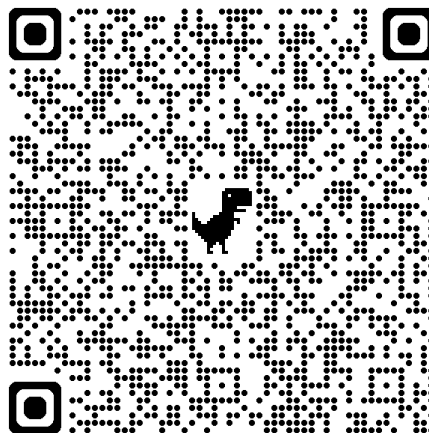


Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados:

Detrás de la cafeteria Sotavento. Abrimos a las 09 30. Sotavento es un buen sitio para tomar algo o para comer! El menú del día 15 euros.

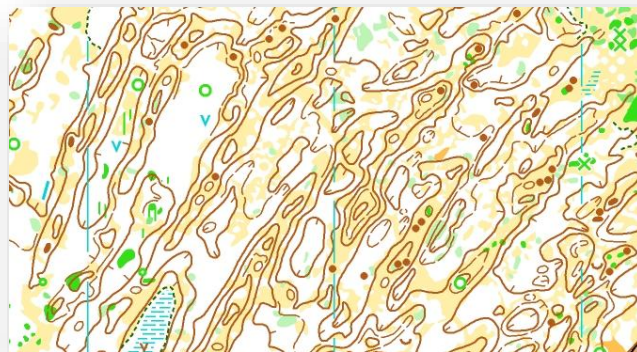


Parking. Distance from La Marina: 7 km.



<https://maps.app.goo.gl/tdjm4epRr6uzBZQc8>

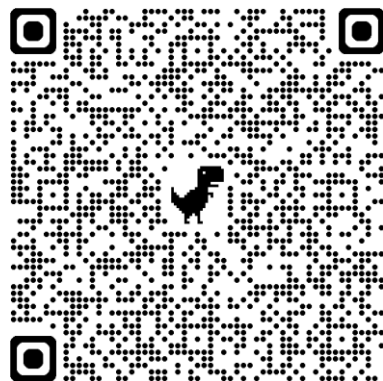
Distance to start: 800m



28th of December. Guardamar sur

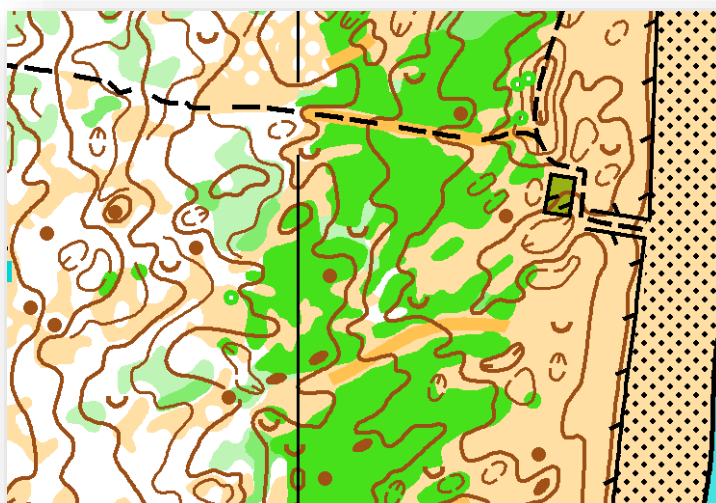
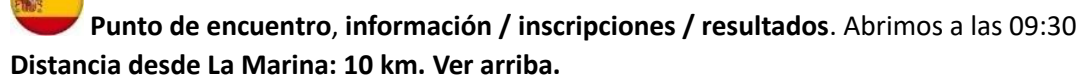


Meeting point, information / registration / results:



<https://maps.app.goo.gl/7j1iioHejkogqCs87>

Open from 09:30. Distance from La Marina: 10 km.

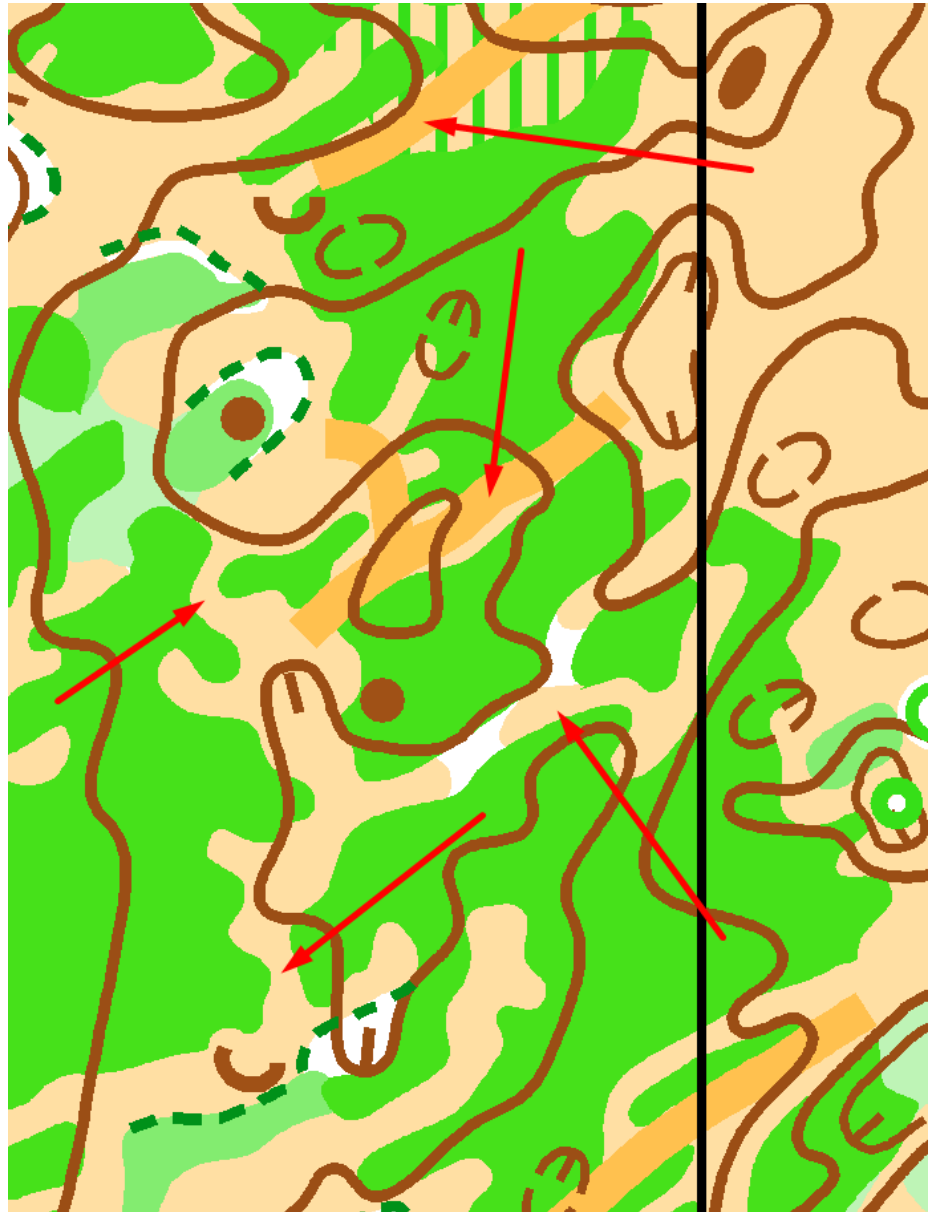


Day 3 will be quite different from the other days, even if we will run in the beach forest. This day you will have to rely on vegetation borders, bushes and not necessarily so much on the contour lines. The vegetation borders are not very clear in the terrain. The green, mostly very small pine trees, is impassible in many places, but there are small corridors/passages.

The arrows indicate examples of places where you can pass, but the terrain is not as open as you would think. There are often some bushes/low vegetation in these yellow corridors on the map.

The map is very detailed, and some controls are put in very detailed places, for this reason two categories can choose between 1:7500 and 1:5000 on this day.

It applies to M/W65 and M/W Open 3km.

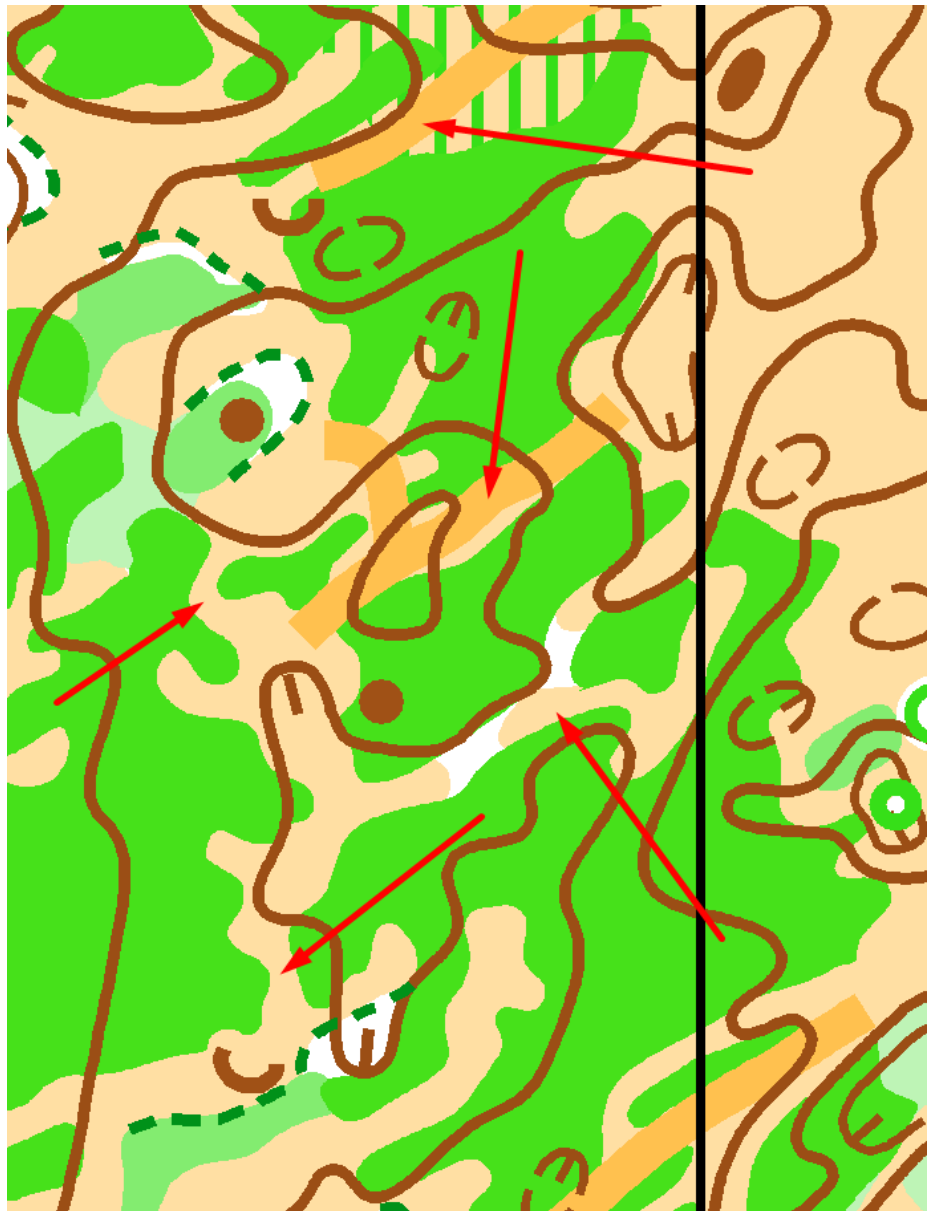


Information sobre día 3 (y día 4):

El día 3 será bastante diferente a los demás. Para la navegación a veces tendrás que usar más los límites de vegetación, los arbustos y no tanto las curvas de nivel. Los límites de vegetación no se distinguen siempre bien en el terreno. El verde, principalmente pinos muy pequeños, es normalmente impasable, pero hay pequeños pasillos.

Las flechas indican ejemplos de lugares por donde puedes pasar, pero el terreno no es tan abierto como podrías pensar. Suele haber vegetación baja en estos pasillos amarillos del mapa.

El mapa es muy detallado y algunos controles están ubicados en lugares muy detallados; por eso, este día las categorías M/W65 y M/W Open 3km podrán elegir entre dos escalas: 1:7500 y 1:5000.

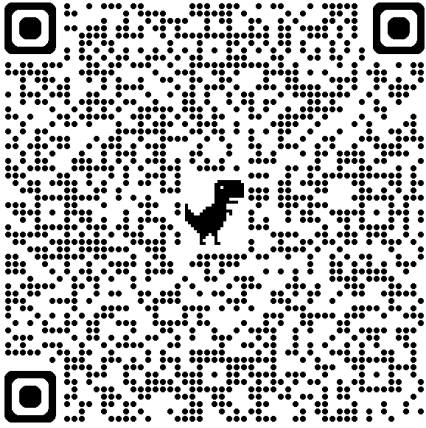


29th of December. Guardamar sur



Meeting point, information / registration / results:

<https://maps.app.goo.gl/o7vhDTgQG4wZK54B9>



Open from 09:30.

See information Day 3. The terrain will be similar in some places



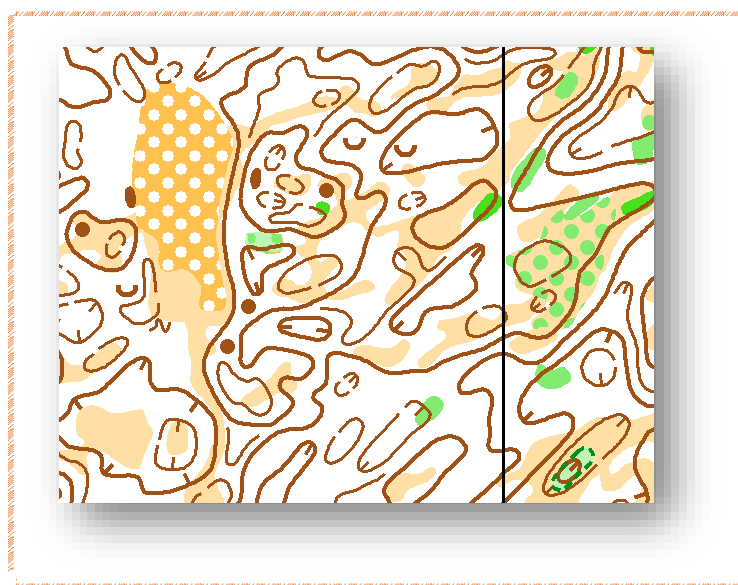
Punto de encuentro, información / inscripciones / resultados. Abrimos a las 09:30

Distance from La Marina: 12km.

<https://maps.app.goo.gl/xSCPwcdaNTZaRfpT6>

Ver la información sobre el terreno del día 3. En parte será similar.

Distance to start: 50 m



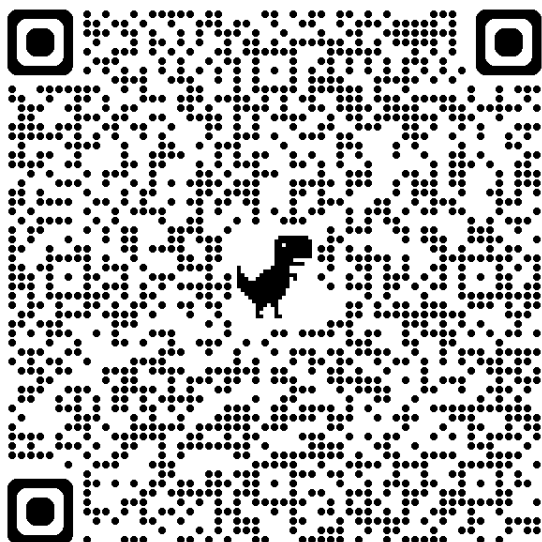
30th of December. Guardamar Norte S.



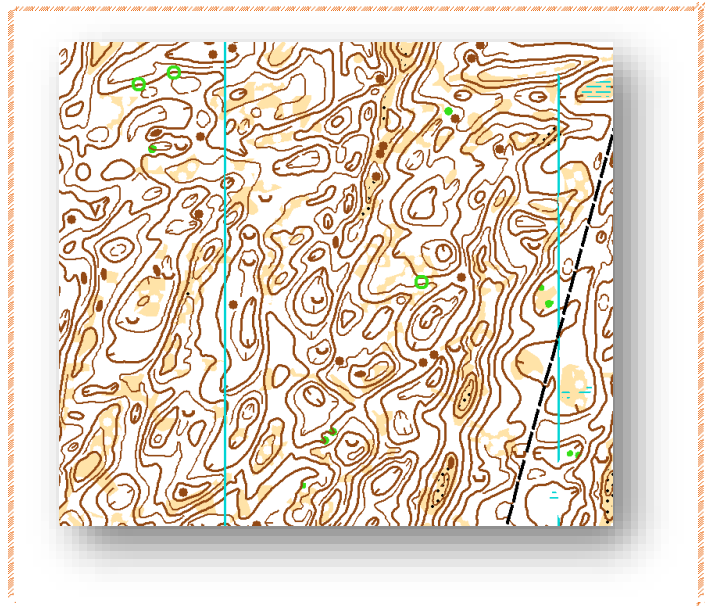
Meeting point, information / registration / results: Inside La Marina resort, in front of the cafeteria.
Open from 09:30. Same as the 26th.



Punto de encuentro, información / inscripciones / **resultados**. El mismo que el día 26.
Parking: <https://maps.app.goo.gl/Npxka1QWUvnKatyZ8>



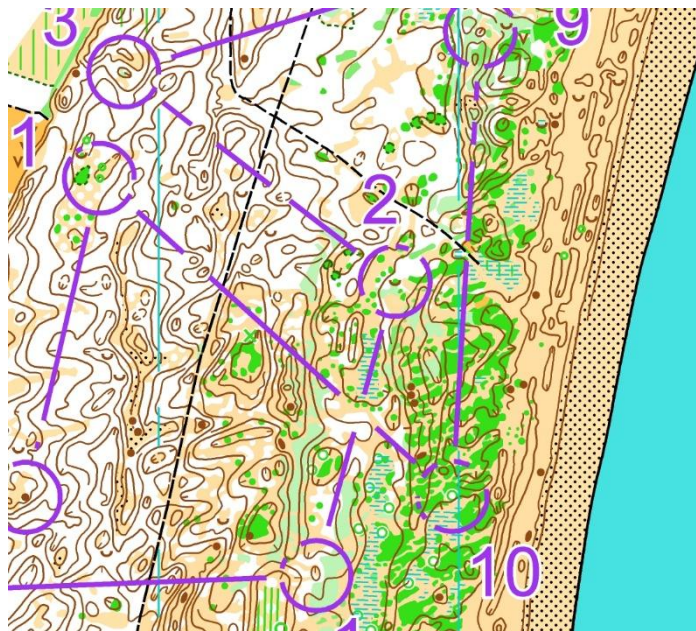
Distance to start: 1400 m



Prize giving ceremony 12:30 – 13:30

Entrega de premios 12:30 – 13:30

Prizes for both M and W in the Open classes.



THE COURSES / LOS RECORRIDOS

Day 1 26 December Guardamar norte

Category	Distance	Climb / Desnivel	Controls	Scale
	[km]	[m]		
M12	2,00	25	8	5000
M14	2,51	35	13	7500
M16	4,04	60	18	7500
M21	6,97	90	23	10000
M40	6,42	75	19	7500
M55	4,51	60	16	7500
M65	3,82	50	15	7500
M75	2,84	40	11	5000
W12	2,00	25	8	5000
W14	2,29	35	14	7500
W16	3,24	45	13	7500
W21	6,48	85	21	10000
W40	4,47	60	16	7500
W55	3,43	50	16	7500
W65	2,79	45	13	7500
W75	2,48	40	11	5000
Open easy	2,00	25	8	5000
Open 3	3,19	40	13	7500
Open 4	4,06	60	14	7500

Day 2 27 December Guardamar

Category	Distance	Climb / Desnivel	Controls	Scale
	[km]	[m]		
M12	2,01	30	9	5000
M14	2,61	35	12	7500
M16	4,08	50	17	7500
M21	6,76	75	20	10000
M40	5,00	60	16	7500
M55	4,34	45	17	7500
M65	3,63	40	12	7500
M75	3,12	35	13	5000
W12	2,01	30	9	5000
W14	2,64	35	13	7500
W16	3,56	40	13	7500
W21	5,17	60	18	10000
W40	4,00	45	15	7500
W55	4,08	45	16	7500
W65	3,06	35	13	7500
W75	2,72	30	10	5000
Open easy	2,01	30	9	5000
Open 3	3,06	40	11	7500
Open 4	4,08	50	14	7500

Day 3 28 December Guardamar sur

Category	Distance	Climb / Desnivel	Controls	Scale
	[km]	[m]		
M12	1,77	30	8	5000
M14	2,38	35	13	7500
M16	3,49	45	13	7500
M21	5,61	65	20	10000
M40	4,93	65	19	7500
M55	3,63	45	16	7500
M65	3,18	40	12	7500 / 5000
M75	2,57	35	11	5000
W12	1,77	30	8	5000
W14	2,28	35	13	7500
W16	3,47	45	10	7500
W21	4,70	55	19	10000
W40	3,89	50	14	7500
W55	2,91	40	10	7500
W65	2,44	40	14	7500 / 5000
W75	2,14	35	15	5000
Open easy	1,77	30	8	7500 / 5000
Open 3	2,94	40	14	7500
Open 4	3,96	45	13	7500

Day 4 29 December Guardamar sur

Category	Distance	Climb / Desnivel	Controls	Scale
	[km]	[m]		
M12	1,88	25	9	5000
M14	2,51	35	13	7500
M16	3,68	45	12	7500
M21	6,43	75	26	10000
M40	5,21	60	22	7500
M55	4,08	50	14	7500
M65	3,43	45	14	7500
M75	2,62	40	12	5000
W12	1,88	25	9	5000
W14	2,29	35	11	7500
W16	3,19	40	11	7500
W21	5,32	65	21	10000
W40	4,10	50	16	7500
W55	3,76	45	15	7500
W65	2,74	35	12	7500
W75	2,24	30	10	5000
Open easy	1,88	25	9	7500
Open 3	2,98	40	12	7500
Open 4	4,13	50	14	7500

Day 5 Guardamar norte

Category	Distance	Climb / Desnivel	Controls	Scale
	[km]	[m]		
M12	1,82	30	6	5000
M14	2,27	35	10	7500
M16	3,55	50	13	7500
M21	5,89	80	20	10000
M40	4,61	70	16	7500
M55	3,81	60	13	7500
M65	3,27	50	10	7500
M75	2,61	35	10	5000
W12	1,80	30	6	5000
W14	1,97	30	9	7500
W16	3,22	45	12	7500
W21	4,71	65	15	10000
W40	3,94	45	12	7500
W55	3,24	40	12	7500
W65	2,50	35	12	7500
W75	2,03	30	10	5000
Open easy	1,80	30	6	5000
Open 3	3,02	50	10	7500
Open 4	3,96	60	16	7500

TOURISM

Tabarca island

The boats are leaving from Santa Pola harbour at 10:00 and returns at 13:45 (and also at other hours).

We have an **orienteering map** (made 2023) of the island. Contact us if you are interested in the map.

Cost for the boat: about 12-14 euros round trip. There is parking 10 meters from the boats in Santa Pola.



Hot thermal baths in Fortuna

Price: 14 euros during the week and 18.50 during weekends. Children up to 12, between 7 and 10 euros.

[Balneario de Leana](#) en Fortuna Murcia.

About 1:10h from the camp. Open until 21:00 every day.



[Video about Guardamar](#)



Guardamar, year 1900, location of the famous pine forest and our maps. There were only sand dunes before the forestation project started more than 100 years ago.



Ruins in the middle of the forest in Guardamar

Visit a winery

Winery in Bullas, Murcia

Recommended “El Museo del Vino” in Bullas

Close to the maps Coto de las Maravillas and Sprint Cehegín.

[Wine route Bullas in English.](#)



Tourist information Murcia

<https://www.murciaturistica.es/en/home/>



Tourist information Alicante

[Homepage](#)

[10 minutes good video](#)



At the Castle of Santa Barbara in the center of Alicante



La esplanada de España Paseo Marítimo, Alicante

Välkomna / Welcome / Bienvenidos!

Per and Helena

info@o-travel.com

+46 70 603 10 75 +34 699 08 21 98

[o-travel webpage Christmas Cup](#)

