

**IV CARRERA DE ORIENTACIÓN
DEPORTIVA
SIERRA DE CAZORLA**

*25 de enero 2026
POZO ALCÓN*

2ª Prueba del circuito provincial de orientación 2025-2026

IV Carrera Orientación Sierra de Cazorla

25 enero 2025

PROGRAMA

10:00- Recepción participantes

10:30- Salidas (todas las salidas con base start)

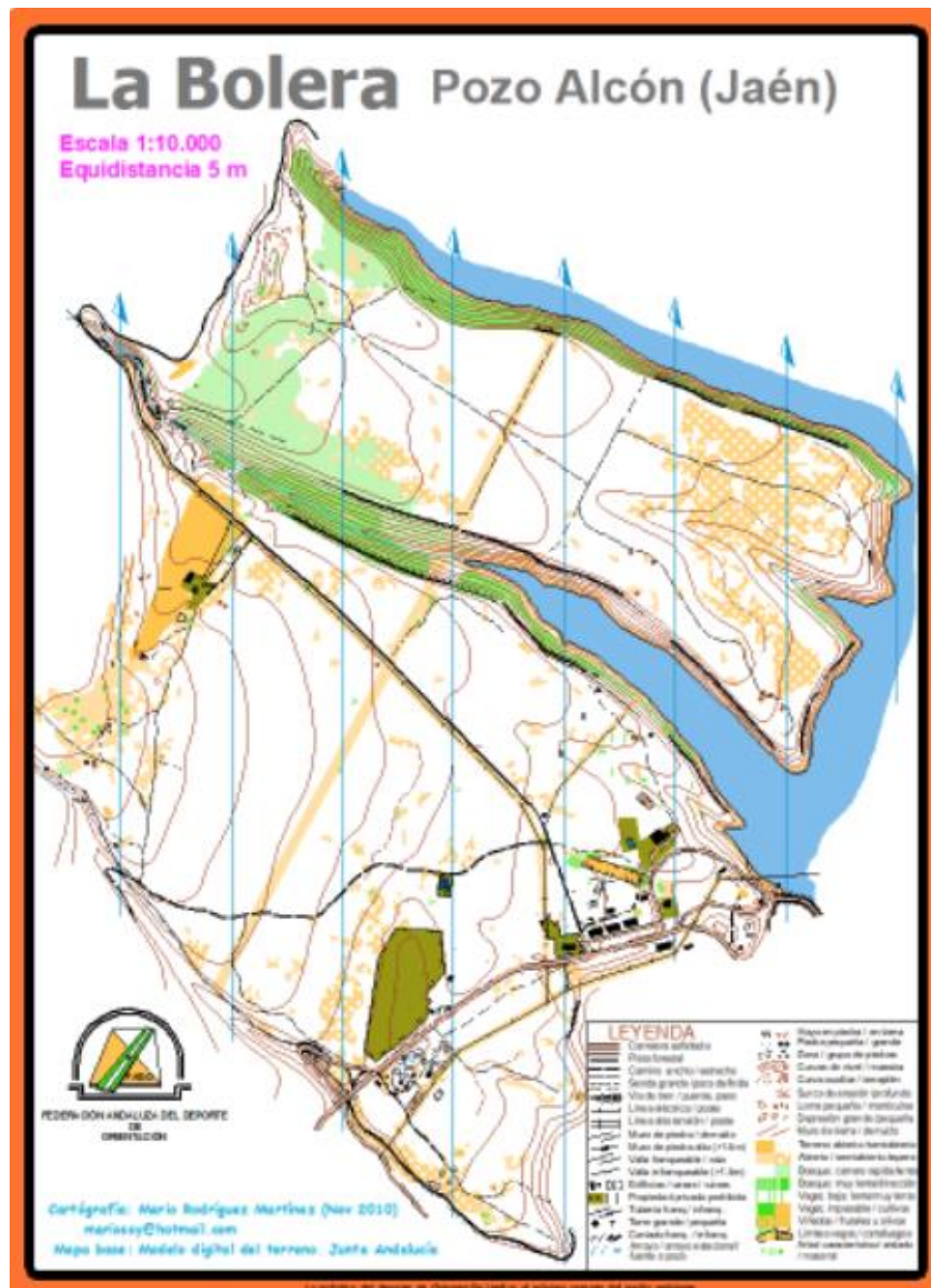
11:45- Últimas salidas

13:30- Cierre de meta y entrega de premios

INFORMACIÓN TÉCNICA, DISTANCIAS Y DESNIVEL, CONTROLES Y RECORRIDO

Mapa: La Bolera E 1:10000, equidistancia 5 m ISOM. Mapa base y cartografía: Mario Rodríguez, noviembre 2010. **Actualización y revisión:** diciembre 2024

Terreno de pinar mediterráneo de buena progresión y con pocos detalles técnicos, limitados a algunos fosos y rocas. Desniveles muy suaves por lo que la velocidad de carrera es alta. En categorías medias-altas la técnica principal será la navegación y la utilización del rumbo



Mapa 2010

Localización centro competición:

[Zona recreativa Hoyo de los Pinos](#)

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
Iniciación Infantil F/M	3,1	40	6
Iniciación Adultos F/M	3,9	60	8
Sénior B Masculino	4,1	55	10
Sénior B Femenino	3,8	55	10
Sénior A Masculino	6,2	75	16
Sénior A Femenino	4,9	65	12
Veterano Masculino	4,9	65	12
Veterano Femenino	3,8	55	10

Enlace información descripción de controles en página de Diputación

http://deportes.dipujaen.es/documentos/tecnificacion/orientacion/idiqene_wadugav.pdf

Descripción de controles

En la documentación de la prueba se podrá descargar la descripción de controles de cada recorrido para que puedan llevarse el día de la Carrera. También estarán disponibles en información de la prueba de la página de inscripciones www.control200.com

Sistema Cronometraje

La prueba será cronometrada con Sistema sportident. Se facilitará tarjeta electrónica a todos los participantes que no dispongan de ésta.

Organización

Organiza:	Diputación de Jaén
Dirección técnica:	Carlos Rescalvo
Jueces:	Jorge Ruiz
Equipo de campo:	Mario Rodríguez
Trazados:	Carlos Rescalvo
Cronometraje:	Cristian Vega
Colabora:	Ayuntamiento de Pozo Alcón
	Delegación FADO Jaén
	ADR Comarca Sierra de Cazorla



Ayuntamiento Pozo Alcón