

Carrera de **ORIENTACIÓN**

Campeonato Regional de Media Distancia
2ª Liga Regional Murciana de O-Pie
1ª Liga Escolar Regional 2026

De 10:00
a 11:30 horas

**domingo
1 de marzo
2026**



**El Gigante
Lorca**

Ruta
Guiada
10:30
horas



Información
e inscripciones:



www.control200.com



Boletín Final



2ª Liga Regional Murciana de O-Pie Campeonato Regional de Media Distancia 1ª Liga Escolar Regional 2026

Domingo, 1 de marzo de 2026

EL GIGANTE (Lorca)



PRESENTACIÓN

El club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza el Campeonato Regional de Orientación a pie en Distancia Media, 2ª Carrera de Orientación puntuable para la Liga Regional 2026 y 1ª de la Liga Regional Escolar 2026.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en la falda este de la Sierra del Gigante. Regresamos ocho años después a esta zona que fue sede de las primeras pruebas de orientación en Lorca.

Desde el club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera dinámica y divertida.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en la dirección: www.control200.com

Hay dos plazos de inscripción:

- El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 25 de febrero a las 23:59h.
- El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 28 de febrero a las 12:00h.

➤ **Pago de inscripciones:**

- Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria a través de control200.com
- Aquellos clubs no pertenecientes a la FORM que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: clublorcao@gmail.com

CUOTAS

CATEGORÍAS	Con Licencia FEDO	Sin Licencia
MF-12, MF-14, MF-16, MF-18	5	10
MF-21B, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, MF-ELITE, OPEN-ROJO	7	13
OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA GUIADA	5	6
U-10	5	10

HORARIOS

- Salidas categorías federadas y OPEN: de 10:00 a 11:30h.
- Salida Ruta Guiada: 10:30h.
- Reunión de participantes Liga Escolar: 10:00h.
- Cierre de meta: 13:30h.
- Entrega de Premios: 13:00h.



2ª Liga Regional Murciana de O-Pie
Campeonato Regional de Media Distancia
1ª Liga Escolar Regional 2026

Domingo, 1 de marzo de 2026

EL GIGANTE (Lorca)



CATEGORÍAS

	Categorías Liga Regional Murciana de O-Pie	Rango de edad
CATEGORÍAS OFICIALES	U-10	Cumplen 10 años o menos en el año 2026
	M/F-12	Cumplen 12 años o menos en el año 2026
	M/F-14	Cumplen 14 años o menos en el año 2026
	M/F-16	Cumplen 16 años o menos en el año 2026
	M/F-18	Cumplen 18 años o menos en el año 2026
	M/F-21B	Sin límite de edad
	M/F-21ELITE	Sin límite de edad, categoría absoluta
	M/F-35	Cumplen 35 años o más en el año 2026
	M/F-45	Cumplen 45 años o más en el año 2026
	M/F-55	Cumplen 55 años o más en el año 2026
	M/F-65	Cumplen 35 años o más en el año 2026
CATEGORÍAS NO OFICIALES	OPEN-AMARILLO	Recomendada para niños.
	OPEN-NARANJA	Recomendada para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación.
	OPEN-ROJO	Recomendada para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación.
	ruta-GUIADA	Recomendada para niños y/o adultos que quieran hacer este recorrido con la ayuda de un monitor del club.
CATEGORÍAS ESCOLARES	E-BENJAMINES	Cumplen 9 o 10 años en 2026 (nacidos en 2017 y 2016)
	E-ALEVINES	Cumplen 11 o 12 años en 2026 (nacidos en 2015 y 2014)
	E-INFANTILES	cumplen 13 o 14 años en 2026 (nacidos en 2013 y 2012)

Excepciones para correr en una categoría que no correspondan según la edad:

- Un/a corredor/a que según edad debería de correr en M/F-12-14-16-18 podrá correr en una categoría superior a su edad (excepto M/F-35-45-55-65).
- Un/a corredor/a que según edad debería correr en M/F-35-45-55-65 podrá correr en una categoría inferior (excepto M/F-12-14-16-18).

RUTA GUIADA:

Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

La salida se efectuará a las 10:30 en la zona de entrega de mapas.



2ª Liga Regional Murciana de O-Pie Campeonato Regional de Media Distancia 1ª Liga Escolar Regional 2026

Domingo, 1 de marzo de 2026

EL GIGANTE (Lorca)



LIGA ESCOLAR

Los participantes en las categorías de la Liga Escolar se reunirán a las 10:00 junto a la tienda de secretaria.

AVITUALLAMIENTO

Habrà avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar) u optar por el botijo.

APARCAMIENTO

La zona de **aparcamiento** es limitada, una vez completa los vehículos estacionarán a lo largo de una pista forestal. Es importante seguir las indicaciones del personal de la organización.

Distancia del aparcamiento a zona de meta: 100m.

Distancia de zona de meta a salida: 100m.

Las coordenadas del aparcamiento son: Latitud (**37.7484**) / Longitud (**-1.95252**).

PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.

1. Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
2. En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico. Si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
3. Servicios sanitarios:
 - a) Habrá una ambulancia en centro de competición.
 - b) Protocolo federativo de accidentes activo:
<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo>
El parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

QUEJAS Y RECLAMACIONES:

- a) Plazo para presentar quejas verbales: 30 minutos después del cierre de meta.
- b) Resolución de la queja: El club organizador y el delegado federativo deberán resolver la queja verbal de forma fehaciente.
- c) Si la respuesta no satisface al corredor, puede presentar una reclamación, por escrito, hasta 48 horas después del cierre de meta, dirigida a la FORM.
- d) La reclamación por escrito la atenderá el Comité Disciplinario de la FORM.
- e) En el caso de no satisfacer la respuesta del Comité Disciplinario, el corredor podrá presentar un recurso al Comité de Apelación.



INFORMACIÓN TÉCNICA

TIPO DE PRUEBA:

Distancia Media. Recorrido en línea con salida a intervalos (tradicional). La hora de salida se solicita en el proceso de inscripción.

Trazados: José Antonio García Murcia.

Descripción de controles: Junto con el mapa estará disponible una descripción de controles aparte de la impresa en el mapa.

MAPA:

El Gigante.

Nº de registro FEDO: MU-1207-18

Trabajo de campo y dibujado: noviembre de 2017 (Juan Fco. Sánchez Sánchez).

Revisión: febrero de 2026 (José Antonio García Murcia).

Símbolos especiales:

O (negra) – Pozo de cal o calera.

X (negra) – Mesa o puesto de caza.

EL TERRENO

Comentario del Cartógrafo - Juan Fco. Sánchez

El mapa del Gigante es un mapa muy completo en el que encontramos gran cantidad de detalles. Presenta un desnivel suave a moderado. Los detalles del relieve aparecen de numerosas formas; desde suaves y pequeñas vaguadas hasta otras más alargadas con gran cantidad de detalle de cortados, además de numerosas torrenceras fruto de la erosión hídrica. Existen algunas ramblas de cierta profundidad que seguro que condicionan las elecciones de ruta. Los detalles rocosos se presentan en forma de piedras de pequeño a medio tamaño, muchas de las piedras representadas no alcanzan más de 1mt. de altura, por lo que se le ha dado importancia al elemento.

En cuanto a la vegetación, típica de sureste español; en su mayoría pino carrasco, puedo decir que su representación me ha supuesto un esfuerzo extra. Aunque la "runnability" es buena en la mayoría del mapa existen muchas zonas donde la vegetación se condensa y crea diferentes verdes. En cuanto al sotobosque, predomina la coscoja, las de mayor altura son representadas con el símbolo 410.

FOTOS DEL TERRENO





2ª Liga Regional Murciana de O-Pie Campeonato Regional de Media Distancia 1ª Liga Escolar Regional 2026

Domingo, 1 de marzo de 2026

EL GIGANTE (Lorca)



COMENTARIO DEL TRAZADOR

Esta carrera nos devuelve a los terrenos usados en el Costa Cálida del año 1992. La prueba, típica de media distancia se caracteriza por los cambios de dirección y tramos de diferente longitud.

El terreno a usar es la zona norte del mapa del Gigante, en su mayor parte ocupada por una ladera con desniveles suaves, sin abundantes detalles de relieve marcados.

Para la navegación entre controles es importante apoyarse en la vegetación y en los detalles suaves del relieve, con ayuda de la brújula.

Las piedras, cortados, montículos, etc. son en general de poca entidad, estando dibujados en algunos casos aquellos con una altura inferior a un metro.

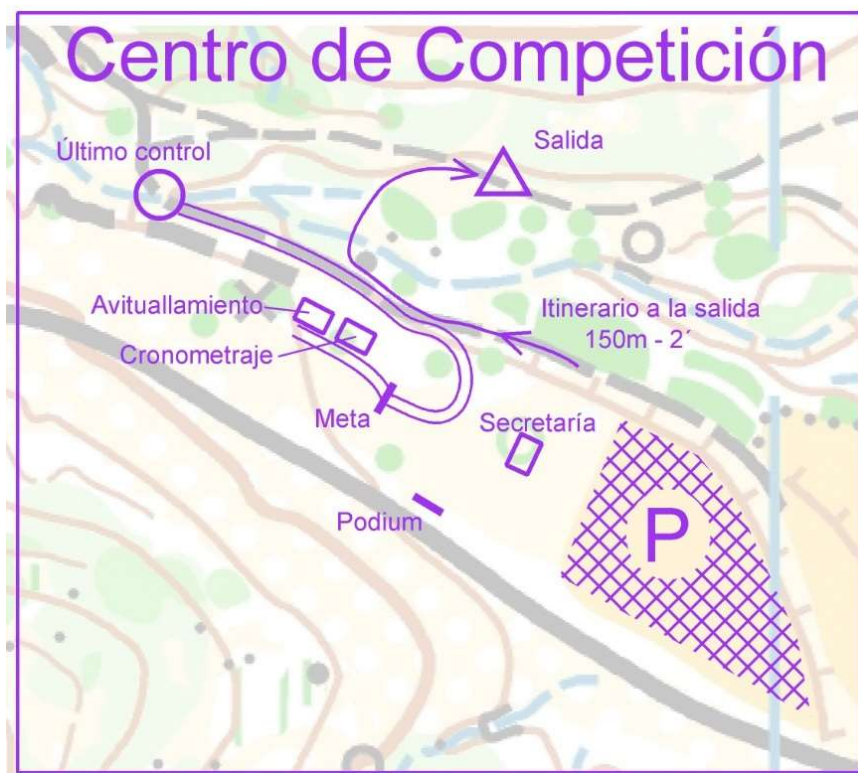
La vegetación (peleona) aporta un grado de dificultad al reducir la visibilidad y la velocidad de carrera, factor a tener en cuenta en la elección de ruta.

Se recomienda llevar pantalón largo y tener precaución con ramas secas y arbustos. Se aconseja también usar calzado con buen agarre y tener cuidado con posibles torceduras por la presencia de piedras sueltas sobre todo en laderas.

Al ser una zona de poca presencia humana, los senderos (en su mayoría antiguos caminos) están poco marcados en el terreno. En los recorridos de las categorías escolares, Open Amarillo y U-10 se encontrarán cintas amarillas identificando los senderos menos visibles.

En líneas generales será una prueba exigente a nivel técnico.

Ahora toca disfrutar....





2ª Liga Regional Murciana de O-Pie
Campeonato Regional de Media Distancia
1ª Liga Escolar Regional 2026

Domingo, 1 de marzo de 2026

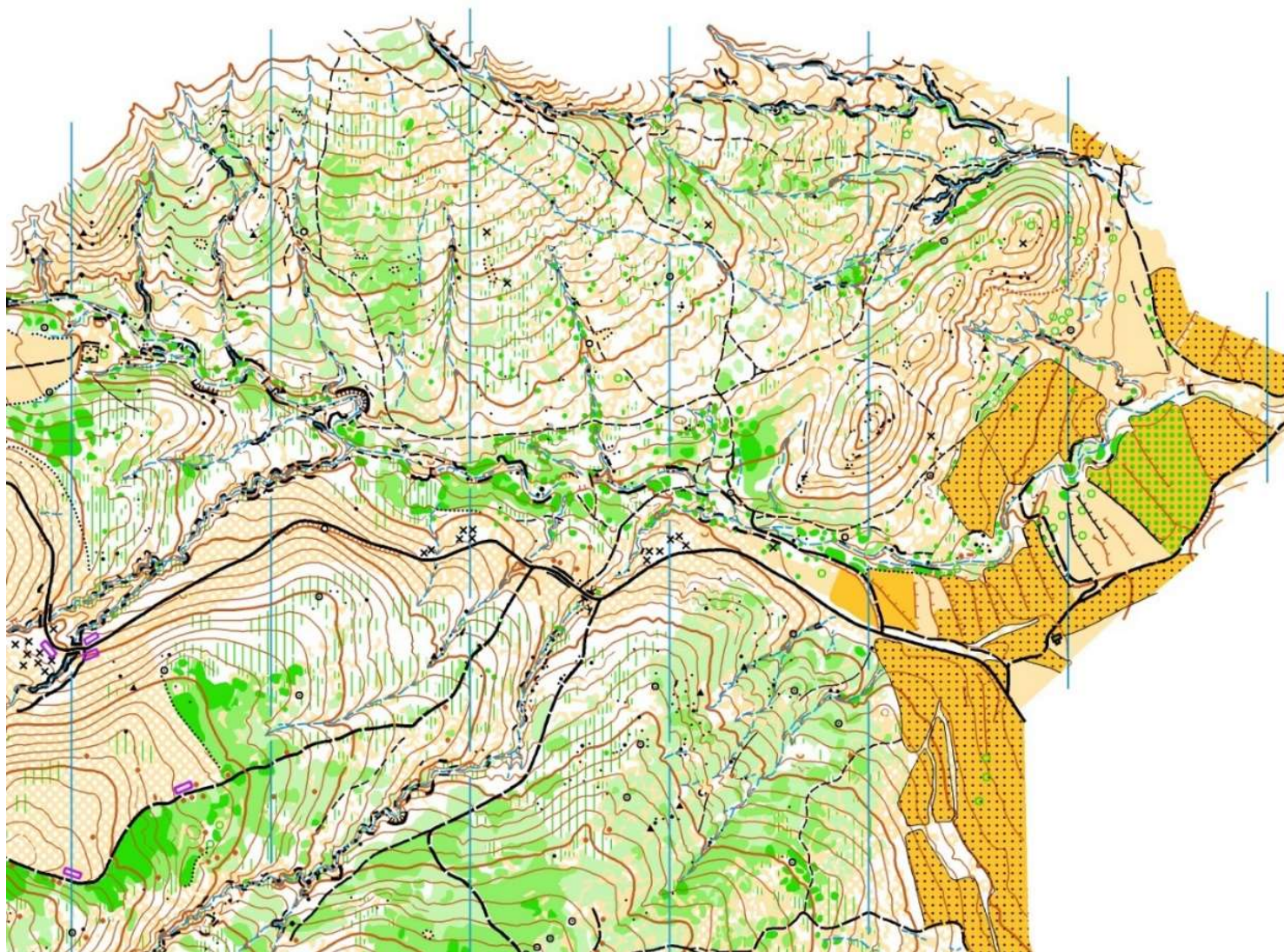
EL GIGANTE (Lorca)



DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala	
E-ALEVÍN	1,8	50	10	1:7.500	
E-BENJAMÍN	1,8	50	9	1:7.500	
E-INFANTIL	2,0	60	10	1:7.500	
RUTA GUIADA	1,8	50	9	1:7.500	
OPEN-AMARILLO	1,8	50	9	1:7.500	
OPEN-NARANJA	2,2	65	12	1:7.500	
OPEN-ROJO	3,1	130	14	1:10.000	
F-12	2,4	70	13	1:7.500	
F-14	2,6	90	12	1:10.000	
F-16	2,8	120	13	1:10.000	
F-18	3,1	130	13	1:10.000	
F-21B	2,8	120	13	1:10.000	
F-21ELITE	4,0	155	17	1:10.000	
F-35	3,5	140	14	1:10.000	
F-45	3,1	130	13	1:10.000	
F-55	2,4	110	12	1:7.500	
F-65	2,4	110	12	1:7.500	
M-12	2,4	70	13	1:7.500	
M-14	2,6	90	12	1:10.000	
M-16	3,1	130	14	1:10.000	
M-18	3,7	145	15	1:10.000	
M-21B	3,1	130	14	1:10.000	
M-21ELITE	4,9	190	20	1:10.000	
M-35	4,0	155	17	1:10.000	
M-45	3,7	145	15	1:10.000	
M-55	3,5	140	14	1:7.500	
M-65	3,1	130	13	1:7.500	
U-10	1,8	50	9	1:7.500	

MAPA ANTERIOR



O-Track

Cada corredor podrá descargar su recorrido y compararlo en la siguiente dirección:

https://o-track.dk/es/temporary_events?filter_id=15624



2ª Liga Regional Murciana de O-Pie
Campeonato Regional de Media Distancia
1ª Liga Escolar Regional 2026

Domingo, 1 de marzo de 2026

EL GIGANTE (Lorca)



ÁREAS Y RESPONSABILIDADES:

Director de la prueba y Jefe de Seguridad	Juan Carlos Peñarrubia Blanch
Director Técnico y Trazador	José Antonio García Murcia
Delegada Federativa	Mónica Martínez Gómez
Secretaria	Joaquín Giner Manzanares Antonio Perán González
Colocadores	Miguel Girona Belmonte Juan Carlos Peñarrubia Blanch Laura López García María José Romera García Pablo Peñarrubia Blanch
Salidas Federados	Laura López García Fina Navarro Acosta Mar Ruiz Esteve Juan Mario Molina Moreno María Peñas Manchón
Salidas OPEN	Micaela Díaz Fuentes Teresa Faura Clares Irmina Majchrzak Szczepaniak
Meta	Pedro Ángel Martínez Martínez José Francisco Ponce Vilar
Sportident	Juan Alberto Flores Giner María Isabel Barrigüete Andreu Antonio Gázquez Millán
Aparcamientos	Mariano Villa Melgarejo José Santano Cortijos Sequera Antonio Miguel Re Meca
Rta Guiada	María Cortijos Sequera