

II BARBATE SUN-O CUP

I LIGA ANDALUZA DE ORIENTACIÓN 2026

XIX CAMPEONATO NACIONAL MILITAR DE ORIENTACIÓN
EN BOSQUE

SUN-O

www.sun-o.com

28/02/2026 - 01/03/2026
PARQUE NATURAL DE LA BREÑA -
BARBATE

28/02/2026 - LONG DISTANCE -
PLAYA DE LA HIERBABUENA
01/03/2026 - MIDDLE DISTANCE -
LAS DUNAS



ORGANIZAN

COLABORAN



Presentación/Presentation

¡Bienvenidos a la II Barbate Sun-O Cup!

Welcome to the II Barbate Sun-O Cup!

Del 28 de febrero al 1 de marzo de 2026, el Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate (Cádiz) acogerá un fin de semana único de orientación entre pinares, acantilados y dunas. Se espera una amplia participación internacional, con clubes y selecciones aprovechando el evento para arrancar la temporada.

From 28 February to 1 March 2026, the Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate (Cádiz, Spain) will host a unique orienteering weekend among pines, cliffs and dunes. A strong international participation is expected, with clubs and national teams opening their season here.

28/02 – Larga Distancia (Playa de la Hierbabuena – La Breña) Terreno con desnivel, navegación exigente y vistas al mar. Una prueba técnica y espectacular.

28/02 – Long Distance (Playa de la Hierbabuena – La Breña) Wild terrain with elevation, tough navigation and sea views — a demanding and spectacular race.

01/03 – Media Distancia (Cerro del Mono – La Breña) Rápida y física, sobre colinas y vegetación cambiante. En La Breña, cada bajada tiene su subida.

01/03 – Middle Distance (Cerro del Mono. La Breña) Fast and physical, across rolling hills and mixed vegetation. In La Breña, every downhill comes with a climb.

Durante la semana previa, Sun-O ofrecerá entrenamientos en distintos mapas de la zona. Para más información la encontrarán en sun-o.com
¡Os esperamos en Barbate para disfrutar de orientación, naturaleza y el mejor ambiente gaditano!

Sun-O will offer trainings during the week before the event. The competition centre will provide nearby food services and basic refreshments at the finish.
Join us in Barbate for a weekend of orienteering, nature and the true Cádiz spirit!

Organización y Juez Controlador / Organization and Controller

Dirección de la Prueba / **General Director:** Pablo de la Pascua
Dirección Técnica / **Technical Director:** Pablo de la Pascua
Trazadores / **Course Setter:** Vicente López (Larga/Long) Vicente López (Media/Middle)
Responsable Económico / **Financial Manager:** Javier Martínez
Equipo Técnico / **Technical Team:** Club Sun-O Andalucía & CIA
Juez Controlador / **Controller:** José Luis Rodríguez Súnico



Programa/Schedule

Larga Distancia / Long Distance – Playa de Hierbabuena (La Breña)

Sábado, 28 de febrero de 2026

Saturday, 28th February 2026

9:30 - Apertura de secretaria "Restaurante el Capitán- Puerto de Barbate"

9:30 - Opening of the Competition Center
"Restaurante El Capitán-Barbate harbour"

10:30 -Salida primeros corredores

10:30 - Start of the first runners

11:00 – Salida de corredores Liga Andaluza

11:00 – Start of the runners Andalusian League

13:30h – Concentración "Juvenil FADO"

15:00 - Cierre de Meta

15:00 - Finish line is closed

Media Distancia / Middle Distance – Cerro del Mono (La Breña)

Domingo, 01 de marzo de 2026

Sunday, 01th March 2026

9:00 - Apertura de secretaria "Restaurante el Capitán- Puerto de Barbate" .

9:00 - Opening of the Competition Center
"Restaurante El Capitán-Barbate harbour"

10:00 -Salida primeros corredores

10:00 - Start of the first runners

13:30 - Cierre de Meta y entrega de premios

13:30 - Finish line closes and prize giving ceremony

Inscripciones / Entries

Fecha límite de inscripciones: 22 de febrero a las (23:59)

Registration deadline: February 22nd at 11:59 p.m.

Cuotas de Inscripción / Entry fee		
Categorías / Categories	Atletas Españoles / Spanish runners	Atletas Extranjeros / Foreign runners
M/F > 21 (carrera / race)	12€	14€
M/F < 20	7€	9€
Open	7€	9€

Formas de Inscripción / Registration Methods

Corredores españoles: la inscripción se realizará a través de sico.fedo.org

Spanish runners: registration will be done through sico.fedo.org

Corredores extranjeros: la inscripción se realizará a través de control200.com

Foreign runners: registration will be done through control200.com

Oficiales	No Oficiales
M/F12, M/F14, M/F16, M/F20, M/F20 I, M/F21 E, M/F35, M/F45, M/F55, M/F60, M/F65, M/F70	M/F21B, Open Amarillo, Open Naranja

Licencias y Seguros

Licenses and Insurance

1. Seguro para no federados

- Los deportistas que no tengan licencia federativa en vigor deberán abonar un seguro deportivo de prueba, incluido junto a la inscripción.

1. Insurance for Unlicensed runners

- Athletes without a valid federation license must pay a one-day sports insurance fee, which is included in the registration.

2. Autorización de uso de imagen

- El corredor da permiso a los organizadores, colaboradores y autoridades mencionadas para hacer uso público de su presencia en la competición, siempre que sea con fines legítimos.

2. Image Use Authorization

- The runner grants permission to the organizers, partners, and mentioned authorities to make public use of their presence in the competition, provided it is for legitimate purposes.

Otra Información / Another Information

Cronometraje

- La prueba será cronometrada con el sistema SportIdent, con el modo Air+ activado.

Timing

- The event will be timed using the SportIdent system, with the Air+ mode enabled.

Alquiler de pinza

- El coste del alquiler es de 2 €.

SI Rent

- The rental cost is €2.

Recogida y devolución

- La pinza se recogerá en la recepción del evento.
- Para su retirada será necesario dejar una fianza de 50 € o el DNI.
- La fianza o el documento serán devueltos al entregar el SI al finalizar la prueba.

Collection and Return

- The SI card will be collected at the event reception.
- A deposit of €50 or an ID card will be required to collect it.
- The deposit or document will be returned upon handing back the SI at the end of the race.

Suelo duro

La organización, gracias a la colaboración del ayuntamiento de Barbate, pone a disposición de los corredores Suelo Duro para pernoctar en las noches del viernes 27/02/2026 a la del sábado 28/02/2026 y de ese mismo sábado al 01/03/2026.

Los usuarios del Suelo Duro tendrán que recoger **TODAS** sus pertenencias para dejar libre el mismo durante el día para las competiciones y el uso normal del mismo. Se indicará en siguientes comunicaciones el horario.

Las personas que quieran utilizar el Suelo Duro, deberán rellenar el siguiente cuestionario:

<https://forms.gle/XpwXuB4RdzVpWyQy7>

El formulario se rellena de forma individual, es decir, si un mayor de edad va a cargo de diferentes menores de edad, se deberá rellenar un formulario por persona, además de indicar en **Observaciones** el nombre del mayor de edad responsable.

Ubicación del Suelo Duro:

<https://maps.app.goo.gl/RDhnKpGjC4KF5Rgf7>

Parking

Ambos días de competición se tendrá el mismo Parking para el uso de los corredores, siendo este el Recinto Ferial de Barbate.

<https://maps.app.goo.gl/8PWdbAJvjEvXEGTs9>

La Autocaravanas podrán hacer uso del aparcamiento de Autocaravanas de Barbate:

<https://maps.app.goo.gl/jaPnoCZSpasfLvt7>

Hard Floor Accommodation

The organization, thanks to the collaboration of the Barbate City Council, makes **Hard Floor Accommodation** available to participants for overnight stays from Friday 27/02/2026 to Saturday 28/02/2026, and from Saturday 28/02/2026 to Sunday 01/03/2026.

Users of the Hard Floor Accommodation must remove **ALL** their belongings to leave the space completely free during the day for its normal use. The specific timetable Will be communicated in future announcements.

Anyone wishing to use the Hard Floor Accommodation must complete the following form: <https://forms.gle/XpwXuB4RdzVpWyQy7>

The form must be completed individually. That is, if an adult is responsible for several minors, one form must be per person, and the name of the responsible adult must be indicated in the Observations section.

Hard Floor Accommodation Location:

<https://maps.app.goo.gl/RDhnKpGjC4KF5Rgf7>

Parking

On both competition days, the same parking area will be available for athletes, located at the Barbate Fairground (Recinto Ferial de Barbate).

<https://maps.app.goo.gl/8PWdbAJvjEvXEGTs9>

Motorhomes may use the Barbate motorhome parking area:

<https://maps.app.goo.gl/jaPnoCZSpasfLvt7>



Centro de Competición

Ambos días el centro de competición se dará en el Restaurante El Capitán, en el puerto de Barbate.

<https://maps.app.goo.gl/mPwvzvG7DZvFaTAA>

Lamentablemente el restaurante como tal estará cerrado y no se podrá comer o pedir bebida en él. Simplemente se usará el propio jardín del restaurante para que los corredores puedan dejar sus pertenencias en el mismo, además de que el equipo de SI se localizará allí.

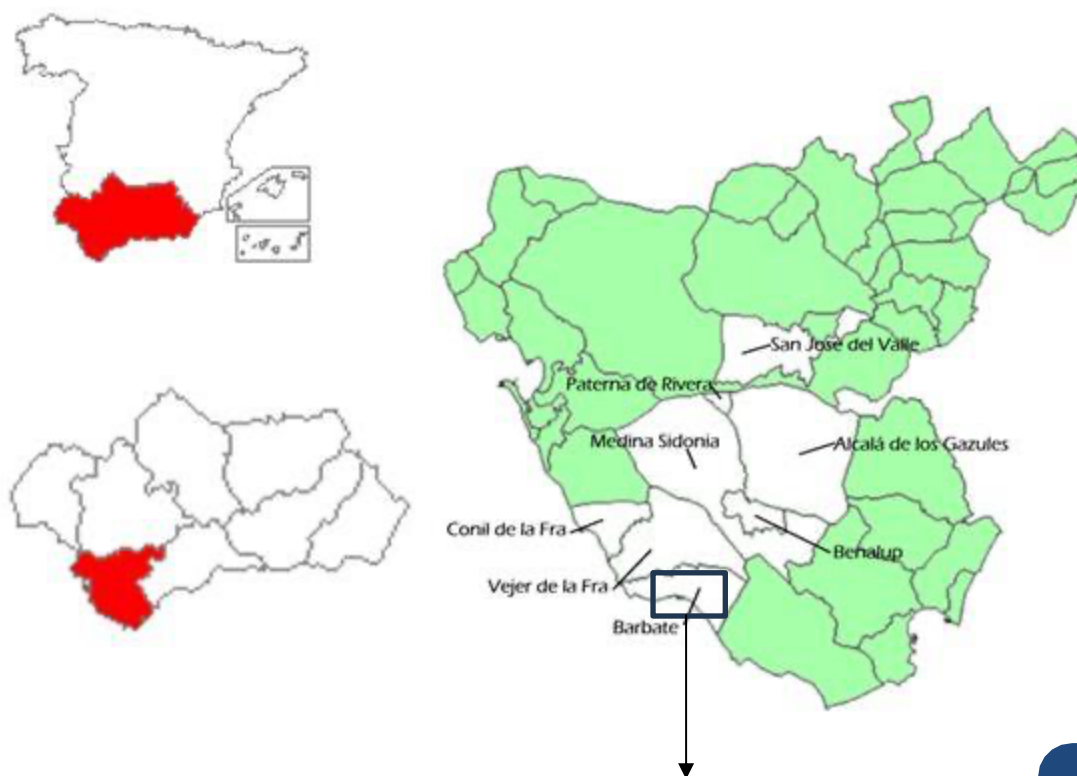
Centro de Competición

On both days, the **competition center** will be located at **Restaurante El Capitán**, in the port of Barbate.

<https://maps.app.goo.gl/mPwvzvG7DZvFaTAA>

Unfortunately, the restaurant itself will be **closed**, and it will not be possible to eat or order drinks there. The **garden area of the restaurant** will be used so that participants can leave their belongings, and the **SportIdent (SI) team** will also be located there.

Mapa de la Provincia / Region Map



II BARBATE SUN-O CUP



Formas de Pago / Payment Methods

Inscripciones mediante SICO

- El pago podrá realizarse mediante transferencia bancaria a la cuenta indicada a continuación:

Entries through SICO

- Payment can be made by bank transfer to the account below or by credit/debit card.

IBAN	ES33 0073 0100 5104 8473 3456
SWIFT/BIC	OPENESMM
Titular	Club Deportivo Sun-O Andalucía
Banco / Bank	Open Bank
Concepto / Concept	Entry Fees – Club XXX – BARBATECUP



Inscripciones mediante Control200

- El pago podrá realizarse mediante tarjeta de crédito.

Entries through Control200

- Payment can be made by credit card.

Información Técnica / Technical Info

Larga Distancia / Shortened Long Distance

Cartógrafo / MapMaker	ALEKSANDER MYKHAYLOV
Revisión / Revision	Mario Rodríguez (Oct 2025)
Mapa / Map	Playa de la Hierbabuena – La Breña
Escala y equidistancia / Scale & Contour	1:10.000 – 2,5m (M/F 21E, 35, 20, M/F 14, M/F16, M/F21B, M/FVET45) 1:7500 – 2,5 m (Open Amarillo y Naranja, M/ F12, M/F VET55, M/F VET60, M/FVET65, M/F VET70)

La larga distancia se disputará en un terreno mixto de pinar costero con zonas abiertas y sectores de vegetación más densa. El relieve presenta continuos cambios de pendiente y tramos próximos a los acantilados.

La combinación de zonas rápidas y otras de orientación fina exigirá adaptar el ritmo y mantener la concentración.

Las elecciones de ruta y el control del rumbo serán claves en un trazado técnico y exigente, con vistas al mar.

The long-distance race will take place in mixed coastal pine terrain, combining open areas with denser forest sections. The terrain features continuous elevation changes and sections near the cliffs.

The mix of fast areas and fine navigation zones will require runners to adjust their pace and stay focused.

Route choices and compass control will be key in this technical and demanding course overlooking the sea.

IMPORTANTE

La Larga Distancia dispondrá de dos salidas:

- a 1,1 km (20') del centro de competición, a la que van las categorías (M/F 12-M/F 14 Y OPEN)
- a 2,5km (40') del centro de competición, a la que van las categorías (RESTOS DE CATEGORIAS)

La subida a las salidas se realizará a través de un carril bici, pero habilitado para poder andar, aún así recomendamos a los corredores extremar las precauciones con el fin de evitar accidentes.

NO HABRÁ PRESALIDA CRONOMETRADA HASTA LA SALIDA. Habrá un punto de avituallamiento aprox a un 60-70% de la carrera indicado en el mapa. Aseos en el punto de información del parque natural junto al centro de competición <https://maps.app.goo.gl/6x4yn6bvmacD9C3e7>

The **Long Distance** race will have **two starts**:

1. **At 1.1 km (20 minutes)** from the competition center, used by the following categories (M/F 12-M/F 14 Y OPEN)
2. **At 2.5 km (40 minutes)** from the competition center, used by the following categories (REST OF CATEGORIES)

Access to the starts will be via a **cycle path**, which will also be enabled for walking. Even so, we strongly recommend that participants **take extra care** in order to avoid accidents.

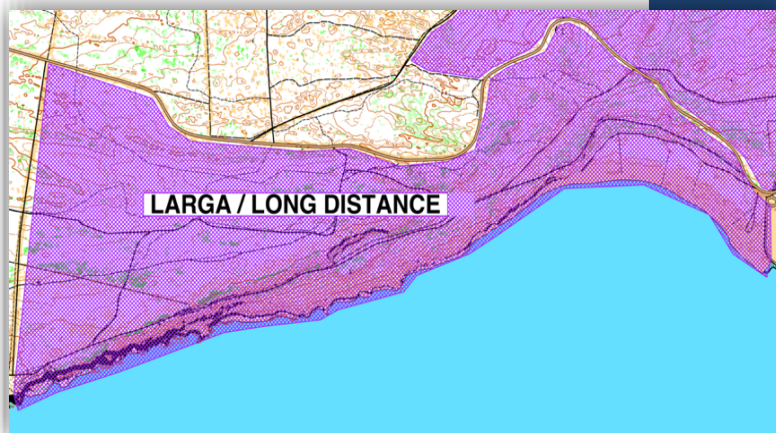
THERE WILL BE NO TIMED PRE-START UNTIL THE START. There will be a refreshment point at 60-70% of the race.



Categorías OPEN – HORARIO DE SALIDA 11:00 – 12:00 | OPEN CATEGORIES – START 11:00 – 12:00

Distancias, desnivel y numero de controles / Distance, climbing and controls.

Categoría/ Category	Distancia/ Distance	Desnivel/ Climbing	Controles/ Controls
O-Amarillo	2,8k	45m	13
O-Naranja	3,4k	75m	13
F-12	2,9k	50m	12
M-12	2,9k	50m	12
F-14	3,6k	110m	11
M-14	4,3k	140m	15
F-16	4,8k	115m	13
M-16	5,9k	125m	14
F-20	4,9k	105m	15
M-20	6,9k	140m	17
F-20 Int	7,6k	165m	18
M-20 Int	9,5k	220m	21
F-21 E	7,6k	165m	18
M-21 E	9,6k	220m	22
F-21 B	3,7k	50m	14
M-21 B	5,4k	125m	15
F-35	5,6k	110m	14
M-35	7,6k	140m	17
F-45	5,2k	80m	16
M-45	6,8k	95m	12
F-55	4,5k	70m	12
M-55	5,7k	80m	14
F-60	3,7k	50m	13
M-60	4,8k	70m	12
F-65	3k	25m	9
M-65	4,1k	45m	10
F-70	2,1k	20m	9
M-70	3,3k	40m	10



Middle Distancia / Middle Distance

Cartógrafo / **MapMaker**

ALEKSANDER MYKHAYLOV

Revisión / **Revision**

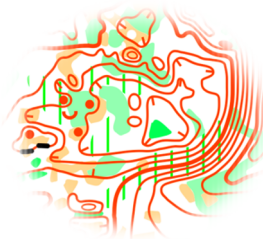
Mario Rodríguez (Oct 2025)

Mapa / **Map**

Cerro del Mono – La Breña

Escala y equidist. / **Scale & Contour** **1:10.000** – 2,5m (M/F 21E, 35, 20,M/F 14, M/F16, M/F21B, M/FVET45)

1:7500 – 2,5 m (Open Amarillo y Naranja, M/ F12, M/F VET55, M/F VET60, M/FVET65, M/F VET70)



La media distancia se desarrollará en un terreno muy rápido, con tres colinas principales que marcarán el desnivel acumulado de la prueba.

El mapa combina zonas de buena visibilidad con sectores de vegetación irregular, donde los verdes y las curvas de nivel serán las principales referencias.

Los cambios de pendiente son constantes, lo que exigirá una lectura precisa del mapa en carrera y una buena gestión del esfuerzo.

Un recorrido intenso y técnico, donde la velocidad y la capacidad de adaptación al terreno serán determinantes.

The middle-distance race will take place on fast terrain defined by three main hills that shape the course's total elevation.

The map combines areas of good visibility with patches of irregular vegetation, where contours and green features will serve as key references.

Continuous elevation changes demand precise map reading at high speed and smart energy management. A short but technical race where both speed and terrain adaptation will be essential.

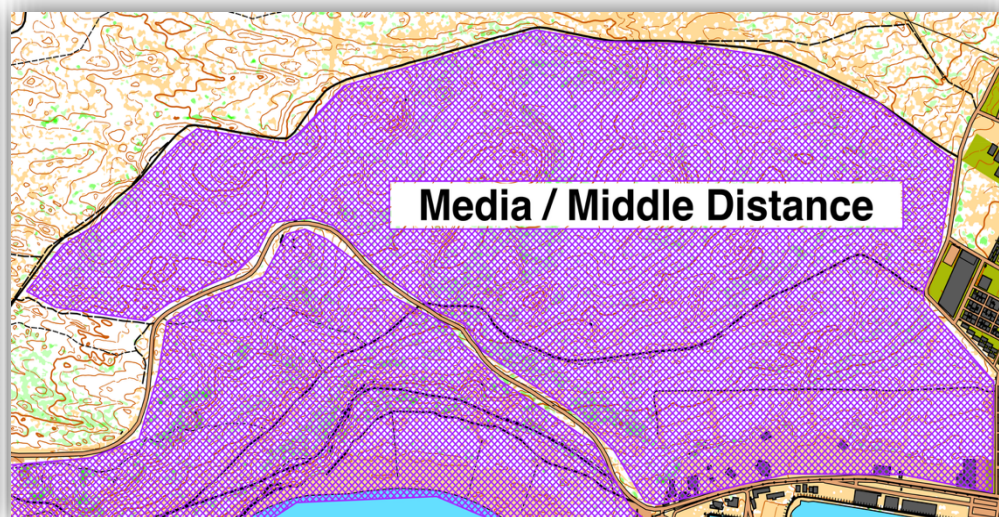
La salida se encuentra a 5' del centro de competición, señalizada desde este y será la misma para todas las categorías.

The start is located 5' minutes from the competition center, will be signposted from there, and will be the same for all categories.

Aseos en el punto de información del parque natural junto al centro de competición/ Toilets at the Nature Park information point next to the competition center

<https://maps.app.goo.gl/6x4yn6bvmacD9C3e7>

Categorías OPEN – HORARIO DE SALIDA 11:00 – 12:00 | OPEN CATEGORIES – START 10:00 – 11:00



Categoría/ Category	Distancia/ Distance	Desnivel/ Climbing	Controles/ Controls
O-Amarillo	2,1k	50m	11
O-Naranja	2,2k	45m	12
F-12	2,2k	50m	9
M-12	2,2k	50m	9
F-14	2,8k	80m	12
M-14	3,2k	90m	13
F-16	3,3k	95m	15
M-16	3,8k	120m	15
F-20	3,5k	135m	12
M-20	4,2k	155m	12
F-20 Int	4,6k	195m	15
M-20 Int	5,5k	215m	19
F-21 E	4,6k	195m	15
M-21 E	5,5k	215m	19
F-21 B	2,8k	120m	10
M-21 B	3,5k	130m	16
F-35	3,6k	130m	13
M-35	4,8k	145m	17
F-45	3,1k	115m	12
M-45	4k	145m	13
F-55	2,8k	80m	13
M-55	3,8k	110m	16
F-60	2,4k	80m	12
M-60	3,4k	100m	14
F-65	2,2k	60m	10
M-65	2,6k	100m	13
F-70	1,9k	50m	12
M-70	2,2k	65m	10



Información de interés / Practical info.

Todas las inscripciones deben ser abonadas antes de la carrera. No se permitirá la salida a aquellos corredores que no hayan abonado los costes de inscripción.

All registrations must be paid before the race. Those runners who have not paid the registration fees will not be allowed to start.

Preguntas e incidencias sobre las inscripciones enviar a: barbatecup@gmail.com

Questions about entries should be sent to barbatecup@gmail.com

Tlfno contacto del evento /Event phone number: +34650955772

Dirección del **Centro de Competición/Event center** adress:

Restaurante "El Capitán"

PUERTO DEPORTIVO DE BARBATE S/N, 11160 Barbate, Cádiz

<https://maps.app.goo.gl/1EEAm16F4xtELt978>

Punto de información/Information point Parque Natural La breña y Marismas del Barbate

- Medio Ambiente (TOILETS)

Puerto de Barbate, Dársena Deportiva, 11160 Barbate, Cádiz

<https://maps.app.goo.gl/6x4yn6bvmacD9C3e7>

Suelo duro/ "Hard floor"

Nuevo estadio municipal de Barbate

Av. Joaquín Blume, 14, 11160 Barbate, Cádiz

<https://maps.app.goo.gl/KUeMSkKLd2eGvZQ27>

ALOJAMIENTOS RECOMENDADOS /SUGGESTED ACCOMODATION

Apartamentos Playa Barbate

Complejo moderno de 3 situado frente al mar, a tan solo **850 m del bosque de La Breña**. Cuenta con **piscina infinita, Wi-Fi, terraza privada** y cocina completamente equipada. *Contacta con Sun-O para gestionar tu reserva* info@sun-o.com

A modern **3 starts complex** located right on the beachfront, just **850 m from the forest and La Breña maps**. Facilities include an **infinity pool, Wi-Fi, private terrace**, and a fully equipped kitchen. *Contact Sun-O to book at the best rate and with personalized support* info@sun-o.com

Camping Pinar de San José

Alojamiento asociado a Sun-O, ubicado junto al mapa de **La Breña (lado oeste)**. Dispone de **bungalows totalmente equipados**, piscina exterior, restaurante y supermercado en las instalaciones.

Reserva directamente en <http://www.campingpinarsanjose.com/>

Sun-O partner accommodation located next to the **La Breña map (west side)**. It offers **fully equipped bungalows**, an outdoor pool, restaurant, and supermarket on site. Book *directly at* <http://www.campingpinarsanjose.com/>



Campo de Entrenamiento previo.

Entrenamientos cronometrados previos a la competición.

Los días 25, 26 y 27 de febrero de 2026 los técnicos de Sun-O organizarán entrenamientos con SportIdent, todos ellos en el mapa de La Breña. Las sesiones incluirán los formatos Diamond, Middle y Diamond, respectivamente, y formarán parte del programa técnico previo a la Barbate Sun-O Cup.

Salidas desde las 10-11:30 am (recogida de controles a las 13h).

Inscripciones: <https://www.control200.com/Evento?396>

Date	Code	Type	Map
25th Febrero 2026	SI26-05	Diamond	La Breña
26th Febrero 2026	SI26-06	Middle	La Breña
27th Febrero 2026	SI26-07	Diamond	La Breña

Por otro lado nuestro patrocinador principal (**sun-o.com**) pone a disposición entrenamientos permanentes durante la temporada de invierno que pueden ser adquiridos a través de la web siguiente los pasos indicados <https://sun-o.com/en/camp/barbate-cadiz/>

Los siguientes entrenos afectan las zonas de la competición de la Barbate Sun-O cup, por lo que no se puede/deben comprar adquirir si se va a participar en la carrera. Los entrenamientos **NO** permitidos son BA26-03, BA26-06, y BA26-10, BNT#01,06,13,14,18,19 y 23 (de Thierry Gueorguiou).

Los **entrenamientos permanentes Sun-O 2026** seguirán disponibles todo el año a través de

omaps.io, con una amplia variedad de formatos.

(Consulta la lista completa y la disponibilidad actualizada en sun-o.omaps.io)



Training Camp.

Timed Training Dates

The SportIdent trainings will take place on February 25th, 26th, and 27th, 2026, all on the La Breña map. The sessions will include the Diamond, Middle, and Diamond formats, respectively, and will be part of the technical program leading up to the Barbate Sun-O Cup. Starts from 10.00 to 11.30 (picking controls at 13.00).

Entries: <https://www.control200.com/Evento?396>

The following training sessions affect the competition areas of the **Barbate Sun-O Cup**, and therefore must NOT be purchased or used if you plan to participate in the race. The **NOT permitted** training sessions are **BA26-03, BA26-06, BA26-10, BNT#01, 06, 13, 14, 18, 19, and 23** (by Thierry Gueorgiou). For any other sessions, you can request whichever you prefer through the website <https://sun-o.com/en/camp/barbate-cadiz/>

Date	Code	Type	Map
25th February 2026	SI26-05	Diamond	La Breña
26th February 2026	SI26-06	Middle	La Breña
27th February 2026	SI26-07	Diamond	La Breña

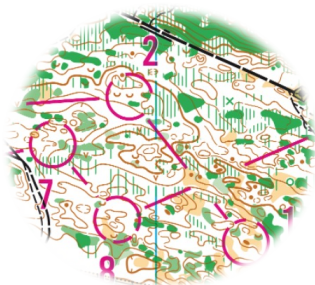
During **January, February, and March**, **Sun-O** launches a new edition of the **Sun-O Training Camp**, a complete training program offering more than **30 permanent courses** —both forest and sprint— set across some of the most iconic terrains of the Cádiz coastline.

The **Training Package 2026** will feature some of the best technical exercises designed in *La Breña*, including the **same courses used by the national teams of Finland and Sweden**, who will visit the area at the beginning of January.

Courses will be set by **Thierry Gueorgiou, Lina Strand, and Kalle Dalin**, ensuring a world-class technical experience.

In addition, the **Sun-O 2026 permanent trainings** will remain available throughout the year via [omaps.io](https://sun-o.omaps.io), offering a wide range of formats: **long distance, middle distance, relays, intervals, and technical exercises**.

(Check the full and updated list at sun-o.omaps.io)



PREMIOS/PRIZES

Habrá premios para los 3 primeros de cada una de las categorías tras la puntuación Obtenida por la suma de las 2 carreras según el sistema de puntuación que se aplica en la Liga Andaluza, siendo calculada de la siguiente forma:

$(\text{Tiempo ganador en segundos} / \text{Tiempo corredor en segundos}) \times 100$

There will prizes for the 3 first competitors in each class, to identify the top 3 in each category, the following process is applied:

1. **Individual Calculation:** The formula is applied separately for Race 1 and Race 2.
2. **Sum of Points:** The points from both races are added together.

$(\text{winner time in seconds} / \text{runner time in sec}) \times 100$

