

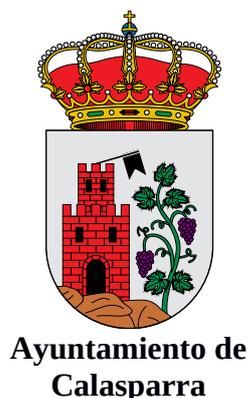
14ª Prueba Liga Regional Murciana de Orientación 2019

Los Albares - Calasparra
6 de octubre de 2019 9:30



Inscripciones y más información en www.control200.com

Organizado por



El día 6 de octubre el Club Calasparra Orientación organizará la 14ª carrera de la liga regional murciana de orientación; para esta ocasión nos vamos al mapa de Los Albares, mapa que fue estrenado para el campeonato de España del año 2008 en la modalidad de relevos, y que posteriormente se utilizó en liga regional el 2009 y por último en el Costa Cálida 2015.

Como novedad principal, se va a utilizar la parte de más al este del mismo, que se utilizó por última vez hace ya diez años, y la zona sur, utilizada por sólo algunas categorías en el año 2015.

Programa

- 8:45. Apertura del centro de competición y entrega de tarjetas SI de alquiler
- 9:30. Salida de los primeros corredores
- 9:50. Salida de los corredores de categorías E-BENJAMIN, E-ALEVIN, E-INFANTIL
- 11:00. Salida de últimos corredores
- 13:30. Cierre de meta

Cómo llegar

<https://www.google.com/maps?q=loc:+38.23950708,-1.68091678>

Distancia a la salida

La salida estará ubicada a unos 400 metros desde la zona de aparcamiento

Distancias, desniveles y escalas

ATENCIÓN: las categorías M-JUVENIL, M-SENIOR-B, F-SENIOR-A, F-VETERANA-A, M-VETERANO-C, M-SENIOR-A, M-ELITE, F-ELITE, M-VETERANO-A y M-VETERANO-B tendrán un mapa impreso a dos caras, con la primera y la segunda parte del recorrido.

Categoría	Distancia (km)	Desnivel (m)	Controles	Escala
E-ALEVIN	1,9	50	9	1:7500
E-BENJAMIN	1,9	50	10	1:7500
E-INFANTIL	2,3	60	10	1:7500
F-ALEVIN	2,8	70	12	1:7500
F-CADETE	3,1	80	13	1:7500
F-ELITE	6,8	175	23	1:7500
F-INFANTIL	3,0	75	12	1:7500
F-JUVENIL	3,8	95	15	1:7500
F-SENIOR-A	5,1	130	18	1:7500
F-SENIOR-B	3,8	95	15	1:7500
F-VETERANA-A	5,1	130	18	1:7500
F-VETERANA-B	3,7	95	13	1:7500
F-VETERANA-C	3,4	85	13	1:7500
F-VETERANA-D	3,4	85	13	1:7500
M-ALEVIN	2,8	70	12	1:7500
M-CADETE	3,8	95	15	1:7500
M-ELITE	7,4	190	25	1:7500
M-INFANTIL	3,1	80	13	1:7500
M-JUVENIL	5,0	125	18	1:7500
M-SENIOR-A	6,6	170	22	1:7500
M-SENIOR-B	5,0	125	18	1:7500
M-VETERANO-A	6,8	175	23	1:7500
M-VETERANO-B	6,4	165	23	1:7500
M-VETERANO-C	5,1	130	18	1:7500
M-VETERANO-D	3,4	85	13	1:7500
OPEN-AMARILLO	2,4	60	11	1:7500
OPEN-EQUIPOS	3,8	95	15	1:7500
OPEN-NARANJA	3,0	75	12	1:7500
OPEN-ROJO	3,8	95	15	1:7500

Protección y precauciones

Debido a la abundancia de matorral, se recomienda el uso de polainas, sobre todo las categorías de mayor distancia.

En las zonas sur y este hay gran abundancia de piedras sueltas.

Las categorías de mayor distancia tendrán que atravesar una carretera; tiene escasísimo tráfico y habrá personal de Protección Civil controlando el tráfico. Aún así, se ruega extremar la precaución.

Ruta guiada

Un monitor de nuestro club acompañará a los que lo deseen a realizar un recorrido sencillo, explicando las nociones básicas de la orientación. Para ello, al realizar la inscripción, se debe elegir el servicio Ruta guiada. Se requiere brújula.

La salida de esta ruta guiada será a las 10:15 desde el centro de competición.

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán en <https://www.control200.com>

Se permitirán inscripciones el día de la carrera, sujeto a la disponibilidad de mapas.

Contacto

Para cualquier duda, dirigirse al email calasparra-o@hotmail.com

En sucesivos boletines iremos ampliando toda esta información