

# CARRERA ORIENTACIÓN

LIGA REGIONAL MURCIANA O-PIE 2026

LIGA DEL SURESTE O-PIE 2026

## SIERRA DEL ORO

12 Y 13 DE SEPTIEMBRE 2026



**RUTA GUIADA**  
para principiantes

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN  
[WWW.CONTROL200.COM](http://WWW.CONTROL200.COM)

# SENDA



LIGA SURESTE ORIENTACIÓN A PIE 2026  
Liga Regional Murciana O-Pie  
12 y 13 de septiembre de 2026.  
SIERRA DEL ORO. CIEZA. MURCIA

BOLETIN 0

13/08/2026

# BOLETÍN 0

## **Liga del Sureste de Orientación a Pie · Liga Regional Murciana O-Pie 2026**

**Club organizador:** SENDa Asociación Deportiva de Orientación en la Naturaleza

**Fechas:** 12 y 13 de septiembre de 2026

**Lugar:** Cieza (Murcia) — Zona Sierra del Oro

**Modalidad:** Orientación a Pie (O-Pie)

**Válida para:**

- 🕒 Liga del Sureste de Orientación a Pie 2026
- 🕒 Liga Regional Murciana de Orientación a Pie 2026

## **1. PRESENTACIÓN**

Desde el club Senda es un honor y todo un reto poder organizar una prueba de la Liga del Sureste de Orientación a Pie.

El evento se organizará en colaboración con el Ayuntamiento de Cieza, la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Medio Natural de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia y forma parte del calendario oficial de la Federación de Orientación de la Región de Murcia y Liga Sureste de Orientación a Pie, contando con el apoyo de la Federación Española de Orientación.

Desde nuestro club esperamos que lo disfrutéis y agradecemos vuestra confianza una vez más.

Un saludo.

**Club Senda Orientación**

## 2. INFORMACIÓN GENERAL

### Como llegar, acceso y localizaciones

#### 🕒 Cómo llegar a Cieza:

Cieza se encuentra en el norte de la Región de Murcia, con excelente comunicación por autovía:

- 🕒 Desde Murcia: A-30 norte (aprox. 40 min)
- 🕒 Desde Alicante: A-31 / A-30 (aprox. 1h 15 min)
- 🕒 Desde Albacete: A-30 sur (aprox. 1h 15 min)
- 🕒 Autobús: Líneas regulares Interbus / ALSA con parada en Cieza
- 🕒 Tren: Estación de Cieza (línea Murcia-Albacete)

El acceso específico al centro de competición se detallará en el Boletín 1 con croquis de situación.

#### 🕒 Autocaravanas

Para las autocaravanas se ofrece como parking en zona por determinar en centro urbano de Cieza, se detallará en el Boletín 1.

Queda totalmente prohibido para las autocaravanas pernoctar en la sierra en los alrededores del centro de competición.

### 3. INSCRIPCIONES

- ⦿ Hay dos plazos de inscripción.
  - ⦿ El primer plazo (sin recargo) finaliza el martes 8 de septiembre a las 23:59 h.
  - ⦿ El segundo plazo (*con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes*) finaliza el jueves 10 de septiembre a las 23:59 h.
- ⦿ No se admitirán inscripciones el día de la prueba.
- ⦿ Las inscripciones se realizarán accediendo al sistema [CONTROL200](#)
- ⦿ Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.
- ⦿ Las inscripciones no abonadas en plazo serán eliminadas del sistema [CONTROL200](#)
- ⦿ Facturas, la solicitud se debe realizar al mail [sendasecretaria@gmail.com](mailto:sendasecretaria@gmail.com)
- ⦿ Suelo duro, inscripciones en [CONTROL200](#) junto con la inscripción de la prueba (2€ por reserva)
- ⦿ **Cuotas de inscripción Media distancia:**

| Categoría                                             | Con licencia<br>FEDO/FPO | Sin licencia<br>FEDO/FPO | Alquiler de pinza<br>SportIdent |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <b>F21-ELITE/ M21-ELITE</b>                           | <b>9€</b>                | <b>13€</b>               | <b>3€</b>                       |
| F-21B / M-21B                                         |                          |                          |                                 |
| F-35 / M-35                                           |                          |                          |                                 |
| F-45 / M-45                                           |                          |                          |                                 |
| F-55 / M-55                                           |                          |                          |                                 |
| F-65 / M-65                                           |                          |                          |                                 |
| <b>U-10</b>                                           | <b>6€</b>                | <b>10€</b>               | <b>0€</b>                       |
| F-12 / M-12                                           |                          |                          |                                 |
| F-14 / M-14                                           |                          |                          |                                 |
| F-16 / M-16                                           |                          |                          |                                 |
| F-18 / M-18                                           |                          |                          |                                 |
| <b>OPEN NARANJA<br/>OPEN AMARILLO<br/>RUTA GUIADA</b> | <b>6€</b>                | <b>10€</b>               | <b>0€</b>                       |
| <b>OPEN ROJO</b>                                      | <b>9€</b>                | <b>13€</b>               | <b>3€</b>                       |

○ **Cuotas de inscripción Larga distancia:**

| Categoría                                             | Con licencia<br>FEDO/FPO | Sin licencia<br>FEDO/FPO | Alquiler de pinza<br>SportIdent |
|-------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| <b>F21-ELITE/ M21-ELITE</b>                           | <b>9€</b>                | <b>13€</b>               | <b>3€</b>                       |
| F-21B / M-21B                                         |                          |                          |                                 |
| F-35 / M-35                                           |                          |                          |                                 |
| F-45 / M-45                                           |                          |                          |                                 |
| F-55 / M-55                                           |                          |                          |                                 |
| F-65 / M-65                                           |                          |                          |                                 |
| <b>U-10</b>                                           | <b>6€</b>                | <b>10€</b>               | <b>0€</b>                       |
| F-12 / M-12                                           |                          |                          |                                 |
| F-14 / M-14                                           |                          |                          |                                 |
| F-16 / M-16                                           |                          |                          |                                 |
| F-18 / M-18                                           |                          |                          |                                 |
| <b>OPEN NARANJA<br/>OPEN AMARILLO<br/>RUTA GUIADA</b> | <b>6€</b>                | <b>10€</b>               | <b>0€</b>                       |
| <b>OPEN ROJO</b>                                      | <b>9€</b>                | <b>13€</b>               | <b>3€</b>                       |

○ **Alquiler de pinza SPORT IDENT:**

- Se dejará el DNI o 30€ como fianza.
- Recargo por cambio de pinza el mismo día de la prueba: 1€
- Recambio por cambio de pinza en el momento de la descarga de datos: 2€

## 4. PROGRAMA

### **Viernes 11 de septiembre**

- ⌚ 20:00 h – Apertura de suelo duro en Cieza.
- ⌚ Lugar Suelo Duro: Información en Boletín 1

### **Sábado 12 de septiembre**

- ⌚ 9:00 h Apertura de Centro de Competición
- ⌚ 9:30 h Comienzo de salidas de Media distancia
- ⌚ 11:30 h Última salida
- ⌚ 13:00 h Cierre de meta

### **Domingo 13 de septiembre**

- ⌚ 9:00 h Apertura de Centro de Competición
- ⌚ 9:30 h Comienzo de salidas de Larga distancia
- ⌚ 11:30 h Última salida
- ⌚ 13:00 h Cierre de meta

*(El cierre del suelo duro será a las 10:00h)*

### **Para ambos días, sábado y domingo:**

**Habrà una categoría para personas que quieran iniciarse en la orientación.**

- ⌚ Hora Charla Ruta Guiada 10:00 en Centro de Competición.
- ⌚ Salida Ruta Guiada:
  - ⌚ En esta categoría la salida será en grupo a la misma hora, las 10:30 horas.
  - ⌚ Todos los inscritos en esta categoría irán acompañados de uno o varios tutores del club organizador que darán una pequeña charla inicial e irán acompañando a todo aquellos que así lo deseen siguiendo todo el recorrido creado al efecto y que se adapta a sus conocimientos.

- ⌚ **Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.**
- ⌚ **Es obligatorio inscribirse a esta ruta guiada, como al resto de categorías.**
- ⌚

#### **Avituallamiento y Meta:**

- ⌚ **Distancia Larga, Aunque habrá avituallamientos habituales para la prueba de distancia larga. Desde la organización recomendamos portar avituallamiento líquido personal mediante bidón, bolsa de hidratación o cualquier tipo de cantimplora si se quiere hidratar durante la carrera. Prohibido sacar vasos o botellas de la zona balizada de avituallamiento.**
- ⌚ **Distancia media, no habrá avituallamiento durante la carrera.**

#### **Centro de Competición: más información en Boletín 1**

#### **Servicios Médicos**

- ⌚ **En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.**

## 5. LA COMPETICIÓN

### ⌚ Delegado Federativo:

- ⌚ Puntuable LIGA SURESTE DE O-PIE 2026
- ⌚ Puntuable LIGA REGIONAL MURCIANA DE O-PIE 2026

### CARACTERÍSTICA DEL TERRENO - LA SIERRA DEL ORO (CIEZA / ABARÁN, REGIÓN DE MURCIA)

#### ⌚ Relieve

El relieve general es abrupto, vigoroso y con fuertes desniveles. La sierra destaca por sus marcadas pendientes calcáreas, que se elevan desde el valle del Segura hasta superar los 900 metros. La zona de competición será la de menores pendientes con relieve más moderado y con abundancia de rocas de diferentes tamaños desde 1 a 4 metros y correntías con desnivel más común Sur Norte.

#### ⌚ Suelo y caminos

Suelos muy erosionados y secos debido al clima del sureste peninsular con abundancia de piedra suelta, Existen numerosas agrupaciones de piedra en general creadas por el hombre que se presentan en forma de pequeños montículos, muros lineales de diferente envergadura y taludes para control de correntías. Escasa red de caminos salvo en la cercanía de cultivos.

#### ⌚ Vegetación

La vegetación baja es de carácter típicamente mediterráneo y semiárido. Destacan el esparto, el romero y el tomillo que dominan el terreno. También existe presencia de coscoja, lentisco o madroños en menor medida. Las masas forestales de pino carrasco (*Pinus halepensis*) se presentan en zonas de sotobosque limpio y otras con amplia densidad de pinos y acumulación de maleza. Ausencia de grandes bosques densos continuos, predomina el bosque medio con diferentes densidades de matorral, el bosque bajo semidespejado y zonas puntuales de

**arbolado mixto de escasa altura adaptado a la falta de agua. La visibilidad y capacidad de paso a pie es de buena a moderada.**

**La zona Norte de bosque linda con zonas de cultivo, principalmente almendro con suelo pedregoso.**

## **INFORMACIÓN TÉCNICA PRÓXIMOS BOLETINES**

### **6. REGLAMENTOS**

**Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.:**

**<https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>**

### **7. SEGURIDAD**

- ⌚ **Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.**
- ⌚ **En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.**

## 8.MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M. [ENLACE FORMULARIO](#)



## 9.CLUB ORGANIZADOR

**Asociación Deportiva de Orientación en la Naturaleza Senda**

- ⦿ **Director de la competición: Jesús Menárguez Arroniz**
- ⦿ **Trazadores: Jesús Martínez Morales**
- ⦿ **Coordinador Seguridad: Miguel Abellán Ortín**
- ⦿ **Colocadores: Francisco José Gómez Velázquez**
- ⦿ **Salida: Ángel Otón Carrillo**
- ⦿ **Meta: Sergio Frutos**
- ⦿ **Logística: Diego Campoy Belmonte**
- ⦿ **Medio Ambiente: Raúl Otón Carrillo**
- ⦿ **Secretaría: Nuria Palacios Ubach**
- ⦿ **Sportident: Pedro Ángel López**

## 10.PATROCINADORES Y COLABORADORES:

