Trofeo “Pous de Neu” Montañas Alicantinas

4 de octubre de 2026

BOLETÍN 2



Prueba puntuable en:

- **Liga Autonómica de la Com. Valenciana 2026**
- **Liga Regional Murciana de Orientación 2026**
- **Liga del Sureste 2026**
- **Jocs Esportius de la Comunitat Valenciana**

ORGANIZA

Centre Excursionista
Amics de les Muntanyes

CEAM O IBI
ORIENTACIÓN

PATROCINAN

Ajuntament de Xixona

Xixona
El lugar más dulce del mundo

Ajuntament d'Ibi

ÍNDICE

1. Presentación 3
2. Programa 5
3. Competición 5
   3.1 – Información de interés 5
   3.2 – Presalida 6
   3.3 – Salida 6
   3.4 – Comentarios del cartógrafo 7
   3.5 – Comentarios del trazador 8
   3.3 – Distancias y desniveles 9
   3.4 – Categorías 10
   3.5 – Otra información de interés 10
      3.5.1 – AVITUALLAMIENTO 10
      3.5.2 – HORAS DE SALIDA 11
      3.5.3 – MAPA ANTIGUO 11
      3.5.4 – NORMATIVA GENERAL 11
4. Inscripciones y pago 12
   4.1 – Enlace de inscripciones 12
   4.2 – Número de cuenta 12
   4.3 – Precios 13
      4.3.1 – CARRERA 13
      4.3.2 – ALQUILER SPORTIDENT 13
      4.3.3 – OTROS PRECIOS 13
5. ¿Cómo llegar? 14
6. Correlín 15
7. Organigrama 15
8. Servicios 15
   8.1 – ¿Dónde dormir? 15
   8.2 – Tienda de orientación 15
9. Curso 16
10. Divulgación y Concienciación Medioambiental 17
11. Contacto 18

1. Presentación

El **Club CEAM-O Ibi**, con el nombre de Trofeo “POUS DE NEU” Montañas Alicantinas y con el patrocinio del Ayuntamiento de Xixona y el Ayuntamiento de Ibi organiza una prueba de orientación a pie y de distancia larga, que tendrá lugar el próximo día 4 de octubre de 2026.

Para esta ocasión el lugar elegido es la Sierra de la Carrasqueta

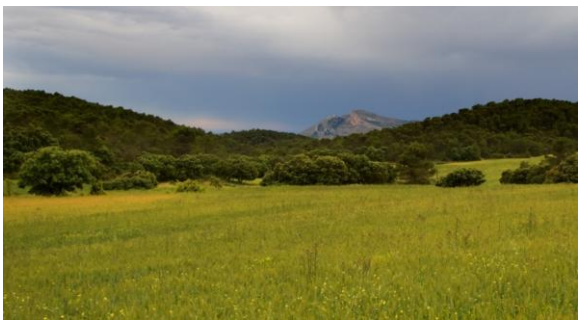
La prueba está abierta tanto a orientadores experimentados como a principiantes.

- Da igual la edad (hay categorías para todas las edades).
- Da igual el sexo (hay categorías por sexo)
- Da igual la preparación física (hay categorías por niveles físicos)

¡Os animamos a participar!

Xixona, entre montañas, nieve y tradición

A los pies de la Sierra de la Carrasqueta se encuentra Xixona, una localidad donde la naturaleza y la historia han convivido durante siglos. Este emblemático paraje del interior de Alicante, compartido con el municipio de Ibi y coronado por sus 1.204 metros de altitud, ofrece un paisaje característico de la montaña mediterránea, marcado por extensos bosques de carrascas que dan nombre a la sierra.





La Carrasqueta es mucho más que un entorno de gran belleza paisajística. Sus senderos y montes esconden un valioso legado cultural, entre el que destacan los históricos “**Pous de Neu**“ (pozos de nieve), auténticos protagonistas de una actividad que marcó el desarrollo económico de la comarca. Durante los inviernos más fríos, hombres y mujeres ascendían hasta estas montañas para almacenar la nieve, que posteriormente era transportada y vendida durante los meses de verano.

Aquella tradición, aparentemente sencilla, sentó las bases de una industria que ha llegado hasta nuestros días: la del helado artesanal. No es casualidad que Xixona e Ibi continúen siendo referentes nacionales en su elaboración, manteniendo vivo un oficio estrechamente ligado a la historia de estas montañas.





Pero si hay algo que identifica a Xixona dentro y fuera de nuestras fronteras es su turrón. Con cerca de cinco siglos de tradición, esta localidad ha convertido el dulce navideño por excelencia en una auténtica seña de identidad, siendo hoy uno de los principales centros de producción y exportación del mundo.





Esperamos que esta jornada os permita descubrir, baliza a baliza, un entorno único en el que deporte, patrimonio y naturaleza se unen para ofrecer una experiencia inolvidable.



Ibi, la ciudad del juguete

Conocida como “La ciudad del juguete”, Ibi ha sido durante más de un siglo un referente en la fabricación de juguetes que marcaron la infancia de generaciones. Hoy, esta localidad ha evolucionado hasta convertirse en uno de los parques empresariales más importantes de España, sin perder de vista su tradición. Además, Ibi sorprende con su riqueza natural y cultural, desde el Museo Valenciano del Juguete hasta el impresionante entorno del Parque Natural del Carrascal de la Font Roja.

¡Seguro que alguna vez en tu vida has disfrutado de algo fabricado en Ibi!

¿Qué visitar?

Toda la información referente a los puntos de interés, fiestas, tradiciones y gastronomía de Xixona e Ibi se puede encontrar en las respectivas páginas web de sus oficinas de turismo:

- **Xixona:** https://www.instagram.com/xixonaturismo
- **Ibi**: https://turismoibi.net/

2. Programa

DOMINGO 4 DE OCTUBRE / CARRERA LARGA

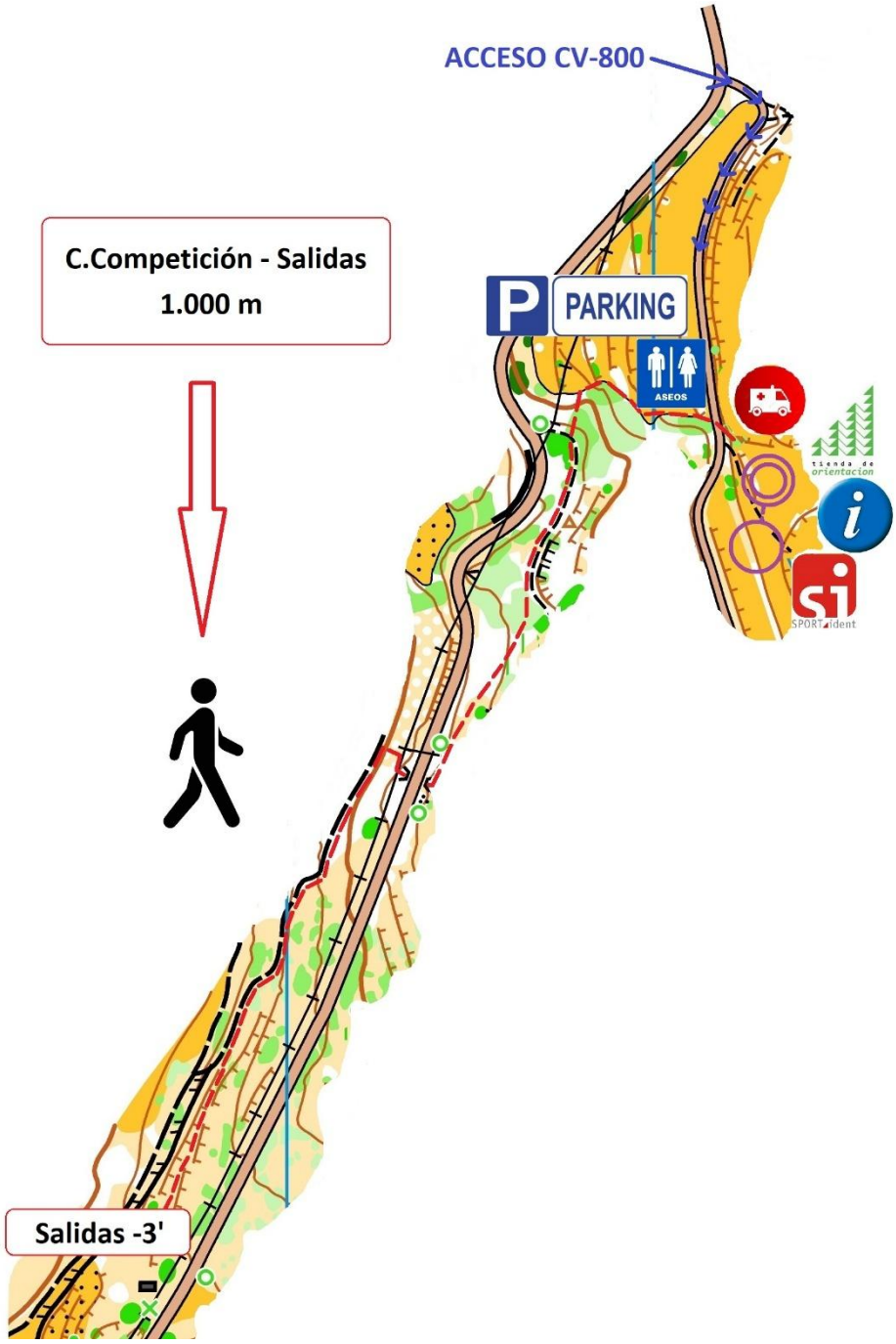
- A las 08:00 h. – Apertura del centro de información.
- A las 09:30 h. – Salida del primer corredor
- A las 12:00 h. – Salida del último corredor
- A las 12:00 h. – Correlín
- A las 13:30 h. – Entrega de premios del Trofeo "POUS DE NEU" (Categorías oficiales y categorías Open)
- A las 14:30 h. Cierre de Meta.

También habrá entrega de juguetes para los más pequeños (hasta 8 años) cuando finalicen el correlín (y que se hayan inscrito previamente).

3. Competición

3.1 – Información de interés

Ubicación	Mapa La Carrasqueta Este
¿Cómo llegar?	Entrada al aparcamiento
Aparcamiento	Junto al Centro de Competición Distancia máxima C.C. – Aparcamiento: 300 metros
Cartógrafo	Mapa realizado por Juan Francisco Sánchez en 2019. Mapa ampliado y revisado por Álex Tello en julio 2026
Trazador	Ventura Galera Uclés
Escala	1:10000 / 1:7500 / 1:5000
Equidistancia	5 metros
Meta	En el Centro de Competición
Tiempo máximo de carrera	150 minutos
Avituallamientos	Líquido en carrera Líquido y sólido en meta



3.2 – Presalida

Se informa a los corredores que **NO habrá presalida**.

3.3 – Salida

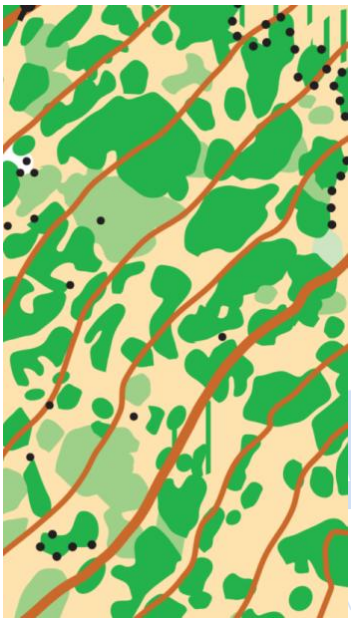
Distancia entre el Centro de Competición y la zona de salidas: 1000 metros. Desnivel: 45 m

Salida: -3 minutos

3.4 – Comentarios del cartógrafo

Terreno mediterráneo situado entre 930-1040m. con desniveles moderados, ladera noroeste en la mayor parte del mapa.

La vegetación predominante son carrascales, con diferentes grados de penetrabilidad, además aparecen algunas manchas de pino (símbolo 405. Blanco), algunos aparecen de forma aislada representados como árbol prominente-aislado (símbolo 417).





Como **elementos rocosos** predominan los **muros de piedra** (todos ellos franqueables) **de muy poca altura** (símbolo 513).



Muros derruidos: ambos ejemplos representados con símbolo 514.





El **puesto de caza** ha sido representado como ruina pequeña.



3.5 – Comentarios del trazador

Para acceder a la salida se habilitarán dos pasos subterráneos de uso obligatorio que permitirán salvar la carretera sin necesidad de cruzarla. Será obligatorio seguir el balizado.

Debido a las particularidades del terreno, se han incorporado más tramos cortos y controles de reenvío de lo habitual en una prueba de larga distancia.

Las categorías: **Open Rojo, M-21B**, **M-16**, **M/F-18**, **M-55**, **M-45**, **M/F-35**, **M/F-21-Élite** tendrán un tramo de paso obligatorio visible para los espectadores.

Queda terminantemente prohibido cruzar o circular por la carretera situada en el lateral del mapa.

En la descripción de control se han utilizado los dos símbolos de objeto particular:

X Árbol seco / Panel. (Símbolo 419 X verde / Símbolo 531 X negra)

O Construcción de piedras con base circular (Símbolo 530 circulo negro)

3.3 – Distancias y desniveles

Trofeo "Pous de Neu"	23/03/2025	Carrera Larga		
Categorías	**Distancia (km)**	**Desnivel (m)**	**Nº controles**	**Escala**
Open Amarillo	2,9 km	55 m	14	1:5000
Open Naranja	2,9 km	65 m	14	1:7500
Open Rojo	5,1 km	150 m	21	1:10000
U-10	2,8 km	55 m	12	1:5000
F–12	2,8 km	55 m	12	1:5000
F–14	3,9 km	80 m	15	1:7500
F–16	4,4 km	95 m	15	1:10000
F–18	6,4 km	205 m	24	1:10000
F–21B	4,3 km	95 m	14	1:10000
F–21 Élite	7,4 km	215 m	26	1:10000
F–35	6,3 km	195 m	24	1:10000
F–45	4,5 km	95 m	15	1:10000
F–55	4,0 km	75 m	14	1:7500
F–65	2,9 km	55 m	11	1:7500
F–70	2,9 km	55 m	11	1:7500
M–12	2,8 km	55 m	12	1:5000
M–14	4,5 km	95 m	17	1:7500
M–16	5,1 km	150 m	20	1:10000
M–18	7,6 km	220 m	26	1:10000
M–21B	5,2 km	155 m	19	1:10000
M–21 Élite	8,6 km	270 m	31	1:10000
M–35	7,4 km	215 m	26	1:10000
M–45	6,5 km	205 m	24	1:10000
M–55	5,1 km	155 m	18	1:7500
M–65	4,4 km	95 m	15	1:7500
M–70	4,4 km	95 m	15	1:7500

3.4 – Categorías

Los orientadores se agruparán en las siguientes clases y categorías oficiales.

Categoría	Rango de edad
U-10 (sólo Liga Sureste y Liga Murciana)	Cumple los 10 años o menos en 2026
F/M – 12	Cumple los 12 años o menos en 2026
F/M – 14	Cumple los 14 años o menos en 2026
F/M – 16	Cumple los 16 años o menos en 2026
F/M – 18	Cumple los 18 años o menos en 2026
F/M – 21B	Absoluta
F/M – 21 Élite	Absoluta
F/M – 35	Cumple los 35 años o más en 2026
F/M – 45	Cumple los 45 años o más en 2026
F/M – 55	Cumple los 55 años o más en 2026
F/M – 65	Cumple los 65 años o más en 2026
F/M – 70 (sólo Liga Com. Valenciana)	Cumple los 70 años o más en 2026

⚠ ¡**IMPORTANTE**! En las categorías **M/F – 70** podrán inscribirse **solo corredores** que compitan en la **Liga Autonómica de la Comunidad Valenciana**. Corredores del resto de ligas deberán inscribirse en la categoría M/F – 65.

⚠ En la categoría **U-10** podrán inscribirse **solo corredores** que compitan en la **Liga del Sureste** o **Liga Murciana**. Corredores del resto de ligas deberán inscribirse en la categoría M/F – 12.

Además, se establecen las siguientes categorías de iniciación no puntuables para ninguna de las ligas. Puesto que las categorías OPEN no son competitivas, se puede ir acompañado. Los acompañantes podrán contratar una licencia de prueba con seguro de accidentes.

Categoría	Rango de edad
Amarillo	Nivel fácil. Iniciación niños menores de 16 años.
Naranja	Nivel fácil. Iniciación adultos.
Rojo	Nivel medio. Avanzado adultos.

3.5 – Otra información de interés

3.5.1 – AVITUALLAMIENTO

Se han situado avituallamientos liquido (agua) en puntos estratégicos del mapa. En los avituallamientos queda totalmente prohibido sacar las botellas de la zona delimitada. Asimismo, todos los corredores contarán con agua y fruta a su llegada a meta.

Para evitar el uso excesivo de plástico, el avituallamiento de meta será proporcionado mediante garrafas con grifo. Por favor, **traed vuestro propio recipiente**.

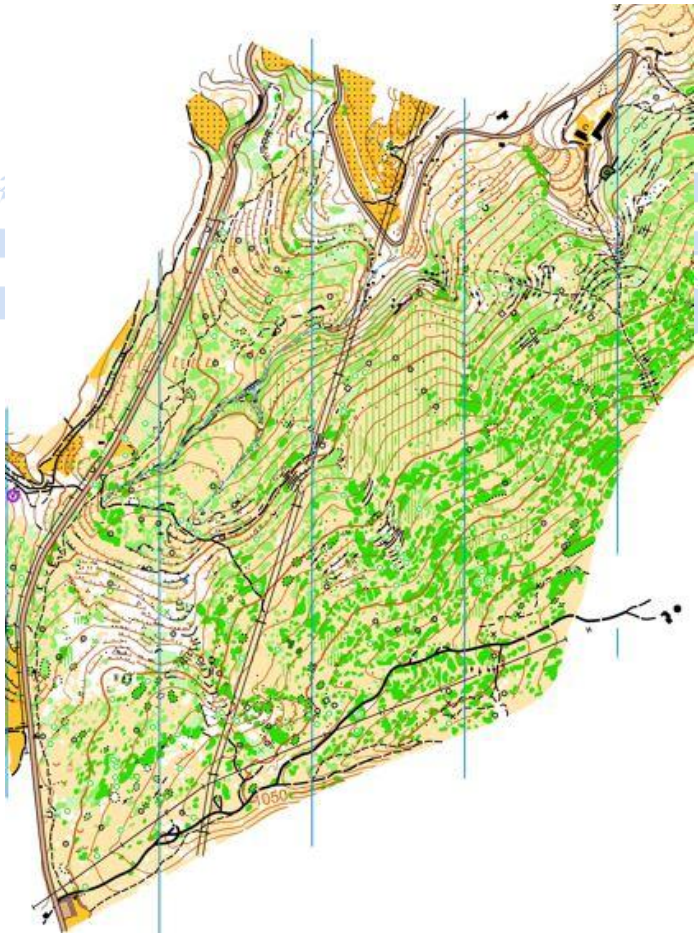
No se debe tirar ningún tipo de basura en la zona de competición, ni siquiera biodegradable.

¡POR FAVOR, RESPETA EL MEDIO AMBIENTE!

3.5.2 – HORAS DE SALIDA

- **Categorías oficiales**: Los corredores elegirán la hora de salida en la inscripción.
- **Categorías Open**: Podrán salir a cualquier hora entre las 09:30 h. y las 12:00 h.

3.5.3 – MAPA ANTIGUO



3.5.4 – NORMATIVA GENERAL

La inscripción a la competición conlleva la aceptación de las normas de la FEDO / FEDOCV así como aquellas que adopta la organización para el desarrollo de la prueba.

4. Inscripciones y pago

4.1 – Enlace de inscripciones

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace o escaneando el QR:

https://www.control200.com/Evento?437

El límite de inscripciones, incluido el ingreso, será el **martes 29 de septiembre a las 23:59 h**.

En las categorías de iniciación (amarillo, naranja y rojo) será posible inscribirse hasta el mismo día de la prueba siempre que haya mapas disponibles.

4.2 – Número de cuenta

El pago de la inscripción se realizará con **tarjeta de crédito/débito** a través de la web de inscripciones (control200) o por **transferencia bancaria** al número de cuenta:

ES24 0073 0100 5705 0611 7847

Concepto: REFXXXXXXX – Nombre del participante o club

Beneficiario: Club Centre Excursionista Amics de les Muntanyes

Para pago con transferencia bancaria, será necesario enviar copia del justificante de pago al correo electrónico **secretariaceamorientacion@gmail.com.** No se tramitará la inscripción hasta que no se tenga constancia del ingreso.

Aquellos Clubs que necesiten **solicitar factura** deberán enviar un correo electrónico a **secretariaceamorientacion@gmail.com** indicando el Nombre del Club, CIF y dirección fiscal.

4.3 – Precios

4.3.1 – CARRERA

Categoría	Con licencia	Sin licencia	Con licencia escolar (sólo CV)
Open Amarillo	5 €	8 €	0 €
Open Naranja / Open Rojo	9 €	12 €	0 €
Menores de 21 años* (M/F – 12, 14, 16 y 18)	6 €	10 €	0 €
Mayores de 21 años* (M/F – 21B, 35, 45, 55, 65, 70 y 21-Élite)	9 €	13 €	N/A

*Edades cumplidas en 2026

Para los corredores con **licencia escolar de la Comunidad Valenciana**, la inscripción será **gratuita** en todas las categorías (oficiales y no oficiales).

Para los **residentes en Xixona e Ibi** la inscripción será **gratuita** (**con justificación**).

4.3.2 – ALQUILER SPORTIDENT

Edad	Precio
Menores de 16 años*	0 €
Mayores de 16 años*	3 €

Para alquilar la pinza Sportident, se deberá entregar el DNI o 30 € de depósito.

4.3.3 – OTROS PRECIOS

- Las **inscripciones fuera de plazo**, incluido el ingreso, tendrán un **recargo adicional de 2€** por corredor. Estas inscripciones estarán siempre sujetas a la disponibilidad de mapas de su categoría.
- Los **cambios de número de Sportident** después del cierre de inscripciones tendrán un **recargo adicional de 1 €** por cambio.

5. ¿Cómo llegar?

Entrada al aparcamiento

https://maps.app.goo.gl/5msxbBY5YQ66GEqq5

El acceso a la zona de competición se llevará a cabo a través de la **carretera CV-800** en **dirección XIXONA** (salida 453 de la A-7, tanto sentido Alicante como sentido Valencia).

Dirección Alicante



Dirección Valencia



Circulando por esta carretera llegaremos a la ubicación indicada con el enlace de la parte superior, que se ve en la siguiente imagen. El cartel identificativo a la entrada especifica "**CAMPANENTO MAS DE CANO**".





6. Correlín

Las inscripciones se realizarán en el siguiente enlace indicando nombre completo del niño, fecha de nacimiento y DNI (si lo tuviera):

https://forms.gle/QjsR6XgFJfo64D6t5

También se podrá inscribir el mismo día de la prueba, siempre que haya mapas disponibles.

7. Organigrama

Coordinador de la prueba	Ventura Galera
Responsable de equipo de campo	Antonio Carbonell
Responsable de salidas	Mónica Garrigós
Responsable de meta	José Javier García
Responsable de inscripciones e información	Aitor Morales
Responsable de seguridad vial	Josep Lluís Hernández
Responsable de Sportident	Marina Aparicio / Angel Calatayud
Fotografía	Nélida Saiz / Vicente Pérez

8. Servicios

8.1 – ¿Dónde dormir?

En las poblaciones de Xixona e Ibi, existe una diversa oferta de alojamientos donde pernoctar, localizables a través de las webs de turismo al inicio reseñadas.

8.2 – Tienda de orientación

Otro año más, el día de la prueba nos acompañará nuestra tienda de referencia.

968807399

info@tiendadeorientacion.com

https://www.tiendadeorientacion.com/es

9. Curso



Sábado 03 de octubre de 9 a 13h.

¡Os animamos a participar en el curso de iniciación a la orientación!

El curso va dirigido a personas sin experiencia en las carreras de orientación.

La edad adecuada va desde los 12 años hasta la que deseéis (los menores de edad tienen que ir acompañados de un adulto).

El precio es de 15€ (**GRATIS para residentes en Xixona e Ibi, con justificación**)

Para inscribirse al mismo, acceda a través del siguiente enlace al formulario de inscripción:

https://forms.gle/bZmJP43JfbNvjavx5

Más información: http://www.fedocv.org/ | secretariaceamorientacion@gmail.com

10. Divulgación y Concienciación Medioambiental

Cuidemos la montaña, nuestro terreno de juego

La orientación nos permite disfrutar de la naturaleza de una manera única: correr, pensar y descubrir nuevos lugares mientras nos desplazamos por el entorno natural. Pero precisamente porque el bosque es nuestro terreno de juego, debemos contribuir a conservarlo.

Durante la carrera, recuerda que estás en un espacio natural de gran valor. **Respeta la vegetación y la fauna, evita generar residuos y utiliza únicamente los recorridos y zonas habilitadas por la organización.** No abandones ningún material en el terreno y, si encuentras algún residuo, puedes ayudarnos a mantener limpio el entorno recogiéndolo.

El mejor recuerdo que podemos dejar después de una carrera es que, una vez retiradas las balizas y finalizada la actividad, **la montaña quede igual o mejor que como la encontramos.**

Disfruta de la Carrasqueta, corre, piensa y descubre, pero hazlo siempre con respeto por el entorno.

El bosque es nuestro terreno de juego. Cuidarlo también forma parte de la carrera.

Guía de Acción para la Educación Ambiental. EAR:

https://mediambient.gva.es/es/web/ceacv/educacion-ambiental-en-ruta

Rutas, senderos e instalaciones recreativas de la Comunitat Valenciana:

https://mediambient.gva.es/es/web/medio-natural/senders-installacions-i-educacio



11. Contacto

Puedes contactar con el CEAM-O la dirección de correo electrónico secretariaceamorientacion@gmail.com

¡Síguenos en redes!

@ceam_o_ibi

@ceam_orientacion

COLABORAN


FEDOCV


F.O.R.M.


FECAMADO
FEDERACIÓN DE ORIENTACIÓN DE CASTILLA LA MANCHA


DIPUTACIÓN
DE ALICANTE


GENERALITAT
VALENCIANA
Presidencia


GENERALITAT VALENCIANA
CONSELLERIA DE CULTURA I ESPORT
Consell Valencià de l'Esport


relg
MUSICALES




INYECTADOS
PLÁSTICOS
PROMOCIONES
RIBER


amsonido


NELIDA SAIZ
FOTOGRAFIA ARTISTICA


clínicaecom
FISIOTERAPIA · NUTRICIÓN · PSICOLOGÍA
C/ Alicante nº 39. Ibi · Tlf. 96 655 25 15
clinicafisioterapiaecom


GrupoBonmati
Construyendo hogares desde 1950


Diócesis
Orihuela-Alicante