



Carrera de **ORIENTACIÓN**

9ª Liga Regional Murciana de O-Pie
4ª Liga Escolar Regional 2026

**Fuente Atocha
Lorca**



**Domingo
11 de octubre
2026**

**Salidas
de 9:30 a 11:00
horas**

**Ruta Guiada
10:00 horas**

**Información
e inscripciones:**



www.control200.com



Región de Murcia
Consejería de Turismo,
Cultura y Deportes



**XLVII
JUEGOS DEPORTIVOS
DEL GUADALENTIN**
Lorca, 11 de septiembre-18 de octubre 2026



instituto
personas
deporte
valores

Boletín Final

PRESENTACIÓN

En el marco de los XLVII Juegos Deportivos del Guadalentín, el club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza la 9ª prueba de orientación puntuable para la Liga Regional Murciana de Orientación a Pie de la Temporada 2026 y 4ª de la Liga Regional Escolar.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en el paraje de Fuente Atocha.

Desde el club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera dinámica y divertida.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en la dirección: www.control200.com

Hay dos plazos de inscripción:

- El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 7 de octubre a las 23:59h.
- El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 10 de octubre a las 12:00h.

➤ Pago de inscripciones:

- Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria a través de control200.com
- Aquellos clubs no pertenecientes a la FORM que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: clublorcao@gmail.com

CUOTAS

CATEGORÍAS	Con Licencia FEDO	Sin Licencia
MF-12, MF-14, MF-16, MF-18, U-10	5	10
MF-21B, MF-35, MF-45, MF-55, MF-65, MF-ELITE, OPEN-ROJO	7	13
OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, RUTA GUIADA	5	6

HORARIOS

- Salidas categorías federadas y OPEN: de 09:30 a 11:00h.
- Salida Ruta Guiada: 10:00h.
- Reunión de participantes Liga Escolar: 10:00h.
- Cierre de meta: 13:00h
- Entrega de Medallas de los XLVII Juegos Deportivos del Guadalentín: 12:30h.

CATEGORÍAS

	Categorías Liga Regional Murciana de O-Pie	Rango de edad
CATEGORÍAS OFICIALES	U-10 (mixta)	Cumplen 10 años o menos en el año 2026
	M/F-12	Cumplen 12 años o menos en el año 2026
	M/F-14	Cumplen 14 años o menos en el año 2026
	M/F-16	Cumplen 16 años o menos en el año 2026
	M/F-18	Cumplen 18 años o menos en el año 2026
	M/F-21B	Sin límite de edad
	M/F-21ELITE	Sin límite de edad, categoría absoluta
	M/F-35	Cumplen 35 años o más en el año 2026
	M/F-45	Cumplen 45 años o más en el año 2026
	M/F-55	Cumplen 55 años o más en el año 2026
	M/F-65	Cumplen 65 años o más en el año 2026
CATEGORÍAS NO OFICIALES	OPEN-AMARILLO	Recomendada para niños.
	OPEN-NARANJA	Recomendada para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación.
	OPEN-ROJO	Recomendada para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación.
	ruta-GUIADA	Recomendada para niños y/o adultos que quieran hacer este recorrido con la ayuda de un monitor del club.
CATEGORÍAS ESCOLARES	E-BENJAMINES	Cumplen 9 o 10 años en 2026 (nacidos en 2017 y 2016)
	E-ALEVINES	Cumplen 11 o 12 años en 2026 (nacidos en 2015 y 2014)
	E-INFANTILES	cumplen 13 o 14 años en 2026 (nacidos en 2013 y 2012)

Excepciones para correr en una categoría que no correspondan según la edad:

- Un/a corredor/a que según edad debería de correr en M/F-12-14-16-18 podrá correr en una categoría superior a su edad (excepto M/F-35-45-55-65).
- Un/a corredor/a que según edad debería correr en M/F-35-45-55-65 podrá correr en una categoría inferior (excepto M/F-12-14-16-18).

RUTA GUIADA:

Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

La salida se efectuará a las 10:00, previa concentración en la zona de entrega de mapas.

¡MUY IMPORTANTE! Corredores retirados

Para la seguridad de los participantes, facilitar el control de la organización y evitar poner en marcha mecanismos de búsqueda, **SI UN CORREDOR SE RETIRA**, sea cual sea el motivo, **DEBE OBLIGATORIAMENTE DIRIGIRSE A LA META Y COMUNICARLO AL JUEZ CRONOMETRADOR.**

AVITUALLAMIENTO

Habrà avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar) u optar por el botijo.

ACCESOS y APARCAMIENTO:

- El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se encontrará **señalizado a partir del cruce de la carretera RM-C14 y la carretera de circunvalación de la Zarcilla de Ramos (coordenadas: 37.838214, -1.868880)**. Desde ahí el acceso es por carreteras asfaltadas y la parte final por una pista en muy buen estado. **Es importante pasar por el punto indicado, ya que si marcamos solamente la ubicación del aparcamiento es posible que el navegador nos indique alguna ruta que se encuentre cortada o en muy mal estado.**
- La zona de **aparcamiento** de vehículos se encuentra junto al centro de competición y a 200 m. de la salida.
- Se ruega compartir vehículo y seguir las indicaciones del personal de la organización al estacionar el mismo.
- Las coordenadas del aparcamiento son: **37.88745, -1.924979**

INFORMACIÓN TÉCNICA

TIPO DE PRUEBA:

Distancia intermedia. Recorrido en línea con salida a intervalos (tradicional). La hora de salida se solicita en el proceso de inscripción.

El procedimiento de salida es con base "Start".

MAPA:

Fuente Atocha

Nº de registro FEDO: MU-1366-12

Trabajo de campo y dibujado: Ondra Dostal e Rudy / Rui Antunes / José Batista (abril de 2012)

Revisión: José Antonio García Murcia (septiembre de 2026).

Símbolos especiales:

X (negra) – Puesto de caza / Cercado pequeño

Descripción de controles: Junto con el mapa estará disponible una descripción de controles aparte de la impresa en el mapa.

Trazador: José Antonio García Murcia

Información del trazador: Se trata de un bosque típico mediterráneo con un desnivel moderado y gran cantidad de detalle. Abundan las torrenteras y vaguadas que actuarán, en ocasiones, como obstáculo a tener en cuenta en las elecciones de ruta. La velocidad de carrera será variable, existiendo zonas donde la vegetación y el relieve dificultan sensiblemente el desplazamiento fluido (pinar de repoblación) y otras de bosque limpio y rápido. En el terreno hay zonas de piedra suelta, por lo que se recomienda tener cuidado para evitar lesiones.

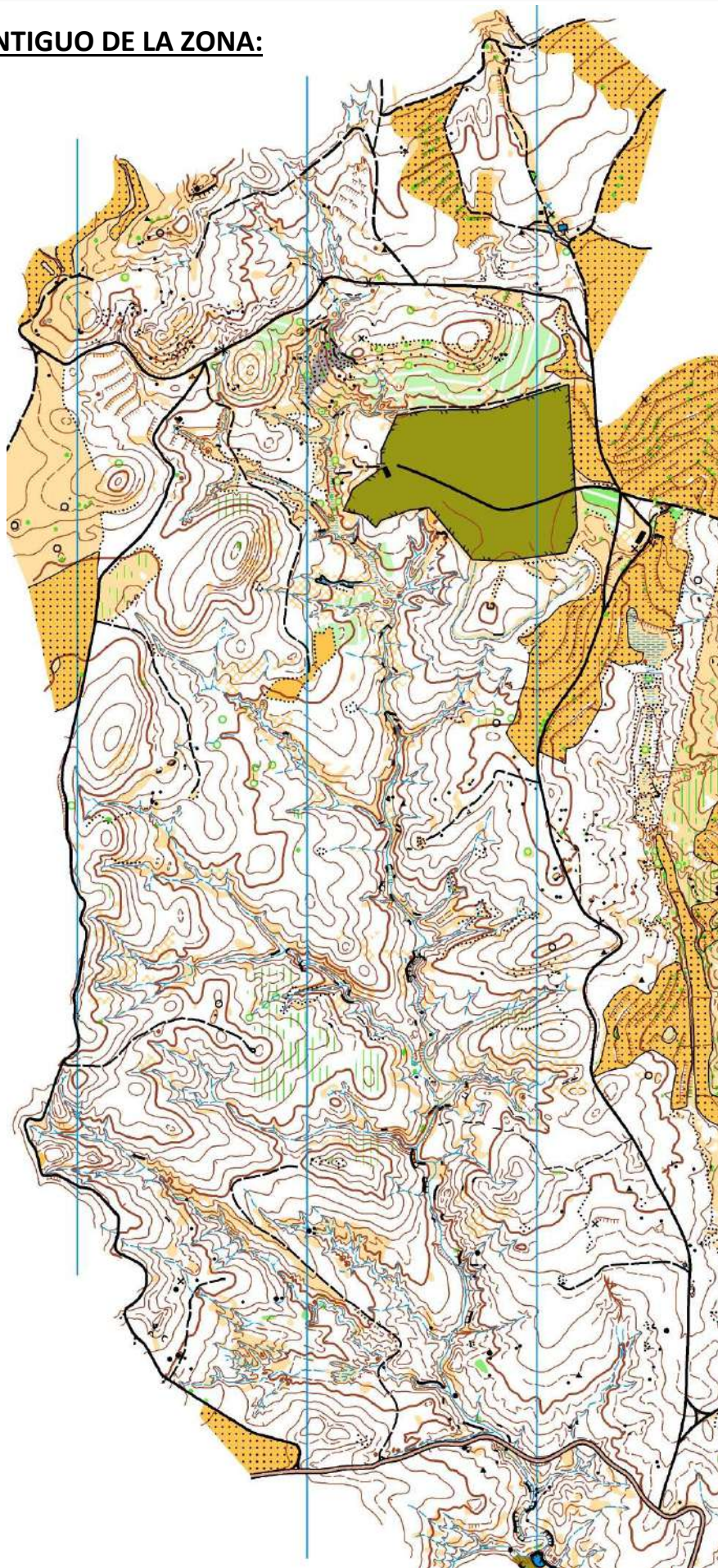
DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala	
E-ALEVÍN	1,7	35	7	1:7.500	
E-BENJAMÍN	1,7	35	7	1:7.500	
E-INFANTIL	2,2	60	10	1:7.500	
RUTA GUIADA	2,2	60	10	1:7.500	--
OPEN-AMARILLO	2,2	60	10	1:7.500	--
OPEN-NARANJA	2,2	75	11	1:7.500	--
OPEN-ROJO	3,4	150	12	1:10.000	--
U-10	2,2	60	10	1:7.500	
F-12	2,2	65	10	1:7.500	--
F-14	2,6	95	10	1:10.000	--
F-16	3,1	135	11	1:10.000	--
F-18	3,5	150	12	1:10.000	--
F-21B	3,1	135	11	1:10.000	
F-21ELITE	5,0	210	14	1:10.000	
F-35	3,9	165	13	1:10.000	--
F-45	3,5	150	12	1:10.000	--
F-55	2,5	100	10	1:7.500	--
F-65	2,5	100	10	1:7.500	--
M-12	2,2	65	10	1:7.500	--
M-14	2,6	95	10	1:10.000	--
M-16	3,4	150	12	1:10.000	--
M-18	4,2	180	13	1:10.000	
M-21B	3,4	150	12	1:10.000	--
M-21ELITE	6,0	255	15	1:10.000	
M-35	5,0	210	14	1:10.000	
M-45	4,2	180	13	1:10.000	
M-55	3,9	165	13	1:7.500	--
M-65	3,5	150	12	1:7.500	--

FOTOS DEL TERRENO:



MAPA ANTIGUO DE LA ZONA:



PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD.

1. Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
2. En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico. Si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
3. Servicios sanitarios:
 - a) Habrá una ambulancia en centro de competición.
 - b) Protocolo federativo de accidentes activo:
<https://www.fedo.org/web/licencias/seguero-deportivo>,
El parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

ÁREAS Y RESPONSABILIDADES

Director de la prueba y Jefe de Seguridad	Juan Carlos Peñarrubia Blanch
Director Técnico y Trazador	José Antonio García Murcia
Delegado Federativo	Sergio Falgas Robles
Tesorería/Secretaria	Joaquín Giner Manzanares
Colocadores	Miguel Girona Belmonte Juan Carlos Peñarrubia Blanch Hilario Munuera Campoy Iván Pérez Lozano Miguel Rodríguez Romera
Salidas Federados	Fina Navarro Acosta David Mateos López Pedro Villa Navarro María Peñas Manchón
Salidas OPEN	Pedro Ángel Martínez Martínez Irmina Majchrzak Szczepniak
Meta	José Francisco Ponce Vilar
Sportident	Juan Alberto Flores Giner Antonio Gázquez Millán
Aparcamientos	José Santano Cortijos Sequera
Monitores	María Cortijos Sequera

QUEJAS Y RECLAMACIONES:

- a) Plazo para presentar quejas verbales: 30 minutos después del cierre de meta.
- b) Resolución de la queja: El club organizador y el delegado federativo deberán resolver la queja verbal de forma fehaciente.
- c) Si la respuesta no satisface al corredor, puede presentar una reclamación, por escrito, hasta 48 horas después del cierre de meta, dirigida a la FORM.
- d) La reclamación por escrito la atenderá el Comité Disciplinario de la FORM.
- e) En el caso de no satisfacer la respuesta del Comité Disciplinario, el corredor podrá presentar un recurso al Comité de Apelación.



historia
personas
deporte
valores