

CARRERA DE ORIENTACIÓN

V TROFEO CIUDAD DE MOLINA DE SEGURA

2ª PRUEBA LIGA REGIONAL MURCIANA
ORIENTACIÓN A PIE 2021

2 de abril
La Alcayna
Coto Cuadros Norte



Disenñado por Jesús Martínez



Información e inscripciones:

www.control200.com/

www.regiondemurciaorientacion.com

#2LRM2021



NO SE ADMITEN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA PRUEBA



AYUNTAMIENTO DE
**MOLINA
DE SEGURA**
Deporte y Salud



SENDA



Aguja y Dedal

C/ Senda, 87 Molina de Segura TM 30844 32 62



BOLETIN FINAL

2ª Carrera de Orientación de la Liga Regional Murciana de Orientación 2021

V TROFEO CIUDAD DE MOLINA DE SEGURA

2 de abril de 2021

Una vez reanudada la competición tras un largo paréntesis, desde el Club Senda Orientación de Molina de Segura os damos la bienvenida a nuestra ciudad y a la quinta edición del Trofeo de orientación Ciudad de Molina de Segura.

Esperamos que volváis a disfrutar de buenos ratos de nuestra mano en los bosques de Coto Cuadros y para ello hemos preparado una prueba divertida, dinámica y técnica que esperemos sea del agrado de todos los competidores.

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

- El primer plazo (sin recargo) finaliza el **lunes 29 de marzo** a las 23:59h.
- El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el jueves 1 de abril a las 12:00h.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Salidas: de 9:30h. a 11:15h.

La salida se encuentra a 900 metros y 100 metros de ascenso (**15 minutos andando**) del aparcamiento y Centro de Competición. El itinerario hasta ella se encontrará señalizado y transcurre por una senda en pendiente ascendente.

Presalida: Junto a la zona de aparcamiento se irán realizando llamamientos 15 minutos antes de la hora de inicio de carrera según inscripciones.

Cierre de meta: 13:00 h.

Avituallamiento y Meta: Por motivos de seguridad y siguiendo protocolo Covid no existirán avituallamientos de ningún tipo ni durante la carrera ni al término de ésta. Desde la organización recomendamos portar avituallamiento líquido personal mediante bidón, camel back o cualquier tipo de cantimplora si se quiere hidratar durante la carrera o a la finalización.

Desde meta a la zona de aparcamiento hay un tramo de regreso de 900 metros (sin avituallamiento).

Accesos: El Centro de Competición se encuentra en la urbanización La Alcayna de Molina de Segura, en la calle Sierra de la Zarza, esquina con Sierra del Viento.

Como llegar y localizaciones.

Precaución abejas:

Existen dos zonas muy cercanas entre sí marcadas en el mapa y sobre el terreno el camino de acceso a éstas donde se encuentran colmenas de abejas.

Está prohibido el acceso a estas zonas y así se encuentra reflejado en el mapa de carrera.(mirar información técnica)

Medio Ambiente



Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera

podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5blj

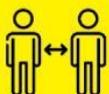
[UWllea014tnw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5blj/UWllea014tnw/viewform)

Información Medio Ambiente zona de carrera.





MASCARILLA OBLIGATORIA, EXCEPTO EN CARRERA CUANDO SE PUEDA MANTENER LA DISTANCIA DE SEGURIDAD CON OTROS CORREDORES



DISTANCIAMIENTO SOCIAL



**DISTANCIAMIENTO EN CARRERA
ORIENTACIÓN A PIE 1,5 m
ORIENTACIÓN EN BICICLETA 5 m**



OBLIGATORIO PASAR POR EL CONTROL DE TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL



HIGIENE DE MANOS EN SALIDA Y META



PROHIBIDA LA PRESENCIA DE PÚBLICO Y AGLOMERACIONES DE CORREDORES



SE DEBE ABANDONAR LA ZONA DE CARRERA INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE LA DESCARGA DE TIEMPOS EN META



CONSULTA LA INFORMACIÓN DE LA CARRERA EN TU MÓVIL



SE RECOMIENDA LLEVAR INSTALADA LA APLICACIÓN RADAR COVID



NO HAY TABLÓN, NI LISTADOS, NI INFORMACIÓN TÉCNICA, NI DESCRIPCIONES DE CONTROLES IMPRESAS



NO SE PUEDEN HACER INSCRIPCIONES EN LA ZONA DE CARRERA



USAR LAS PAPELERAS EN LAS ZONAS DE META Y SALIDA



NO HAY AVITUALLAMIENTO EN CARRERA NI EN LA META, CADA CORREDOR DEBE LLEVAR EL SUYO



Al objeto de evitar el contagio de la COVID-19 se aplicarán las normas fijadas en el protocolo correspondiente. Un resumen de los cambios que conlleva la aplicación de estas medidas es:

- **En todo momento** (salvo en carrera) habrá que llevar la **mascarilla puesta** y guardar una distancia mínima de 1,5m. con otras personas.
- No habrá exposición de resultados ni información, para evitar aglomeraciones. La información estará disponible en la web de la prueba y los resultados se pueden consultar "online".
- La categoría OPEN EQUIPOS se suprime.
- No habrá avituallamiento en carrera ni en meta.
- En el proceso de inscripción el corredor solicitará hora de salida entre las disponibles, al efecto de limitar las salidas a cuatro corredores por minuto.
- Salida -3': El corredor entra a la salida (según hora asignada), se le comprueba la temperatura y se le proporciona gel desinfectante.
- Salida -2': Limpieza y comprobación de la tarjeta SI.

En caso de tener tarjeta SI-air, podrá comprobar el funcionamiento de la pinza. El sistema SI-air estará activado a efectos de reducir el contacto con las bases.

No habrá descripciones de control sueltas. Habrá una descripción impresa en el mapa. El corredor podrá descargarse una copia de la descripción de la web de la prueba 48h. antes de la prueba.

- Salida -1': El corredor se coloca frente a su mapa, una vez que comienzan las señales acústicas que indican la salida se retira la mascarilla. Siguiendo las indicaciones del personal de salida los corredores saldrán de forma escalonada picando la base de salida.
- Una vez pasa el último control se coloca la mascarilla.
- Antes de descargar la tarjeta se aplicará gel desinfectante, a continuación, descargará los datos de la carrera retirando el papel con el resultado.
- En todo momento se evitarán aglomeraciones.

(No habrá entrega de Trofeos)

INFORMACIÓN TÉCNICA

Tipo de prueba: Media distancia.

Trazados: Jesús Martínez Morales

Escalas: 1:10.000 y 1:7.500.

DISTANCIAS Y DESNIVELES:

Categoría	Distancia	Desnivel(m.)	Controles	Escala
F-12	2,5 km	105	12 Controles	1:7.500
F-14	2,8 km	115	11 Controles	1:10.000
F-16	3,6 km	155	13 Controles	1:10.000
F-18	3,5 km	160	12 Controles	1:10.000
F-21A	4,4 km	190	17 Controles	1:10.000
F-21B	3,6 km	155	13 Controles	1:10.000
F-35	3,1 km	185	13 Controles	1:10.000
F-45	3,5 km	160	12 Controles	1:10.000
F-55	3,6 km	155	13 Controles	1:7.500
F-65	3,6 km	155	13 Controles	1:7.500
M-12	2,5 km	105	12 Controles	1:7.500
M-14	2,8 km	115	11 Controles	1:10.000
M-16	4,0 km	155	13 Controles	1:10.000
M-18	3,7 km	170	15 Controles	1:10.000
M-21A	4,4 km	215	15 Controles	1:10.000
M-21B	4,0 km	155	13 Controles	1:10.000
M-35	4,4 km	190	17 Controles	1:10.000
M-45	3,7 km	170	15 Controles	1:10.000
M-55	3,1 km	185	13 Controles	1:7.500
M-65	3,5 km	160	12 Controles	1:7.500
OPEN-AMARILLO	2,5 km	105	12 Controles	1:7.500
OPEN-NARANJA	2,8 km	115	11 Controles	1:10.000
OPEN-ROJO	4,0 km	155	13 Controles	1:10.000

Mapa: Coto Cuadros Norte.

Mapa: COTO CUADROS NORTE

Nº de Registro (FEDO): MU-218-96

Trabajo de campo: 1996

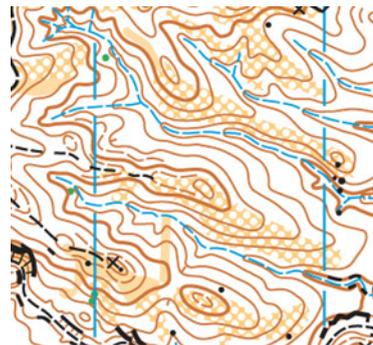
Revisión: Marzo 2021 (Senda)

Cartógrafos: Lech Trzpil, Grzegorz Zwolinski, Robert Dragowsky.

Actualización: 2009 por José Aº García Murcia y Juan Ferra Casado.

Entidad depositaria: FORM.

El área en la que se desarrolla la prueba está situada entre 120 y 250 m. sobre el nivel del mar, está formada por un relieve muy marcado por la abundancia de ramblas.

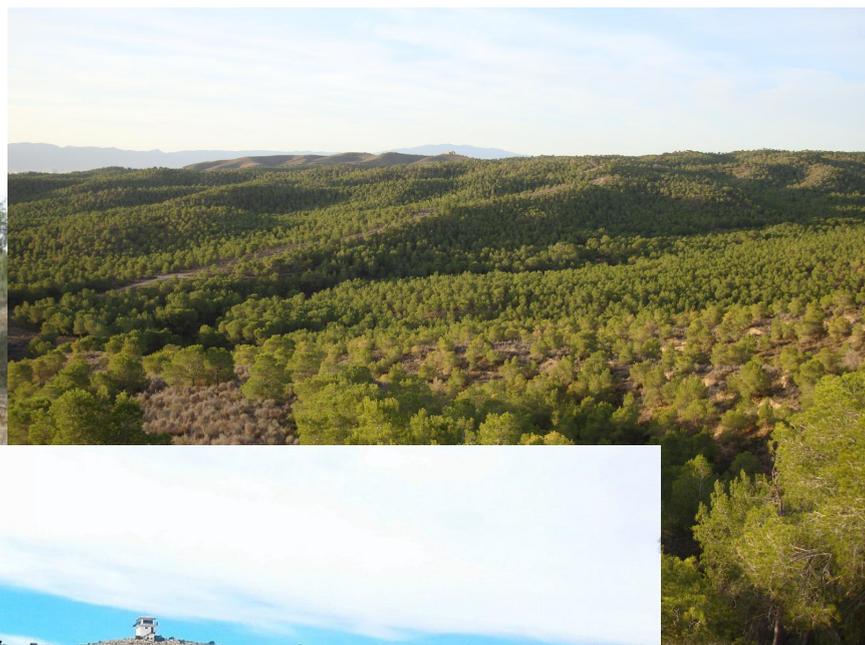


El terreno en su mayor parte está formado por terrazas, que unido a la disposición de los árboles puede condicionar la velocidad de carrera. Presenta un desnivel moderado con abundantes detalles de relieve. Existiendo una amplia red de caminos y senderos.

El suelo en las zonas más boscosas es esponjoso y limpio, mientras que en las zonas despejadas y de reforestación es más pedregoso.

El bosque de la zona está formado por pinos de repoblación, existiendo vegetación baja: romero y esparto (se recomienda el uso de polainas).

La visibilidad es buena en general, aunque en algunas zonas se ve reducida por la vegetación.



Símbolos especiales:

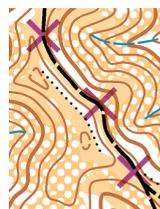
531.0 (elemento particular): Puesto de caza. X

Zonas prohibidas.

709 Zona Prohibida (A)



711 Zona Prohibida (L)



#DeporteSeguro

#DeporteSalud

#DeporteResponsable

#FEDO

#OrientacionMurciana

#YoSoyOrientacionMurciana

#LRMO2021

#SendaOrientacion