

1ª Prueba de la Liga Regional Murciana de Orientación a Pie
Temporada 2021

CARRERA DE ORIENTACIÓN

CARRACLACA
(Lorca)

Domingo
14 de Marzo
de 2021



Salidas de 9:30 a 11:15 horas

Boletín final



Región de Murcia



Información e inscripciones:
www.regiondemurciaorientacion.com (control200)

No se admitirán inscripciones el día de la prueba

1ª Carrera de Orientación de la Liga Regional Murciana de Orientación 2021

14 de marzo de 2021

Después de un largo paréntesis vuelve el deporte de La Orientación a los terrenos murcianos. Nos ha tocado al club Lorca-O organizar la primera prueba de esta temporada, por ello os invitamos a que disfrutéis de una carrera de media distancia dinámica, con abundantes controles y cambios de dirección, en un terreno variado que exigirá una buena lectura, si se quieren evitar errores.

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

- El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 10 de marzo a las 24:00h.
- El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 13 a las 12:00h.

No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Salidas: de 9:30h. a 11:15h.

La salida se encuentra a 800 metros (10 minutos andando) del aparcamiento y Centro de Competición. El itinerario hasta ella se encontrará señalizado y transcurre en parte junto al canal del trasvase, por lo que se pide tener precaución en ese tramo.

Cierre de meta: 13:00 h.

Accesos: El Centro de Competición se encuentra en el antiguo campo de entrenamiento militar de Carraclaca. Autovía A-7, salida 630.

Protocolo COVID-19

Al objeto de evitar el contagio de la COVID-19 se aplicarán las normas fijadas en el protocolo correspondiente. Un resumen de los cambios que conlleva la aplicación de estas medidas es:

- En todo momento (salvo en carrera) habrá que llevar la mascarilla puesta y guardar una distancia mínima de 1,5m. con otras personas.
- No habrá exposición de resultados ni información, para evitar aglomeraciones. La información estará disponible en la web de la prueba y los resultados se pueden consultar "online".
- La categoría OPEN EQUIPOS se suprime.
- No habrá avituallamiento en carrera ni en meta.
- En el proceso de inscripción el corredor solicitará hora de salida entre las disponibles, al efecto de limitar las salidas a cuatro corredores por minuto.
- Salida -3': El corredor entra a la salida (según hora asignada), se le comprueba la temperatura y se le proporciona gel desinfectante.
- Salida -2': Limpieza y comprobación de la tarjeta SI.

En caso de tener tarjeta SI-air, podrá comprobar el funcionamiento de la pinza. El sistema SI-air estará activado a efectos de reducir el contacto con las bases.

No habrá descripciones de control sueltas. Habrá una descripción impresa en el mapa. El corredor podrá descargarse una copia de la descripción de la web de la prueba 48h. antes de la prueba.

- Salida -1': El corredor se coloca frente a su mapa, una vez que comienzan las señales acústicas que indican la salida se retira la mascarilla. Siguiendo las indicaciones del personal de salida los corredores saldrán de forma escalonada picando la base de salida.
- Una vez pasa el último control se coloca la mascarilla.
- Antes de descargar la tarjeta se aplicará gel desinfectante, a continuación descargará los datos de la carrera retirando el papel con el resultado.
- En todo momento se evitarán aglomeraciones.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Tipo de prueba: Media distancia.

Trazados: José Antonio García Murcia.

Escalas: 1:10.000 y 1:7.500.

Distancias y desniveles:

Liga Regional de Orientación CARRACLACA – Lorca (14-03-2021)				
CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala
OPEN-AMARILLO	2,0	50	8	1:7.500
OPEN-NARANJA	2,5	85	10	1:10.000
OPEN-ROJO	2,9	100	15	1:10.000
F-12	2,3	60	9	1:7.500
F-14	2,5	85	10	1:10.000
F-16	2,6	90	12	1:10.000
F-18	3,0	120	14	1:10.000
F-21B	2,6	90	12	1:10.000
F-21A	3,6	175	16	1:10.000
F-35	3,2	150	14	1:10.000
F-45	3,0	120	14	1:10.000
F-55	2,6	90	12	1:7.500
F-65	2,6	90	12	1:7.500
M-12	2,3	60	9	1:7.500
M-14	2,5	85	10	1:10.000
M-16	2,9	100	15	1:10.000
M-18	3,4	165	15	1:10.000
M-21B	2,9	100	15	1:10.000
M-21A	4,3	195	17	1:10.000
M-35	3,6	175	16	1:10.000
M-45	3,4	165	15	1:10.000
M-55	3,2	150	14	1:7.500
M-65	3,0	120	14	1:7.500

Mapa: Carraclaca.

Mapa (ISOM 2017) cartografiado en julio y agosto de 2018. Revisado en marzo de 2021. El mapa solo se ha usado en la prueba de los Juegos Deportivos del Guadalentín de 2018.

Cartógrafo: José Antonio García Murcia.

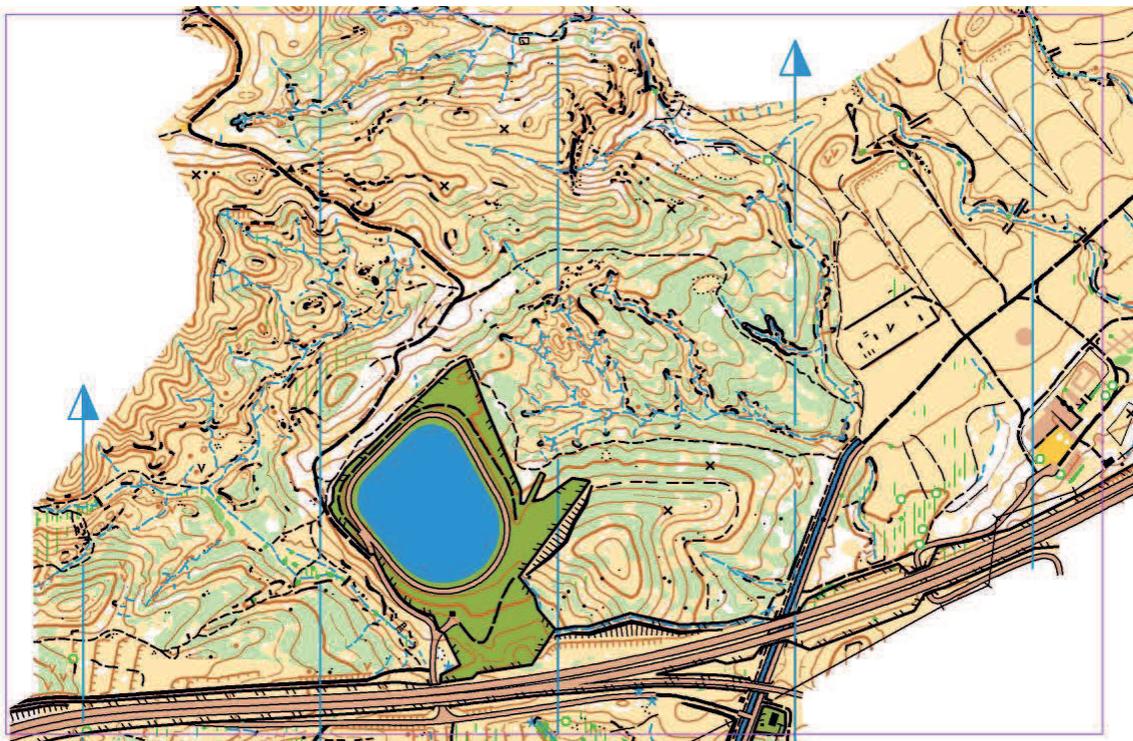
Símbolos especiales:

531.0 (*elemento particular*): Puesto de caza.

508.0 (*senda estrecha*): Camino o senda en desuso.

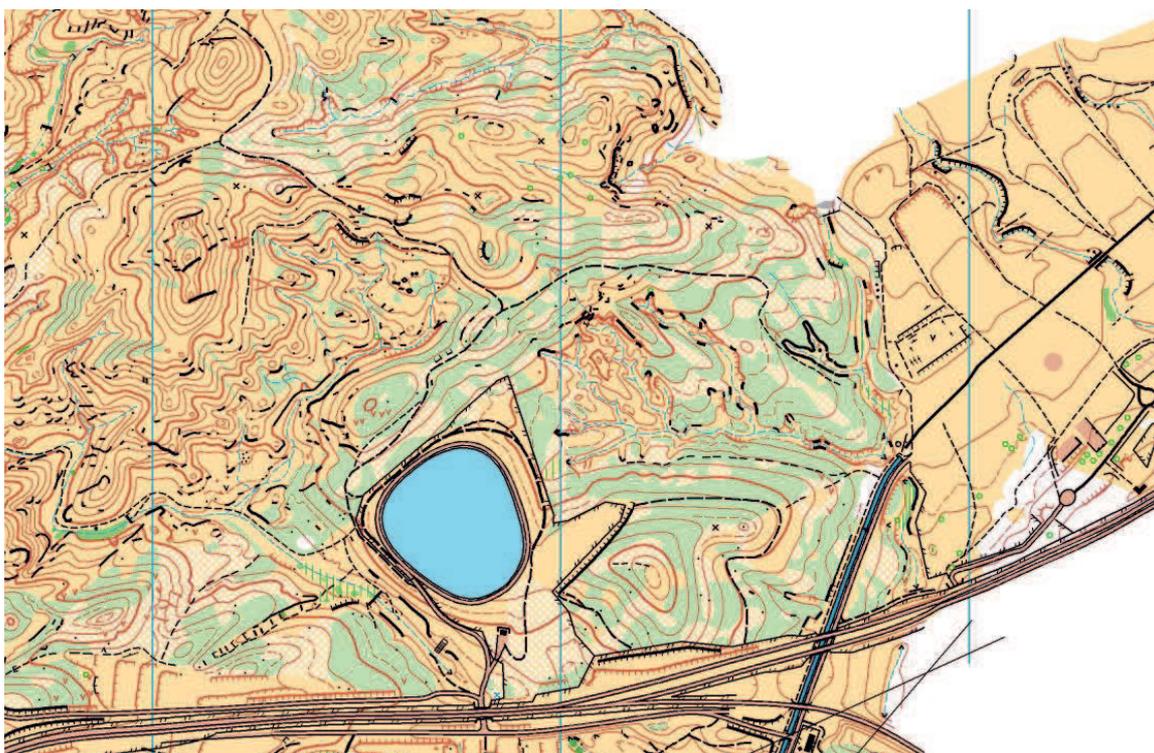
Nota: El símbolo 517.0 (*valla en ruinas*) representa en el terreno el lugar donde se encontraba una antigua valla de alambre de espino. Actualmente los postes verticales de la misma no están, quedando solamente el alambre de espino a baja altura, por lo que no es fácilmente visible y conviene prestar atención a la hora de cruzarlo. No presenta dificultad para atravesarlo.

Carraclaca (2018):

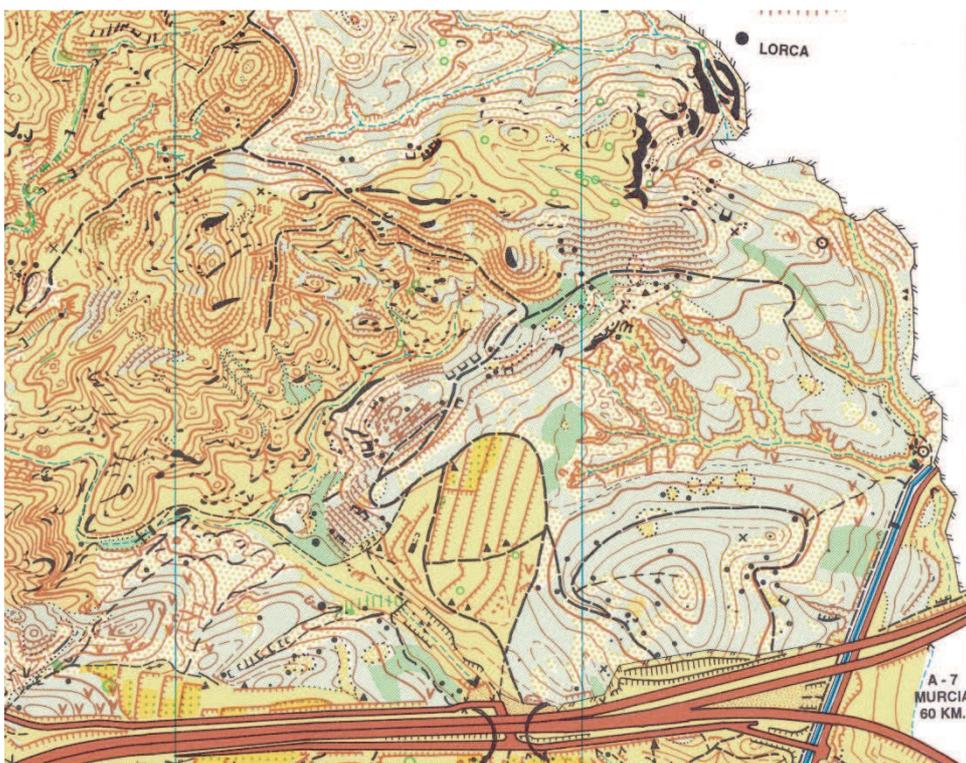


Como curiosidad se añaden imágenes de la misma zona con los cartografiados anteriores.

Sierra de Tercia (2009):



Sierra de Tercia (1993):



Zona de las Palomas (1992): Mapa con el que se celebró una prueba de orientación el día de la Patrona en el antiguo Regimiento "Mallorca 13".



Terreno:

La zona presenta desniveles moderados.

El terreno en su mayor parte (60%) es despejado. En las zonas cubiertas predomina el pino carrasco de repoblación, que en general limita la velocidad de carrera y la visibilidad. El sotobosque está formado por esparto.

Existen abundantes detalles de roca (piedras y cortados), surcos de erosión y pequeños barrancos ocasionados en su mayoría por la erosión hídrica.



La zona este ocupa el antiguo campo de maniobras de Carraclaca, donde existen abundantes caminos y sendas en su mayoría en desuso.

En algunas zonas el suelo presenta piedras sueltas, por lo que se recomienda protección en los tobillos.

