

6ª Prueba de la Liga Regional Murciana de Orientación a Pie
Temporada 2021



CARRERA DE ORIENTACIÓN

Pantano de Puentes
LORCA

Domingo
12 de
Septiembre
de 2021

Boletín Final



Región de Murcia

Información e inscripciones:

www.regiondemurciaorientacion.com (control200)

XLII
JUEGOS DEPORTIVOS
DEL GUADALENTÍN

Lorca, Septiembre-October 2021



XLII Juegos Deportivos del Guadalentín 2021

Liga Regional de Orientación de la Región de Murcia

12 de septiembre de 2021

En el marco de los XLII Juegos Deportivos del Guadalentín el club Lorca-O, con el apoyo del Ayuntamiento de Lorca, organiza una carrera de orientación. Esta prueba es puntuable para la Liga Regional de Orientación de la Región de Murcia.

Desde el club os invitamos a que disfrutéis de una carrera de media distancia dinámica, con abundantes controles y cambios de dirección, en un terreno variado en el entorno del Pantano de Puentes.

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 8 de septiembre a las 24:00h.

El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 11 a las 12:00h.

Las inscripciones se realizarán en la dirección: **control200.com**

No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

Salidas: 9:00h. a 11:00h.

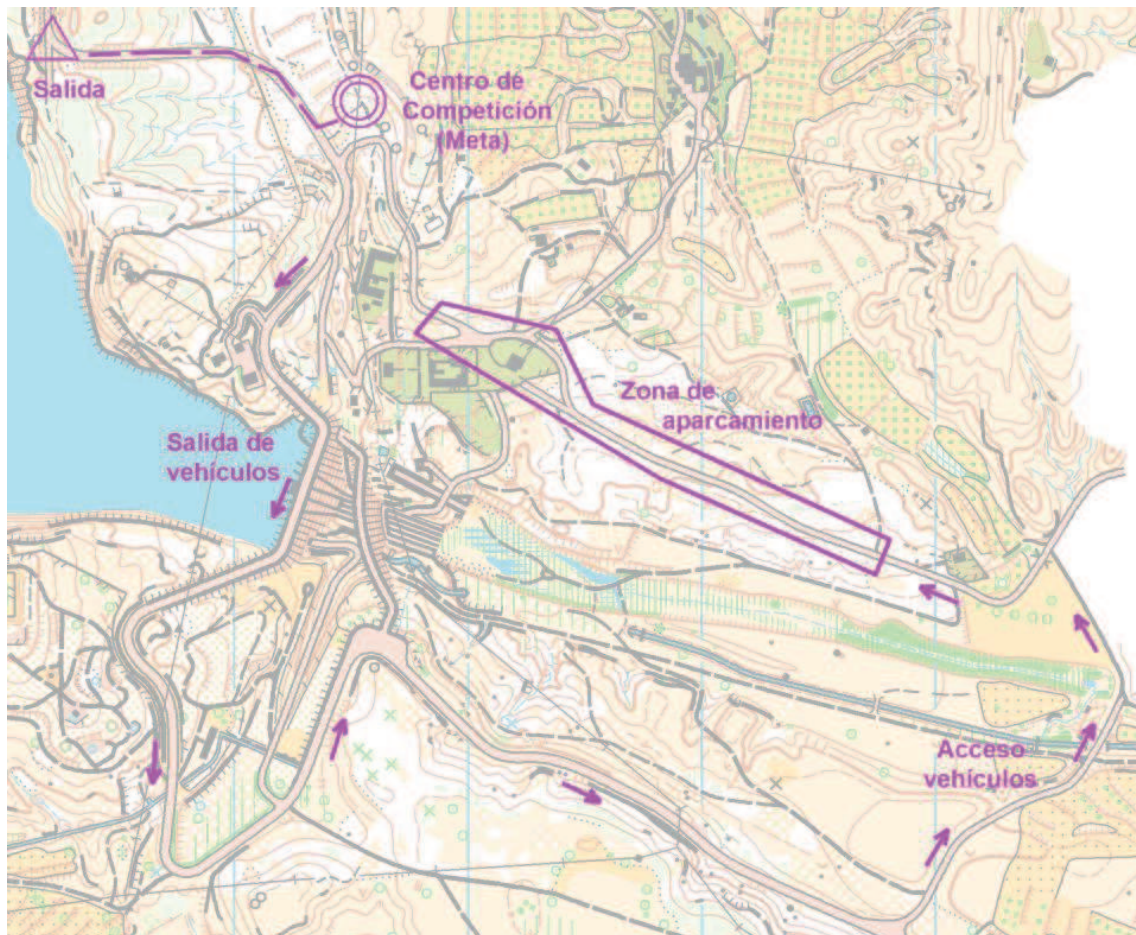
La salida se encuentra a 500 metros (7 minutos andando) del Centro de Competición. El itinerario hasta ella se encontrará señalizado.

Cierre de meta: 13:00h.

Accesos: El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-701 encontrándose señalizado a partir de la carretera de acceso al pantano de Puentes.

Aparcamiento: El aparcamiento se hará en un lateral de la carretera de acceso a las instalaciones del Pantano, la distancia del mismo al centro de competición será de 250 a 800 metros. Se ruega seguir en todo momento las indicaciones del personal de la organización.

Una vez finalizada la prueba los vehículos se retirarán continuando por la carretera, pasando por la presa de Puentes, según se indica en el siguiente plano:



Protocolo COVID-19:

Al objeto de evitar el contagio de la COVID-19 se aplicarán las normas fijadas en el protocolo correspondiente. Un resumen de los cambios que conlleva la aplicación de estas medidas es:

- En todo momento (salvo en carrera) habrá que llevar la mascarilla puesta y guardar una distancia mínima de 1,5m. con otras personas.
- No habrá exposición de resultados ni información, para evitar aglomeraciones. La información estará disponible en la web de la prueba y los resultados se pueden consultar “online”.
- No habrá avituallamiento en carrera ni en meta. En caso de que las temperaturas fuesen elevadas se dispondrá de agua en botellines individuales en meta. No obstante, **se aconseja llevar avituallamiento propio.**
- En el proceso de inscripción el corredor solicitará hora de salida entre las disponibles, al efecto de limitar las salidas a cuatro corredores por minuto.
- Salida -3': El corredor entra a la salida (según hora asignada), se le comprueba la temperatura y se le proporciona gel desinfectante.
- Salida -2': Limpieza y comprobación de la tarjeta SI.
En caso de tener tarjeta SI-air, podrá comprobar el funcionamiento de la pinza. El sistema SI-air estará activado a efectos de reducir el contacto con las bases.
No habrá descripciones de control sueltas. Habrá una descripción impresa en el mapa. El corredor podrá descargarse una copia de la descripción de la web de la prueba 48h. antes de la prueba.
- Salida -1': **El corredor recoge su mapa y se sitúa en uno de los apartados marcados a continuación. En cada apartado solo debe colocarse un corredor, una vez allí se puede retirar la mascarilla.**
Siguiendo las indicaciones del personal de salida los corredores saldrán de forma escalonada picando la base de salida.
- Una vez finalizada la prueba al pasar el último control se coloca la mascarilla.
- Antes de descargar la tarjeta se aplicará gel desinfectante, a continuación, descargará los datos de la carrera retirando el papel con el resultado.
- En todo momento se evitarán aglomeraciones.

INFORMACIÓN TÉCNICA

Tipo de prueba: Media/intermedia.

Trazados: José Antonio García Murcia.

Mapa: Pantano de Puentes.

Mapa cartografiado en febrero y marzo de 2006.

Revisión: José Antonio García Murcia (2021).

Símbolos especiales:

531.0 (*elemento particular*): Puesto de caza.

Mapa antiguo:



Escalas: 1:10.000 y 1:7.500.

Distancias y desniveles:

Liga Regional de Orientación XLII Juegos Deportivos del Guadalentín PANTANO DE PUENTES – Lorca (12-09-2021)				
CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala
OPEN-AMARILLO	1,9	45	9	1:7.500
OPEN-NARANJA	2,5	65	10	1:10.000
OPEN-ROJO	3,0	105	13	1:10.000
F-12	2,2	50	9	1:7.500
F-14	2,5	65	10	1:10.000
F-16	2,7	85	12	1:10.000
F-18	3,1	115	14	1:10.000
F-21B	2,7	85	12	1:10.000
F-21A	4,1	165	19	1:10.000
F-35	3,2	130	15	1:10.000
F-45	3,1	115	14	1:10.000
F-55	2,7	80	12	1:7.500
F-65	2,7	80	12	1:7.500
M-12	2,2	50	9	1:7.500
M-14	2,5	65	10	1:10.000
M-16	3,0	105	13	1:10.000
M-18	3,7	150	15	1:10.000
M-21B	3,0	105	13	1:10.000
M-21A	5,2	215	22	1:10.000
M-35	4,1	165	19	1:10.000
M-45	3,7	150	15	1:10.000
M-55	3,2	130	15	1:7.500
M-65	3,1	115	14	1:7.500

Las categorías M-21A, F-21A y M-35 tendrán el recorrido dividido en dos partes (cambio de mapa). Estando las dos partes del recorrido impresas en la misma cara e identificadas como 1ª y 2ª parte.

Terreno:

El área en la que discurre la prueba se sitúa en la zona NE del pantano de Puentes, limitando con el mismo.

La zona presenta desniveles moderados.

El terreno presenta dos partes diferenciadas. Zona norte: en su mayor parte es terreno despejado, permitiendo una buena visibilidad y velocidad de carrera y zona sur: cubierta casi en su totalidad, predomina el pino carrasco, que en general limita la visibilidad y no tanto la velocidad de carrera.

El sotobosque en las áreas despejadas está formado por esparto y en las zonas de bosque esta presente el esparto junto al romero.

En algunas zonas el suelo presenta piedras sueltas, por lo que se recomienda protección en los tobillos.





