

# Carrera de Orientación

## Final de la Liga Regional Murciana de O-Pie 2021

### La Muela del Fontanar (Pliego)

ORGANIZAN:  
Lorca-O  
Totana-O

# Boletín 2



# Lunes 6 de diciembre de 2021



33 TROFEO INTERNACIONAL  
COSTA CÁLIDA MURCIA



Región de Murcia



Información e inscripciones:  
[www.regiondemurciaorientacion.com](http://www.regiondemurciaorientacion.com) (control200)

# Final Liga Regional Murciana de Orientación 2021

6 de diciembre de 2021

En el marco del 33º Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida los clubes Totana-O y Lorca-O, con el apoyo de la FORM, organizan la última carrera de orientación de la Liga Regional del año 2021.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Pliego, en la parte sur del mapa de la Muela del Fontanar.

Desde ambos clubes os invitamos a que disfrutéis de una carrera de media distancia dinámica y divertida.

## **INFORMACIÓN GENERAL**

**Inscripciones:** Hay dos plazos de inscripción.

El primer plazo (sin recargo) finaliza el viernes 26 de noviembre a las 23:59h.

El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el miércoles 1 de diciembre a las 23:59h.

Las inscripciones se realizarán en la dirección: **[control200.com](http://control200.com)**

No se admitirán inscripciones el día de la prueba.

**Salidas:** 9:00h. a 11:00h.

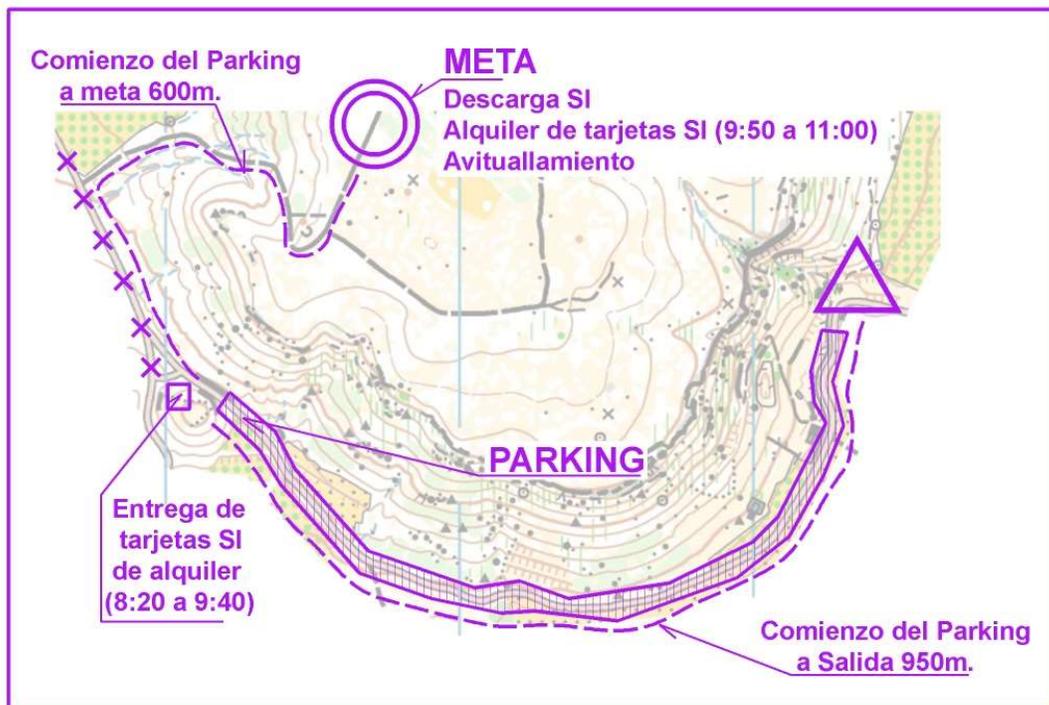
**Cierre de meta:** 13:00h.

**Avituallamiento:** Habrá avituallamiento líquido (agua) en meta.

**Accesos:** El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-515 (estará señalizado el punto de acceso desde esta carretera).

**Aparcamiento:** El aparcamiento se hará en el lateral de una carretera local (con muy poco tráfico) que parte en la RM-515. La zona de aparcamiento se encuentra situada entre la salida y el acceso a la zona de meta.

Es muy importante a la hora de aparcar **dejar espacio suficiente en la calzada para el paso de vehículos grandes y seguir las indicaciones del personal de la organización encargado del aparcamiento.** Las autocaravanas deben aparcar a partir de la Salida, donde la carretera es más ancha.



La **recogida de tarjetas SI de alquiler** estará situada al principio del aparcamiento desde las 8:20 hasta las 9:40. A partir de esa hora se efectuará en Meta.

Para acceder a la meta al aparcamiento y viceversa no se podrá usar la carretera RM-515. Estará señalizado con cintas el itinerario a seguir.

## Protocolo COVID-19:

Al objeto de evitar el contagio de la COVID-19 se aplicarán las normas fijadas en el protocolo correspondiente. Un resumen de los cambios que conlleva la aplicación de estas medidas es:

- En todo momento (salvo en carrera) habrá que llevar la mascarilla puesta y guardar una distancia mínima de 1,5m. con otras personas.
- No habrá exposición de resultados ni información, para evitar aglomeraciones. La información estará disponible en la web de la prueba y los resultados se pueden consultar "online".
- En el proceso de inscripción el corredor solicitará hora de salida entre las disponibles, al efecto de limitar las salidas a cuatro corredores por minuto.
- Salida -3': El corredor entra a la salida (según hora asignada), se le comprueba la temperatura y se le proporciona gel desinfectante. Limpieza y comprobación de la tarjeta SI. En caso de tener tarjeta SI-air, podrá comprobar el funcionamiento de la pinza. El sistema SI-air estará activado a efectos de reducir el contacto con las bases.
- Salida -2': El corredor recoge la descripción de controles. En el mapa también habrá una descripción impresa.
- Salida -1': **El corredor recoge su mapa y se sitúa en uno de los apartados marcados a continuación. En cada apartado solo debe colocarse un corredor, una vez allí se puede retirar la mascarilla.** Siguiendo las indicaciones del personal de salida los corredores saldrán de forma escalonada picando la base de salida.
- Una vez finalizada la prueba al pasar el último control se coloca la mascarilla.
- Antes de descargar la tarjeta se aplicará gel desinfectante, a continuación, descargará los datos de la carrera retirando el papel con el resultado.
- En todo momento se evitarán aglomeraciones.

## **INFORMACIÓN TÉCNICA**

**Tipo de prueba:** Media.

**Mapa:** La Muela del Fontanar

Cartógrafo: Juan Fco. Sánchez Sánchez (2017).

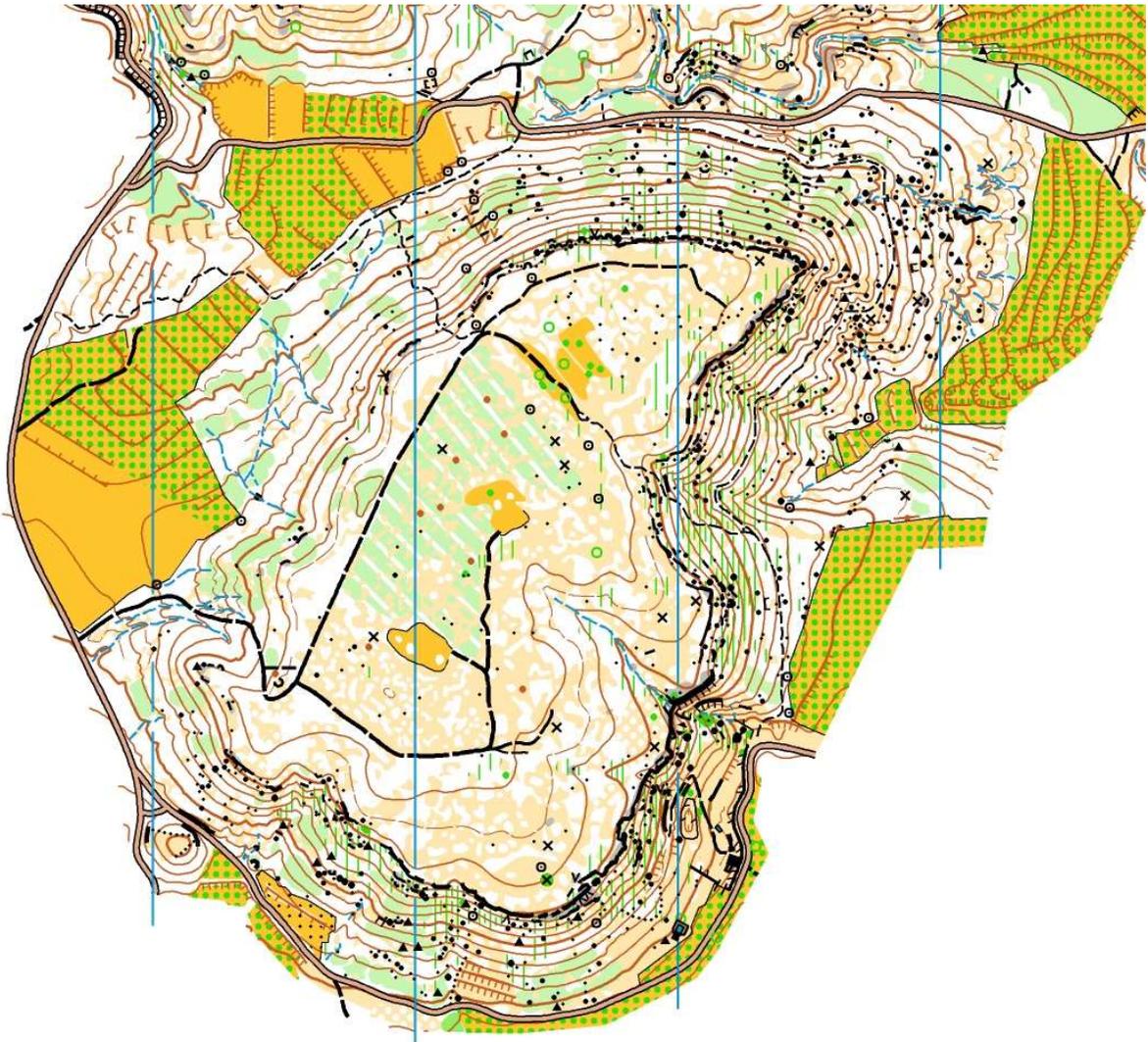
**Trazados:** Juan Ferra Casado.

**Datos técnicos:**

<b>E5 - Final Liga Regional 2.021 Media / Middle</b>						
<b>Categorías Categories</b>	<b>Distancia (m.)</b>	<b>Desnivel (m.)</b>	<b>Nº. de controles</b>	<b>Tiempo estimado del ganador</b>	<b>Salida</b>	<b>Escala</b>
Open AMARILLO	1,930	75	9	---	1	1:7.500
Open NARANJA	2,530	80	11	---	1	1:7.500
Open ROJO	3,050	85	13	---	1	1:10.000
F-12	1.900	75	10	20'-25'	1	1:7.500
F-14	2.140	85	10	25'-30'	1	1:10.000
F-16	2.430	100	11	25'-30'	1	1:10.000
F-18	2.510	105	12	25'-30'	1	1:10.000
F-21 A	3.390	135	14	30'-35'	1	1:10.000
F-21 B	2.460	100	12	25'-30'	1	1:10.000
F-35	2.910	130	13	30'-35'	1	1:10.000
F-45	2.440	95	13	25'-30'	1	1:10.000
F-55	2.260	85	12	25'-30'	1	1:7.500
F-65	1.840	65	10	25'-30'	1	1:7.500
M-12	1.950	75	10	20'-25'	1	1:7.500
M-14	2.300	85	10	25'-30'	1	1:10.000
M-16	2.730	115	13	25'-30'	1	1:10.000
M-18	3.450	125	14	25'-30'	1	1:10.000
M-21 A	4.200	160	19	30'-35'	1	1:10.000
M-21 B	2.860	100	15	25'-30'	1	1:10.000
M-35	3.430	130	15	30'-35'	1	1:10.000
M-45	3.210	120	13	25'-30'	1	1:10.000
M-55	3.060	90	15	25'-30'	1	1:7.500
M-65	2.600	80	13	25'-30'	1	1:7.500

**Mapa anterior:**

**La Muela del Fontanar 2018**



Usado anteriormente en el Trofeo Costa Cálida en febrero de 2018

## Visión del trazador:

Esta carrera se desarrolla en el municipio de Pliego, mapa "MUELA DE FONTANAR" zona utilizada para la carrera media del Costa Cálida 2018.

Presenta dos zonas muy diferenciadas, por un lado tenemos una meseta donde la velocidad será máxima, pero donde deberemos tomar en todo momento la dirección correcta y donde se podrán cometer errores paralelos, debido principalmente a la repoblación de pinos alineados, que nos pueden hacer perder mucho tiempo. La otra zona es ladera donde abundan los detalles de roca y donde la parte física y la buena lectura del mapa serán cruciales para el buen fin de la misma. En ella encontraremos zonas ralladas (símbolos 407 y 409) donde encontraremos, en algunas de las categorías, zona de pinos caídos que dificultarán el paso.

Los trazados son exigentes tanto física como técnicamente, los recorridos presentan un fuerte desnivel para que todas las categorías discurren por ambas zonas del mapa, por lo que habrá que utilizar distintas técnicas de orientación, siendo primordial la utilización de la brújula.

Habrà que prestar especial atención a los números de control de las balizas al encontrarse, siempre a la distancia reglamentaria, próximas entre si.

En la meseta se ha instalado dos zonas con colmenas, están pintadas en el mapa (elemento 709) y delimitada en el terreno por cinta de balizar, los controles están alejados de dicha zona, aunque hay tramos, en algunas categorías, que la atraviesan por lo que habrá que decidir el itinerario más interesante para cada caso.



Es aconsejable la utilización de protectores para espinillas y tobillos al ser un terreno, en algunas zonas, pedregoso.

Espero que disfrutéis.



La X negra (elemento 531) representa la situación de ***puestos de caza***.



***Mojón***, piedras cuadradas (0,5m.) representadas en el mapa con el elemento 526.



**Montículo**, son pequeñas elevaciones del terreno de tierra y piedra (0,5 m.) representadas en el mapa con el elemento 109.

#### FOTOS DEL TERRENO:



