

# CARRERA DE ORIENTACIÓN

11ª Prueba Liga Regional Murciana de Orientación a Pie



**El Oasis**  
LORCA

**Domingo**  
**11 Septiembre**  
**2022**



Información

**XLIII Juegos Deportivos del Guadalentín**



# Boletín Final

## **XLIII Juegos Deportivos del Guadalentín** **Carrera de Orientación (distancia intermedia)**

11 de septiembre de 2022

En el marco de los XLIII Juegos Deportivos del Guadalentín el Club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza la 11ª carrera de orientación puntuable para la Liga Regional 2022.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en el área recreativa del Oasis, en la Sierra de Tercia.

Desde el Club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera dinámica y divertida.

### **INFORMACIÓN GENERAL**

**Inscripciones:** Hay dos plazos de inscripción.

El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 7 de septiembre a las 23:59h.

El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 10 de septiembre a las 12:00h.

Las inscripciones se realizarán en la dirección [www.control200.com](http://www.control200.com)

*Nota:* Aquellos clubs que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: [clublorcao@gmail.com](mailto:clublorcao@gmail.com)

**Salidas:** 9:00h. a 10:30h.

**Salida de la ruta guiada:** 10:15h.

**Cierre de meta:** 13:00h.

**Entrega de premios – XLIII Juegos Deportivos del Guadalentín:** 12:30h.

**Avituallamiento:** Habrá avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

**Accesos:** El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-711.

El **aparcamiento** de vehículos se hará a lo largo de una pista forestal. Es importante seguir las indicaciones del personal de la organización.

Distancia del aparcamiento a zona de meta: 200-800m.

Distancia de zona de meta a salida: 150m.

Las coordenadas del aparcamiento son: Latitud ([37,71032](#)) / Longitud ([-1,67973](#)).

**Delegado Federativo (FORM):** Salvador Martínez Cánovas.

## INFORMACIÓN TÉCNICA

### Tipo de prueba:

-**Mixta** (recorrido en línea + Score) para las categorías OPEN ROJO, M/F16 y superiores.

-**En línea** (recorrido tradicional) para OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA, M/F12, M/F14 y Ruta Guiada.

XLIII JDG – El Oasis – Lorca (11-09-2022)					
CATEGORÍA	<i>Distancia(*)</i> (km.)	<i>Desnivel(*)</i> (m.)	Controles	Escala - Equidistancia	Recorrido
RUTA GUIADA	2,0	45	9	1:7.500 – 5m.	En línea
OPEN-AMARILLO	2,0	45	9	1:7.500 – 5m.	En línea
OPEN-NARANJA	2,2	65	9	1:7.500 – 5m.	En línea
OPEN-ROJO	3,9	180	19	1:10.000 – 5m.	Mixto
F-12	2,2	50	9	1:7.500 – 5m.	En línea
F-14	2,4	85	11	1:10.000 – 5m.	En línea
F-16	3,1	135	16	1:10.000 – 5m.	Mixto
F-18	3,4	160	18	1:10.000 – 5m.	Mixto
F-21B	3,1	135	16	1:10.000 – 5m.	Mixto
<b>F-21A</b>	<b>4,3</b>	<b>200</b>	<b>20</b>	<b>1:10.000 – 5m.</b>	<b>Mixto</b>
F-35	3,6	170	18	1:10.000 – 5m.	Mixto
F-45	3,4	160	18	1:10.000 – 5m.	Mixto
F-55	2,9	130	16	1:7.500 – 5m.	Mixto
F-65	2,9	130	16	1:7.500 – 5m.	Mixto
M-12	2,2	50	9	1:7.500 – 5m.	En línea
M-14	2,4	85	11	1:10.000 – 5m.	En línea
M-16	3,5	160	18	1:10.000 – 5m.	Mixto
M-18	3,9	180	19	1:10.000 – 5m.	Mixto
M-21B	3,5	160	18	1:10.000 – 5m.	Mixto
<b>M-21A</b>	<b>5,4</b>	<b>255</b>	<b>23</b>	<b>1:10.000 – 5m.</b>	<b>Mixto</b>
M-35	4,4	210	21	1:10.000 – 5m.	Mixto
M-45	4,0	190	19	1:10.000 – 5m.	Mixto
M-55	3,6	170	18	1:7.500 – 5m.	Mixto
M-65	3,4	160	18	1:7.500 – 5m.	Mixto

*\*Las distancias y desniveles en los recorridos se han calculado midiendo la distancia entre controles por el recorrido más rápido (según los criterios del trazador).*

Por la duración estimada la prueba se considera de **distancia intermedia**.

## Información Prueba Mixta:

-Una prueba de tipo mixto está formada por una parte del recorrido en línea y otra parte en score.

- La salida se efectuará de forma individual y a intervalos (según hora elegida en control200).

-El recorrido estará dividido en dos partes separadas e impresas en la misma cara del papel (A4).

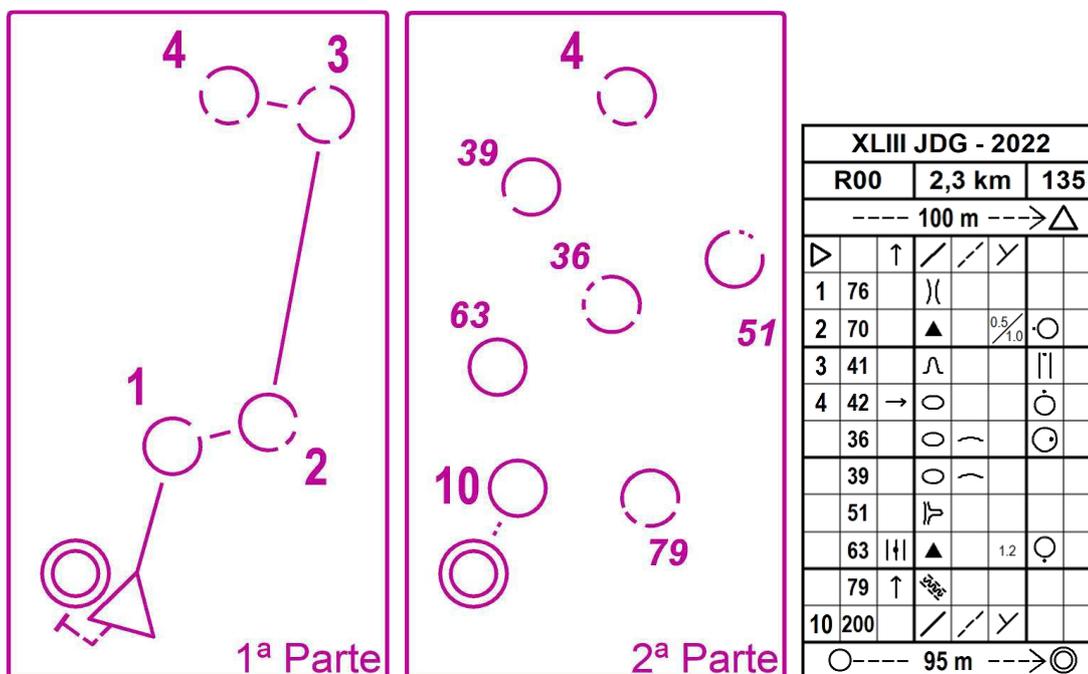
-La 1ª parte del mismo será en línea (recorrido tradicional) donde es preceptivo seguir el orden de los controles marcado en el mapa.

-La 2ª parte será en score (recorrido libre). En esta parte el corredor elige el orden de paso por los controles, estos están marcados en el mapa con el número del código. En esta parte estará marcado el último control del recorrido en línea. Es obligatorio pasar por todos los controles (si falta algún control el recorrido no se habrá completado y el corredor será descalificado).

-Esta segunda parte finalizará en el control 200 previo a la entrada en meta.

-Hay controles próximos entre sí, guardando la distancia marcada según normativa. No obstante, es aconsejable comprobar el código de los controles para evitar errores.

### -Ejemplo de recorrido mixto:



## Ruta Guiada:

Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

La salida se efectuará a las 10:15 en la zona de entrega de mapas.

**Trazados:** José Antonio García Murcia.

**Comentario del trazador:**

Se ha diseñado esta prueba buscando unos recorridos dinámicos donde la parte final (score) será determinante. La estrategia en la elección del orden de los controles, unido a un terreno con bastante detalle y que exige una lectura de mapa constante condicionaran el resultado final.

En algunas zonas hay piedras sueltas por lo que conviene llevar protección en los tobillos y usar zapatillas con un buen agarre, desaconsejando el uso de clavos metálicos.

**MAPA:**

**El Oasis** (Sierra de Tercia).

Nº de registro FEDO: MU-1845-16

Trabajo de campo y dibujado: Octubre de 2016

Revisión: Agosto de 2022.

Cartógrafo: José Antonio García Murcia.

Símbolos especiales:

**X** (verde) – Eucalipto.

**X** (negra) – Mesa o puesto de caza.

**Descripción de controles:** Junto con el mapa estará disponible una descripción de controles aparte de la impresa en el mapa.

El **terreno**, que presenta un desnivel moderado, está marcado por la erosión hídrica, lo que ha dado lugar a un relieve moderado marcado por ramblas, taludes, lomas y pequeñas vaguadas. Parte de la zona está abancalada, debido a los trabajos de reforestación que se hicieron décadas atrás.

Existen muchos detalles de roca, sobre todo cortados y piedras (algunas de gran tamaño).

La vegetación está formada por pino carrasco y algunos eucaliptos, en su mayoría fruto de reforestación. Como vegetación baja, el romero y el esparto también están presentes. En general el terreno permite una buena velocidad de carrera.

**TERRENO (FOTOS):**

