

1 Y 2 DE OCTUBRE 2022

TROFEO DE ORIENTACIÓN "CIUDAD DE ALCANTARILLA"

7ª Y 8ª LIGA SURESTE
13ª Y 14ª LIGA REGIONAL MURCIANA
12ª Y 13ª L.A. COMUNIDAD VALENCIANA

COTO CUADROS- SANTOMERA
PUERTO DE LA CADENA- MURCIA

INSCRIPCIONES WWW.CONTROL200.COM
MURCIAORIENTACION@GMAIL.COM

ORGANIZA **MURCIA ORIENTACION SOCIEDAD**

fed Federación Española de Orientación
 F.O.R.M.
 FECAMADO
 FEDOC
 Ayuntamiento de Alcantarilla
 Región de Murcia
 tienda de orientación

INDICE

SALUDA.....	2
PROGRAMA	4
COMENTARIOS DEL TRAZADOR.....	5
COMPETICION SABADO DIA 1, MEDIA DISTANCIA	8
COMPETICION DOMINGO DIA 2, INTERMEDIA DISTANCIA.....	9
ACCESOS Y LOCALIZACIONES	10
CATEGORIAS	11
INSCRIPCIONES Y CUOTAS.....	12
RESULTADOS y O-TRACK	13
OTRA INFORMACION	13
MEDIOAMBIENTE	14
ORGANIGRAMA Y JURADO TECNICO	15
COLABORADORES	15
CONTACTO	15

TROFEO DE ORIENTACIÓN “CIUDAD DE ALCANTARILLA” 2022

Alcantarilla es Deporte durante todo el año, pero estos primeros días de octubre cobra un sentido especial al convertir la ciudad en el epicentro de la Orientación para los corredores de las comunidades autónomas Valenciana, Castilla la Mancha y Región de Murcia, con la acogida del X Trofeo de Orientación “Ciudad de Alcantarilla”.

En esta ocasión las pruebas se realizarán fuera de nuestro término municipal, al no poseer lo más importante e imprescindible, en ocasiones, para este deporte de la Orientación, como es la montaña, escogiendo los organizadores por su cercanía la sierra que tenemos junto al Puerto de la Cadena para la prueba del domingo día 2 de octubre y el paraje de Coto los Cuadros para la prueba del sábado día 1 de octubre, lugar en donde encontraremos la destreza, emoción y competitividad de los corredores que participen en la 7ª y 8ª Liga Sureste, la 13ª y 14ª Liga Regional Murciana, así como la 12ª y 13ª Liga de la Comunidad Valenciana.

Los participantes, sus familias, los técnicos del equipo y todos los aficionados que nos visiten estos días podrán vivir estas carreras de orientación desde dentro y, además, aprovecho para invitarles a visitar nuestra ciudad, recorrer nuestras calles, pasear por nuestros parques, disfrutar de nuestra gastronomía, nuestra cultura y nuestro patrimonio. Estoy seguro de que encontrarán un motivo para volver.

En nombre de todos los alcantarilleros quiero agradecer a los impulsores de este ya décimo Trofeo de Orientación y a los miembros de la organización que hayan escogido nuestra ciudad. Gracias a club organizador Murcia Orientación, a la Federación Española de Orientación, así como a las federaciones Valenciana, Castilla la Mancha y Región de Murcia por vuestra continua colaboración en la organización de tantas pruebas y actividades deportivas.

La Asociación Deportiva Murciana de Carreras de Orientación en la Naturaleza es historia de Alcantarilla, son ya muchos años que este deporte está entre nosotros, en aquellos primeros días siendo fomentado por los propios militares de la Escuela Militar de Paracaidismo “Méndez Parada”, con sede en la Base Aérea de Alcantarilla,

los que decidieron dar ese primer paso para que la Orientación en la que ellos participaban en su ámbito militar formara parte del resto de los ciudadanos alcantarilleros y del resto de la Región de Murcia. Gracias al club, desde entonces hacéis un trabajo fabuloso y contribuís a llevar el nombre de Alcantarilla tan lejos como es posible, de la mano de los triunfos de nuestros deportistas. Gracias a vosotros, Alcantarilla es Deporte.

En estos dos días los participantes tenéis por delante duras competiciones en las que el trabajo, el esfuerzo, el espíritu de superación y el tesón os marcarán el camino del éxito. ¡Mucha suerte a todos!



*Joaquín Buendía Gómez
Alcalde de Alcantarilla*

► PROGRAMA

SABADO DIA 1. DISTANCIA MEDIA

COTO CUADROS SUR

- A las 8:30h.: apertura del centro de información
- A las 10:00h.: salida del primer corredor
- A las 13:00h.: salida del último corredor
- A las 15:00h.: cierre de meta

DOMINGO DIA 2. DISTANCIA INTERMEDIA

PUERTO DE LA CADENA

- A las 8:00h.: apertura del centro de información
- A las 09:00h.: salida del primer corredor
- A las 11:30h.: salida del último corredor
- A las 14:00h.: cierre de meta

1.- INFORMACIÓN GENERAL Y ACLARACIÓN ZONAS DE COMPETICIÓN

Hasta el presente momento no había dado la información técnica dado que por motivos totalmente ajenos a la organización se han tenido que **trazar hasta tres veces los recorridos**.

Finalmente por motivos sobrevenidos y para garantizar la calidad de la competición se ha tenido que cambiar la zona de la carrera de la media distancia (Sábado) desde el puerto de la cadena hacia “coto cuadros”

El motivo es que cuando hace un mes tras tener los primeros trazados hechos fuimos a comprobarlos, vimos que en la zona central del mapa estaban construyendo una urbanización. Tras obtener los permisos de los promotores, se modificaron los trazados alterando el tránsito por esa zona, Finalmente tras ver la imposibilidad de aceptar las condiciones impuestas y para no poner en riesgo la carrera, se determinó trasladar la carrera de media distancia al mapa de “coto cuadros” a pesar de suponer un mayor desafío logístico para la organización y mayor trabajo para el trazador y el equipo de campo.

Finalmente se han diseñado dos carreras de tipología totalmente diferente, según las especificaciones técnicas que deben ofrecer las Media Distancia (sábado) y otra de distancia intermedia el domingo con características más cercanas a las de Larga Distancia

El tipo del terreno dentro de ambos mapas, se ha seleccionado cuidadosamente, para diseñar dos carreras de tipología totalmente diferente, según las especificaciones técnicas que deben ofrecer ambas carreras.

2.-MEDIA DISTANCIA: (Sábado, 1 de Octubre – Coto Cuadros)

Debido al problema expuesto, la carrera media se desarrollará en la zona con menos desnivel de coto cuadros en las proximidades de la casa forestal. En esta ocasión la carrera discurrirá por la zona Sur, la cual presenta desniveles suaves siendo más moderados cuanto más al norte por donde discurrirán las categorías más altas. A pesar de ello, los desniveles de carrera no son acusados.

La totalidad del recorrido discurrirá por zonas boscosas predominando el típico pino murciano, de diferentes alturas. En el piso abunda en ocasiones algo de vegetación baja, así como restos de alguna poda de ramas antigua, que dificulta a veces el desplazamiento, aunque éste por lo general es alto.

En cuanto al trazado, la carrera será una típica carrera de distancia media, aunque también habrá algún tramo más largo de navegación y otros aún cortos en donde predominarán la elección de ruta. La ubicación de los controles será determinante y una precisa lectura del mapa y sobre todo el exacto uso de algunos rumbos en áreas con menos detalle será relevante para los corredores.

Se ha pretendido que el corredor ponga de manifiesto el mayor número de técnicas de orientación durante la carrera, ofreciendo tanto algunas navegaciones, como otras más precisas, contando con tramos con lectura muy exacta del mapa y apoyo de la brújula en algunos controles.

En general los recorridos tendrán un gran número de controles, y gran alternancia en la dirección de los tramos.

La salida de la carrera de media larga se sitúa próxima al centro de competición y a escasos metros de la casa forestal donde se ubica el aparcamiento.

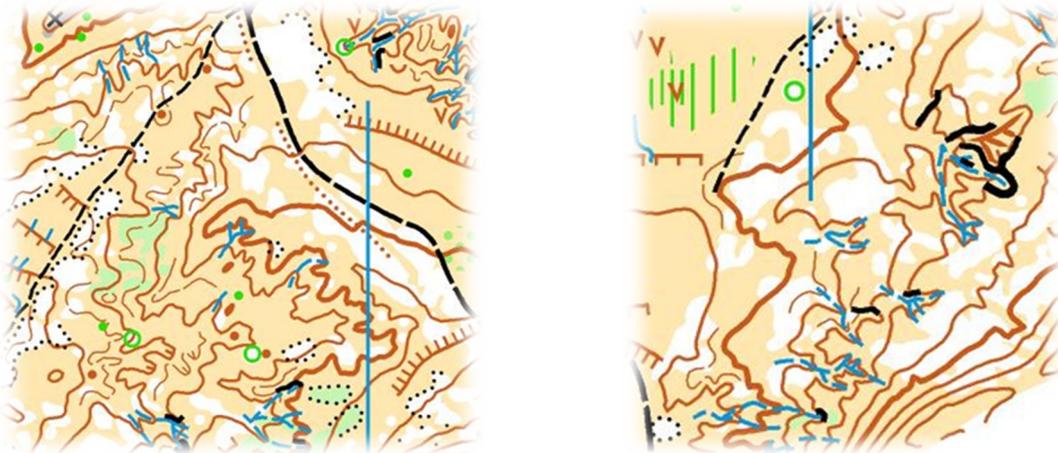
La escala del mapa de la carrera de Media Distancia será 1/7.500 según normas de la liga sureste.



3.-DISTANCIA INTERMEDIA: (Domingo, 2 de Octubre - Puerto de la Cadena Este)

La zona por la que discurre el trazado de la carrera de distancia intermedia es más abierta en general y con mayor desnivel que la media. La velocidad de carrera será alta, a pesar que en el terreno predomina el esparto y otra vegetación rastrera que en ocasiones dificulta el desplazamiento. También hay otra flora tipo hinojo algo más alta que dificulta la visión, contribuyendo a que el corredor deba exigirse tener mayor precisión al abordar el acercamiento a los controles.

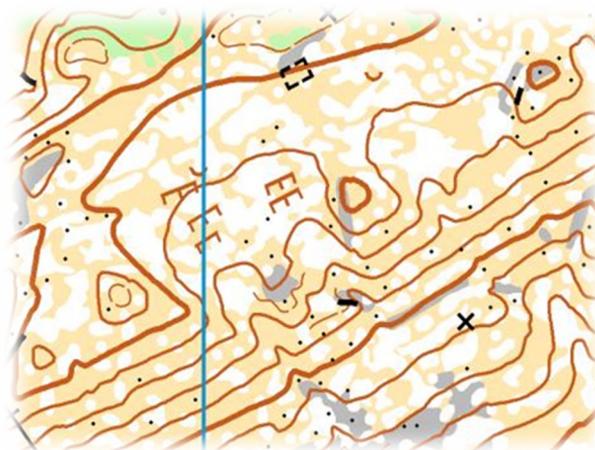
Esta zona está jalonada de caminos, sembrados y antiguas edificaciones abandonadas (ruinas), detalles que servirán para apoyarse en los recorridos menos exigentes. También hay una abundante red de taludes (marrón) y taludes-muros hechos por el hombre (negro) que se distinguen claramente por su confección a base de piedras. En algunas zonas encontramos las típicas "Badlands" con abundantes detalles de altimetría. El cartógrafo ha tenido que generalizar en algunas zonas dichos elementos en aras de permitir una buena legibilidad del mapa. Esta generalización se hace más acusada en las formaciones del terreno, que conforman en esta zona abundantes zonas de erosión de gran belleza paisajística. Aquellos que por su altura o pendiente presentan paredes verticales perfectamente identificables se han dibujado de color negro.



A pesar de catalogarse como intermedia, los tiempos de los ganadores se aproximarán a los de la distancia larga, así como la fisonomía de la carrera será de larga, dado que en los trazados se ha procurado **que las navegaciones y elecciones de ruta sean relevantes y predominantes en carrera** para ofrecer alternativas técnicas permanentemente al corredor durante toda la carrera, en contraposición con la carrera del día anterior.

Para que la mayor parte de corredores puedan disfrutar de las partes más técnicas del mapa, se ha dispuesto la salida a unos 800 metros de la zona de competición, estimando unos 10 minutos el desplazamiento desde la zona de meta donde está situado el aparcamiento.

Para los recorridos más altos la carrera se iniciará en una colina de fuertes desniveles que habrá que sortear a ambos lados, lo que aumentará los tiempos y distancias de estos recorridos, siendo más cercanos a los de una larga distancia.



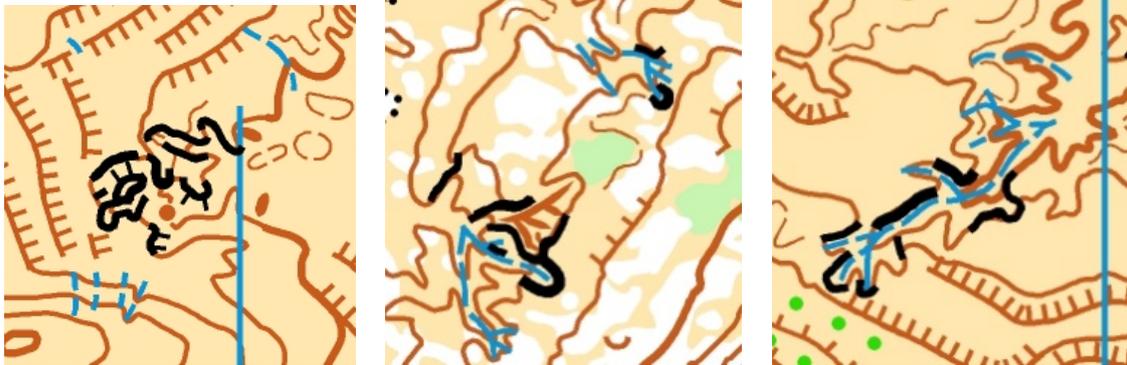
Las escalas de la carrera intermedia serán 1/7.500

4.-OBSERVACIONES: CORTADOS PELIGROSOS

Se emplaza a los corredores a prestar especial atención a los cortados con un trazo grueso que indica mayor pendiente y por tanto peligro.

Salvo un control en las proximidades de la primera foto, no habrá controles en dichas zonas.

No obstante, el paso por ellas si es relevante para algunas elecciones de ruta.



Mapa nuevo en un 40-60% respecto al año anterior según categorías

El TRAZADOR: Jesús María Bernal Gómez

▶ COMPETICION SABADO

LUGAR: **COTO CUADROS (SUR)**
 FECHA: **1 DE OCTUBRE 2022**
 COMPETICIÓN: **7ª CARRERA LIGA DEL SURESTE**
13ª CARRERA LIGA MURCIANA
12ª L.A.COMUNIDAD VALENCIANA
 MODALIDAD: **DISTANCIA MEDIA**
 ESCALA: **1:7.500**
 TIPO DE CARRERA: **EN LINEA**
 HORARIO DE SALIDAS: **de 10:00h a 13:00h**
 CIERRE DE META: **15:00h**
 TRAZADOR: **JESUS MARIA BERNAL GOMEZ**

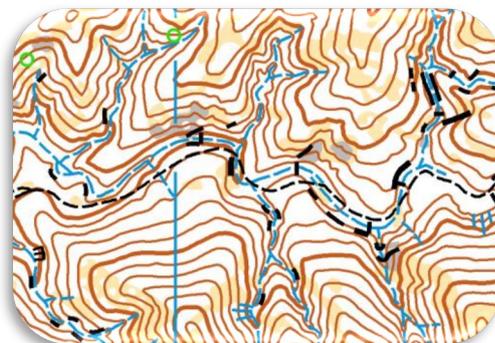


	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R1a	OPEN-AMARILLO	1.630	30	9
R1b	F-12 M-12	2.100	40	12
R02	F-14 OPEN-NARANJA	2.250	50	12
R03	F-65	2.450	55	14
R04	F-55 M-65	2.950	70	13
R05	F-16 M-14	3.360	75	15
R06	F-21B F-45	3.630	75	15
R07	M-21B OPEN-ROJO	4.020	80	17
R08	F-35 M-55	4.190	95	16
R09	M-16 M-45	4.340	100	16
R10	F-18 F-21A	4.630	110	16
R11	M-18 M-21A	4.730	115	17
R12	F-E* M-35	4.970	130	19
R13	M-E*	5.660	140	20

*Categoría no puntuable para la LRMU

► COMPETICION DOMINGO

LUGAR: **PUERTO DE LA CADENA**
FECHA: **2 DE OCTUBRE 2022**
COMPETICIÓN: **8ª CARRERA LIGA DEL SURESTE**
14ª CARRERA LIGA MURCIANA
13ª L.A.COMUNIDAD VALENCIANA
MODALIDAD: **DISTANCIA INTERMEDIA**
ESCALA: **1:7.500**
TIPO DE CARRERA: **EN LINEA**
HORARIO DE SALIDAS: **de 09:00h a 11:30h**
CIERRE DE META: **14:00h**
TRAZADOR: **JESUS MARIA BERNAL GOMEZ**



	CATEGORIAS	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R1a	OPEN-AMARILLO	1770	50	9
R1b	F-12 M-12	2.410	75	11
R02	F-14 OPEN-NARANJA	2.470	80	12
R03	F-65	3.450	130	12
R04	F-55 M-65	3.580	125	14
R05	F-16 M-14	4.040	130	12
R06	F-21B F-45	3.670	130	13
R07	M-21B OPEN-ROJO	4.440	150	14
R08	F-35 M-55	4.580	160	15
R09	M-16 M-45	4.530	160	13
R10	F-18 F-21A	5.400	195	13
R11	M-18 M-21A	6.030	230	17
R12	F-E* M-35	6.110	240	16
R13	M-E*	6.400	250	17

*Categoría no puntuable para la LRMU

▶ ACCESOS Y LOCALIZACIONES

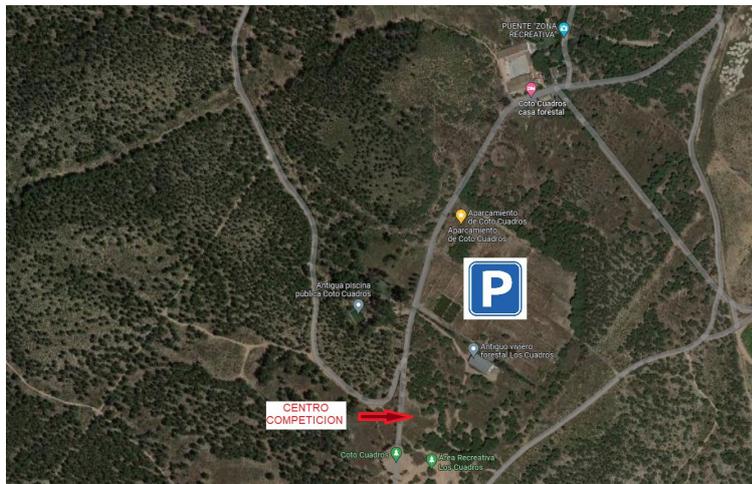


Como llegar

SABADO

Latitud: 38.07415 Longitud: -1.10266

Salida 559A de la autovía A-7



Como llegar

DOMINGO

Coordenadas: 37°53'08.2"N 1°08'06.7"W

Latitud: 37.885616 Longitud: -1.135180

Salida 155 de la autovía A-30 Murcia-Cartagena





Como llegar

SUELO DURO

Latitud: 37.96065999827265

Longitud: -1.2166814451377899



► CATEGORÍAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - Élite	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LSE ni LRMU

Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	Muy fácil; categoría recomendada para niños
Open Naranja	Fácil; categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación
Open Rojo	Medio; categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación

► INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Las inscripciones se realizarán en la web de la F.O.R.M. accediendo al sistema CONTROL200 (<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=161>) hasta las 23:59h del lunes día 26 de septiembre

Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.

Excepcionalmente, estará habilitado un 2º plazo de inscripción hasta las 23:59h del jueves día 29 de septiembre, con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200

IBAN para pagos por transferencia: CAJAMAR **ES82 3058 0255 0827 2001 9575**

● Cuotas Prueba Medía y Larga (LSE)

Categorías	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
M/F-ELITE M/F 21-A M/F 21-B M/F 35 M/F 40 M/F 45 M/F 50 M/F 55 M/F 60 M/F 65	8,00 €	11,00 €	3,00 €
M/F 12 M/F 14 M/F 16 M/F 18	5,00 €	8,00 €	3,00 €
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA OPEN-ROJO	4,00 €	7,00 €	0,00 € 0,00 € 3,00 €

▶ RESULTADOS Y O-TRACK

Los resultados totales y Winsplits estarán disponibles en [CONTROL200](#) al finalizar la prueba



Se podrán seguir los resultados en tiempo real a través de la aplicación O-Results para móviles Android y Apple



Sistema ANDROID



Sistema IPHONE



Como es costumbre, O-track estará disponible al finalizar la prueba. Te animamos a subir tú recorrido y analizar/comparar tu ruta con la de tus rivales

+Info: <https://o-track.dk/es/about>



▶ OTRA INFORMACION

- Con la idea de que el desplazamiento hasta la ubicación de la prueba se lo menos gravoso para los participantes de los clubes más lejanos, las horas de salida para la carrera media del sábado día 1 será de 10:00h a 13:00h (rogamos a los miembros de los clubes FORM dejar libre la última hora para los que puedan venir de las otras comunidades autónomas).
- Tendremos **suelo duro en Alcantarilla** (a 15 minutos del centro de competición), ubicado en el **IES ALCANTARA** con la disponibilidad de los aseos y duchas con agua fría. Abrirá desde las 16:00 horas del sábado hasta las 9:00h del domingo. El acceso estará cerrado desde las 23 horas hasta las 07:00h de la mañana. Coste del suelo duro: cero euros.
- Las autocaravanas podrán aparcar en la misma zona de competición o en los alrededores del suelo duro si quieren utilizar sus servicios.
- Nos vemos obligados a cambiar el lugar de la competición de la carrera media del **sábado 1 de octubre; será en COTO CUADROS SUR**, manteniéndose la carrera intermedia del domingo 2 en el PUERTO DE LA CADENA.

- Los usuarios del suelo duro no se verán afectados porque con este cambio, el sábado llegarán antes a la zona de competición tanto viniendo desde Albacete como desde Alicante/Valencia (está a 5 minutos de la autovía A7). Y desde el centro de la competición al IES ALCÁNTARA de Alcantarilla se tardan 23' (27,1 km).
- Para las autocaravanas se mantiene como parking para la noche del sábado las inmediaciones del IES ALCÁNTARA o la zona de servicios de la autovía de Murcia-Cartagena. Igualmente se podrá pernoctar la noche del viernes en el aparcamiento de Coto Cuadros, situado en el antiguo vivero forestal "Los cuadros" y que será a la vez el parking de la competición y que está a 500 metros de la salida y a 400 metros del Centro Competición.
- En la zona de competición **se dispondrá de aseos químicos**.
- Hay restaurante-bar en el área de servicio de la autovía, junto a la zona de carrera del domingo.
- Todas las categorías utilizarán el sistema de control **Sportident** y estarán configuradas **en su modo Air+** (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla "alquilar" al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo Sportident el día de la prueba.
- Es **obligatorio pasar por meta y descargar** la información de la tarjeta electrónica en el puesto **Sportident**, **aunque no se haya completado la carrera**.
- **Avituallamiento:** Habrá avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).
- Contaremos con la presencia de nuestros amigos de "**Tienda de Orientación**".

▶ MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5bljUWllea014tnw/viewform

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel

Recogida de "basuraleza". Sobre las 13:00h del sábado y 11:15h del domingo se efectuará una pequeña limpieza en la zona cercana al centro de competición. Cualquier deportista que quiera participar será bienvenido.



La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural

► ORGANIGRAMA

Director de la prueba:	Pedro Mayol
Trazados:	Jesús M ^a Bernal
SportIdent y cronometraje:	Antonio Cano, Francisco Javier Sáez
Colocadores:	Guillermo Mulero, Román Pérez, Julio Sánchez, José Pérez, Jacinto Calva, Jesús M ^a Bernal
Salida 1	Juan Abellán, Joaquín Martínez, Aurelio Bello, José Mendoza, José M. Hidalgo
Salida 2	Mónica Martínez, Miguel Caballero, Encarna Mayol
Medioambiente:	Mónica Martínez
Infraestructuras y señalización:	José M. Carcelén, José María Escobar, Sebastián Martínez, Guillermo Iglesias
Avituallamiento:	Alba Mayol, Iris Mayol, Darío Luque, Laura

► COLABORADORES



► CONTACTO



<https://www.murcia-o.com/>

Teléfono: 628 44 23 35



@MurciaOrienta



@murciaorientacion