

TROFEO CIUDAD DE CEHEGIN



26-11 MEDIA DISTANCIA

ARROYO DE BURETE, MAPA NUEVO

27-11 LARGA DISTANCIA

FUENTE DEL PIOJO, ACTUALIZADO 2022

PUNTUABLE:
LIGA REGIONAL MURCIANA
LIGA DEL SURESTE
LIGA VALENCIANA

**DISFRUTA EN EL CASCO HISTÓRICO DE CEHEGÍN, PRIMER
CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN A NIVEL NACIONAL**

Inscripciones en
www.control200.com



SALUDA DEL ALCALDE

Cehegín vuelve a ser foco del deporte regional los días 26 y 27 de noviembre. Esta vez con esta competición de Orientación, que engloba la Liga Regional, la Liga del Sureste y la Liga Valenciana.. Nuestro entorno, privilegiado por la naturaleza y la historia, es un estandarte en esta modalidad deportiva.

Desde hace décadas, nuestra localidad, es un marco incomparable para la celebración de estas pruebas deportivas, que realzan nuestro potencial natural, son espejo de nuestra monumentalidad y sirven de difusión para nuestro turismo.

Es un honor, de nuevo, que la Federación Murciana de Orientación, que nuestros amigos del Club Deportiva Quípar y todos los voluntarios y entidades organizadoras y colaboradoras, que trabajan sin descanso para que esto se realice, hayan elegido Cehegín para realizar esta gran prueba del deporte, que atrae a tantos amantes de esta modalidad de la Orientación y que disfrutarán, estoy seguro, de nuestras grandezas, además de la hospitalidad de nuestra gente y de nuestra Maravilla Rural.

Cehegín está siendo icono en la Orientación, teniendo en nuestro Casco Histórico el primer circuito permanente de orientación homologado a nivel nacional, con lo que nuestra ciudad, además de lo descrito, es el destino preciso al que pueden venir todos estos deportistas que combinan el esfuerzo y la disciplina, con la diversión y la destreza. Un trabajo que han desarrollado las concejalías de Deportes y Turismo, que ahora se ve recompensado con estas pruebas de élite que acoge nuestro municipio.

Sólo me queda dar la bienvenida a los participantes y agradecer el trabajo de todos los colectivos que han hecho posible que Cehegín vuelva a estar en el mapa regional del deporte.



Jerónimo Moya
Alcalde de Cehegín

SALUDA DEL CONCEJAL DE DEPORTES

La práctica de cualquier deporte constituye una forma de estar en la realidad. Pero una realidad saludable, de integración social, de respeto hacia los demás y a su esfuerzo.

La Federación de Orientación de la Región de Murcia ha tenido, desde sus inicios, una inquebrantable constancia por la difusión del deporte, así lo dicen sus bases de constitución, y en ellas resplandece un amor hacia la naturaleza incluida en cada uno de sus actos.

Cehegín acoge los días 26 y 27 de noviembre la Liga Regional Murciana, la Liga del Sureste y la Liga Valenciana de Orientación.

Desde mi Concejalía de Deportes, junto con la de Turismo, y con el Club Deportivo Quípar, que siempre está al pie del cañón, Federación Regional de Orientación y organizaciones colaboradoras, no he ahorrado esfuerzos para que este hecho de envergadura se produzca en nuestra ciudad.

Creo que este evento deportivo no puede tener mejor marco que esta tierra repleta de historia y llena de naturaleza.

Les doy desde este saluda la bienvenida a los participantes a esta tierra hospitalaria. Y que todo salga como está previsto.

José Antonio Zafra
Concejal de Deportes.
Ayuntamiento de Cehegín



PRESENTACIÓN

Nos complace compartir con vosotr@s la Liga Regional Murciana O-Pie y la Liga del Sureste O-Pie que se desarrollarán los próximos 25 y 26 de noviembre. Entre los clubes Totano-O y Quípar-O hemos escogido la Sierra de Burete para hacer las delicias del deporte de orientación en el Noroeste de la Región de Murcia para la competición de media y larga distancia.

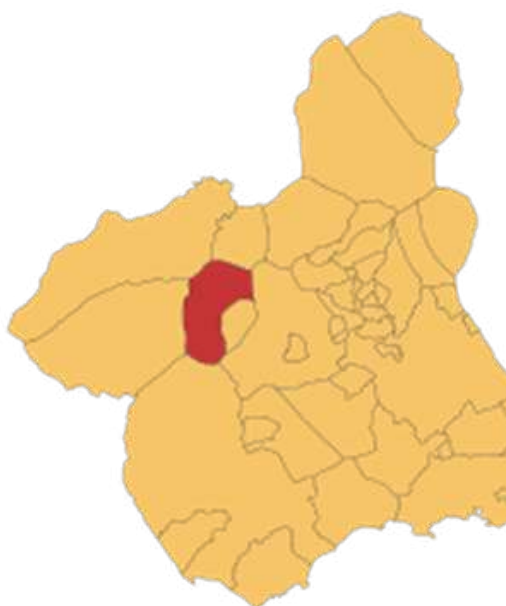
La localidad de Cehegín nos abre sus puertas para que, además de disfrutar de nuestras carreras, conozcamos un entorno con mucha historia, nombrada "Maravilla Rural de 2019". Contamos con el apoyo pleno del Ayuntamiento a través de su Concejalía de deportes y de Turismo.

Cehegín es un municipio español de la Región de Murcia, situado en la Comarca del Noroeste que cuenta con 14 900 habitantes.

Situada en el corazón de la comarca murciana del Noroeste, el municipio de Cehegín, con sus fértiles y extensas tierras, ha sido el lugar elegido por diferentes culturas desde los tiempos más remotos, desde la prehistoria con pinturas rupestres pertenecientes al arte rupestre del arco mediterráneo de la península ibérica, pasando por íberos, romanos, visigodos, árabes y cristianos.

En 1982 el Casco Antiguo de Cehegín fue declarado Conjunto Histórico-Artístico por el Ministerio de Cultura de España.

Sus accidentes orográficos más destacables son las sierras de Lavia, Quípar, Burete y de La Puerta. Su término municipal es surcado por los ríos Argos y Quípar, ambos afluentes del río Segura.



Trofeo ciudad de Cehegín

Cehegín, corazón de la comarca del noroeste de la Región de Murcia cuenta con un amplio abanico de paisajes naturales. Así, protegiendo el sur, se descubren las cumbres más altas del municipio, Sierra de Lavia (1236 m), Sierra de Burete (1189 m), los Ceperos (1189 m) y finalmente, la Sierra del Quípar (1017).

Tanto por su diversidad como por su excepcionalidad, distintas zonas naturales de Cehegín (junto con los municipios de Moratalla, Caravaca, Calasparra, Bullas, Cieza, Mula, Lorca y Abarán), cuentan con dos figuras de protección de Red Natura 2000. Las Sierras de Burete, Lavia y Cambrón y la sierra del Molino, Embalse del Quípar y Llanos del Cagitán son Zonas de Especial Protección para las Aves (ZEPA) y el Río Quípar, declarado Lugar de Interés Comunitario (Lic).

El término municipal de Cehegín limita con:

Noroeste: Moratalla	Norte: Calasparra	Noreste: Mula
Oeste: Caravaca de la Cruz		Este: Bullas
Suroeste: Caravaca de la Cruz	Sur: Lorca	Sureste: Bullas y Mula

Más información: <https://turismocehegin.es/>

ORGANIZADORES

Clubes organizadores: Club Totana Orientación y Club Quipar Orientación.

Contacto:

Mail: falcotrailorientación@gmail.com

Teléfono: 625 92 97 36 (Antonio)

Entidades colaboradoras: Ayuntamiento de Cehegín y FORM.



PROGRAMA

VIERNES DIA 25 DE NOVIEMBRE.

- A las 20:00 apertura del suelo duro en el pabellón Ana Carrasco.

SABADO DIA 26 NOVIEMBRE.- DISTANCIA MEDIA ARROYO DE BURETE.

- A las 08:30h: apertura del centro de información.
- A las 10:00h: salida del primer corredor.
- A las 13:00h: salida del último corredor.
- A las 15:00h: cierre de meta.

SABADO DIA 26 NOVIEMBRE TARDE:

- Acceso libre al circuito permanente de orientación del casco histórico de Cehegín.

DOMINGO DIA 27 NOVIEMBRE.- DISTANCIA LARGA FUENTE DEL PIOJO - BURETE

- A las 8:00h.: apertura del centro de información.
- A las 09:00h.: salida del primer corredor.
- A las 11:30h.: salida del último corredor.
- A las 14:00h.: cierre de meta.

INFORMACIÓN TÉCNICA DISTANCIA MEDIA

INFORMACIÓN GENERAL.

- **Mapa: Arroyo Burete (Sierra Norte de Burete), cartografiado por Juan Francisco Sánchez Sánchez. Octubre 2022.**
- Fecha: sábado 26 de noviembre
- Competición puntuable:
 - 16ª Prueba Liga Regional Murciana.
 - 9ª Prueba Liga Del Sureste.
 - 14ª Prueba Liga Comunidad Valenciana (LACV)
- Modalidad: distancia media.
- Escala: 1/7.500
- Tipo de carrera: en línea.
- Horario de salida: 10:00 A 13:00
- Cierre meta: 15:00
- Trazador: **Salvador Martínez Cánovas.**
- Presalida: 550 metros del Centro de Competición (-5 MINUTOS).
- Avituallamiento: agua en meta

TABLA DE RECORRIDOS Y CATEGORÍAS.

	CATEGORÍA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R1a	OPEN AMARILLO	1.800	40	8
R1b	F-12, M-12	2.200	50	12
R2	F-14, OPEN-NARANJA	2.200	60	11
R3	F-65	2.200	65	10
R4	F-55, M-65	2.400	70	12
R5	F-16, M-14	2.700	85	13
R6	F-21B, F-45	3.000	75	15
R7	M-21B, OPEN-ROJO	3.100	80	17
R8	F-35, M-55	3.300	95	15
R9	F-18, F-21A	3.600	110	18
R10	M-16, M-45	3.800	110	22
R11	M-18, M-21A	4.400	115	21
R12	F-E, M-35	4.500	125	23
R13	M-E	5.000	140	21

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Nos encontramos con una zona inédita en la sierra de Burete. Zona nunca utilizada para la práctica de la orientación, aunque ya fue cartografiada hace aproximadamente 20 años para un costa cálida.

Hemos hecho un gran esfuerzo para trasladar la prueba media distancia a esta zona.

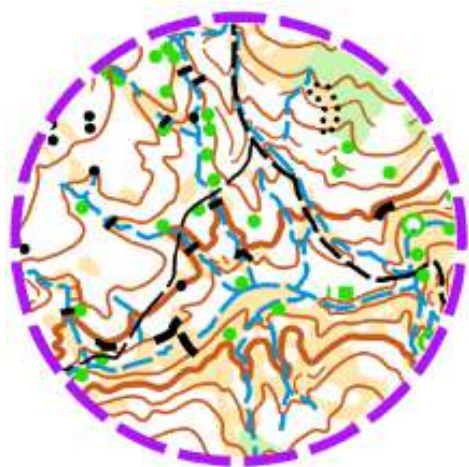
Se trata de una zona donde se combina la lectura precisa de elementos de relieve, elementos de roca, con el paso de un arroyo con corriente de agua (en categorías superiores), donde el orientador tendrá que tomar decisiones decisivas para su resultado final.

En la confección de los trazados, se ha intentado que sea una carrera de lectura rápida, bastantes cambios de dirección, puntos donde la utilización de la brújula va a ser fundamental y tramos largos con elección de ruta. En fin, una combinación de técnicas de orientación que dará resultado a una divertida carrera.

Se recomienda el uso de polainas.



Trofeo ciudad de Cehegín



Mapa muestra Arroyo de Burete



INFORMACIÓN TÉCNICA DISTANCIA LARGA

INFORMACIÓN GENERAL.

- **Mapa: Fuente del Piojo (Sierra de Burete), actualizado por Juan Francisco Sánchez Sánchez. Octubre 2022.**
- Fecha: domingo 27 de noviembre
- Competición puntuable:
 - 17ª Prueba Liga Regional Murciana.
 - 10ª Prueba Liga Del Sureste.
 - 15ª Prueba Liga Comunidad Valenciana (LACV)
- Modalidad: distancia larga.
- Escala: 1/7.500 y 1/10.000 según normativa.
- Tipo de carrera: en línea.
- Horario de salida: 9:00 A 11:30.
- Cierre meta: 14:00
- Trazador: **Fermín Barceló Otálora.**
- Presalida: a 20 metros del Centro de Competición. Distancia a salida 780 mt (-10 Minutos).
- Avituallamiento: en el recorrido habrá dos puntos con agua. También en meta.

TABLA DE RECORRIDOS Y CATEGORÍAS.

	CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
R1a	OPEN-AMARILLO	2800	70	10
R1b	F-12, M-12	3000	100	11
R2	OPEN-NARAN, F-14	3100	95	11
R3	F-65	3300	120	13
R4	F-55, M-65	3500	130	12
R5	F-16, M-14	3400	110	12
R6	F-21B, F-45	4400	160	15
R7	M-21B, OPEN-ROJO	3400	120	12
R8	F-35, M-55	4700	170	13
R9	F-18, F-21A	4800	190	15
R10	M-16, M-45	5200	205	14
R11	M-18, M-21A	5900	215	12
R12	F-E, M-35	6500	270	18
R13	M-E	7900	295	21

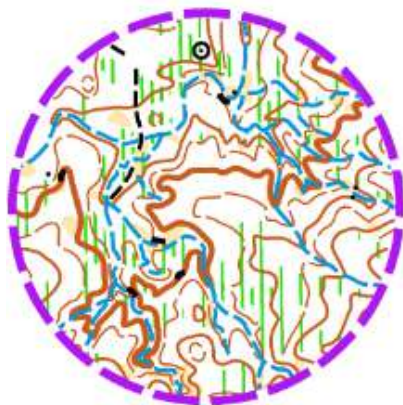
COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Mapa actualizado sobre todo en las zonas que más se van a usar; el resto del mapa mantiene con bastante fidelidad la concordancia mapa/terreno. En general el bosque tiene buena penetrabilidad aunque existen zonas de vegetación que ralentizan la velocidad, sin que lleguen a impedir su paso, información que debe tenerse en cuenta a la hora de elegir la ruta más veloz. Se ha procurado que en todas las categorías exista alternancia entre zonas de alta velocidad y otras más lentas bien por vegetación o bien por un relieve más exigente en lectura precisa. Los recorridos en general cuentan con abundantes cambios de dirección, procurando diversidad con tramos largos, medios y cortos, lo que obligará al corredor a mantener la concentración. Recordar que pueden existir balizas próximas entre sí, pero siendo en todo caso elementos totalmente distintos. En algún caso puede haber algún elemento similar, pero se han distanciado más de lo normativo, procurando evitar confusiones al corredor. Es obligación del corredor asegurarse del número de su baliza antes de picar. Espero que os divirtáis.

Recomendable el uso de palainas.



Trofeo ciudad de Cehegín



Mapa muestra Fuente del Piojo



JORNADA LOCAL ESCOLAR

El club deportivo de Quipar Orientación organiza unas jornadas de iniciación a la orientación para los escolares de la localidad.

Monitores del club Quipar Orientación acompañarán y guiarán a los escolares durante el recorrido.

Las inscripciones se realizarán a través de los centros educativos.

Sábado 26/11.

Recepción de escolares: 10:00.

Casa forestal de Burete.

Domingo 27/11.

Recepción de escolares: 10:00.

Casa forestal de Burete.



INSCRIPCIONES Y CUOTAS

- Las inscripciones se realizarán en la web de la F.O.R.M. accediendo al sistema CONTROL200 hasta las 23:59h del lunes día 21 de noviembre.
(<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=164>)
- Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.
- No se realizarán inscripciones el día de la prueba.
- Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200

Cuotas Prueba Medía y Larga (LSE)

Categorías	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
M/F-ELITE M/F 21-A M/F 21-B M/F 35 M/F 40 M/F 45 M/F 50 M/F 55 M/F 60 M/F 65, Open Rojo	8,00 €	11,00 €	3,00 €
M/F 12 M/F 14 M/F 16 M/F 18	5,00 €	8,00 €	3,00 €
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA OPE	4,00 €	7,00 €	0,00 € 0,00 €

CATEGORÍAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - Élite	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LSE ni LRMU	
Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	Muy fácil; categoría recomendada para niños
Open Naranja	Fácil; categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación
Open Rojo	Medio; categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación

SUELO DURO. ACCESO Y LOCALIZACIONES



Suelo duro: pabellón Cehegín "Ana Carrasco"
[Localización google maps.](#)



El suelo duro lo tendremos en Cehegín, en el pabellón Ana Carrasco, Avda. de los deportes s/n, a 5 minutos del centro de competición. Con disponibilidad de aseos y duchas.

NORMAS PARA LA UTILIZACIÓN DEL SUELO DURO

1. Las instalaciones del suelo duro podrán ser utilizadas desde el viernes 25-11-2022, a las 20:00 horas, hasta el domingo 27-11-2022, a las 09:00 horas.
2. Se ruega hacer un uso responsable de las instalaciones: no tirar basura, haciendo uso de las papeleras y contenedores de basura.
3. Prohibido cocinar dentro de las instalaciones, no comer, ni beber en la pista deportiva.
4. No entrar a la pista deportiva con calzado sucio (con barro o piedras) o que pueda dañar la superficie sintética. Utilizar calzado limpio y/o chanclas.
5. Utilizar el agua, en aseos y duchas, con responsabilidad.
6. No ensuciar innecesariamente los aseos y/o las duchas
7. Los menores de edad deberán ir acompañados por un adulto que también haga uso del suelo duro y que se responsabilice del respeto de las normas de uso por parte del menor.
8. No existe vigilancia en el suelo duro, por lo que ni los organizadores ni el Ayuntamiento se hacen responsables de las pertenencias particulares depositadas en las instalaciones.
9. Cierre del suelo duro y apagado de luces, de 23:00 horas a 07:00 horas. Se ruega el adecuado silencio para respetar el descanso de todos

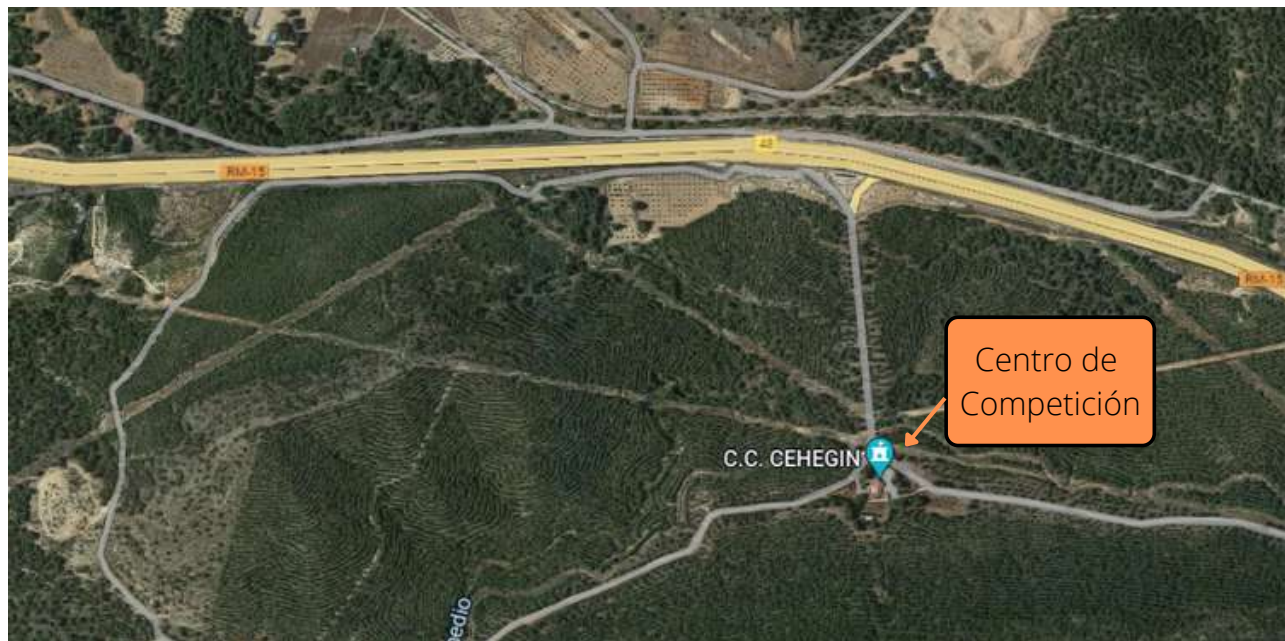
Coste del suelo duro: 2 euros/noche.

CENTRO DE COMPETICIÓN. ACCESO Y LOCALIZACIONES



Acceso a Centro de Competición.

Coordenadas: 138°04'12.5"N 1°44'17.4"W



a) Desde Cehegín dirección Murcia tomar Salida 48 camino forestal

b) Desde Murcia dirección Cehegín. Tomar salida Doña Inés / La Paca y hacer cambio de sentido para volver a entrar en la autovía dirección Murcia



APARCAMIENTO



AUTOCARAVANAS

Para las autocaravanas se ofrece como parking para pernoctar las inmediaciones del pabellón Ana Carrasco. A 5 minutos del centro de competición.

Alternativamente se ofrece también el Autoservicio Las Maravillas



[Localización](#)

[Reservas](#)

Queda totalmente prohibido para las autocaravanas pernoctar en la sierra en los alrededores del centro de competición.

RESTO DE VEHÍCULOS.

El resto de vehículos no podrá aparcar fuera de los caminos indicados por la organización en las proximidades del centro de competición.

CIRCUITO PERMANENTE DE ORIENTACIÓN

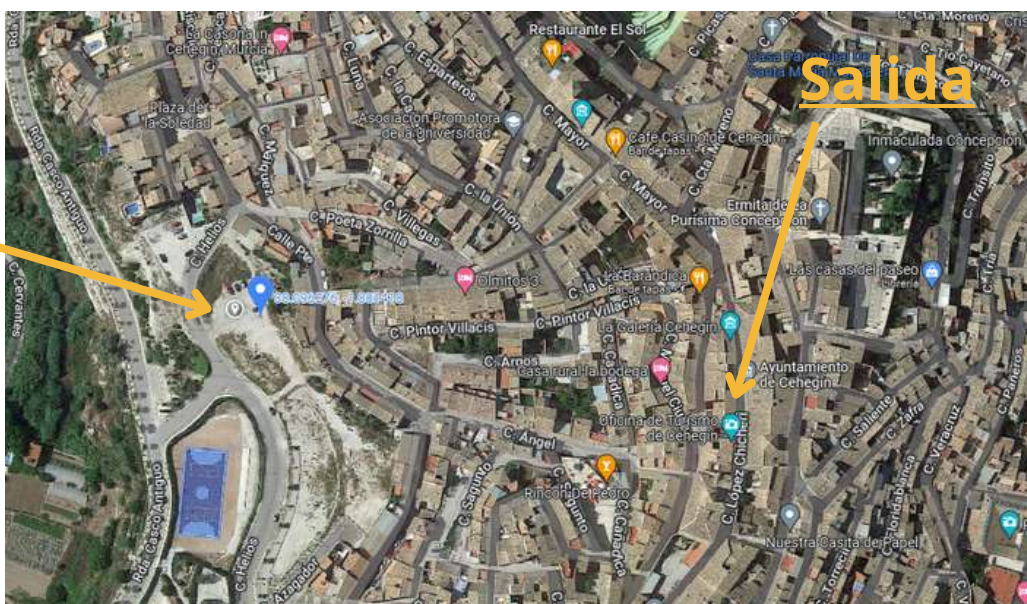
Mapa Cehegín urbano – casco histórico de Cehegin

- Horario: libre.
- Todos los se inician desde la oficina de turismo de Cehegín.
- Información general:
<https://www.fedo.org/web/ultimas-noticias/5343-inaugurado-el-primer-circuito-permanente-de-orientacion-homologado-a-nivel-nacional-en-cehegin-murcia>
- Descarga de mapas e información sobre los diferentes circuitos:
<https://turismocehegin.es/circuito-permanente-de-orientacion/>
- Los mapas estarán disponibles en la oficina de turismo de Cehegín y en el centro de competición.



Aparcamiento para el circuito urbano permanente:

Parquin



OTRA INFORMACIÓN

- Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.
- Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.
- Avituallamiento: Habrá avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera podrá comunicarlo con el formulario que hay disponible en la web de la F.O.R.M.: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfnC7T0w0_kfuR4W5X7OOPThVCys-TBSc5bljUWleea014tnw/viewform

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel

Recogida de “basuraleza”. Sobre las 13:00h del sábado y 11:15h del domingo se efectuará una pequeña limpieza en la zona cercana al centro de competición. Cualquier deportista que quiera participar será bienvenido.



La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural

ACTIVIDADES LUDICAS

El ayuntamiento de Cehegín nos ofrece dos actividades para el disfrute de su patrimonio monumental y cultural. Para la tarde del sábado 26 de noviembre:

- Visita guiada por el casco antiguo, declarado Conjunto Histórico Artístico en 1982.
- Cata de vinos de la DO Bullas en la Escuela del Vino de Cehegín.

Las actividades serán exclusivas para orientadores.

Reserva en control200.

Sábado 26 Noviembre

Visita:

El Museo Arqueológico



La Ermita de la Concepción



Y disfruta de un vino en:

La Escuela del Vino



Trofeo ciudad de Cehegín

Boletín 1 10/10/2022

Boletín 1 10/10/2022

SERVICIO DE BAR

Durante los dos días de competición tendremos servicio de bar-restaurante en el centro de competición.

El Rincón de Pedro nos ofrece la posibilidad de poder reservar mesa para comer los dos días.

Igualmente nos ofrece su restaurante, en el mismo centro del casco histórico de Cehegín, tanto para la comida como para la cena.

Reservas en el 628494879.



ALOJAMIENTO DISPONIBLES



José Manuel
647639563



617838799
968742799



Para autocaravanas
Localización
Reservas



Ctra. Murcia, 55 y Plaza la Verja, 1
Subida Plaza Toros
Telf: 968740081 Movil 617891296
30430 CEHEGIN (MURCIA)



Boletín 2 15/11/2022