

SAN SILVESTRE ORIENTADORA

ÚLTIMA CARRERA DE LA LIGA REGIONAL
MURCIANA DE ORIENTACIÓN A PIE 2022

ULTIMA CARRERA LA LIGA ESCOLAR REGIONAL 2022

18

DICIEMBRE

CALARES DE JUANA
ALHAMA DE MURCIA



**RUTA
GUIADA
POR
MONITORES**

**TRES PREMIOS A LOS
ORIENTADORES
MEJOR
CARACTERIZADOS**



**SORTEO DE UNA
CESTA DE NAVIDAD
ENTRE TODOS LOS
INSCRITOS EN EL
PRIMER PLAZO**



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia



BOLETÍN 3

Contenido

BOLETÍN 3	2
PRESENTACIÓN	3
COMÓ LLEGAR	3
INSCRIPCIONES	3
Cuotas.....	3
Vía de inscripción	4
Plazos.....	4
PROGRAMA	4
Antes de la carrera:.....	4
El día de la carrera:	4
ruta GUIADA	5
LIGA ESCOLAR	5
CENTRO DE COMPETICIÓN.....	5
DATOS TÉCNICOS.....	6
Distancias y desniveles:.....	9
REGLAMENTOS	9
CUIDADO DEL MEDIO NATURAL	10
ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO	10
DELEGADO FEDERATIVO	11
CONTACTO.....	11

En azul, actualizaciones respecto al boletín 1.

En amarillo, actualizaciones respecto al boletín 2.

En verde, ultimas actualizaciones del boletín 3.

PRESENTACIÓN

El club ALHAMA COYM en colaboración con el Ayuntamiento de Alhama de Murcia organizará la última carrera de la Liga Regional Murciana de la temporada 2022, así como la última carrera de la Liga Regional Escolar de 2022.

COMÓ LLEGAR

Zona de parking: <https://www.google.com/maps/dir//37.823505,-1.471919/@37.823505,-1.4741077,17z/data=!4m2!4m1!3e0>

Itinerario recomendado desde la RM-515: <https://n9.cl/sansilvestreorientadora2>

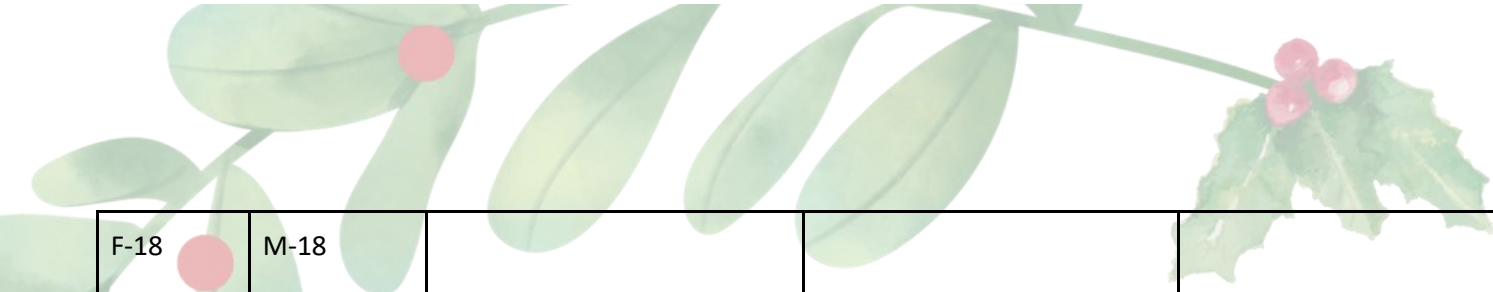
El acceso estará señalizado desde la RM-515, en concreto, desde el restaurante Jarro del Oro hasta la zona de competición.

- Distancia del parking al centro de competición: Entre 100 y 500 metros, dependiendo de donde se tenga que aparcar el vehículo.
- **Distancia del centro de competición a la salida: La salida está a 800 metros del centro de competición (15 minutos a pie) y de la primera zona de parking.**

INSCRIPCIONES

Cuotas

F= mujeres	M hombres	=	Con licencia FEDO plazo ordinario	Sin licencia FEDO plazo ordinario	Suplemento segundo plazo
F-21B	M-21B				
F-21A	M-21A				
F-35	M-35		6 €	9 €	
F-45	M-45				
F-55	M-55				2 €
F-65	M-65				
F-12	M-12				
F-14	M-14		4 €	7 €	
F-16	M-16				



F-18	M-18			
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA RUTA-GUIADA		4 €	5 €	
OPEN-ROJO		6 €	9 €	

Vía de inscripción

Todas las inscripciones se harán por la plataforma control200.com y se abonarán mediante pago con tarjeta bancaria.

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?evento=165>

El día de la prueba no se podrán realizar inscripciones.

Plazos

Para los plazos ver el programa de la competición.

PROGRAMA

Antes de la carrera:

24:00 horas del miércoles 14 de diciembre: Cierre primer plazo de inscripciones sin recargo y con derecho a participar en el sorteo de la cesta de navidad.

21:00 horas del jueves 15 de diciembre: Plazo límite para abonar las inscripciones, vencido ese plazo se borrarán las preinscripciones no pagadas.

12:00 horas del sábado 17 de diciembre: Cierre del segundo plazo de inscripciones con recargo de 2 € y sin derecho a participar en el sorteo de la cesta de navidad. Este plazo esta supeditado a la disponibilidad de mapas impresos.

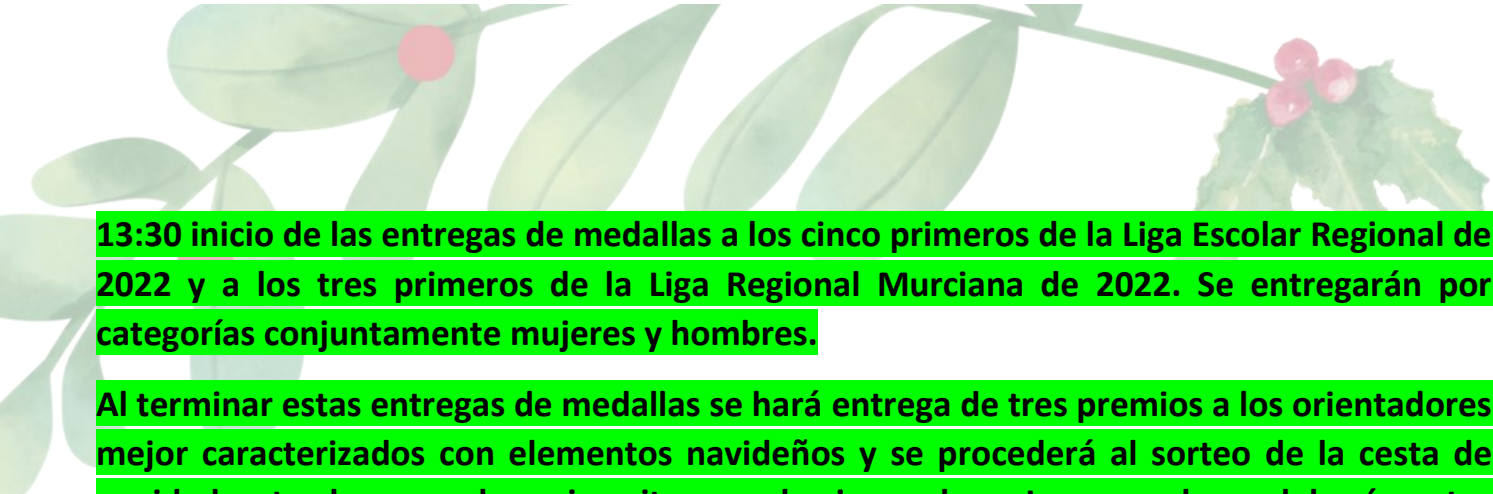
El día de la carrera:

9:00 horas, apertura del centro de competición con la entrega de tarjetas Sportident alquiladas.

10:00 horas, primera salida.

11:31 horas, última salida.

13:30 horas, cierre de meta.



13:30 inicio de las entregas de medallas a los cinco primeros de la Liga Escolar Regional de 2022 y a los tres primeros de la Liga Regional Murciana de 2022. Se entregarán por categorías conjuntamente mujeres y hombres.

Al terminar estas entregas de medallas se hará entrega de tres premios a los orientadores mejor caracterizados con elementos navideños y se procederá al sorteo de la cesta de navidad entre los corredores inscritos en el primer plazo. Los corredores deberán estar presentes en la zona del sorteo para recoger la cesta, si no lo estuvieran se volvería a sortear.

ruta guiada

Las personas no familiarizadas con el deporte de la orientación que se quieran iniciar en el uso de la brújula e interpretación de un mapa de orientación con ayuda de las monitoras del club podrán realizar este recorrido. Los inscritos deberán estar en el centro de competición a las 10:00 horas para recibir una breve charla introductoria y después realizar el recorrido buscando las balizas marcadas en el mapa.

Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.

LIGA ESCOLAR

Esta carrera es la 3ª y última de la Liga Escolar Regional de la temporada 2022 organizada por la Federación de Orientación de la Región de Murcia.

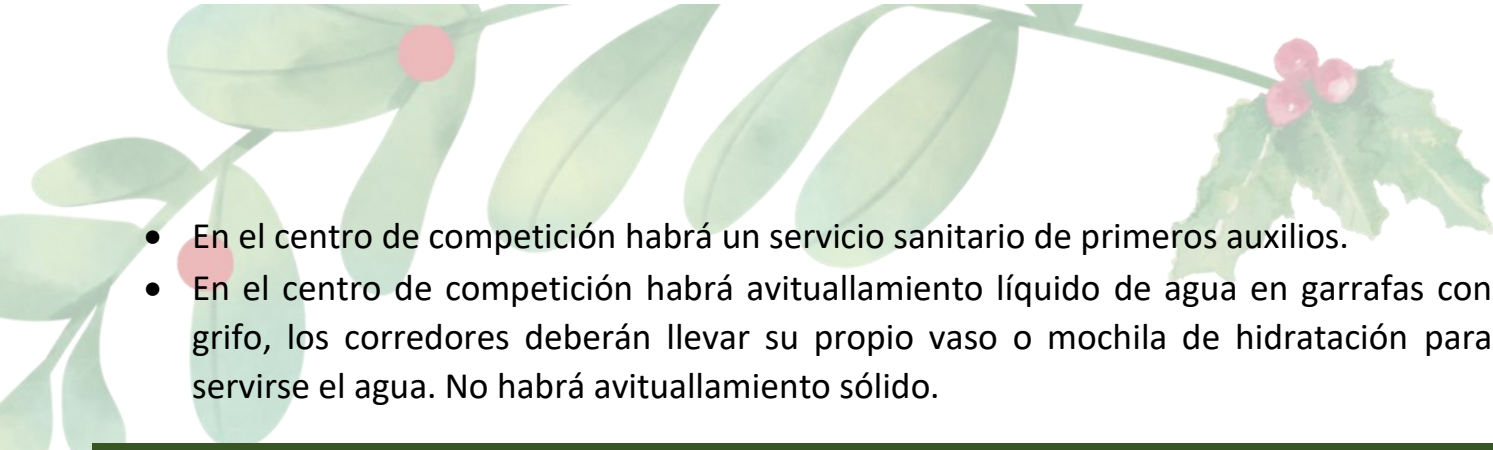
Para la Liga Escolar sólo hay un plazo de inscripción que es hasta las 24:00 horas del miércoles 14 de diciembre.

Toda la información de la Liga Escolar se encuentra en la sección dedicada a esta competición de la web de la federación: <https://www.orientacionmurciana.com/liga-escolar-regional/>

Los niños que vayan a participar en esta carrera en las categorías escolares deberán estar en el centro de competición a las 9:30 horas para recibir las instrucciones de los monitores.

CENTRO DE COMPETICIÓN

- Distancia del parking al centro de competición: Entre 0 y 500 metros, dependiendo de donde se tenga que aparcar el vehículo.
 - **Distancia del centro de competición a la salida: La salida está a 800 metros del centro de competición (15 minutos a pie) y de la primera zona de parking.**
- 

- 
- En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.
 - En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua. No habrá avituallamiento sólido.

DATOS TÉCNICOS

- Mapa: Calares de Juana.
- Escalas: 1/7.500 para todas las categorías, excepto M/F-18 y M/F-21ª que será a escala 1/10.000.
- Tipo de carrera: En línea.
- Por distancia: Intermedia.
- Trazador: Manuel Paco Ángel Fernández.
- Comentarios del trazador:
 - Bosque con escaso desnivel, flanqueado por zonas de cultivos privadas y atravesado en su interior por algún camino y tuberías.
 - La velocidad de desplazamiento de los corredores podrá ser alta, prestando mucha atención a la pisada pues hay muchas piedras pequeñas las cuales nos pueden ocasionar una lesión. (Protegerse los tobillos).
 - Hay muchos controles unos cerca de otros, revisar bien los códigos que se corresponden al control que se está buscando.
 - Los recorridos se han intentado trazar los más dinámicos posibles según categorías, en el que el buen manejo de brújula para la toma de rumbos serán determinantes evitando cometer errores paralelos en las navegaciones.
 - Debido al pequeño terreno que ocupa el bosque, 1Km2, puede que en algunas categorías haya algún ángulo de salida y entrada agudo entre controles, se aconseja prestar especial atención al control al que nos dirigiremos.

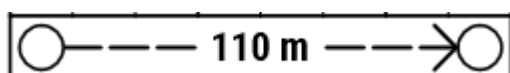
- Los mojones dibujados en el mapa con el símbolo 537.0, sobre el terreno pueden presentar dos aspectos distintos, siendo los siguientes:



- En las categorías OPEN-AMARILLO, M-12, F-12, F-14, M-14, OPEN-NARANJA, RUTA-GUIADA, E-BENJAMÍN, E-ALEVÍN y E-INFANTIL habrá 3 tramos entre controles con el recorrido marcado con cinta de balizar en el terreno y dibujado de la siguiente forma en el mapa, con la finalidad de esquivar una zona de colmenas. Los corredores deberán seguir el balizado en estos tramos. La ruta marcada con cinta de balizar esta definida por líneas discontinuas entre los controles.



En la descripción de control aparecerá esta simbología que marca la distancia de la ruta balizada entre un control y otro.



- Simbología especial:

- Arbol seco o caído / Tocón
- × Árbol Cipres

- No se podrán cruzar las zonas marcadas con presencia de colmenas de abejas.



Abejas

- Horas de salida: Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN.
- En carrera no habrá avituallamiento líquido, sólo en meta.
- Sistema de cronometraje: Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.
- Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.
- Se recomienda llevar protección en los tobillos debido a las características del terreno.

Distancias y desniveles:

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles
R0_A	E-ALEVIN	1,3 km	25 m	11
R0_B	E-BENJAMIN	1,3 km	25 m	10
R0_I	E-INFANTIL	1,3 km	25 m	11
R01	OPEN-AMARILLO	1,5 km	30 m	12
R02	F-12, M-12	1,6 km	30 m	14
R03	RUTA GUIADA, F-14, M-14, OPEN-NARANJA	1,6 km	30 m	11
R04	F-16, F-21B	2,5 km	75 m	12
R05	OPEN-ROJO, M-16, M-21B	2,5 km	60 m	13
R06	F-55, F-65	2,6 km	50 m	13
R07	F-18, M-65, F-45	2,9 km	70 m	14
R08	M-55, F-35	4,2 km	100 m	14
R09	M-45, M-18	4,2 km	110 m	15
R10	M-35, F-21A	4,7 km	120 m	16
R11	M-21A	4,7 km	130 m	17

REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan esta competición.

[Reglamento de organización de competiciones, común a todas las pruebas y disciplinas](#)

[Reglamento de seguridad y cuidado del medio ambiente, común a todas las pruebas y disciplinas](#)

[Reglamento de la Liga Regional Murciana de orientación a pie](#)

Incluye las normas del ranking de esta competición.

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Esta será la última carrera de la Liga Regional Murciana del TROFEO AL CLUB CON MEJOR CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL.

Federación MURCIANA de ORIENTACIÓN

TROFEO AL CLUB CON MEJOR CONCIENCIACIÓN MEDIOAMBIENTAL

ACCIONES INDIVIDUALES (20 PUNTOS)

- Recogida de basura de cualquier espacio natural
- Recogida de basura de la zona de carrera
- Acreditación por corredor del cuestionario sobre concienciación medioambiental del proyecto GREENSPORTFLAG (Libera, Ecoembes, SEOBirdlife y ADESP)
- Conductor con todas sus plazas de vehículo ocupadas en desplazamiento a zona de competición (válido 4 plazas en un turismo normal)
- Participación en curso de orientación y medio ambiente que realizará la FORM.

CERTIFÍQUESE COMO ECOVOLUNTARIO
Escanee el código para acceder a toda la información

ACCIONES GRUPALES (100 PUNTOS)

- Recogida selectiva de basura por parte del club organizador
- Siembra de árboles (previa consulta a Medio Natural)
- Denuncias a través de la FORM de escombreras, plagas, pozos sin señalizar, lugar de cacería ilegal (redes de jilgueros, perchas...) etc.

PARA HACER TU DENUNCIA ESCANEAR ESTE CÓDIGO

ACCIONES ESPECIALES (500 PUNTOS)

- Siembra de árboles con sistema de goteo
- Haber realizado un porcentaje superior al 75% del club el certificado de Libera sobre concienciación medioambiental
- Entrenamiento técnico con fondo medioambiental

Para poder conseguir los puntos, el club/corredor debe responder al formulario (escaneando el código de la derecha) indicando las acciones realizadas con fotografías durante el proceso y, si fuera necesario, localización en plano de la acción.

COLABORAN

Región de Murcia
Consejería de Agua, Agricultura, Ganadería, Pesca y Medio Ambiente
Dirección General del Medio Natural

fed
Federación Española de Orientación

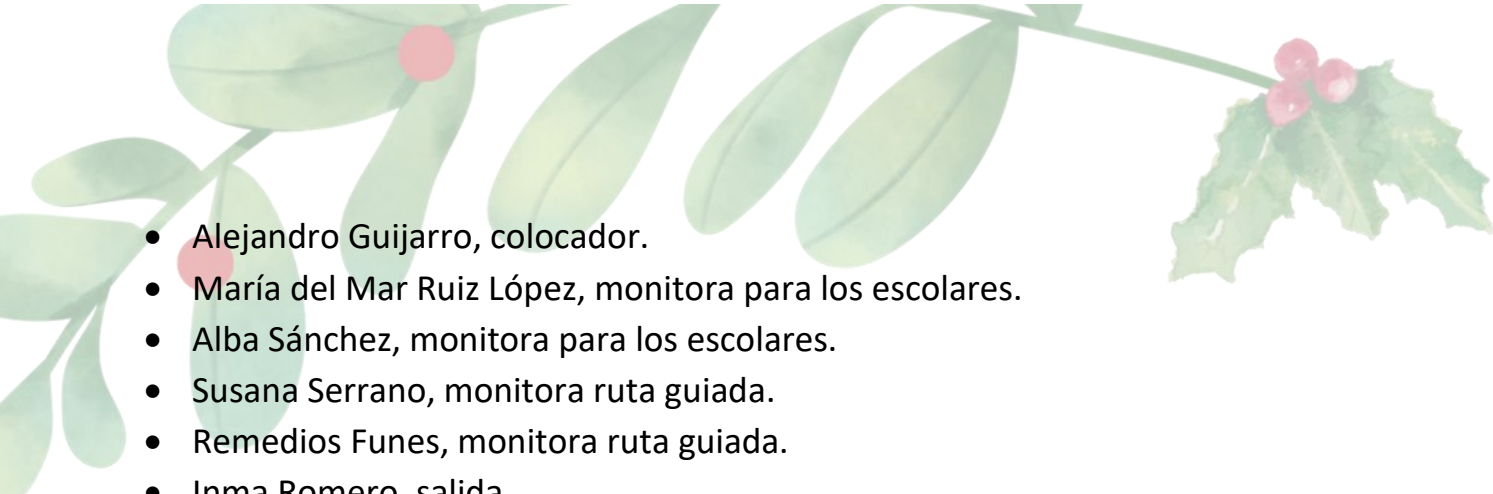
Anímate y forma parte del proyecto informando mediante este cuestionario de todas las actividades que realices.

FORMULARIO DE REGISTRO DE LAS ACCIONES:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSepdJNGoGrdIV5sovDODW2KXp3PEOdr0eM3pPuPeXrvkT0TYg/viewform>

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

- José Aº Galián Ros, director del Evento.
- Francisco Rubio Morales, director de seguridad y montaje de meta y salida.
- Cristian Paco Andreo, juez sportident.
- Ventura Mayol, juez sportident y entrega de tarjetas Sportident.
- Manuel Ángel Paco Fernández, trazador, colocador.
- Rubén Vicario Rodríguez, colocador, sportident.
- Rubén Sánchez Revuelta, colocador.
- Álvaro González Vivas, colocador.

- 
- Alejandro Guijarro, colocador.
 - María del Mar Ruiz López, monitora para los escolares.
 - Alba Sánchez, monitora para los escolares.
 - Susana Serrano, monitora ruta guiada.
 - Remedios Funes, monitora ruta guiada.
 - Inma Romero, salida.
 - Pepe Ruipérez, salida.
 - Anabel, avituallamiento.
 - Alejandro Ruipérez, salida.
 - Javi Ruipérez, salida.
 - Andrés Campanillas, salida.
 - Alberto Robles, avituallamiento.
 - María Cánovas, salida.
 - Juan Cánovas, parking.
 - Domingo, parking.
 - Cati, meta.

DELEGADO FEDERATIVO

- Jesús Martínez Morales.

CONTACTO

Con el club organizador por email: alhamacoym@gmail.com

Para consultas más genéricas ponerse en contacto con la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>