

35 TROFEO INTERNACIONAL MURCIA COSTA CÁLIDA

WORLD RANKING EVENT

LIGA ESPAÑOLA ORIENTACIÓN 2023

CAMPEONATO DE ESPAÑA MILITAR



CEHEGÍN
DEL 20 AL 27
DE FEBRERO
DE 2023

FOTO: Aldis Toome. KIKI BASARÁN EOC2022



Costa
Cálida
Región
de Murcia

+INFO



**BIENVENIDOS**

La Federación de Orientación de la Región de Murcia (F.O.R.M.) os da la bienvenida al 35 Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida que tendrá lugar en Cehegín, Región de Murcia.

WELCOME

The Regional Orienteering Federation (F.O.R.M.) is pleased to welcome everybody that enjoys orienteering to the 35th International Trophy Murcia Costa Cálida in Cehegín, Región de Murcia, Spain.

CEHEGÍN CIUDAD SEDE

<https://cehegin.es/>

CEHEGÍN HOST CITY**CÓMO LLEGAR A CEHEGÍN**

<https://n9.cl/comollegaracehegin>

HOW TO ARRIVE TO CEHEGÍN**ALOJAMIENTOS**

En Cehegín:

<https://www.murciaturistica.es/es/alojamientos/?buscar=si&localidad=cehegin>

En el resto de la Región de Murcia:

<https://www.murciaturistica.es/es/alojamientos/>

ACCOMMODATIONS

In Cehegín:

<https://www.murciaturistica.es/en/accommodation/?buscar=si&localidad=cehegin>

Accommodations in the rest of the Region of Murcia:

<https://www.murciaturistica.es/en/accommodation/>

SUELO DURO**HARD FLOOR**

Lugar	Centro Acuático Deportivo "Loli de Gea" Cehegín	Place	Centro Acuático Deportivo "Loli de Gea" Cehegín
Cómo llegar	38.092247, -1.795946	How to get	38.092247, -1.795946
Apertura	20:00 h del viernes 24 de febrero de 2023	Opening	At 20:00 h on Friday, February 24th, 2023
Cierre	11:00 h del domingo 26 de febrero	Closing	At 11:00 a.m. on Sunday, February 26th
El suelo duro se tendrá que reservar y abonar junto a la inscripción		The hard floor will have to be reserved and paid together with the entries	

**ORGANIZADOR****ORGANIZER**

Federación de Orientación de la Región de Murcia.

<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>

Contacto:

Contact:

info@orientacionmurciana.com

+34 600 97 94 09

CAMPEONES**CHAMPIONS**

<https://www.costacalidaopie.com/palmares>

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

ORGANIZATION CHART

Director de la carrera.	Jesús Martínez Morales	Race director
Director Técnico y trazador carrera larga	José A° García Murcia	Technical director and long race course planner
Trazador carrera sprint	Francisco Javier Gómez Torrente	Sprint race course planner
Trazador carrera media	Salvador Martínez Cánovas	Middle race course planner
Trazador carrera intermedia	Jesús María Bernal Gómez	Open middle race course planner
Técnico Sportident	Agustín Caballero Belda	Sportident Technician
Secretario	José A° Galián Ros	Secretary
CONTROLADOR IOF Y FEDO.	José Barberá Verdugo	IOF AND FEDO EVENT ADVISER



¡ATENCIÓN!

CAMBIO EN EL ORDEN DE LAS CARRERAS LARGA Y MEDIA

Por motivos ajenos a la organización del 35 Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida los horarios de la carrera sprint del sábado 25 de febrero se tendrán que adelantar para hacer posible la disputa de esta carrera en un mapa excepcional para esta disciplina, ello hace inviable la convivencia de la carrera larga y sprint en el mismo día en unos horarios cómodos para los participantes y organización, por lo que para permitir que se puedan celebrar todas las carreras nos vemos en la obligación de trasladar la carrera larga al domingo 26 de febrero y la carrera media al sábado 25 de febrero por la mañana. Ambas carreras tendrán salida tradicional a intervalos. El programa quedará de la siguiente forma:

- Sábado 25 de febrero de 2023 carrera media con salidas a partir de las 8:00 horas.
- Sábado 25 de febrero de 2023 carrera sprint con salidas a partir de las 14:00 horas.
- Domingo 26 de febrero de 2023 carrera larga con salidas a partir de las 8:00 horas.

Lamentamos las molestias ocasionadas. Agradecemos la comprensión de los participantes. Gracias.

ATTENTION!

CHANGES IN THE ORDER OF LONG AND MIDDLE DISTANCE RACES

Because of circumstances beyond the 35th Murcia Costa Cálida International Trophy we have been obligated to change the timetable and order of long and middle races. To enjoy a Sprint race in a unique and fantastic map start times have been brought forward on Saturday afternoon. Consequently, we have had to move the long distance to Sunday morning and so move Middle distance to Saturday morning. Both races will have interval starts.

Here below the amended program:

- Saturday, 25th February, 2023: Middle race with start times from 8:00 AM.
- Saturday, 25th February, 2023: Sprint race with start times from 2:00 PM.
- Sunday, 26th February, 2023: Long race with start times from 8:00 AM.

We apologize for the inconveniences and we thank you for your understanding.

LOCALIZACIONES

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1wzofO3GOP2KCQEpB-Exo2zjxA4T5lyU&usp=sharing>

LOCATIONS



RESUMEN DEL PROGRAMA PROGRAM SUMMARY

OT1	20 FEB.	Sierra del Molino	38.205005 - 1.660479	Entrenamientos oficiales con Sportident	Official trainings with Sportident.
OT2	21 FEB.	La Copa	38.093712, - 1.661808		
OT3	22 FEB.	Coto Cuadros	38.075318, - 1.101804		
OT4	23 FEB.	Burete, Cehegín	38.051055, - 1.750875		
ME	24 FEB.	Coto de las Maravillas	38.134894, - 1.731385	Carrera modelo	Model Event
E1	25 FEB.	Coto de las Maravillas	38.134894, - 1.731385	Carrera media	middle distance race
E2	25 FEB.	Cehegín	38.0951352, - 1.7941607	Carrera sprint	Sprint race
E3	26 FEB.	Coto de las Maravillas	38.134894, - 1.731385	Carrera larga	Long distance race
E4	27 FEB.	Coto de las Maravillas	38.134894, - 1.731385	Carrera intermedia	Inter middle race

PROGRAMA EXTENDIDO EXTENDED PROGRAM

OT1

Entrenamiento oficial con Sportident		Official training with Sportident	
Fecha	20 de febrero	Date	20th February
Lugar	Sierra del Molino, Calasparra	Place	Sierra del Molino, Calasparra
Parking	38.205005 -1.660479	Parking	38.205005 -1.660479
Horario	Salidas desde las 10:00 hasta las 11:30 (recogida de controles a las 13:00)	Schedule	Starts from 10.00 to 11.30 (picking controls at 13.00)



OT2

Entrenamiento oficial con Sportident		Official training with Sportident	
Fecha	21 de febrero	Date	21st February
Lugar	38.093712, -1.661808	Place	38.093712, -1.661808
Parking	La Copa, Bullas	Parking	La Copa, Bullas
Horario	Salidas desde las 10:00 hasta las 11:30 (recogida de controles a las 13:00)	Schedule	Starts from 10.00 to 11.30 (picking controls at 13.00)

OT3

Entrenamiento oficial con Sportident		Official training with Sportident	
Fecha	22 de febrero	Date	22nd February
Lugar	Coto Cuadros, Murcia	Place	Coto Cuadros, Murcia
Parking	38.075318, -1.101804	Parking	38.075318, -1.101804
Horario	Salidas desde las 10:00 hasta las 11:30 (recogida de controles a las 13:00)	Schedule	Starts from 10.00 to 11.30 (picking controls at 13.00)

OT4

Entrenamiento oficial con Sportident		Official training with Sportident	
Fecha	23 de febrero	Date	23rd February
Lugar	Burete, Cehegín	Place	Burete, Cehegín.
Parking	38.051055, -1.750875	Parking	38.051055, -1.750875
Horario	Salidas desde las 10:00 hasta las 11:30 (recogida de controles a las 13:00)	Schedule	Starts from 10.00 to 11.30 (picking controls at 13.00)



ME

CARRERA MODELO		MODEL EVENT	
Fecha	24 de febrero	Date	24th February
Lugar	Coto de las Maravillas, Cehegín	Place	Coto de las Maravillas, Cehegín
Parking	38.135194, -1.749536	Parking	38.135194, -1.749536
Horario	A partir de las 10:00.	Schedule	From 10:00.
Mapa	Coto de las Maravillas	Map	Coto de las Maravillas
Cartógrafo	Juan Fco. Sánchez Sánchez	Mapper	Juan Fco. Sánchez Sánchez
Fecha de trabajo de campo	Enero de 2023	Fieldwork	January 2023,
Escalas	1/15.000 1/10.000 1/7.500	Scales	1/15.000 1/10.000 1/7.500
Equidistancia	5 m	Equidistance	5 m
Distancia del parking a la salida	50 m	Distance from the parking to the pre-start	50 m
Trazador	Jesús María Bernal Gómez	Course planner	Jesús María Bernal Gómez
<p>El mapa de la carrera modelo se podrá descargar de la web de la competición o recoger (en papel impreso) desde el martes 21 de febrero hasta el viernes 24 de febrero el mostrador del Decathlon Thader de Murcia en el horario de apertura al público. Más información de los horarios y situación del Decathlon Thader.</p>		<p>The map of the model race can be downloaded from the competition website or picked up (on printed paper) from Tuesday, February 21 to Friday, February 24, at the desk of the Decathlon Thader in Murcia during the public opening hours. More information on the schedules and location of the Decathlon Thader.</p>	
<p>Los controles estarán marcados con cinta de color amarillo con los números de control en color negro</p>		<p>The model race controls will be marked with yellow tapes with the black number control code</p>	



EI

CARRERA MEDIA		MIDDLE DISTANCE RACE	
Puntuable	World Ranking Event I.O.F. M/F-E	Scoring	World Ranking Event I.O.F. M/F-E
	Liga Española de Orientación a pie		Spanish Orienteering League
	35 Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida		35 Murcia Costa Calida International Trophy
Fecha	25 de febrero	Date	25th February
Lugar	Coto de las Maravillas, Cehegín	Place	Coto de las Maravillas, Cehegín
Acceso recomendado desde la RM-15 El acceso no estará señalizado		Recommended access from RM-15 The access will not be indicated with signs	
Parking	38.134894, -1.731385	Parking	38.134894, -1.731385
Primera salida	A partir de las 8:00	First start	From 8:00
Distancia del parking al centro de competición	900 m a pie	Distance from the parking to competition center	900 m on foot
Distancia del centro de competición a la presalida	200 m a pie	Distance from the competition center to pre-start	200 m on foot
Entrada en la presalida	5 minutos antes de la salida de cada corredor	Entry at the pre-start	5 minutes before the start time of each runner
Salidas para las categorías OPEN	Entre las 9:30 y 11:00 h.	Starts for the OPEN categories	Between 9:30 and 11:00 h.
Mapa	Coto de las Maravillas	Map	Coto de las Maravillas
Cartógrafo	Juan Fco. Sánchez Sánchez y José Aº García Murcia	Mapper	Juan Fco. Sánchez Sánchez and José Aº García Murcia
Fecha de trabajo de campo	Enero de 2023,	Fieldwork	January 2023,
Trazador	Salvador Martínez Cánovas	Course planner	Salvador Martínez Cánovas
Avituallamiento	No habrá avituallamiento líquido en carrera	Refreshment	During the race will be no provisioning wáter



	<p>Habr� avituallamiento líquido en meta para corredores mediante un depósito de gran capacidad, por lo que se recomienda que los corredores lleven su propio vaso para avituallarse en meta. El avituallamiento sólido consistirá en fruta, sin productos que requieran de embolsado.</p>		<p>There will be liquid refreshments at the finish line for runners through a large capacity tank, so it is recommended that runners bring their own glass to refresh themselves at the finish line. The solid supplies will consist of fruit, without products that require bagging.</p>
<p>Servicios en el centro de competición</p>	<p>Secretaria.</p> <p>Servicio de atención a niños de corredores inscritos de 7:30 a 13:30 horas, previa reserva al realizar la inscripción.</p> <p>Recogida y entrega de tarjetas Sportident alquiladas.</p> <p>Caja de objetos perdidos.</p> <p>Servicio de cafetería, bocadillos y comidas.</p> <p>Tienda para refugiarse en caso de lluvia.</p> <p>Zona de compras.</p> <p>Aseos.</p> <p>Servicios médicos.</p> <p>Meta.</p> <p>Descarga de Sportident.</p> <p>Avituallamiento para corredores en la línea de meta.</p>	<p>Services in the competition center</p>	<p>Secretary</p> <p>Childcare service for registered runners from 7:30 a.m. to 1:30 p.m., prior reservation upon entries.</p> <p>Collection of rented Sportident cards.</p> <p>Box for lost objects.</p> <p>Cafeteria service, sandwiche and food.</p> <p>Large tent for shelter in case of rain.</p> <p>Shopping area.</p> <p>Toilets.</p> <p>Medical services.</p> <p>Finish</p> <p>Sportident download.</p> <p>Liquid refreshment for runners at the finish line</p>

En el centro de competición, dependiendo de las zonas, hay poca o ninguna cobertura de telefonía 2G, 3G y/o 4G.

In the competition, depending on the area, there is little or no 2G, 3G and/or 4G telephone coverage.



DISTANCIAS Y DESNIVELES / DISTANCES AND CLIMBS

CARRERA MEDIA SÁBADO 25 DE FEBRERO / MIDDLE DISTANCE RACE SATURDAY 25TH FEBRUARY

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
Category	Distance (m)	Climb (m)	Controls	Start	Scale / equidistance
U-10	1800	75	10	S2	1:7.500 / 5 metros
F-12	2500	100	13	S2	1:10.000 / 5 metros
F-14	2600	45	14	S2	1:10.000 / 5 metros
F-16 / 18	2900	75	13	S2	1:10.000 / 5 metros
F-16	2900	80	13	S1	1:10.000 / 5 metros
F-18E	3400	85	14	S1	1:10.000 / 5 metros
F-20E	3900	85	15	S1	1:10.000 / 5 metros
F-21A	3500	55	16	S1	1:10.000 / 5 metros
F-21B	2800	60	13	S1	1:10.000 / 5 metros
F-35A	3100	65	14	S1	1:10.000 / 5 metros
F-35B	2700	45	14	S1	1:10.000 / 5 metros
F-40	3100	75	14	S1	1:10.000 / 5 metros
F-45	2900	65	14	S1	1:10.000 / 5 metros
F-50	2700	50	13	S1	1:10.000 / 5 metros
F-55	2500	45	13	S1	1:7.500 / 5 metros
F-60	2300	35	11	S1	1:7.500 / 5 metros
F-65	2000	25	10	S1	1:7.500 / 5 metros
F-70	2000	25	11	S1	1:7.500 / 5 metros
F-75	1900	20	9	S1	1:7.500 / 5 metros
F-E	4600	100	17	S1	1:10.000 / 5 metros
M-12	2500	95	12	S2	1:10.000 / 5 metros
M-14	2900	60	14	S2	1:10.000 / 5 metros
M-16 / 18	3000	105	15	S2	1:10.000 / 5 metros
M-16	3600	90	13	S1	1:10.000 / 5 metros
M-18E	3800	100	14	S1	1:10.000 / 5 metros



M-20E	4500	80	16	S1	1:10.000 / 5 metros
M-21A	3900	75	15	S1	1:10.000 / 5 metros
M-21B	3100	70	14	S1	1:10.000 / 5 metros
M-35A	4100	75	15	S1	1:10.000 / 5 metros
M-35B	3000	45	13	S1	1:10.000 / 5 metros
M-40	4000	95	16	S1	1:10.000 / 5 metros
M-45	3900	65	17	S1	1:10.000 / 5 metros
M-50	3400	70	14	S1	1:10.000 / 5 metros
M-55	3300	50	13	S1	1:7.500 / 5 metros
M-60	3100	55	14	S1	1:7.500 / 5 metros
M-65	2700	40	14	S1	1:7.500 / 5 metros
M-70	2400	35	11	S1	1:7.500 / 5 metros
M-75	2200	20	12	S1	1:7.500 / 5 metros
M-E	6000	135	19	S1	1:10.00 / 5 metros
OPEN-AMARILLO	2000	70	11	S2	1:7.500 / 5 metros
OPEN-NARANJA	2700	100	15	S2	1:7.500 / 5 metros
OPEN-NEGRO-F	3000	95	12	S2	1:10.000 / 5 metros
OPEN-NEGRO-M	3000	95	12	S2	1:10.000 / 5 metros
OPEN ROJO-F	3000	60	12	S2	1:10.000 / 5 metros
OPEN ROJO-M	3000	60	12	S2	1:10.000 / 5 metros
CNM-F	2700	75	14	S2	1:10.000 / 5 metros
CNM-M	3900	100	17	S2	1:10.000 / 5 metros

E2

CARRERA SPRINT

SPRINT RACE

Puntuable	Liga Española de Orientación de Sprint.	Scoring	Spanish Orienteering League.
Fecha	25 de febrero	Date	25th February
Lugar	Cehegín	Place	Cehegín
<u>Acceso recomendado desde el Coto de las Maravillas.</u> El acceso no estará señalizado.		<u>Recommended access from the Coto de las Maravillas.</u> The access will not be indicated with signs.	
Parking	38.0951352,-1.7941607	Parking	38.0951352,-1.7941607
Primera salida	A partir de las 14:00.	First start	From 14:00.
Distancia del parking a la presalida	200 m a pie 5 minutos	Distance from the parking to pre-start	200 m on foot 5 minutes



Entrada en la presalida	5 minutos antes de la hora de salida de cada corredor	Entry at the pre-start	5 minutes before the start time of each runner
Salidas para las categorías OPEN	Entre las 14:00 y 15:00 h	Starts for the OPEN categories	Between 14:00 and 15:00 h
Mapa	Cehegín	Map	Cehegín
Cartógrafo	Juan Fco. Sánchez Sánchez	Mapper	Juan Fco. Sánchez Sánchez
Fecha de trabajo de campo	Enero de 2023.	Fieldwork	January 2023.
Trazador	Francisco Javier Gómez Torrente	Course planner	Francisco Javier Gómez Torrente
Avituallamiento	<p>No habrá avituallamiento líquido en carrera</p> <p>Habrà avituallamiento líquido en meta para corredores mediante garrafas de gran capacidad, por lo que se recomienda que los corredores lleven su propio vaso para avituallarse en meta. No habrá avituallamiento sólido.</p>	Refreshment	<p>During the race will be no provisioning water</p> <p>There will be liquid refreshments at the finish line for runners through a large capacity tank, so it is recommended that runners bring their own glass to refresh themselves at the finish line.</p>
Servicios la zona de meta	<p>Meta</p> <p>Descarga de Sportident.</p> <p>Avituallamiento para corredores en la línea de meta.</p> <p>Servicio de primeros auxilios</p>	Services in the finish área.	<p>Finish</p> <p>Sportident download.</p> <p>Liquid refreshment for runners at the finish line</p> <p>First aid service</p>
La secretaría y entrega y recogida de tarjetas Sportident estará en la zona de parking de la carrera sprint.		The secretariat and delivery and collection of Sportident cards will be in the parking area of the sprint race.	



DISTANCIAS Y DESNIVELES DISTANCES AND CLIMBS

CARRERA SPRINT SÁBADO 25 DE FEBRERO / SPRINT RACE SATURDAY 25TH FEBRUARY

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Escala / equidistancia
Category	Distance (m)	Climb (m)	Controls	Scales / Equidistance
U-10	920	45	9	1:3.000 / 2,5metros
F-12	1.170	60	10	1:3.000 / 2,5metros
F-14	1.470	70	11	1:3.000 / 2,5metros
F-16 / 18	1.760	75	9	1:3.000 / 2,5metros
F-16	1.940	95	10	1:3.000 / 2,5metros
F-18E	2.040	95	10	1:3.000 / 2,5metros
F-20E	2.300	115	11	1:3.000 / 2,5metros
F-21A	2.130	100	10	1:3.000 / 2,5metros
F-21B	1.820	95	10	1:3.000 / 2,5metros
F-35A	2.110	95	10	1:3.000 / 2,5metros
F-35B	2.030	100	10	1:3.000 / 2,5metros
F-40	2.080	100	11	1:3.000 / 2,5metros
F-45	1.920	95	9	1:3.000 / 2,5metros
F-50	1.650	75	8	1:3.000 / 2,5metros
F-55	1.640	70	8	1:3.000 / 2,5metros
F-60	1.330	70	7	1:3.000 / 2,5metros
F-65	1.350	60	7	1:3.000 / 2,5metros
F-70	1.360	60	8	1:3.000 / 2,5metros
F-75	1.280	60	7	1:3.000 / 2,5metros
F-E	2.990	115	13	1:3.000 / 2,5metros
M-12	1.180	60	9	1:3.000 / 2,5metros
M-14	1.570	80	12	1:3.000 / 2,5metros
M-16	2.210	95	9	1:3.000 / 2,5metros
M-16 / 18	1.820	90	10	1:3.000 / 2,5metros
M-18E	2.430	115	10	1:3.000 / 2,5metros
M-20E	3.200	135	14	1:3.000 / 2,5metros
M-21A	2.460	120	11	1:3.000 / 2,5metros
M-21B	2.060	110	10	1:3.000 / 2,5metros
M-35A	2.410	125	12	1:3.000 / 2,5metros
M-35B	2.150	120	10	1:3.000 / 2,5metros
M-40	2.430	125	10	1:3.000 / 2,5metros
M-45	2.200	115	10	1:3.000 / 2,5metros



M-50	2.090	105	10	1:3.000 / 2,5metros
M-55	2.090	100	10	1:3.000 / 2,5metros
M-60	1.620	75	8	1:3.000 / 2,5metros
M-65	1.370	70	7	1:3.000 / 2,5metros
M-70	1.410	70	7	1:3.000 / 2,5metros
M-75	1.420	70	7	1:3.000 / 2,5metros
M-E	3.440	135	16	1:3.000 / 2,5metros
OPEN-AMARILLO	970	45	10	1:3.000 / 2,5metros
OPEN-NARANJA	1.770	85	11	1:3.000 / 2,5metros
OPEN-NEGRO-F	2.130	105	12	1:3.000 / 2,5metros
OPEN-NEGRO-M	2.130	105	12	1:3.000 / 2,5metros
OPEN-ROJO-F	2.110	100	11	1:3.000 / 2,5metros
OPEN-ROJO-M	2.110	100	11	1:3.000 / 2,5metros

E3

CARRERA LARGA

LONG DISTANCE RACE

Puntuable	World Ranking Event I.O.F. M/F-E	Scoring	World Ranking Event I.O.F. M/F-E
	Liga Española de Orientación a pie		Spanish Orienteering League
	35 Trofeo Internacional Murcia Costa Cálida		35 Murcia Costa Calida International Trophy
Fecha	25 de febrero	Date	25th February
Lugar	Coto de las Maravillas, Cehegín	Place	Coto de las Maravillas, Cehegín
Acceso recomendado desde la RM-15 El acceso no estará señalizado.		Recommended access from RM-15 The access will not be indicated with signs.	
Parking	38.134894, -1.731385	Parking	38.134894, -1.731385
Primera salida	A partir de las 8:00.	First start	From 8:00.
Distancia del parking al centro de competición	900 m a pie	Distance from the parking to competition center	900 m on foot
Distancia del centro de competición a la presalida	50 m	Distance from the competition center to pre-start	50 m



Entrada en la presalida	15 minutos antes de la hora de salida de cada corredor	Entry at the pre-start	15 minutes before the start time of each runner
Salidas para las categorías OPEN	Entre las 10:00 y 11:30 h	Starts for the OPEN categories	Between 10:00 and 11:30 h
Mapa	Coto de las Maravillas	Map	Coto de las Maravillas
Cartógrafo	Juan Fco. Sánchez Sánchez y José Aº García Murcia	Mapper	Juan Fco. Sánchez Sánchez y José Aº García Murcia
Fecha de trabajo de campo	Enero de 2023,	Fieldwork	January 2023,
Trazador	José Aº García Murcia	Course planner	José Aº García Murcia
Avituallamiento	<p>Con el objetivo de reducir el uso de plástico el avituallamiento estará situado en un control, este consistirá en agua que se proporcionará en un vaso, para aquellos que no lleven un recipiente en carrera. El diseño de los trazados ha condicionado la situación del avituallamiento, por ello en la ficha de distancias y desniveles de la prueba se informa del número de avituallamientos de cada recorrido y la distancia desde la salida al mismo, para que el corredor estime si debe llevar algún recipiente para avituallarse en carrera o no. Hay categorías que no tienen avituallamiento en carrera</p>	Refreshment	<p>During the race will be provisioning wáter. With the aim of reducing the use of plastic, the provisioning will be located at a control, this will consist of water that will be provided in a glass, for those who do not carry a container in the race. The design of the routes has conditioned the situation of the provisioning, for this reason in the record of distances and unevenness of the test the number of provisioning stations of each route and the distance from the exit to it are reported, so that the runner can estimate if he should carry some container to stock up on the race or not. There are categories that do not</p>



			<p>have provisioning in the race</p> <p>There will be liquid refreshments at the finish line for runners through a large capacity tank, so it is recommended that runners bring their own glass to refresh themselves at the finish line. The solid supplies will consist of fruit, without products that require bagging.</p>
	<p>Habr� avituallamiento líquido en meta para corredores mediante un dep�sito de gran capacidad, por lo que se recomienda que los corredores lleven su propio vaso para avituallarse en meta. El avituallamiento sólido consistirá en fruta, sin productos que requieran de embolsado.</p>		
Servicios en el centro de competición	<p>Secretaria.</p> <p>Atención a niños de corredores inscritos de 7:30 a 13:30 horas, previa reserva al realizar la inscripción.</p> <p>Recogida y entrega de tarjetas Sportident alquiladas.</p> <p>Caja de objetos perdidos.</p> <p>Servicio de cafetería, bocadillos y comidas.</p> <p>Tienda para refugiarse en caso de lluvia.</p> <p>Zona de compras.</p> <p>Asesos.</p> <p>Servicios médicos.</p> <p>Meta.</p> <p>Descarga de Sportident.</p> <p>Avituallamiento para corredores en la línea de meta.</p>	Services in the competition center	<p>Secretary</p> <p>Childcare service for registered runners from 7:30 a.m. to 1:30 p.m., prior reservation upon entries.</p> <p>Collection of rented Sportident cards.</p> <p>Box for lost objects.</p> <p>Cafeteria service, sandwiches and food.</p> <p>Large tent for shelter in case of rain.</p> <p>Shopping area.</p> <p>Toilets.</p> <p>Medical services.</p> <p>Finish</p> <p>Sportident download.</p> <p>Liquid refreshment for runners at the finish line</p>

En el centro de competición y zona de carrera, dependiendo de las zonas, hay poca o ninguna cobertura de telefonía 2G, 3G y/o 4G.

In the competition center and race area, depending on the area, there is little or no 2G, 3G and/or 4G telephone coverage.



DISTANCIAS Y DESNIVELES DISTANCES AND CLIMBS

CARRERA LARGA DOMINGO 26 DE FEBRERO / LONG DISTANCE RACE 26TH FEBRUARY

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Avituall. en carrera	Distancia(s) de la salida al avituallamiento (m)	Escala / equidistancia
Category	Distance (m)	Climb (m)	Controls	Refreshment in the race	Distance(s) from the start to refreshment (m)	Scale / equid.
U-10	2.100	85	8	0	0	1:7.500 / 5m.
F-12	2.900	105	9	0	0	1:10.000 / 5m.
F-14	3.600	120	12	0	0	1:10.000 / 5m.
F-16 / 18	3.600	115	10	0	0	1:10.000 / 5m.
F-16E	4.500	185	11	1	2.500	1:10.000 / 5m.
F-18E	5.100	215	11	1	3.300	1:15.000 / 5m.
F-20E	6.400	270	12	1	4.400	1:15.000 / 5m.
F-21A	5.100	220	12	1	3.400	1:15.000 / 5m.
F-21B	4.200	165	11	1	2.400	1:10.000 / 5m.
F-35A	5.200	215	12	1	3.400	1:10.000 / 5m.
F-35B	4.200	165	11	1	2.500	1:10.000 / 5m.
F-40	4.800	195	12	1	3.000	1:10.000 / 5m.
F-45	4.200	160	11	1	2.400	1:10.000 / 5m.
F-50	4.000	155	10	1	2.300	1:10.000 / 5m.
F-55	3.500	125	10	0	0	1:7.500 / 5m.
F-60	3.300	115	9	0	0	1:7.500 / 5m.
F-65	3.100	110	10	0	0	1:7.500 / 5m.
F-70	2.900	100	9	0	0	1:7.500 / 5m.
F-75	2.600	95	8	0	0	1:7.500 / 5m.
F-E	10.300	445	17	2	5.100-8.400	1:15.000 / 5m.
M-12	3.000	115	10	0	0	1:10.000 / 5m.
M-14	3.900	130	13	0	0	1:10.000 / 5m.
M-16 / 18	4.100	135	11	0	0	1:10.000 / 5m.
M-16E	5.400	225	14	1	3.600	1:10.000 / 5m.



M-18E	6.600	285	13	1	4.700	1:15.000 / 5m.
M-20E	8.300	360	15	1	4.900	1:15.000 / 5m.
M-21A	7.500	295	14	1	4.200	1:15.000 / 5m.
M-21B	5.200	205	12	1	3.300	1:10.000 / 5m.
M-35A	8.300	375	13	1	4.800	1:10.000 / 5m.
M-35B	5.200	220	12	1	3.300	1:10.000 / 5m.
M-40	7.200	280	14	1	3.600	1:10.000 / 5m.
M-45	6.400	255	12	1	2.900	1:10.000 / 5m.
M-50	5.200	215	12	1	3.400	1:10.000 / 5m.
M-55	4.800	190	12	1	2.900	1:7.500 / 5m.
M-60	4.600	175	11	1	2.600	1:7.500 / 5m.
M-65	4.200	145	11	1	2.300	1:7.500 / 5m.
M-70	3.600	130	10	0	0	1:7.500 / 5m.
M-75	3.200	110	10	0	0	1:7.500 / 5m.
M-E	13.300	615	23	2	5.200 - 8.400	1:15.000 / 5m.
OPEN-AMARILLO	2.300	85	9	0	0	1:7.500 / 5m.
OPEN-NARANJA	3.000	95	12	0	0	1:7.500 / 5m.
OPEN-NEGRO-F	4.400	160	11	1	2.500	1:10.000 / 5m.
OPEN-NEGRO-M	4.400	160	11	1	2.500	1:10.000 / 5m.
OPEN ROJO-F	3.700	130	10	0	0	1:10.000 / 5m.
OPEN ROJO-M	3.700	130	10	0	0	1:10.000 / 5m.
CNM-F	5.300	220	12	1	3.600	1:15.000 / 5m.
CNM-M	7.800	295	17	1	3.600	1:15.000 / 5m.

E4

CARRERA INTERMEDIA

INTER MIDDLE RACE

Puntuable	No puntuá para ninguna competición.	Scoring	This race is not scoring for any competition.
Fecha	27 de febrero	Date	27th February
Lugar	Coto de las Maravillas, Cehegín	Place	Coto de las Maravillas, Cehegín
Acceso recomendado desde la RM-15 El acceso no estará señalizado.		Recommended access from RM-15 The access will not be indicated with signs.	
Parking	38.134894, -1.731385	Parking	38.134894, -1.731385
Primera salida	A partir de las 9:30.	First start	From 9:30.



Distancia del parking al centro de competición	900 m a pie.	Distance from the parking to competition center	900 m on foot.
Distancia del centro de competición a la salida	100 m a pie	Distance from the competition center to start	100 m on foot
Mapa	Coto de las Maravillas	Map	Coto de las Maravillas
Cartógrafo	Juan Fco. Sánchez Sánchez y José Aº García Murcia.	Mapper	Juan Fco. Sánchez Sánchez y José Aº García Murcia
Fecha de trabajo de campo	Enero de 2023,	Fieldwork	Januray 2023,
Trazador	Jesús María Bernal Gómez	Course planner	Jesús María Bernal Gómez
Avituallamiento	Avituallamiento de agua en la línea de meta.	Refreshment	Liquid refreshment the finish line
Servicios en el centro de competición	Secretaria.	Services in the competition center	Secretary
	Recogida y entrega de tarjetas Sportident alquiladas.		Collection of rented Sportident cards.
	Caja de objetos perdidos.		Box for lost objects.
	Tienda para refugiarse en caso de lluvia.		Large tent for shelter in case of rain.
	Aseos.		Toilets.
	Servicios médicos.		Medical services.
	Meta.		Finish
	Descarga de Sportident.		Sportident download.
	Avituallamiento para corredores en la línea de meta.		Liquid refreshment for runners at the finish line
En el centro de competición y zona de carrera, dependiendo de las zonas, hay poca o ninguna cobertura de telefonía 2G, 3G y/o 4G.	In the competition center and race area, depending on the area, there is little or no 2G, 3G and/or 4G telephone coverage.		



DISTANCIAS Y DESNIVELES DISTANCES AND CLIMBS

CARRERA INTERMEDIA LUNES 27 DE FEBRERO / INTER MIDDLE RACE MONDAY 27TH FEB.

Categoría	Distancia (m)	Desnivel (m)	Controles	Salida	Escala / equidistancia
Category	Distance (m)	Climb (m)	Controls	Start	Scale / equidistance
CNM-LIBRE	4.340	100	13	S1	1:10.000 / 5 metros
F-12	3.100	70	8	S1	1:10.000 / 5 metros
F-14	3.350	80	10	S1	1:10.000 / 5 metros
F-16	4.290	120	12	S1	1:10.000 / 5 metros
F-18	5.530	160	15	S1	1:10.000 / 5 metros
F-21A	5.680	160	13	S1	1:10.000 / 5 metros
F-21B	4.290	120	12	S1	1:10.000 / 5 metros
F-35	5.680	160	13	S1	1:10.000 / 5 metros
F-45	5.530	160	15	S1	1:10.000 / 5 metros
F-55	3.370	90	10	S1	1:7.500 / 5m.
F-65	3.370	90	10	S1	1:7.500 / 5m.
F-E	6.860	195	16	S1	1:10.000 / 5 metros
M-12	3.100	70	8	S1	1:10.000 / 5 metros
M-14	3.350	80	10	S1	1:10.000 / 5 metros
M-16	4.290	120	12	S1	1:10.000 / 5 metros
M-18	5.680	160	13	S1	1:10.000 / 5 metros
M-21A	6.860	195	16	S1	1:10.000 / 5 metros
M-21B	4.290	120	12	S1	1:10.000 / 5 metros
M-35	6.860	195	13	S1	1:10.000 / 5 metros
M-45	1.680	160	13	S1	1:10.000 / 5 metros
M-55	5.530	160	15	S1	1:7.500 / 5m.
M-65	5.530	160	15	S1	1:7.500 / 5m.
M-E	7.210	225	17	S1	1:10.000 / 5 metros
OPEN-AMARILLO	3.100	70	8	S1	1:10.000 / 5 metros
OPEN-NARANJA	3.350	80	10	S1	1:10.000 / 5 metros
OPEN-ROJO	5.530	160	15	S1	1:10.000 / 5 metros

INSCRIPCIONES

Vías de inscripciones

ENTRIES

Entries ways



Para corredores con licencia FEDO/FPO en la temporada 2023, a partir del 1 de enero de 2023: <https://sico.fedo.org/>

Los corredores sin licencia FEDO/FPO españoles sólo podrán participar en las categorías OPEN y se inscribirán por es vía: <https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=177>

Las inscripciones para los entrenamientos y suelo duro serán tramitadas juntamente con las inscripciones del resto de carreras del 35CC.

No será posible realizar inscripciones en la zona de competición, en ninguna categoría.

Forma de pago

Mediante pago 100% seguro con tarjeta bancaria o transferencia bancaria (sólo para corredores con licencia federativa).

Plazos de inscripción

Primer plazo de inscripción sin recargo hasta las 24:00 horas del viernes 10 de febrero de 2023.

Plazo final de inscripciones, con recargo de 2 € por carrera, hasta las 24:00 horas del martes 14 de febrero de 2023.

Fecha para reclamar la devolución de inscripciones hasta las 24:00 horas del martes 14 de febrero. Después de esa fecha, no se podrán devolver cuotas de inscripciones.

Solicitud de facturas

Las facturas serán enviadas por email, no se entregarán facturas en papel, pues es una medida para hacer más sostenible el evento.

For non-Spanish runners without a FEDO and/or FPO license: <https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=177>

The entries for the hard floor and official training will be processed together with the inscriptions of the long, sprint, middle 35CC races.

No new entries can be made in the competition area, in any category.

Registration payment

The payment of the inscriptions will be made through a 100% secure bank card payment. Second

Deadlines

First registration period without surcharge until 24:00 on Friday 10th February 2023.

Definitive closing of inscriptions at 24:00 hours on Tuesday 14th February 2023.

Date to request the return of registration fees, until 24:00 hours on Tuesday 14th February. After that date, registration fees cannot be returned.

Request for entries payments invoices

The invoices will all be sent by email, no invoices will be delivered in paper format, so that the competition is more environmentally sustainable.



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdmsWXPCw4B-g1VCXeW-Pkx3pButikCulsyKi7-xoW_bNBlaQ/viewform

Cambios de números de tarjetas Sportident

A partir del cierre definitivo de inscripciones, los cambios de número de tarjeta sportident que tengan que realizarse por estar él mismo erróneo en la inscripción, se cobrarán a 3 € para todas las carreras del fin de semana, siempre que el corredor solicite en el centro de competición el cambio antes de tomar su salida. Si el error en el número de tarjeta se detecta al descargar en la meta, el técnico de cronometraje no podrá entregarle sus parciales ni clasificarlo hasta que vuelva del centro de competición dónde deberá abonar 5 € para el cambio del número de tarjeta. El pago se hará mediante tarjeta bancaria, no se admitirán pagos en efectivo.

Sportident card changes

Once the definitive registration deadline is closed, sportIdent-card changes which must be done due to any mistake done during the entries process will be charged 3 euros for the whole weekend. It must be requested by the competitor at the arena before his/her start. If the mistake is detected when downloading at the finish, the runner affected cannot get his/her split time paper and won't appear in the classification until the SI technician comes back to the competition center and also will be charged 5 euros.

PRECIOS ENTRIES FEES

Tipos de licencias License types	Categorías Categories	E1 Larga Long	E2 Sprint	E3 Media Middle	E4 Intermedia Intermiddle
Con licencia FEDO/FPO. With FEDO/FPO license.	MF-12, MF-14, MF-16/18, MF-16E, MF-18E, MF-20E, OPEN-AMARILLO, OPEN- NARANJA, U-10	8 €	8 €	8 €	4 €
	MF-21A, MF-21B, MF-35A, MF-35B, MF-40, MF-45, MF- 50, MF-55, MF-60, MF-65, MF-70, MF-E, OPEN- NEGRO, OPEN-ROJO	12 €	8 €	12 €	6 €
Corredor con nacionalidad	OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA	11 €	8 €	11 €	5 €



española sin licencia FEDO/FPO corredor. With Spanish nationality without a FEDO/FPO license.	OPEN-NEGRO, OPEN-ROJO	15 €	8 €	15 €	9 €
Corredor extranjero sin licencia FEDO/FPO. Foreign without a FEDO/FPO license.	MF-12, MF-14, MF-16/18, MF-16E, MF-18E, MF-20E, OPEN-AMARILLO, OPEN-NARANJA, U-10	11 €	8 €	11 €	7 €
	MF-21A, MF-21B, MF-35A, MF-35B, MF-40, MF-45, MF-50, MF-55, MF-60, MF-65, MF-70, MF-E, OPEN-NEGRO, OPEN-ROJO	15 €	8 €	15 €	9 €
Entrenamientos oficiales (precio unitario). Official training (unit price).	5 €				
Suelo duro (precio por noche) Hard floor (price per night)	2 €				
Alquiler de tarjetas SI (precio por día) Sportident card rental (price per day)	3 €				

NORMATIVAS

Normas FEDO:

<https://www.fedo.org/web/competicion/o-pie/reglamentos>

Normas IOF:

<https://orienteering.sport/orienteering/competition-rules/>

RULES

FEDO rules:

IOF rules:

INFORMACIÓN TÉCNICA ESPECÍFICA DEL EVENTO

Para ganar el Trofeo Costa Cálida en su categoría se debe correr las etapas E1 y E3 (sábado y domingo por la mañana). La carrera sprint y la carrera intermedia (E2 y E4) no puntúan para la clasificación del trofeo.

SPECIFIC TECHNICAL INFORMATION OF THE EVENT

To win the Costa Calida Trophy in your category you must run both the E1 and E3 races (Saturday and Sunday morning). The sprint race and public inter middle race (E2 and E4) will not score for the Costa Calida Trophy.



Se utilizará el sistema SPORTident Air+ en todas las carreras; se podrá usar, además del modelo SIAC, los modelos SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11, comCard o pCard. Otros modelos anteriores están descatalogados y, aunque actualmente no suelen dar problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente; el corredor las usará bajo su responsabilidad.

Descripción de controles: Conforme a la normativa IOF, estarán disponibles en la salida de las carreras. También se imprimirán sobre cada uno de los mapas.

The SPORTident Air + system will be used in all races; In addition to the SIAC model, it is possible to use the SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11, comCard or pCard models. Other older models are out of print and, although they are not usually a problem these days, Sportident makes no guarantees that they will work properly; will use them at his own risk.

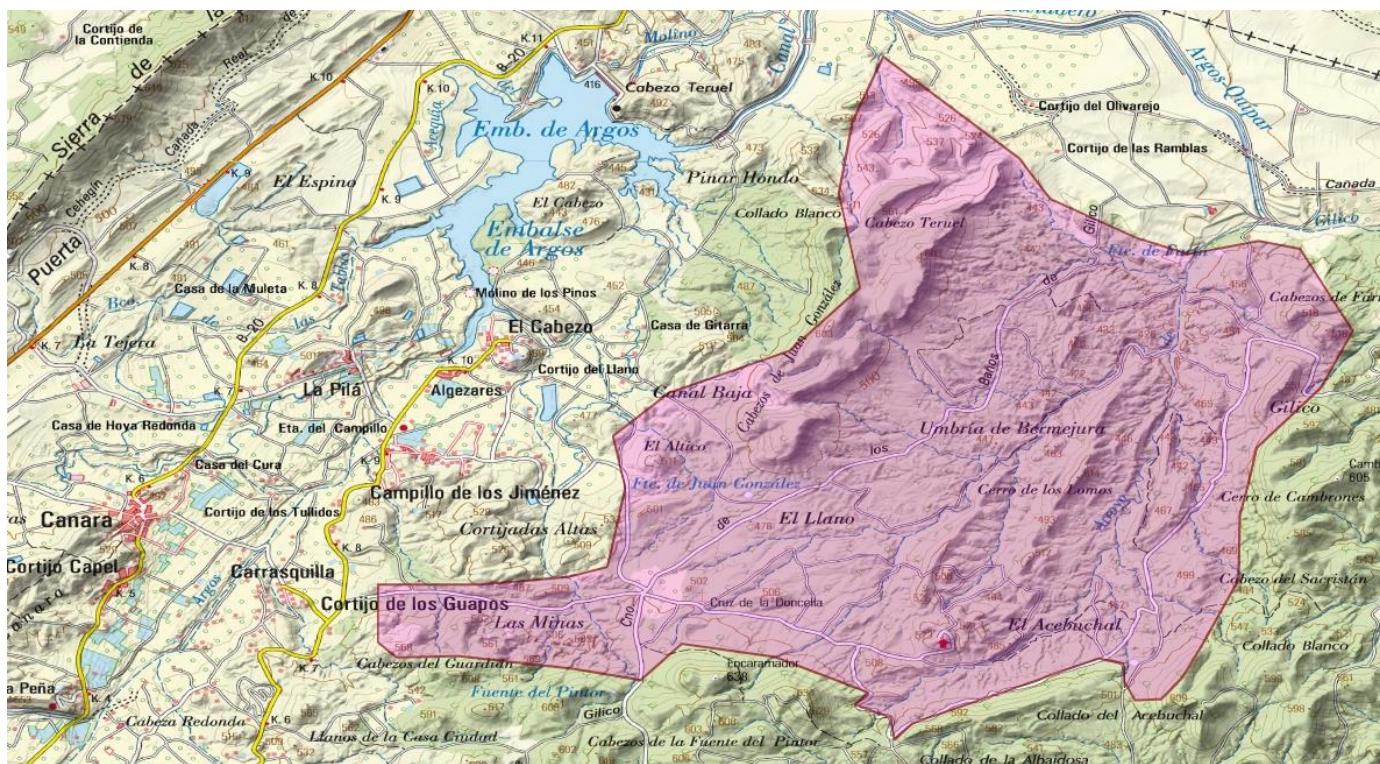
Description of controls: In accordance with IOF rules, they will be available at the start of the races. They will also be printed on each of the maps.

AREAS PROHIBIDAS

Los terrenos de la competición tendrán el acceso prohibido para los competidores, de forma que ningún competidor tenga una ventaja injusta.

EMBARGOED AREAS

The competition areas are embargoed areas for competitors, team officials and others who through knowledge of the terrain or the competitions, may influence the results of the competitions, it is forbidden to enter the embargoed area. The area will be embargoed until the competitions are over.



DESCRIPCIÓN DEL TERRENO

Es el mismo terreno que en la Copa del Mundo de Orientación 2014 celebrada en Cehegín.

El terreno situado entre los 400 y 515 m. sobre el nivel del mar, presenta gran cantidad de detalles de relieve, con multitud de vaguadas, lomas, torrenteras, etc., ocasionados por la erosión hídrica. El desnivel en general es moderado, presentando en algunas zonas pendientes fuertes, pero cortas (con un desnivel máximo de 70 m.). Los detalles de roca son en su mayoría cortados ocasionados por la erosión.

El bosque está formado por pinos, existiendo bastantes zonas despejadas y semidespejadas. En el sotobosque

TERRAIN DESCRIPTION

It is the same terrain as in the World Orienteering Cup Spain 2014.

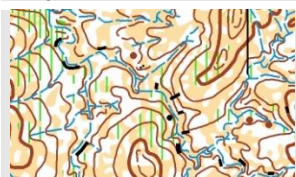
This terrain is situated in the municipality of Cehegín, between 400 and 515 m. above sea level, it presents extensive details highlighted by several valleys, hills, gullies, etc., caused by water erosion. The slope is generally moderate, although in some areas steep, but short (with a maximum slope of 70 m.). The details of the cut rock are mostly caused by erosion.

The forest consists of pine, with open and semi open areas. Undergrowth consists of Rosemary, Esparto and other vegetation,

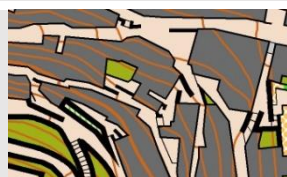


predominan el romero, esparto y matorrales de lentisco y coscoja. En general, la vegetación no será un condicionante de la velocidad de carrera. Hay también algunas zonas de cultivo unidas por caminos. En el mapa existen pequeños senderos, que no están dibujados en el mapa, ocasionados por el paso de animales.

predominate... In general, the vegetation will not be a condition of running speed. There are also some cultivated areas connected by roads. On the ground there are small footpaths that are not drawn on the map, caused by the passage of animals.



Carrera larga.
Long race.



Sprint.



Carrera media.
Middle race.



Carrera intermedia.
Inter-middle race.

BOLETÍN 2



BULLETIN 2

ORGANIZAN ORGANIZE



COLABORADORES PÚBLICOS PUBLIC COLLABORATORS



Costa
Cálida

Región
de Murcia

BOLETÍN 2



BULLETIN 2

COLABORADORES PRIVADOS PRIVATE PARTNERS

