

Boletín final

Carrera de ORIENTACIÓN

Domingo 10 de Septiembre de 2023

6ª Liga Regional Murciana de O-Pie



REGIÓN DE MURCIA 2023
Capital mundial de los deportes de agua



XLIV JUEGOS DEPORTIVOS DEL GUADALENTÍN



Información e inscripciones:
www.control200.com

XLIV
Juegos Deportivos
del Guadalentín

Ruta Guiada
para principiantes:
a las 10:00 horas

Horario:
de
09:00
a
10:30
horas



XLIV Juegos Deportivos del Guadalentín Carrera de Orientación (distancia media)

10 de septiembre de 2023

En el marco de los XLIV Juegos Deportivos del Guadalentín el Club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza la 6ª carrera de orientación puntuable para la Liga Regional 2023.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en la pedanía de Coy.

Desde el club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera dinámica y divertida.

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

- El **primer plazo** (sin recargo) finaliza el miércoles 6 de septiembre a las 23:59h.
- El **segundo plazo** (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 9 de septiembre a las 12:00h.

Las inscripciones se realizarán en la dirección www.control200.com

Nota: Aquellos clubs que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: clublorcao@gmail.com

Salidas: 9:00h. a 10:30h.

Salida de la ruta guiada: 10:00h.

Cierre de meta: 12:30h.

Entrega de premios–XLIV Juegos Deportivos del Guadalentín: 12:00h.

Avituallamiento: Habrá avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba (en meta), en la salida y en el centro de competición.

Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

Accesos: El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se encontrará señalizado desde la entrada a Coy por la RM-C12.

XLIV
JUEGOS DEPORTIVOS
DEL GUADALENTÍN



El **Centro de Competición** de la prueba estará situado junto a la playa artificial de Coy.

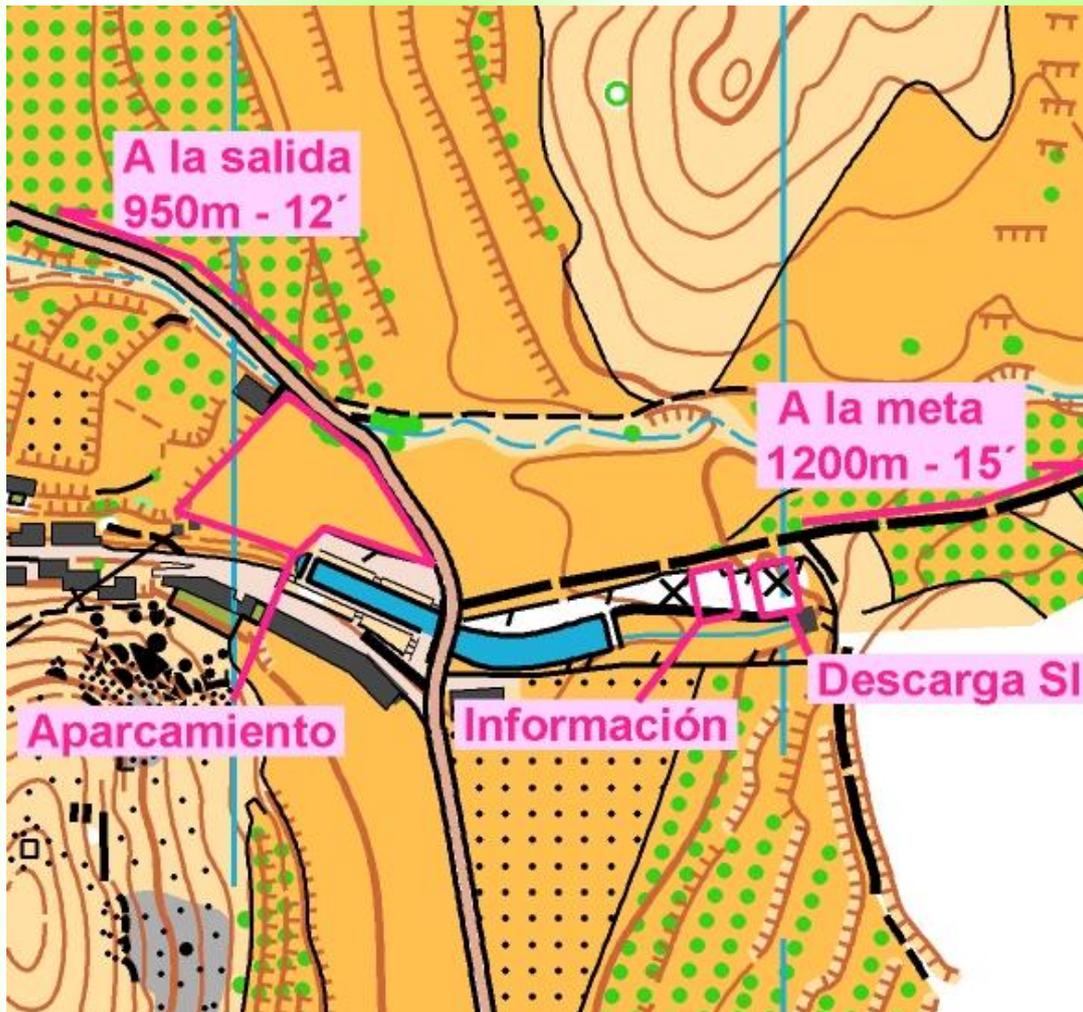
La **salida** se encuentra a 950 m. (12' andando) del centro de competición.

La **meta** se encuentra a 1.200 m. (15' andando) del centro de competición, donde se encuentra la descarga del SportIdent.

Todos los participantes deben descargar la tarjeta SportIdent una vez finalizada la prueba.

El **aparcamiento** de vehículos se encuentra junto al Centro de Competición.

Croquis del Centro de Competición:



Delegado Federativo (FORM): Jesús Martínez Morales.

XLIV JUEGOS DEPORTIVOS DEL GUADALENTÍN



INFORMACIÓN TÉCNICA

Tipo de prueba:

Carrera de **media distancia** con salida a intervalos.

XLIV JDG – Coy – Lorca (10-09-2023)				
CATEGORÍA	Distancia(*) (km.)	Desnivel(*) (m.)	Controles	Escala - Equidistancia
RUTA GUIADA	2,5	100	10	1:7.500 – 5m.
OPEN-AMARILLO	2,5	100	10	1:7.500 – 5m.
OPEN-NARANJA	2,8	115	11	1:7.500 – 5m.
OPEN-ROJO	3,6	155	11	1:10.000 – 5m.
F-12	2,5	105	8	1:7.500 – 5m.
F-14	2,8	120	10	1:10.000 – 5m.
F-16	3,0	135	10	1:10.000 – 5m.
F-18	3,1	140	11	1:10.000 – 5m.
F-21B	3,0	135	10	1:10.000 – 5m.
F-21A	3,9	170	12	1:10.000 – 5m.
F-35	3,4	150	11	1:10.000 – 5m.
F-45	3,1	140	11	1:10.000 – 5m.
F-55	2,6	115	10	1:7.500 – 5m.
F-65	2,6	115	10	1:7.500 – 5m.
M-12	2,5	105	8	1:7.500 – 5m.
M-14	2,8	120	10	1:10.000 – 5m.
M-16	3,4	155	12	1:10.000 – 5m.
M-18	3,6	155	11	1:10.000 – 5m.
M-21B	3,4	155	12	1:10.000 – 5m.
M-21A	4,9	225	15	1:10.000 – 5m.
M-35	4,0	175	12	1:10.000 – 5m.
M-45	3,7	160	11	1:10.000 – 5m.
M-55	3,4	150	11	1:7.500 – 5m.
M-65	3,1	140	11	1:7.500 – 5m.

XLIV JUEGOS DEPORTIVOS DEL GUADALENTÍN



Ruta Guiada:

Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

La salida se efectuará a las 10:00 en la zona de entrega de mapas.

Trazados: José Antonio García Murcia.

Comentario del trazador:

Se ha diseñado esta prueba buscando unos recorridos dinámicos, alternando tramos de diferente longitud con continuos cambios de dirección.

La vegetación, que en general limita bastante la visibilidad y reduce la velocidad de carrera, será un factor a tener en cuenta a la hora de la elección de ruta.

Se estima que los tiempos de los ganadores serán superiores a los marcados para una carrera de media distancia.

En algunas zonas hay piedras sueltas por lo que conviene llevar protección en los tobillos y usar zapatillas con un buen agarre.

MAPA:

Coy

Trabajo de campo y dibujado: Febrero de 2006.

Cartógrafos: Ondrej Dostal, Ivo Haban, Ludek Krticka y Vlastislav Sebesta.

Revisión: Julio de 2023. José Antonio García Murcia.

Símbolos especiales:

X (negra) – Elemento artificial / Puesto de caza.

Descripción de controles: Junto con el mapa estará disponible una descripción de controles aparte de la impresa en el mapa.

El **terreno**, que presenta un desnivel moderado, está formado por zonas de bosque de pino carrasco donde el sotobosque está formado por romero y enebros, alternando zonas despejadas y semidespejadas donde predomina el esparto y la coscoja. Una parte del mapa está ocupada por campos de frutales (almendros).

En general no hay muchos elementos de roca, ni elementos pequeños de relieve. Siendo predominantes los detalles de vegetación.

XLIV JUEGOS DEPORTIVOS DEL GUADALENTÍN



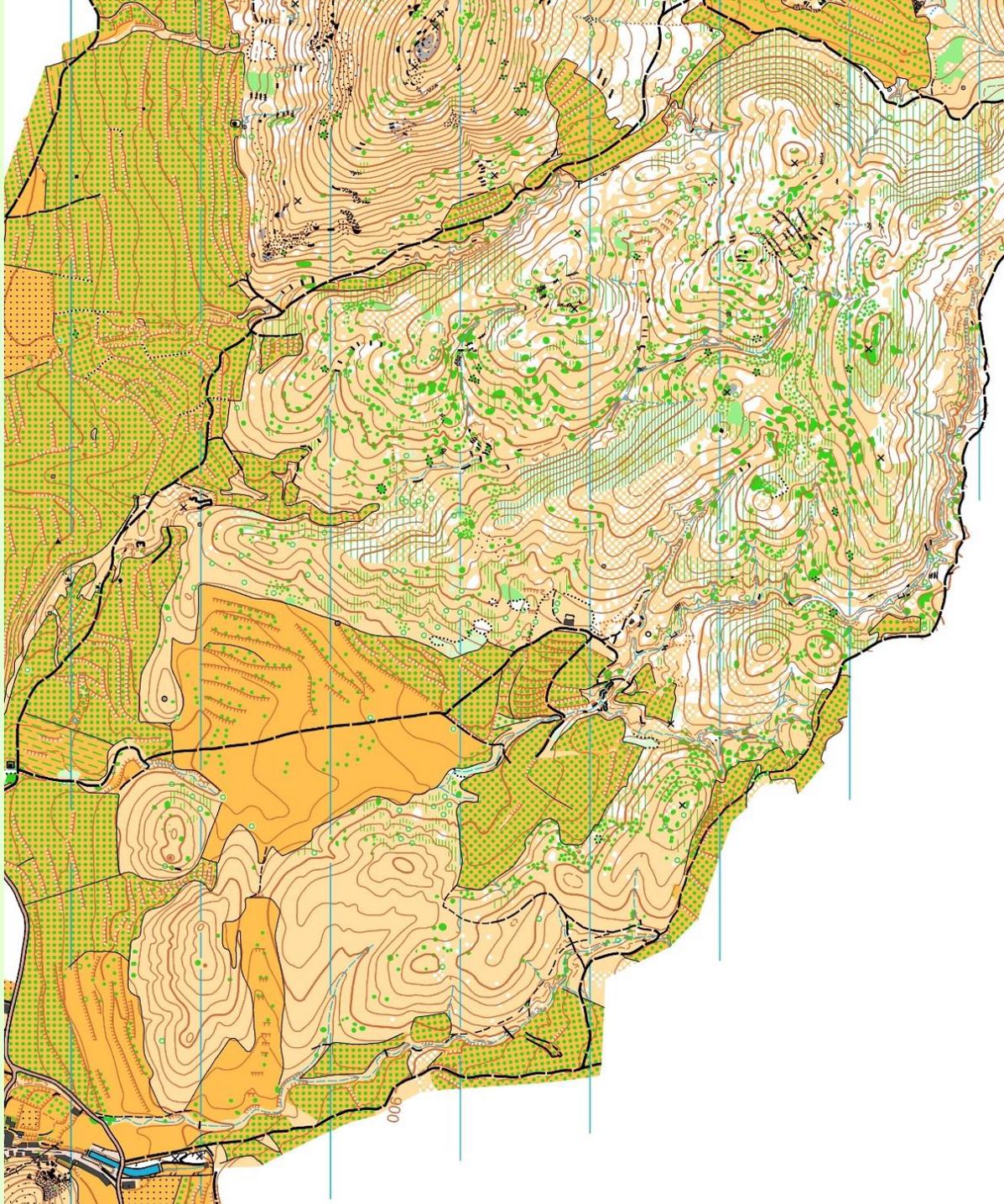
Fotos del Terreno:



XLIV JUEGOS DEPORTIVOS DEL GUADALENTÍN



Mapa antiguo de la zona (2006):



XLIV JUEGOS DEPORTIVOS DEL GUADALENTÍN



IMPORTANTE!!!!

El centro de competición está situado en la playa artificial de Coy.

Aquellos que queráis daros un chapuzón después de la carrera no olvidéis llevaros la toalla.



XLIV
JUEGOS DEPORTIVOS
DEL GUADALENTÍN

