

7ª Carrera Liga Regional Murciana de Orientación 2023

Sierra del Puerto (ampliado)

Calasparra

24 de septiembre de 2023 9:30



Inscripciones y más información en
www.control200.com?Evento=185



Ayuntamiento de
Calasparra



Tío Resti
El auténtico cabrero



Don Sabor
Donsa
con Don Sabor sabe mejor



OUTSPO Project
Outdoor Sports In Nature
for Skills Development



DECATHLON
TRADER

EUROCRUZ

Programa

- 9:00. Apertura del centro de competición y entrega de tarjetas SI de alquiler
- 9:30. Salida de los primeros corredores
- 10:00 Inicio Ruta Guiada
- 10:45. Salida de últimos corredores
- 13:15. Cierre de meta

Cómo llegar

<https://www.google.com/maps/place/38%C2%B016'07.8%22N+1%C2%B040'49.4%22W>

Distancia a la salida

La salida estará ubicada a unos 500 metros desde la zona de aparcamiento

Inscripciones

Las inscripciones se realizarán en <https://www.control200.com>

El primer plazo se cierra el miércoles 20 de septiembre a las 23:59.

El segundo plazo (con recargo de 1€) será hasta el sábado 23 a las 12 del mediodía, sujeto a la disponibilidad de mapas.

No se realizarán inscripciones el día de la carrera.

Mapa ampliado

La carrera se celebrará en la zona de Sierra del Puerto, junto a la estación de ferrocarril de Calasparra. Se trata de un mapa usado únicamente en una carrera en el año 2021, cartografiado por Juan Francisco Sánchez Sánchez.

El mapa ha sido ampliado en aproximadamente 50 hectáreas, para incluir una zona de bosque contigua a la estación y que aumenta considerablemente la superficie total de terreno de bosque del mapa.

Además, se utilizará la zona más al este del mapa que no se utilizó en el año 2021, con lo que la superficie total del mapa utilizado aumenta aproximadamente en un 40%.

Descripción del terreno por parte del cartógrafo:

“El nuevo mapa de la Sierra del Puerto se caracteriza por una vegetación marcada por el incendio de 1994; donde predominan las zonas abiertas y semiabiertas de pino joven. A nivel de suelo destaca la presencia del esparto que condicionara la carrera del orientador en cuanto a visibilidad y velocidad de carrera.

Debido a la gran abundancia de matorral y pinos pequeños, estos elementos se han obviado en la mayoría de casos.

En cuanto al relieve; el mapa se encuentra en la vertiente sur de la Sierra del Puerto, por la que discurren gran cantidad de vaguadas y cárcavas en sentido NoroesteSureste.”

Ruta guiada para principiantes

Para aquéllos que no hayan participado nunca en una carrera de orientación, el club organiza una ruta sencilla en la que se explicarán los conceptos más básicos.

Para ello, hay que inscribirse seleccionando la categoría Ruta guiada, y eligiendo la opción Alquiler tarjeta SI.

La ruta partirá desde el andén de la estación, a las 10:00. La duración es de una hora y media aproximadamente.

A los participantes se les prestará una brújula.

Obsequios y sorteos

Todos los participantes recibirán una tarta de queso como obsequio de nuestro colaborador Tio Resti.

Qalat Naturaleza y Aventura cede tres paquetes consistentes cada uno de ellos en “Descenso Cañón de los Almadenes + Visita Cueva del Puerto” para dos personas. Se sorteará entre todos los participantes.

Además, se sortearán unos lotes de productos cedidos por el Consejo Regulador Denominación de Origen Arroz de Calasparra, Hero y Don Sabor.

Para saber si te ha tocado, al descargar tus resultados, comprueba tu ticket, ahí te indicará si has tenido suerte.

Simbología reseñable

A reseñar que en la zona, debido a una roturación para repoblación que se hizo posterior a un incendio, abundan las piedras grandes en forma de losa. En el mapa se han marcado con el símbolo de “punto negro pequeño” (210.1) aquéllas que, incluso siendo de gran tamaño, no sobresalen mucho del terreno, dejando el símbolo 204.0 para aquéllas que sí destacan sobre el suelo.

Abundan también los pinos de pequeño tamaño aislados en terreno despejado, muchos de los cuales no están incluidos en la cartografía para una mejor legibilidad.

Piedra que destaca sobre el suelo



204.0

Piedra que NO destaca sobre el suelo



210.1

Puesto de caza
(algunos en desuso o semi derruidos)



530.0

Bebedero



311.0

Vía del tren (en desuso, se puede
atravesar o circular por ella)



Otros elementos hechos por el hombre



531.0

Distancias, desniveles y escalas

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala
F-12	2,4 km	65 m	10	1:7.500
F-14	2,6 km	100 m	12	1:10.000
F-16	3,6 km	115 m	13	1:10.000
F-18	4,1 km	130 m	15	1:10.000
F-21A	5,5 km	165 m	16	1:10.000
F-21B	3,6 km	115 m	13	1:10.000
F-35	4,7 km	145 m	16	1:10.000
F-45	4,1 km	130 m	15	1:10.000
F-55	3,2 km	110 m	13	1:7.500
F-65	3,2 km	110 m	13	1:7.500
M-12	2,4 km	65 m	10	1:7.500
M-14	2,6 km	100 m	12	1:10.000
M-16	4,4 km	140 m	15	1:10.000
M-18	5,4 km	165 m	16	1:10.000
M-21A	6,3 km	190 m	19	1:10.000
M-21B	4,4 km	140 m	15	1:10.000
M-35	6,0 km	175 m	18	1:10.000
M-45	5,4 km	165 m	16	1:10.000
M-55	4,7 km	145 m	16	1:10.000
M-65	4,1 km	130 m	15	1:7.500
OPEN-AMARILLO	2,1 km	60 m	9	1:7.500
OPEN-NARANJA	2,6 km	100 m	12	1:7.500
OPEN-ROJO	3,7 km	115 m	13	1:10.000
RUTA GUIADA	2,1 km	60 m	9	1:7.500

Protección y precauciones

Debido a la abundancia de matorral, se recomienda el uso de polainas. En bastantes zonas del mapa hay abundantes piedras sueltas.

Avituallamiento

No habrá avituallamiento ni sólido ni líquido en carrera, al finalizar se dispensará agua en depósitos, el corredor deberá traer un recipiente para servirse el agua.

Otras normas

Se recuerda que todos los corredores, incluyendo aquéllos que no terminen la carrera, están obligados a pasar por la mesa de descarga, para que la organización tenga constancia de que han llegado.

En la zona de carrera hay arboledas de almendro y olivo; se pueden atravesar libremente.

La antigua vía del tren atraviesa el mapa de este a oeste; esta vía está en desuso, así que se puede cruzar o circular por ella por donde el corredor decida.

Resultados en directo

Se podrán seguir los resultados en directo en la app O-Results: <http://o-results.com>

Proyecto OUTSPO

Nuestro evento se ha adherido al Proyecto OUTSPO:

<https://sport-project.org/2022/06/12/partners/>

Outdoor Sports in Nature for Skills Development (OUTSPO) es un proyecto de "asociaciones para la colaboración" que pretende fomentar la participación en el deporte y la actividad física en la naturaleza, así como para promover actividades de voluntariado en los deportes. Este proyecto tiene como objetivo fomentar la participación en el deporte y la actividad física en la naturaleza, especialmente apoyando la implementación de los documentos de política de la Unión Europea (UE) en el campo del deporte y otras áreas políticas relevantes, como recomendaciones, pautas, estrategias políticas y la implementación de la Council Recommendation on health-enhancing physical activity (HEPA).



Baño en Río Segura

Para aquéllos que quieran refrescarse después de la carrera, existe una zona de baño a 1km, la playa del Río Segura: <https://t.ly/gVOtP>



Fotos zona de carrera





Director del evento: Francisco Javier Gómez Torrente
Trazador: Agustín Caballero Belda
Delegado federativo: Jesús Martínez Morales

Más información

Más información en calasparra-o@hotmail.com