



Centre Excursionista Amics de les Muntanyes

“POUS DE NEU” Montañas Alicantinas.

IX JUEGOS EUROPEOS DE POLICIAS Y BOMBEROS 2023.

LIGA DEL SURESTE.

LIGA AUTONÓMICA DE LA COMUNIDAD VALENCIANA.

LIGA REGIONAL MURCIANA

JJDD de la Comunidad Valenciana de Orientación 2023/2024.

POUS DE NEU
TROFEO DE ORIENTACIÓN
1 OCTUBRE 2023
MONTAÑAS ALICANTINAS

SIERRA DE LA CARRASQUETA

EUROPEAN POLICE AND FIRE GAMES

DOMINGO LARGA DISTANCIA
2ª PRUEBA LIGA DEL SURESTE
8ª PRUEBA LIGA AUTONÓMICA C. VALENCIANA
8ª PRUEBA LIGA REGIONAL MURCIANA
XXII JDCS ESPORTIUS C. VALENCIANA

Información e inscripció:
f ceam-o ibi
ceamorientacion@gmail.com
www.fedocv.org

PATROCINAN:
AJUNTAMENT D'IBI
AJUNTAMENT D'XIXONA

COLABORAN:
FEDERACIÓ VALENCIANA D'ORIENTACIÓ
AJUNTAMENT D'IBI
AJUNTAMENT D'XIXONA
XIXONA
cunicecom
NÉLIDA SAIZ FOTOGRAFIA APTES 37
amsonido
MOLINO
1986
REC-2018
Smurfit Kappa

1 de octubre del
2023.



BOLETÍN 2

ÍNDICE

1. PRESENTACIÓN	3
2. PROGRAMA	5
3. COMPETICIÓN	5
4. INSCRIPCIONES	10
5. ORGANIGRAMA	11
6. COMO LLEGAR	12
7. SERVICIOS	12
8. CURSO	13

1. PRESENTACIÓN

El Club CEAM-O Ibi, con el nombre de Trofeo “POUS DE NEU” Montañas Alicantinas y con el patrocinio del Ayuntamiento de Ibi, Ayuntamiento de Xixona, y Smurfit Kappa IBI, organiza una prueba de orientación a pie y de distancia larga, que tendrá lugar el próximo día 1 de octubre.

Para esta ocasión el lugar elegido es la sierra de la Carrasqueta.

La prueba está abierta tanto a orientadores experimentados como a principiantes.

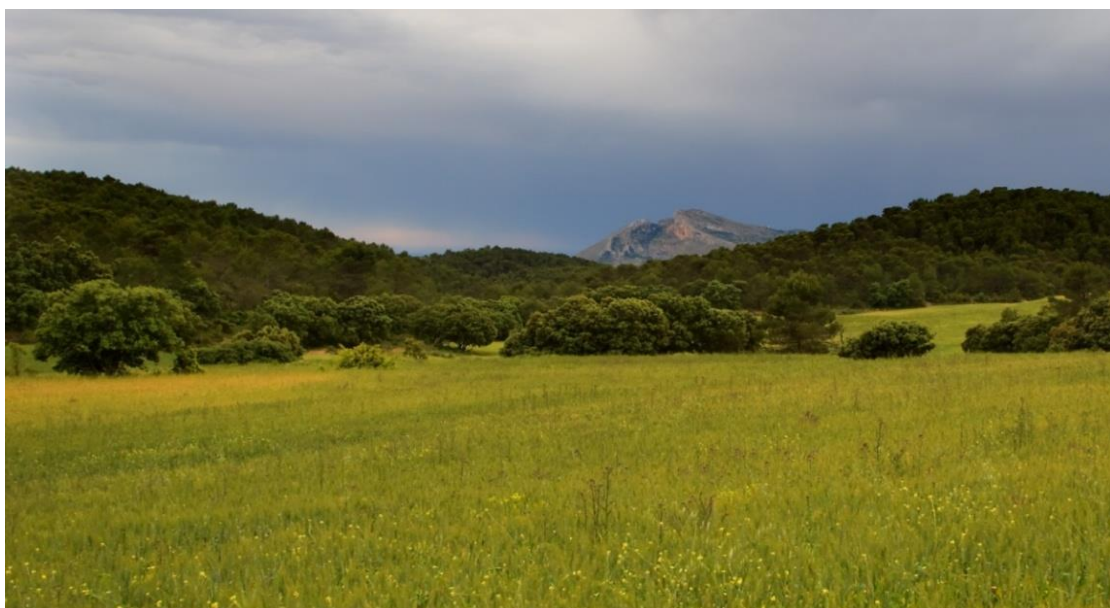
- Da igual la edad (hay categorías para todas las edades).
- Da igual el sexo (hay categorías por sexo)
- Da igual la preparación física (hay categorías por niveles físicos)

Os animamos a participar...

Carrera larga - La Carrasqueta

Es una sierra del interior de la provincia de Alicante (1.204 m) situada entre los municipios de Xixona e Ibi. Esta sierra se denomina así por la abundancia de carrascas mediterráneas.

Es un destino atractivo que ofrece un amplio abanico de actividades de ocio y aventura, deportes, turismo cultural y otros muchos atractivos que hacen de ella un destino perfecto para el turismo rural en general.



Xixona está considerada como “**El lugar más dulce del mundo**”. Es conocida por su larga tradición en la fabricación del dulce navideño por excelencia, lleva casi 500 años haciendo turrón y actualmente concentra más del 70 por ciento de toda la producción mundial. Además, posee una de las fábricas de chocolate más importantes de la provincia.



Ibi es conocida como “**La ciudad del juguete**”. Durante más de un centenario, la localidad tenía como principal motor económico la industria del juguete, con el paso de los años, ha ido evolucionando hasta convertirse en unos de los parques empresariales más importantes de España...” **La gran Fabrica**”

¿Alguna vez en tu vida has consumido un producto fabricado en Ibi!

ORIENTACIÓN



Que visitar

Toda la información referente a los puntos de interés, fiestas, tradiciones y gastronomía de los dos municipios se puede encontrar en las webs de las oficinas de turismo:

<http://www.ibi.es/es/turismo/oficina-de-turismo/touristinfo>

<http://www.jjonaturismo.com/>

2. PROGRAMA

El martes día 26 de septiembre a las 23.59h. Finaliza el plazo de inscripción.

DOMINGO 1 DE OCTUBRE / CARRERA LARGA

- A las 08:00 h. Apertura del centro de información.
- A las 09:30 h. Salida del primer corredor
- A las 12:00 h. Salida del último corredor
- A las 12:00 h. Correlín
- A las 13:30 h Entrega de premios del Trofeo “POUS DE NEU”
(Categorías oficiales y categorías Open)
- A las 14:30 h. Cierre de Meta.

También habrá entrega de juguetes para los más pequeños (hasta 12 años) cuando finalicen la carrera.

3. COMPETICIÓN

DOMINGO 1 de octubre / CARRERA LARGA

La competición se desarrollará en la Sierra de la Carrasqueta.

La zona de información, meta, salida y aparcamiento estarán situados en el área recreativa Font de Vivens y alrededores.

No habrá Pre-salida.



Mapa realizado por Alex Tello en junio del 2023

Mapa nuevo 100%. Escala: 1:15.000 / Equidistancia: 5 metros

Trazador: Ventura Galera Uclés.

Comentarios del cartógrafo: La zona se sitúa en un valle con buena parte de cubierta boscosa, siendo el resto semiabierto con algún bancal en desuso. Existen pendientes acusadas en ocasiones.

En la mayor parte se han realizado trabajos forestales de limpieza, que han dejado ramas en el suelo; ello implica que el color blanco del mapa se debe interpretar como de progresión aceptablemente buena, pero no más.

Excepto en una pequeña zona donde se acumulan muchos cortados y elementos de piedra, existe poca cantidad de detalle. La mayoría corresponden a detalles de vegetación y de relieve.

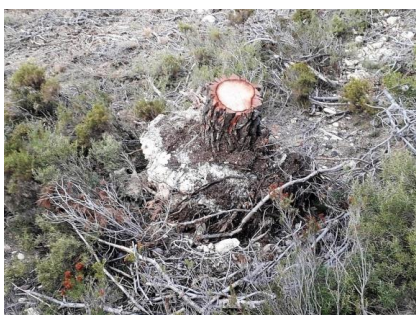
X árbol seco / montón de árboles cortados



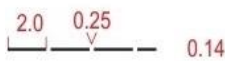
En la descripción de control se ha utilizado un símbolo de objeto particular:

X - Montón de árboles cortados

▲ raíz / árbol caído



-Se han cartografiado solo los carriles de extracción principales, aun así, con las lluvias de finales de verano, algunos se han desdibujado y son poco visibles.



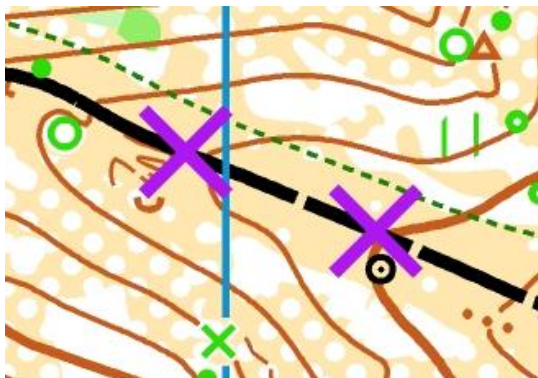
508 Sendero / Vereda estrecha o rastro lineal sobre el terreno

Una vereda forestal o rastro lineal prominente (pista de extracción forestal, pista arenosa o camino de esquí) a través del terreno que no tiene un trazado que se pueda seguir a lo largo de él.



OTRA INFORMACIÓN DE INTERÉS:

-Durante la carrera estará prohibido transitar por la pista que da acceso a los aparcamientos y que discurre por el centro del mapa, se podrá ir sin problema por el lateral ya que está limpio de vegetación. La pista se podrá cruzar, pero habrá que estar atentos a los vehículos que circulen por ella.



-Por las características del terreno se han incluido más tramos cortos y controles de reenvío de lo normal para una prueba de distancia larga.

DISTANCIAS Y DESNIVELES:

TROFEO “POUS DE NEU”		01/10/2023		CARRERA LARGA	
Categorías	Distancia (Km)	Desnivel (m)	Nº de controles	Escala	
Open-Amarillo	2,6	115	13	1:5000	
Open-Naranja	3,0	150	16	1:7500	
Open-Rojo	4,7	230	19	1:10000	
F-12	2,9	140	17	1:5000	
F-14	3,0	150	16	1:7500	
F-16	4,2	210	17	1:10000	
F-18	5,0	215	22	1:10000	
F-21B	4,3	225	17	1:10000	
F-21A	5,0	225	23	1:10000	
F-Élite	7,4	265	29	1:10000	
F-35	5,0	225	23	1:10000	
F-45	4,3	225	17	1:10000	
F-55	3,3	170	16	1:7500	
F-65	3,1	160	15	1:7500	
M-12	2,9	140	17	1:5000	
M-14	4,2	215	16	1:7500	
M-16	5,0	205	22	1:10000	
M-18	6,2	210	25	1:10000	
M-21B	4,7	230	19	1:10000	
M-21A	7,3	260	29	1:10000	
M-Élite	9,2	360	34	1:10000	
M-35	7,4	265	29	1:10000	
M-45	6,2	210	24	1:10000	
M-55	5,0	215	22	1:7500	
M-65	4,2	215	16	1:7500	

CATEGORÍAS:

Los orientadores se agruparán en las siguientes clases y categorías oficiales:

Categoría	Rango de Edad
M/F – 12	Cumple los 12 años o menos en 2023
M/F – 14	Cumple los 14 años o menos en 2023.
M/F – 16	Cumple los 16 años o menos en 2023.
M/F – 18	Cumple los 18 años o menos en 2023.
M/F – 21B	Absoluta
M/F – 21A	Absoluta
M/F – Élite	Absoluta
M/F - 35	Cumple los 35 años o más en el 2023.
M/F – 45	Cumple los 45 años o más en el 2023.
M/F – 55	Cumple los 55 años o más en el 2023.
M/F – 65	Cumple los 65 años o más en el 2023.

-Los corredores M/F-20 de la Comunidad Valenciana que quieran puntuar en su categoría para la LACV tendrán que inscribirse en M/F-21A.

Además, también se establecen las siguientes categorías no puntuables para ninguna de las ligas.

- **Amarillo** (nivel fácil, iniciación niños menores de 16 años)
- **Naranja** (nivel fácil, iniciación adultos)
- **Rojo** (nivel medio, open adultos)

Las categorías Open, no son competitivas y se puede ir acompañado.

Los acompañantes podrán contratar licencia de prueba con seguro de accidentes.

AVITUALLAMIENTO:

Se han situado avituallamientos líquido (agua) en puntos estratégicos del mapa.

En los avituallamientos queda totalmente prohibido sacar las botellas de la zona delimitada.

Asimismo, todos los corredores contarán con agua y fruta a su llegada a meta.

Para evitar el uso excesivo de plástico, el avituallamiento de meta será proporcionado mediante garrafas con grifo, por favor llevar vuestro propio recipiente.

No se debe tirar ningún tipo de basura en la zona de competición, ni siquiera biodegradable.

¡POR FAVOR RESPETA EL MEDIO AMBIENTE!

HORAS DE SALIDA:

Al cumplimentar la inscripción las categorías oficiales elegirán la hora de salida.

Las categorías Open podrán salir a cualquier hora (de 09:30. a 12:00 h)

NORMATIVA GENERAL:

La inscripción a la competición conlleva la aceptación de las normas de la FEDO / FEDOCV así como aquellas que adopta la organización para el desarrollo de la prueba.

4. INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán en este enlace <https://www.control200.com/>.

La fecha límite de inscripciones, **incluido el ingreso**, será el **martes 26 de septiembre a las 23:59 h.**

En las categorías de iniciación (amarillo, naranja y rojo) será posible inscribirse hasta el mismo día de la prueba siempre que haya mapas disponibles.

NÚMERO DE CUENTA:

ES2400730100570506117847

C.E.A.M

Indicar en concepto el nombre del participante o del club (o si hay varios inscritos poner el nombre del primero) y enviar copia del pago mediante un correo electrónico a secretariaceamorientacion@gmail.com. No se tramitará la inscripción hasta que no se tenga constancia del ingreso.

El recargo por realizar las inscripciones fuera de plazo, incluido el ingreso, será de 2€ por corredor y estas inscripciones estarán siempre sujetas a la disponibilidad de mapas de su categoría.

Correlín: Para inscribirse enviar un correo electrónico a:

secretariaceamorientacion@gmail.com indicando nombre completo, fecha

nacimiento y DNI, si lo tuviera. También se podrá inscribir el mismo día de la prueba, siempre que haya mapas disponibles.

PRECIOS:

Categoría	Con licencia	Sin licencia
Promoción (Open Amarillo, Naranja, Rojo)	4 euros	7 euros
Menores de 21 años M/F (12,14,16,18)	5 euros	8 euros
Mayores de 21 años M/F (21A,21B,Élite,35,45,55,65)	8 euros	11 euros

Cumple la edad en el año 2023

*Alquiler de pinza Sportident: Mayores de 16 años: 3 € / Menores de 16 años: 0 €.

*Para los corredores con licencia escolar de la Comunidad Valenciana, la inscripción será **gratuita** en todas las categorías (oficiales y no oficiales).

*Para los **residentes en Ibi, Tibi y Xixona la inscripción será gratuita.**

*Los cambios de número de Sportident el mismo día de la prueba tendrán un recargo adicional de 1 euro por cambio.

*Para alquilar la pinza Sportident, se deberá entregar el DNI o 30 € de depósito.

*Los Clubs que quieran solicitar factura deberán enviar un correo a secretariaceamorientacion@gmail.com indicando el Nombre del Club, CIF y dirección fiscal.

5. ORGANIGRAMA

Coordinador de la prueba: Ventura Galera.

Responsable equipo de campo: Antonio Carbonell.

Responsable de salidas: Mónica Garrigós.

Responsable de meta: José Javier García.

Responsable inscripciones e información: Aitor Morales y Pere Vidal.

Responsable seguridad vial: Josep Lluís Hernández.

Responsable Sportident: Luis Aparicio y Marina Aparicio.

Fotografía: Nélida Saiz y Vicente Pérez.

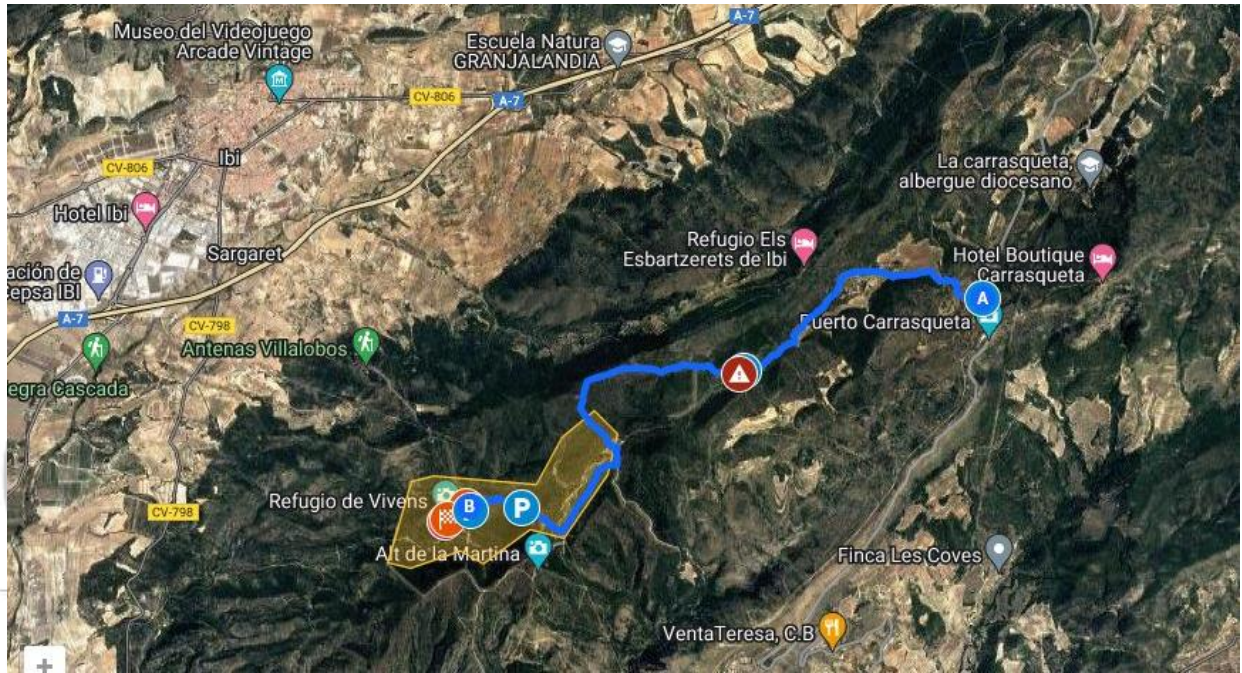
6. COMO LLEGAR

El acceso a la zona de competición se llevará a cabo por el camino público “Camí de Vivens” cuya entrada se encuentra en el punto kilométrico 29.5 de la CV-800.

<https://goo.gl/maps/WVxL91YGDj1cjA5p6>

¡Muy Importante!... solo se puede acceder por esta pista forestal.

No hay otro acceso posible. Para recorrer el tramo de pista en coche se necesitan unos 20', tenerlo en cuenta para calcular la duración del viaje.



<https://www.google.com/maps/d/u/7/edit?mid=1jE0ATqSOGiYgGEuOMgUDJfki4DMZ-Lg&usp=sharing>

7. SERVICIOS

DÓNDE DORMIR

En las poblaciones de Ibi y Xixona, existe una diversa oferta de alojamientos donde pernoctar, localizables a través de las webs de turismo al inicio reseñadas.

RESTAURACIÓN

En el centro de competición tendremos servicio de Bar y Cafetería donde comer y relajarse. Habrá bocadillos calientes y al mediodía también paella y pasta **por solo 4€ el plato.**



TIENDA DE ORIENTACIÓN

Otro año más, el día de la prueba nos acompañará nuestra tienda de referencia 968807399 | info@tiendadeorientacion.com
<https://www.tiendadeorientacion.com/es>



SERVICIO DE SEGUIMIENTO GPS O-TRACK:

La prueba contará con el servicio de seguimiento GPS O-Track. Este sistema de seguimiento (tracks), permite la visualización de tu ruta en el mapa y compartirla de una manera sencilla y divertida. Como corredor tan sólo tienes que utilizar tu reloj GPS o tu teléfono para hacer el track de tu actividad, cargarlo a un evento de O-Track y comparar tu ruta con la de otros usuarios.



8. CURSO INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN.



¿Te gusta el deporte al aire libre?

CURSO INICIACIÓN A LA ORIENTACIÓN

Sábado 30 de septiembre 2023, de 9 a 13h.

Ibi (Alicante)

Podrás participar en el Trofeo "POUS DE NEU" Montañas Alicantinas de orientación que se celebrará el domingo 1 de octubre.

Inscripción:

7€ (Residentes en Ibi, Tibi y Xixona gratis)

Mas información e inscripciones:
<http://www.fedocv.org/>
secretariaceamorientación@gmail.com

Sábado 30 de septiembre de 9 a 13h.

El curso va dirigido a personas sin experiencia en las carreras de orientación.

La edad adecuada va desde los 12 años hasta la que deseéis (los menores de edad tienen que ir acompañados de un adulto).

El precio es de 7€ (**Residentes en Ibi, Tibi y Xixona gratis**)

Para inscribirse al mismo, acceda a través del siguiente enlace al formulario de inscripción: <https://forms.gle/G2m9Fta1uC1nhyNb7>

Mas información: <http://www.fedocv.org/secretariaceamorientacion@gmail.com>

INFORMACIÓN Y CONTACTO:

<http://www.fedocv.org/secretariaceamorientacion@gmail.com>

 [ceam o ibi](https://www.facebook.com/ceam.obi)

Organiza:



C.E.A.M-O IBI

<http://www.fedocv.org/secretariaceamorientacion@gmail.com>

 [ceam o ibi](https://www.facebook.com/ceam.obi)

Patrocina:



Ajuntament d'Ibi



Ajuntament de
Xixona

 **Xixona**
El lugar más dulce del mundo

 **Smurfit Kappa**
Ibi

Colabora:



GENERALITAT VALENCIANA
CONSSELLERIA DE CULTURA I ESPORT

Consell Valencià de l'Esport



Federación de Orientación Comunidad Valenciana



NELIDA SAIZ
FOTOGRAFIA ARTISTICA



The rhythm Factory



www.reig.es



FISIOTERAPIA · NUTRICIÓN · PSICOLOGÍA
C/ Alicante nº 39. Ibi · Tlf. 96 655 25 15  clinicafisioterapiaecom

