



+ INFO



III

SAN

SIL

VE

TR



ORIENTADORA

17 DICIEMBRE 2023

EL BERRO NORTE (MAPA NUEVO)

ALHAMA DE MURCIA



Federación MURCIANA de ORIENTACIÓN





BOLETÍN 3

Los cambios respecto a la anterior versión están resaltados en verde.

BOLETÍN 3.....	2
PRESENTACIÓN	4
COMÓ LLEGAR.....	5
INSCRIPCIONES.....	7
PROGRAMA	8
RUTA GUIADA.....	9
LIGA ESCOLAR	9
CENTRO DE COMPETICIÓN	10
DATOS TÉCNICOS	12
COMENTARIOS DE LA TRAZADORA.....	14
DISTANCIAS Y DESNIVELES	15
REGLAMENTOS.....	16
CUIDADO DEL MEDIO NATURAL.....	16
RANKING	16
ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO	17
DELEGADO FEDERATIVO.....	17
PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	18
CONTACTO	19





NO IMPRIMIR

LISTADO DE NÚMEROS PARA EL SORTEO DE LA CESTA DE NAVIDAD:

<https://drive.google.com/file/d/1idufzkhSZr9ruEkfy2cEuCk0FLk8ARTD/view?usp=sharing>



PRESENTACIÓN

El club ALHAMA COYM en colaboración con el Ayuntamiento de Alhama de Murcia, la Federación de Orientación de la Región de Murcia y la Federación Española de Orientación, organizará la tercera edición de esta carrera denominada SAN SILVESTRE ORIENTADORA, que pondrá el punto final a la temporada orientadora de 2023 en la Región de Murcia. La carrera tendrá la consideración de Campeonato Regional de Distancia Media (con entrega de medallas), siendo también la última carrera de la Liga Regional Murciana de la temporada 2023 (con la entrega de trofeos), y asimismo, la última carrera de la Liga Regional Escolar de 2023 (con entrega de medallas).



COMÓ LLEGAR

Cómo llegar a la zona de aparcamiento de la carrera:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=37.900002,-1.482974>

Zona de aparcamiento: En la pista forestal de subida a Prado Chico – embotelladora de Fuente Dueñas, pista a la que se accede desde la carretera C-25 (dirección El Berro). Los vehículos deberán llegar hasta un punto obligado en el que darán la vuelta, para ir aparcando en el margen derecho de la pista, por orden de llegada y con el frontal del vehículo a favor de la pendiente, para que en caso de emergencia los vehículos estén preparados para abandonar la zona de carrera rápidamente. Por este motivo los primeros coches en aparcar estarán junto al centro de competición y los restantes vehículos estarán más lejanos.



Esta prohibido estacionar y pernoctar en cualquier tipo de vehículo, incluidas autocaravanas, en la zona de competición de 20:00 a 8:00 horas.

Para pernoctar se recomienda el parking del Restaurante el Mirador de Gebas:

<https://www.google.es/maps/dir//37.901226,-1.453478/@37.901227,-1.4541217,19z/data=!4m2!4m1!3e0?entry=ttu>

Itinerario recomendado desde Alhama de Murcia:

1. Alhama de Murcia, cruzar casco urbano.
2. Seguir por la RM-515 durante 11 kilómetros, en dirección Gebas, Pliego y Mula. **Esta carretera cuenta con un firme en muy mal estado, se recomienda moderar la velocidad.**
3. Al pasar Gebas y el cruce de la C-2 (hacia Fuente Librilla) girar a la izquierda hacia la C-25, dirección El Berro.
4. Mantenerse por la C-25 durante 1 kilómetro, para coger la pista forestal de acceso a Prado Chico y embotelladora de Fuente Dueñas, leve giro a la derecha. El punto de giro obligatorio estará 2,2 kilómetros más arriba, en la misma pista forestal.

Distancia del aparcamiento al centro de competición:

Dependerá del lugar en el que cada vehículo aparque, pues los primeros vehículos lo harán a partir de los 400 metros desde el centro de competición, por cada vehículo aparcado desde ese punto se irá incrementando la distancia al centro de competición, pudiendo llegar a más de 1000 metros para los últimos vehículos en llegar a la zona de carrera.

Distancia del centro de competición a la salida: 250 metros.

Distancia de la meta a la descarga de Sportident: 50 metros.

Resumen de distancias

Punto de inicio	Punto de llegada	Distancia parcial	Distancia total
Primer punto de aparcamiento	Centro de competición (meta, entrega de tarjetas alquiladas, pódium y zona de picninc)	A partir de 400 metros	400
Último punto de aparcamiento (previsión)		Hasta 1000 metros	1000
Centro de competición	Salida	250 metros	650 metros desde el primer punto de aparcamiento
			1250 metros desde el último punto de aparcamiento

INSCRIPCIONES

Vía de inscripción: Todas las inscripciones se harán por la plataforma control200.com, en el siguiente enlace:

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=192>

Pagos: Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria.

Tarifas: <https://www.control200.com/Tarifas.aspx?Evento=192>

El día de la prueba no se podrán realizar inscripciones.

Plazos (ver programa de competición a continuación).



PROGRAMA

Antes de la carrera:

24:00 horas del miércoles 13 de diciembre: Cierre primer plazo de inscripciones sin recargo y con derecho a participar en el sorteo de la cesta de navidad.

21:00 horas del jueves 14 de diciembre: Plazo límite para abonar las inscripciones, vencido ese plazo se borrarán las inscripciones no pagadas.

12:00 horas del sábado 16 de diciembre: Cierre del segundo plazo de inscripciones con recargo de 2 € y sin derecho a participar en el sorteo de la cesta de navidad. *Este plazo está supeditado a la disponibilidad de mapas impresos.*

El día de la carrera:

- 9:00, apertura del centro de competición, con la entrega de tarjetas Sportident alquileradas.
- 10:00, primera salida.
- 10:00, concentración de los escolares en el centro de competición.
- 10:15, concentración de participantes en el recorrido guiado en el centro de competición.
- 10:30, salidas de los escolares.
- 10:45, salida de los inscritos a la ruta guiada.
- 11:30, última salida.
- 13:30, cierre de meta.
- 13:35, entrega de medallas del Campeonato Regional Escolar de Distancia Media 2023 (solo para las categorías oficiales, las categorías OPEN no son oficiales, ni las escolares).
- 13:45, entrega de medallas de la Liga Escolar de Otoño (categorías escolares).
- 14:00, entrega de trofeos de la Liga Regional Murciana de opie 2023, ver cómo va el ranking: <https://www.control200.com/Ranking.aspx?Liga=44>
La última prueba de la Liga Regional tendrá una puntuación de 125 para el ganador, el resto de los corredores puntuarán (incluidos los organizadores) tomando como base esta puntuación.

- 14:20, entrega de regalos a los tres orientadores mejor caracterizados con motivos navideños.
- 14:30 Sorteo de la cesta de Navidad entre todos los inscritos en el primer plazo.

RUTA GUIADA

Las personas no familiarizadas con el deporte de la orientación, que quieran iniciarse en el uso de la brújula e interpretación de un mapa de orientación, con ayuda de monitoras, podrán realizar este recorrido. Los inscritos deberán estar en el centro de competición a las 10:15 horas para recibir una breve charla introductoria y después realizar el recorrido buscando las balizas marcadas en el mapa.

Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.

Es obligatorio inscribirse, como al resto de categorías.

LIGA ESCOLAR

**LIGA REGIONAL ESCOLAR
OTOÑO 2023**
DEPORTE DE ORIENTACION EN LA NATURALEZA

DOMINGO 5 DE NOVIEMBRE DE 2023
ARCHENA.

DOMINGO 19 DE NOVIEMBRE DE 2023
COTO CUADROS, MURCIA.

SÁBADO 25 DE NOVIEMBRE
LA MUELA, ALHAMA DE MURCIA.

DOMINGO 17 DE DICIEMBRE DE 2023
SIERRA ESPUÑA, EL BERRO.

MÁS INFORMACIÓN

Federación MURCIANA de ORIENTACIÓN | Región de Murcia | fedo | Consejo Superior de Deportes

Esta carrera es la 4ª y última de la Liga Escolar de Otoño de la temporada 2023 organizada por la Federación de Orientación de la Región de Murcia.

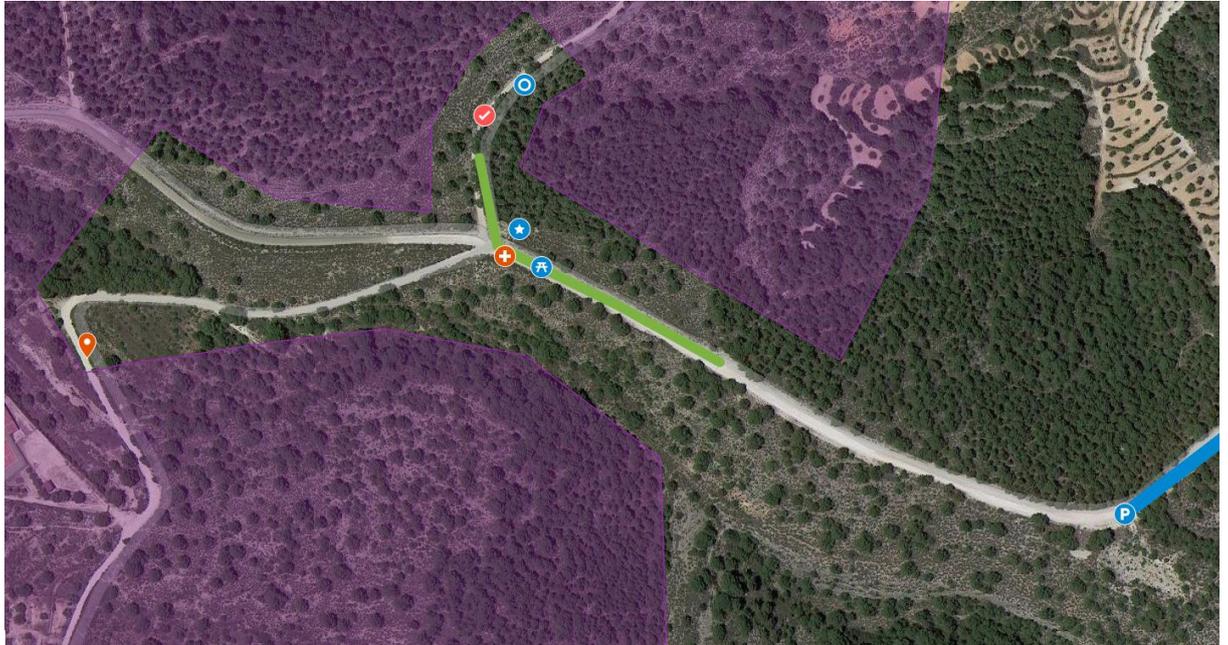
Para la Liga Escolar sólo hay un plazo de inscripción que es hasta las 24:00 horas del miércoles 13 de diciembre.

Toda la información de la Liga Escolar se encuentra en la sección dedicada a esta competición de la web de la federación: <https://www.orientacionmurciana.com/liga-escolar-regional/>

Los niños que vayan a participar en esta carrera en las categorías escolares deberán

estar en el centro de competición a las 10:00 horas para recibir las instrucciones de los monitores.

CENTRO DE COMPETICIÓN



- META
- SALIDA
- Zona entrega de medallas y trofeos
- Sportident
- Zona de picnic
- Zona de picnic
- Zona de aparcamiento
- Inicio de la zona de aparcamiento
- Zona de carrera, acceso prohibido
- Vehículo sanitario

Mapa el centro de competición:

https://www.google.com/maps/d/edit?mid=1XB75r9R6ctP7qTtJ_VUGHtHbJliT1uE&usp=sharing

- En el centro de competición estará la recogida de tarjetas Sportident alquiladas, siendo el mismo lugar donde se tendrán que devolver una vez finalizada la carrera.
- También estará el punto de descarga Sportident y recogida de tiempos realizados en carrera.
- En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.
- En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua. No habrá avituallamiento líquido en carrera.
- **Habrará un espacio alrededor de la zona de entrega de medallas y trofeos donde los clubes podrán instalar mesas y sillas para hacer un picnic, respetando estas normas: Se deberá ocupar el lado derecho de la pista forestal, lo más pegado al borde y sin dejar residuos en la zona.**

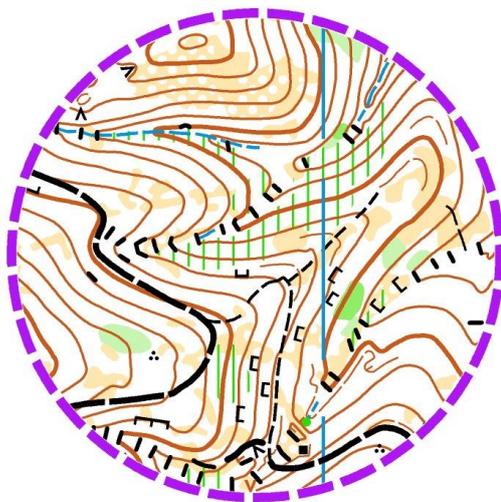


DATOS TÉCNICOS

- **Mapa:** El Berro Norte, mapa nuevo.
- **Cartografiado:** Juan Fco. Sánchez Sánchez en octubre de 2023.
- **Otra información del mapa:** 2,5 km². Escala de dibujado 1:10.000 y Eq. 5 mts.
- **Terreno:** Área de bosque cubierta en su mayor parte de pino carrasco, siendo más limpio en la parte central del mapa, permitiendo un buen avance y visibilidad al corredor. Abunda el esparto en las zonas semiabiertas y romeros en las zonas de bosque. El desnivel es el aspecto más importante, que puede llegar a ser acusado por las pronunciadas vaguadas o ramblas; en estas aparecen numerosos elementos derivados de la acción humana, como son pequeños taludes y diques.
- **Escalas de impresión: 1/7.500 para todas las categorías.**
- **Formato de impresión:** A4 a una cara, impreso en papel hidrofugo y con cierta resistencia a la rotura.
- **Tipo de carrera:** En línea.
- **Por distancia:** Media.
- **Trazador:** Reme Funes Gambín.
- **Comentarios del trazador:** En el boletín 3.
- **Simbología especial:** x negra, puesto de caza. No se podrán cruzar las zonas marcadas en el mapa con colmenas de abejas, rallado en color magenta.
- **Horas de salida:** Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN. Las categorías escolares no tendrán hora preasignada.
- **Avituallamiento líquido:** En carrera no habrá avituallamiento líquido, sólo en meta, y cada corredor deberá portar su vaso o recipiente para avituallarse.
- **Sistema de cronometraje:** Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor,

su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.

- **Importante:** Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.
- **Vestuario:** Se recomienda llevar protección en los tobillos debido a las características del terreno. La organización no dispondrá de guardarropas durante la competición.
- **Otra información:** Al ser la última prueba de la Liga Regional tendrá una puntuación de 125 para el ganador, el resto de los corredores puntuarán (incluidos los organizadores) tomando como base esta puntuación.
- **CIERRE DE META:** A las 13:30 horas. Los corredores que a esa hora estén en el bosque deberán ir a la meta, y descargar su tarjeta Sportident.



Ejemplo del mapa.

COMENTARIOS DE LA TRAZADORA



La zona de carrera ha sido revisada durante los meses previos a la fecha de la competición. Se alternan áreas de cultivos de secano los cuales se han evitado, pero son una referencia para el orientador, con multitud de vaguadas con muros de retención, no están todos dibujados en el mapa, pero si los más relevantes, así como los detalles de la curva de nivel. En general la vegetación existente es muy espesa y en alguna zona tiene una difícil penetrabilidad, donde la velocidad de carrera no será elevada, lo que, combinado con los continuos cambios de dirección existentes en los trazados, exigirá el continuo contacto con el mapa y máxima concentración durante la carrera. Además, hay zonas blancas de bosque donde los árboles han sido talados y la poda aún no ha sido recogida, donde se deben extremar la precaución para evitar caídas.



En algunas zonas hay pintado en el mapa la simbología 419 Elemento de vegetación especial, que este caso es un árbol talado o caído que se mantiene en el suelo, no están dibujados todos tan solo aquellos que son importante para la orientación, igual pasa con la simbología 526 Mojón / Hito .



DISTANCIAS Y DESNIVELES

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Controles
R01	OPEN-AMARILLO, RUTA GUIADA	2,5 km	75 m	14
R01.1	E-BENJAMIN	1,6 km	50 m	9
R01.2	E-ALEVIN	1,8 km	60 m	11
R01.3	E-INFANTIL	1,9 km	70 m	12
R02	F-12, M-12	2,4 km	85 m	13
R03	F-14, M-14, OPEN- NARANJA	2,5 km	95 m	14
R04	F-16, F-21B	2,7 km	105 m	13
R05	M-16, M-21B, OPEN-ROJO	2,9 km	145 m	19
R06	F-55, F-65	3,1 km	135 m	19
R07	F-18, F-45, M-65	3,3 km	155 m	18
R08	F-35, M-55	3,7 km	160 m	17
R09	M-18, M-45	3,9 km	170 m	18
R10	F-21A, M-35	4,0 km	180 m	20
R11	M-21A	4,3 km	190 m	19



REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan esta competición:

- REGLAMENTO PARA LA SEGURIDAD Y CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE DE LAS PRUEBAS DE DEPORTE DE ORIENTACIÓN EN LA REGIÓN DE MURCIA: https://docs.google.com/document/d/1NoSgf0rIvH-nOQ5q4UUeUQlxgT8Z_D07Z456Ao16Oz4/edit
- REGLAMENTO DE ORGANIZACIÓN DE COMPETICIONES OFICIALES, COMÚN A TODAS LAS PRUEBAS Y DISCIPLINAS: <https://docs.google.com/document/d/19Wplxk1nbSmUfgwSV5uleWLZfEfvWolAct9VY61hmDg/edit>
- REGLAMENTO DE LIGA REGIONAL MURCIANA DE ORIENTACIÓN A PIE: <https://docs.google.com/document/d/1iS0Bpt-m4h7ZvbRXkwmyROZ0AB2RhzxOYxoECVc90eY/edit#heading=h.nf8xfta8df4t>
- REGLAMENTO DE LA LIGA REGIONAL ESCOLAR DE ORIENTACIÓN A PIE: https://docs.google.com/document/d/1IWqgljL9hqXEaLF0n_a6wOH7kJEG50UPcQ6WDpDXhF0/edit

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio natural: <https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>

Valores naturales de la zona de carrera:

<https://murcianatural.carm.es/web/guest/196>

RANKING

Se recuerda que al ser la última prueba de la Liga Regional tendrá una puntuación de 125 para el ganador, y el resto de los corredores puntuarán (incluidos los organizadores) tomando como base esta puntuación.



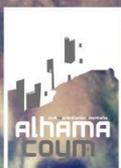
ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

Los voluntarios irán identificados con un chaleco de color verde con la imagen del club ALHAMA COYM.

Alba Sánchez	Escolares
Alejandro Guijar...	Colocadores
Alex Ruipérez	Salida
Álvaro González	Colocadores
Anabel	Secretaria
Antoñico	Parking
Candela Galián	Avituallamiento
Cristian Paco	Sportident
Diego Sánchez	Salida
Domingo	Parking
Inma Romero	Salida
Javier Ruipérez	Salida
José Aº Galián	Montajes de infraestructuras Coordinación event
Juan Cánovas	Parking
Manuel Paco	Colocadores
María Cánovas	Salida
María del Mar R...	Escolares
Paco Morales	Montajes de infraestructuras
Reme	Colocadores
Rubén Sanchez	Colocadores
Rubén Vicario	Colocadores
Susana	Monitora recorrido guiado

DELEGADO FEDERATIVO

José Aº García Murcia.



PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
2. En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
3. Meteorología:
<https://www.eltiempo.es/alhama-de-murcia/fin-de-semana.html>
4. Accesos y aparcamientos de los vehículos. Ver página 4 de este boletín.
5. Posibles zonas peligrosas y prohibidas en el área de carrera:
 - a. No se podrán cruzar las zonas marcadas en el mapa con colmenas de abejas, rallado en color magenta.
6. Servicios sanitarios:
 - a. Habrá una ambulancia en centro de competición.
 - b. Protocolo federativo de accidentes activo:
<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo> , el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.



CONTACTO

Con el club organizador por email: alhamacoym@gmail.com

Para consultas más genéricas ponerse en contacto con la F.O.R.M.:
<https://www.orientacionmurciana.com/contacto/>

