



Club Lorquino de Carreras de Orientación en la Naturaleza

Boletín final

Carrera de ORIENTACIÓN

3ª Liga Regional Murciana de O-Pie

3ª Liga Regional Escolar 2024

**Cerro del Silillo
(Lorca)**

**domingo
25 de Febrero
2024**

Horario: de 09:30
a 11:00 horas

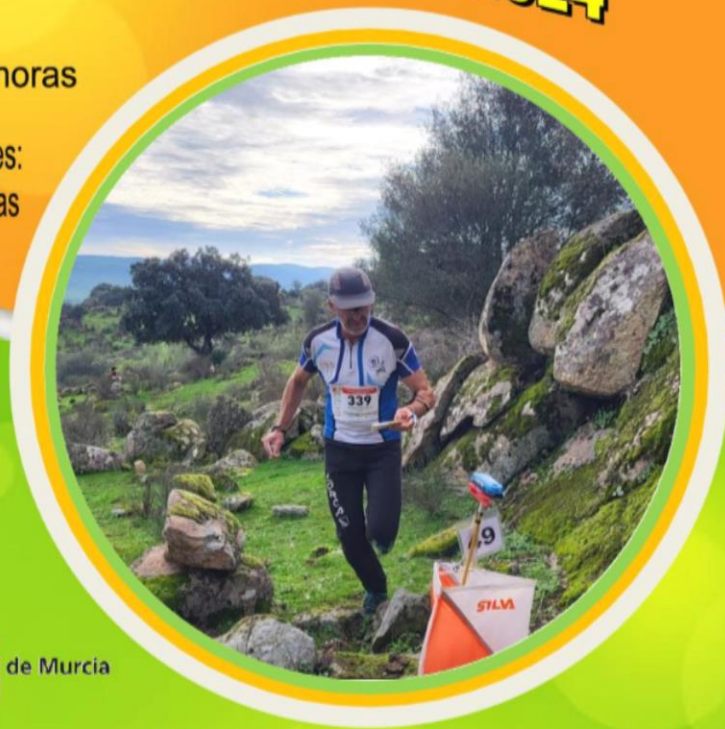
Ruta guiada para principiantes:
a las 10:00 horas



Región de Murcia



Información
e inscripciones:
www.control200.com



3ª Prueba Liga Regional Murciana de Orientación a Pie
3ª Prueba Liga Regional Escolar 2023



Carrera de orientación a pie. (Media distancia)

3ª Prueba de la Liga Regional Murciana 2024

25 de febrero de 2024

El club Lorca-O con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza la 3ª prueba de la Liga Regional Murciana de Orientación a pie de la temporada 2024. Esta prueba también está incluida en la Liga Regional Escolar de la FORM.

La prueba se desarrollará en el término municipal de Lorca, en un terreno similar al del Costa Cálida 2024.

Desde el club Lorca-O os invitamos a que disfrutéis de una carrera de media distancia dinámica y divertida.

The Lorca-O club, with the support of FORM and the Lorca City Council, organizes the 3rd foot orienteering race of the Region of Murcia League for the 2024 season.

The test will take place in the municipality of Lorca, on a similar terrain of Costa Cálida 2024.

From the Lorca-O club we invite you to enjoy a fun middle distance race.

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 21 de febrero a las 23:59h.

El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el sábado 24 de febrero a las 12:00h.

(*)Para los participantes en la Liga Escolar el plazo de inscripción finaliza el miércoles 21 de febrero a las 23:59h.

Las inscripciones se realizarán en la dirección: **control200.com**



Club Lorquino de Carreras de Orientación en la Naturaleza

Boletín final

Nota: Aquellos clubs que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: **clublorcao@gmail.com**

Ruta Guiada: Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

Salidas:

-09:30h. a 11:00h. - Categorías oficiales y Open.

-09:45h. – Liga Escolar (Concentración previa en el lugar de entrega de mapas a las 9:30h.)

-10:00h. – Ruta Guiada.

Cierre de meta: 13:00h.

Avituallamiento: Habrá avituallamiento líquido (agua) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

Accesos: El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-C21 (37.7840, -1-6587) encontrándose señalizado en esta carretera.

El aparcamiento se encuentra situado junto a la zona de meta. La salida se encuentra a 300 metros (3 minutos andando) del aparcamiento.

GENERAL INFO

Registration: two registration deadlines.

First time (no extra fee) finish Wednesday 21 February 2024 23:59h.

Second time (extra fee) finish Saturday 24February 2024 12:00h. Only possible if start time and maps are available.

*Registrations must be made from **www.control200.com***

Note: Those clubs that want to make the payment of the inscriptions by bank transfer must request it to the email: clublorcao@gmail.com

3ª Prueba Liga Regional Murciana de Orientación a Pie
3ª Prueba Liga Regional Escolar 2023

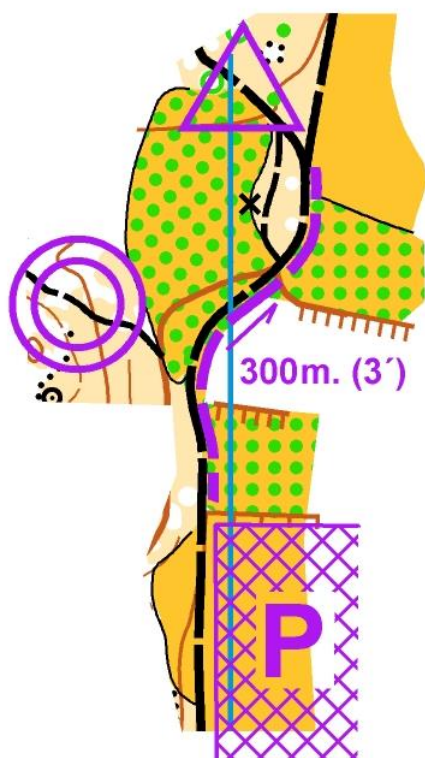
Finish closed at: 13:00 h.

Refreshment: There will be water at the end of the race. In order to reduce the use of plastic, the water will be available in large bottles, so each participant who wants to drink it must bring a container (bottle, glass or similar).

Access: Marked access to the competition area and parking will be from RM-C21(37.7840, -1.6587)road.

Parking is located near the finish area. The starting area is located 300

Meters from the competition center (3 minutes walking).



INFORMACIÓN TÉCNICA / TECHNICAL INFORMATION.

Tipo de prueba / Event : Media distancia / Middle distance.

Trazados / Course setter: Miguel Girona Belmonte

CATEGORÍA CATEGORY	Distancia Distance (km.)	Desnivel Cimb (m.)	Controles Controls	Escala - Equidistancia Escale - Contour
E-BENJAMÍN	2,6	50	8	1:7.500 – 5m.
E-ALEVÍN	2,7	50	9	1:7.500 – 5m.
E-INFANTIL	2,8	55	11	1:7.500 – 5m.
RUTA GUIADA	2,6	50	8	1:7.500 – 5m.
OPEN-AMARILLO	2,6	50	8	1:7.500 – 5m.
OPEN-NARANJA	2,8	55	11	1:7.500 – 5m.
OPEN-ROJO	3,7	85	14	1:10.000 – 5m.
F-12	2,7	50	10	1:7.500 – 5m.
F-14	2,8	60	11	1:10.000 – 5m.
F-16	2,9	65	11	1:10.000 – 5m.
F-18	3,0	70	11	1:10.000 – 5m.
F-21B	2,9	65	11	1:10.000 – 5m.
F-21A	4,0	95	13	1:10.000 – 5m.
F-35	3,5	80	13	1:10.000 – 5m.
F-45	3,0	70	11	1:10.000 – 5m.
F-55	2,5	45	11	1:7.500 – 5m.
F-65	2,5	45	11	1:7.500 – 5m.
M-12	2,7	50	10	1:7.500 – 5m.
M-14	2,8	60	11	1:10.000 – 5m.
M-16	3,1	60	12	1:10.000 – 5m.
M-18	3,7	85	14	1:10.000 – 5m.
M-21B	3,1	60	12	1:10.000 – 5m.
M-21A	5,0	125	16	1:10.000 – 5m.
M-35	4,1	90	14	1:10.000 – 5m.
M-45	3,8	85	13	1:10.000 – 5m.
M-55	3,5	80	13	1:7.500 – 5m.
M-65	3,0	70	11	1:7.500 – 5m.



Club Lorquino de Carreras de Orientación en la Naturaleza

Boletín final

COMENTARIO DEL TRAZADOR.

Se ha diseñado esta prueba buscando unos recorridos dinámicos, con tramos de diferente longitud y cambios de dirección que obliguen a mantener la atención durante toda la prueba. El terreno idóneo para una prueba de media distancia permite una velocidad de carrera alta, con un desnivel suave y una vegetación que en algunos casos limita la visibilidad, pero no reduce la velocidad en general.

En algunas zonas con desnivel hay piedras sueltas por lo que conviene usar zapatillas con un buen agarre, desaconsejando el uso de clavos metálicos.

COURSE SETTER COMMENT.

Races has been designed looking for dynamic routes, with sections of different lengths and changes of direction that require attention throughout the race. The ideal terrain for a middle distance race allows for a high running speed, with a soft slope. Vegetation in some cases limits visibility, but does not reduce speed in general.

In some areas there are loose stones, so is appropriate to wear shoes with a good grip, not recommending the use of metal spikes.

Mapa / Map:

CERRO DEL SILILLO (Lorca)

Nº de registro FEDO: MU-2979-22.

Escala/Escale: 1:10.000 – **Equidistancia/Equidistance:** 5 m. (ISOM 2017-2)

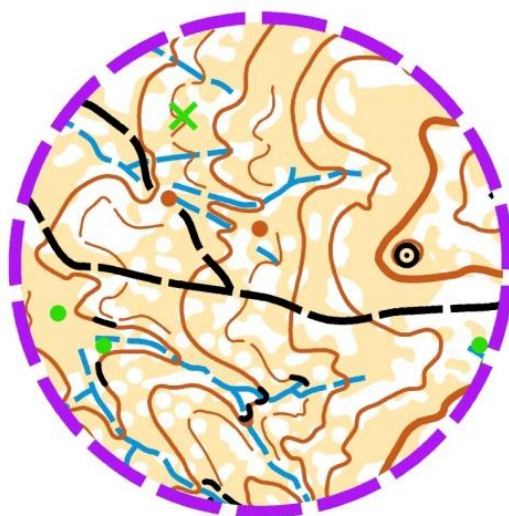
Trabajo de campo / Field work: Enero de 2022

Cartógrafo / Mapmaker: Juan Fco. Sánchez Sánchez.

Descripción terreno / Terrain description:

Ubicado entre los 560 y 630 m. de altitud. Bosque mediterráneo típico de reforestación. Encontramos zonas donde el pino es más grande y limpio (blanco), en otras zonas los pinos son pequeños y generan más densidad entre si, reduciendo la visibilidad y velocidad. El relieve contiene buenos elementos para la navegación, con desnivel suave a moderado.

Situated between 560 and 630 m. of altitude. Typical Mediterranean reforestation forest. We can find areas where the pine trees are large and clean (white), contrasting with others of small and high-density pines, which reduce visibility and speed. The relief contains good elements for navigation, with a slight to moderate slope.



Notas del cartógrafo / Mapmakernotes.

Ejemplo de carrasca. Punto verde (418) /
Example "carrasca" or small holmoak.
Green dot (Symbol no. 418).

Representados a partir de 1,5 mts. de altura /
Mapping from 1,5 m height.



Ejemplo de puesto de caza. X negra
(Símbolo 531) / Example hunting post.
Black X (symbol no. 531).



Terreno (fotos) / Forest (pictures):



Cerro del Silillo (Murcia) - 25-02-2024

Personal Organización

DIRECTOR DE LA PRUEBA Y JEFE DE SEGURIDAD

PEÑARRUBIA BLANCH	JUAN CARLOS		
-------------------	-------------	--	--

DIRECTOR TÉCNICO

GARCÍA MURCIA	JOSÉ ANTONIO		
---------------	--------------	--	--

DELEGADO FEDERATIVO

MARTÍNEZ MORALES	JESÚS		
------------------	-------	--	--

TRAZADOR

GIRONA BELMONTE	MIGUEL		
-----------------	--------	--	--

COLOCADORES

GIRONA BELMONTE	MIGUEL		
MATEOS LOPEZ	DAVID		
GÁZQUEZ MILLÁN	ANTONIO		
PEÑARRUBIA BLANCH	JUAN CARLOS		
LOPEZ GARCÍA	LAURA		

ENTREGA DE PINZAS y AVITUALLAMIENTO META

PEÑAS MANCHÓN	MARÍA		
---------------	-------	--	--

SALIDAS

PERÁN GONZÁLEZ	ANTONIO		
ÚBEDA LÓPEZ	DIEGO	-3 Listado	
SÁNCHEZ BOTÍA	MARÍA DOLORES	-2 Descripción	
MOLINA MORENO	JUAN MARIO	-1 Mapas	
CORBALÁN ORTEGA	FRANCISCO	Base salida	

SALIDAS OPEN Y ESCOLARES

ANDREO MORENO	RAMÓN	Listado	
ESPARZA MUÑOZ	MARÍA JOSÉ	Mapas	
LÓPEZ CORBALÁN	SAMUEL	Base salida	

META

NAVARRO ACOSTA	FINA		
----------------	------	--	--

APARCAMIENTOS

VILLA MELGAREJO	MARIANO		
CORTIJOS SEQUERA	JOSÉ SANTANO		
RE MECA	ANTONIO MIGUEL		

SPORTIDENT

FLORES GINER	JUAN ALBERTO		
VILLA NAVARRO	PEDRO		

MONITORES

CORTIJOS SEQUERA	MARÍA	Recorrido guiado	
DÍAZ FUENTES	MICAELA	Recorrido guiado	
GINER MANZANARES	JOAQUÍN	Escolares	