

Sierra de Burete. Cehegín. Murcia

15 de diciembre de 2024.
Media distancia

O-PIE 2024
15ª Carrera Liga Regional Murciana

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES EN
WWW.CONTROL200.COM

BOLETÍN FINAL



ÍNDICE

1. **SALUDA CLUBES QUIPAR-O Y COM MURCIA.**
2. **ORGANIZADORES.**
3. **CENTRO DE COMPETICIÓN. ACCESO Y LOCALIZACIÓN.**
4. **PROGRAMA.**
5. **INSCRIPCIONES Y CUOTAS.**
6. **INFORMACIÓN TÉCNICA DISTANCIA MEDIA.**
7. **CATEGORÍAS.**
8. **OTRA INFORMACIÓN.**
9. **RESULTADOS.**
10. **CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE**



1.. SALUDA CLUBES QUIPAR-O Y COM MURCIA

¡Bienvenidos a todos los orientadores y orientadoras!

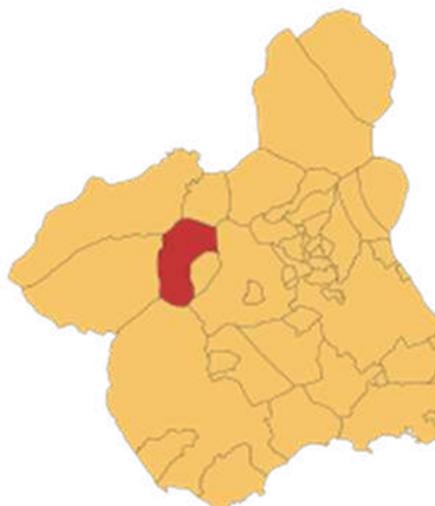
Es un verdadero honor y una gran satisfacción para el Club Quipar-Orientación y para el club COMN Murcia poder organizar esta nueva prueba de la Liga Murciana de Orientación a Pie. Este evento se llevará a cabo en uno de los parajes más emblemáticos y naturales de nuestra región: la Sierra de Burete, en Cehegín. Un terreno único que pondrá a prueba la destreza y la estrategia de los participantes en una distancia media.

Con este reto, buscamos ofrecer una jornada deportiva llena de emoción y aprendizaje, en la que los competidores puedan disfrutar de la belleza de nuestros paisajes, mientras superan los desafíos que presenta el mapa y el terreno. Nos complace contar una vez más con el apoyo del Ayuntamiento de Cehegín, la Dirección General de Deportes y la Dirección General de Medio Natural de la Comunidad Autónoma de la Región de Murcia, además de la colaboración de la Federación de Orientación de la Región de Murcia y la Federación Española de Orientación.

Queremos agradecer de antemano a todos los participantes por su confianza en nuestros clubes y en esta prueba. Sabemos que la orientación es mucho más que un deporte; es una pasión que nos une y nos reta constantemente a mejorar.

Desde los clubes Quipar-O y COMN Murcia, les deseamos a todos una competición exitosa, divertida y, sobre todo, memorable. ¡Nos vemos en la sierra!

Un cordial saludo,
Club Quipar-Orientación
Club COMN Murcia.



2. ORGANIZADORES

- Clubes organizadores: Club Quipar Orientación Y Club COMN Murcia
- Contacto: Mail: falcotrailorientación@gmail.com
- Teléfono: 625 92 97 36, Antonio.
- Entidades colaboradoras: Ayuntamiento de Cehegín y FORM



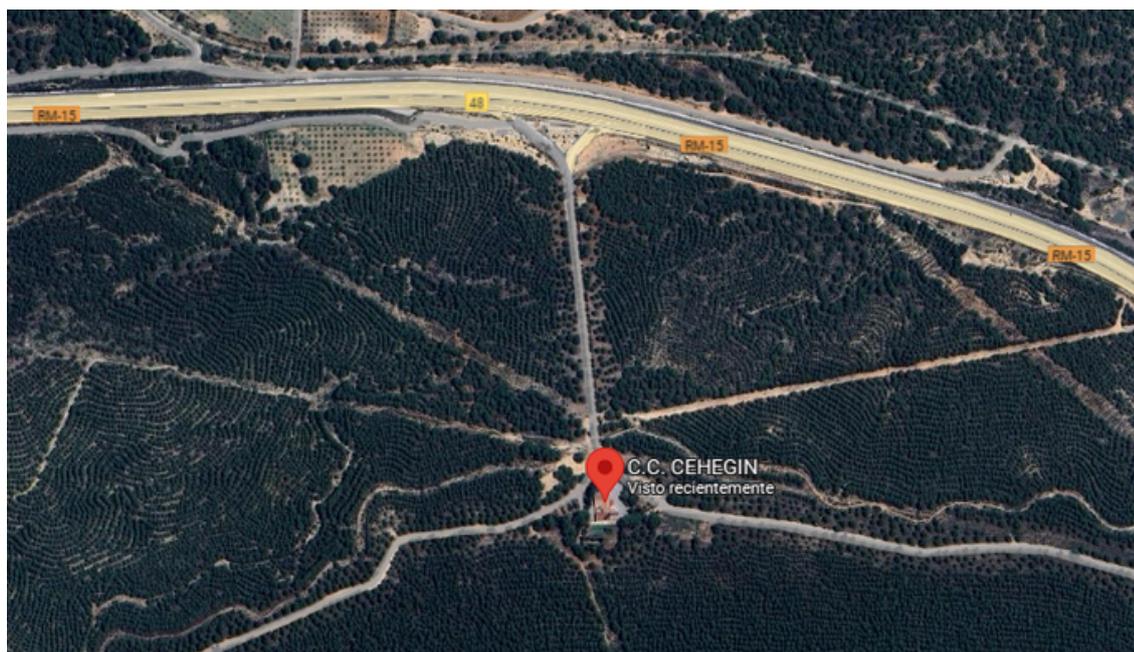
3. CENTRO DE COMPETICIÓN. ACCESO Y LOCALIZACIONES

COMO LLEGAR

Coordenadas:
38.06740, -1.73778



Como llegar



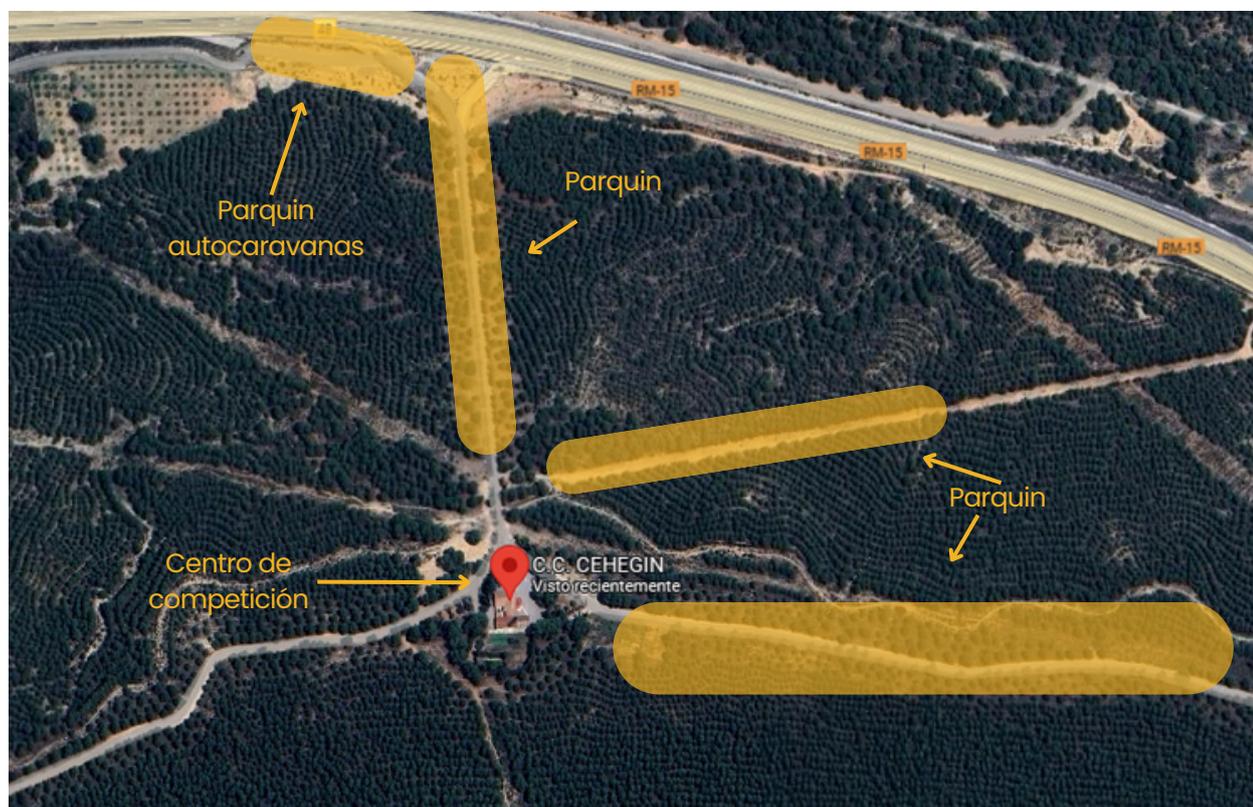
a) Desde Cehegín dirección Murcia tomar Salida 48 camino forestal

b) Desde Murcia dirección Cehegín. Tomar salida Doña Inés / La Paca y hacer cambio de sentido para volver a entrar en la autovía dirección Murcia



3. CENTRO DE COMPETICIÓN. ACCESO Y LOCALIZACIONES

APARCAMIENTO



AUTOCARAVANAS.

- Obligatorio seguir las indicaciones del equipo encargado de organizar el parquin.
- Las autocaravanas aparcarán en el espacio reservado para ellas, justo en el primer parquin disponible una vez nos salimos de la autovía para entrar a la Sierra de Burete.
- Para las autocaravanas se ofrece como parquin para pernoctar las inmediaciones del pabellón Ana Carrasco en Cehegin A 10 minutos del centro de competición. Ubicación.
- Alternativamente se ofrece también el Autoservicio Las Maravillas. Ubicación y Reserva.
- Queda totalmente prohibido para las autocaravanas pernoctar en la sierra en los alrededores del centro de competición.

4. PROGRAMA

DOMINGO DÍA 15 DE DICIEMBRE DE 2024.

- A las 08:30h: apertura del centro de competición.
- A las 10:00h: salida del primer corredor.
- A las 11:30h: salida del último corredor.
- A las 13:00h: cierre de meta.
 - La meta estará muy cerca del centro de competición.
- No habrá entrega de trofeos.

RUTA GUIADA.

Habrà una categoría para personas que quieran iniciarse en la orientación.

- Hora Charla Ruta Guiada: 10:00 en Centro de Competición.
- Salida Ruta Guiada: En esta categoría la salida será en grupo a la misma hora, las 10:30 horas.
- Todos los inscritos en esta categoría irán acompañados de uno o varios tutores de los clubes organizadores que darán una pequeña charla inicial e irán acompañando a todos aquellos que así lo deseen siguiendo todo el recorrido creado al efecto y que se adapta a sus conocimientos.
- Se recomienda llevar calzado y ropa apropiada y cómoda para andar por el monte, una mochila o bolsa con agua y muchas ganas de disfrutar y aprender las técnicas básicas de este deporte.
- Es obligatorio inscribirse a esta ruta guiada, como al resto de categorías.

AVITUALLAMIENTO Y META.

- Al ser una carrera de media distancias no habrá avituallamiento en carrera. Desde la organización recomendamos portar avituallamiento líquido personal mediante bidón, bolsa de hidratación o cualquier tipo de cantimplora si se quiere hidratar durante la carrera
- Si habrá avituallamiento líquido, frutos secos y fruta al término de la carrea en meta.



5. INSCRIPCIONES Y CUOTAS

INSCRIPCIONES.

- Las inscripciones se realizarán en la web de la F.O.R.M. accediendo el sistema CONTROL200 (<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=240>).
- Hay dos plazos de inscripción.
- El primer plazo (sin recargo) finaliza el miércoles 11 de diciembre a las 23:59 h. o El segundo plazo (con recargo de 2 € y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el viernes 13 de diciembre a las 23:59 h.
- No se admitirán inscripciones el día de la prueba.
- Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.
- Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200.
- Facturas, la solicitud se debe realizar al mail falcotrailorientación@gmail.com.

CUOTAS.

CATEGORÍAS		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/PFO	Alquiler Pinza Sportident
F-21B F-21A F-35 F-45 F-55 F-65	M-21B M-21A M-35 M-45 M-55 M-65	6 €	12 €	2 €
F-12 F-14 F-16 F-18	M-12 M-14 M-16 M-18	4 €	10 €	2 €
OPEN AMARILLO OPEN NARANJA RUTA GUIADA		4 €	5 €	-
OPEN ROJO		6 €	12 €	2 €

6. INFORMACIÓN TÉCNICA DISTANCIA MEDIA

INFORMACION GENERAL

- Mapa: Sierra de Burete, actualizado por Juan Francisco Sánchez Sánchez. agosto 2024.
- Fecha: domingo 15 de diciembre de 2024.
- Competición puntuable:
 - 15ª Prueba Liga Regional Murciana.
- Modalidad: distancia media.
- Escala: 1/10.000.
- Tipo de carrera: en línea.
- Horario de salida: 10:00 A 11:30.
- Cierre meta: 13:00
- Trazador: Antonio González-Conde López.
- Distancia Centro de Competición a salida: 1.000 mt, 12 Minutos andando.
- De la baliza 200 a la meta es obligatorio acceder por el recorrido balizado.
- Avituallamiento: unicamente en meta

DISTANCIAS Y DESNIVELES

CATEGORIA	DISTANCIA	DESNIVEL	CONTROLES
F12	2,6	44	12
F14	3,2	56	15
F16	3,8	93	16
F18	4,1	84	18
F21B	3,9	68	15
F21A	5,3	130	19
F35	4,5	77	17
F45	4,1	84	18
F55	3,5	79	16
F65	3,2	85	15
M12	2,6	44	12
M14	3,2	56	15
M16	3,9	68	15
M18	4,6	59	19
M21B	4,3	111	19
M21A	6	135	22
M35	5,3	130	19
M45	4,6	59	19
M55	3,5	79	16
M65	3,2	85	15
OPEN AMARILLO	2,7	46	11
OPEN NARANJA	3,2	62	12
OPEN ROJO	3,8	93	16

6. INFORMACIÓN TÉCNICA DISTANCIA MEDIA

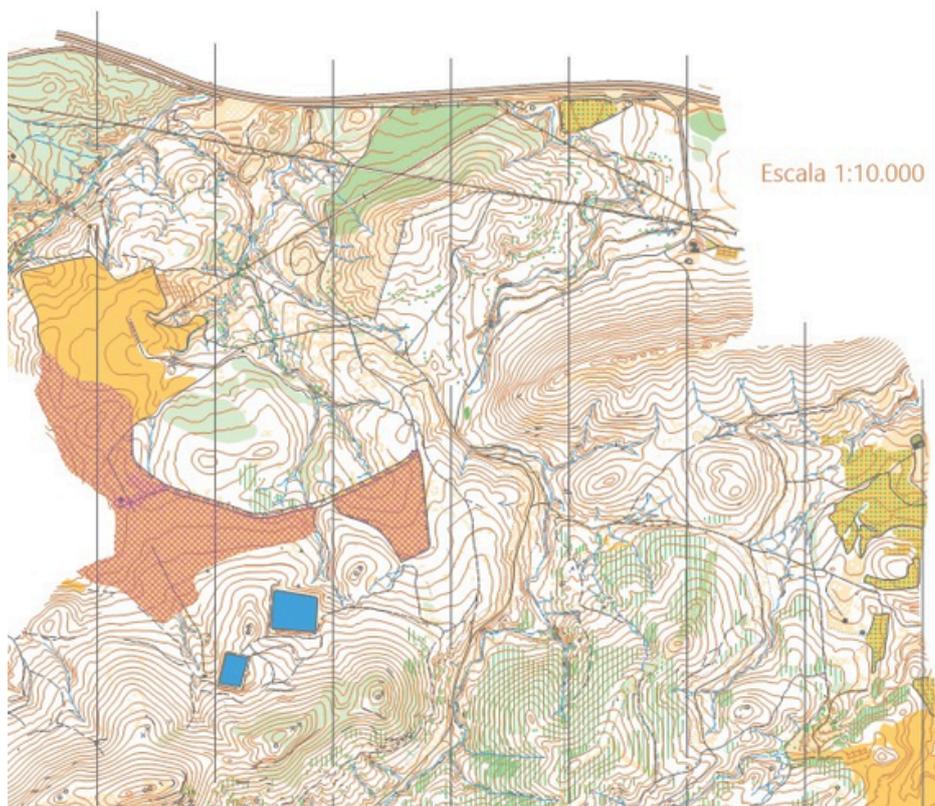
COMENTARIOS DEL TRAZADOR

Mapa recientemente actualizado, mejorando la fidelidad de la concordancia mapa/terreno. En general el bosque tiene buena penetrabilidad aunque existen zonas de vegetación que ralentizan la velocidad, sin que lleguen a impedir su paso, información que debe tenerse en cuenta a la hora de elegir la ruta más veloz.

Se ha procurado que en todas las categorías exista alternancia entre zonas de alta velocidad y otras más lentas, bien por vegetación o bien por un relieve más exigente en lectura precisa.

En la confección de los trazados, se ha intentado que sea una carrera de lectura rápida, con cambios de dirección, puntos donde la utilización de la brújula va a ser fundamental y tramos algo más largos con elección de ruta. La idea es una combinación de técnicas de orientación que de resultado a una carrera divertida.

Recomendable el uso de palainas.



6. INFORMACIÓN TÉCNICA DISTANCIA MEDIA

EL TERRENO



7. CATEGORIAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - Élite	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LSE ni LRMU	
Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	Muy fácil; categoría recomendada para niños
Open Naranja	Fácil; categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación
Open Rojo	Medio; categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación

8. OTRA INFORMACIÓN

Todas las categorías emplearán el **sistema de control SportIdent**, configurado en modo Air+ para detección inalámbrica.

Los participantes podrán utilizar los modelos SIAC, SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11, comCard o pCard. Los modelos anteriores, aunque generalmente no dan problemas, están descatalogados y no cuentan con garantías de SportIdent, por lo que su uso será bajo la responsabilidad del corredor.

Si no se dispone de una tarjeta SportIdent, se deberá seleccionar la opción de "alquilar" al inscribirse, y esta podrá recogerse en la mesa del equipo SportIdent el día del evento.

Es obligatorio pasar por la meta y descargar los datos de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, incluso si no se ha completado la carrera.

Al finalizar la prueba, habrá **avituallamiento en meta** de agua, frutos secos, gominolas, barritas energéticas y fruta. Para reducir el uso de plástico, el agua se suministrará en garrafas grandes, por lo que cada participante deberá llevar su propio recipiente (bidón, vaso u otro similar).

No se ofrecerá avituallamiento líquido durante la carrera.

Junto al centro de competición tendremos **servicio de cantina** con diferentes bebidas.

En meta tendremos mandarinas por gentileza de la empresa Vega Cecilia Cítricos.



9. RESULTADOS

Los resultados de la competición y los winsplits se publicarán en la web de control200 después de la carrera

10. CUIDADO DEL MEDIO AMBIENTE

Si cualquier participante detecta una incidencia que afecte al medio natural donde se va a celebrar la carrera deberá comunicarlo a la dirección de carrera.

En la zona de meta, así como en el centro de competición, habrá varias papeleras disponibles con bolsa para depositar cualquier residuo propio o encontrado.

La organización también llevará a cabo una batida de limpieza de la zona de carrera al finalizar la prueba.

Igualmente, desde Quipar-O y COM Murcia animamos a todos los corredores y corredoras a realizar una acción complementaria de limpieza de residuos (basuraleza) durante su visita a este espacio natural.



La práctica del Deporte de Orientación implica
respeto y cuidado con el medio natural