



Federación **MURCIANA** de
ORIENTACIÓN



AYUNTAMIENTO
Alhama de Murcia



29 SEPTIEMBRE DE 2024

#8 LIGA REGIONAL MURCIANA DE ORIENTACION A PIE

LOS CALARES DE JUANA, ALHAMA

* INFO E INSCRIPCIONES



WMMTBOC2025

Calar. De cal.

1. adj. calizo.

2. m. Lugar en que abunda la piedra caliza.



https://o-track.dk/es/temporary_events?filter_id=12624

COMÓ LLEGAR

Cómo llegar a la zona de la carrera:

<https://www.google.com/maps/search/?api=1&query=37.8231,-1.473>

El acceso no estará señalado.

Acceso recomendado desde Alhama viniendo desde la zona norte de la Región de Murcia (Jumilla, Calasparra, Molina de Segura, Murcia y Alcantarilla):

<https://acortar.link/IJpCYk>

Acceso recomendado desde Alhama viniendo desde la zona sur de la Región de Murcia (Cartagena, Totana, Lorca y Águilas):

<https://acortar.link/71Ux1x>

INSCRIPCIONES

Plazos: Debido a restricciones medioambientales que limitan el número máximo de inscritos a 300, en el primer plazo (hasta el domingo 22 de septiembre) únicamente podrán inscribirse corredores federados. Las inscripciones para corredores no federados se podrán realizar a partir del lunes 23 hasta el miércoles 25 de septiembre siempre y cuando queden plazas vacantes.

Vía de inscripción: Todas las inscripciones se harán por la plataforma control200.com, en el siguiente enlace: <https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?evento=280>

Pagos: Todas las inscripciones se abonarán con tarjeta bancaria.

El día de la prueba no se podrán realizar inscripciones.

No se permitirán el día de la competición: inscripciones, cambios de categoría y/o hora de salida y pagos.

PROGRAMA

Domingo 29 de septiembre:

- Apertura del centro de competición, con la entrega de tarjetas Sportident alquiladas, a las 8:30.
- Primera salida a las 9:30.
- Última salida a las 11:00.
- Cierre de meta a las 13:30.

CENTRO DE COMPETICIÓN

Distancia del parking al centro de competición: 150 metros / 3 minutos.

Distancia del centro de competición a la salida: 350 metros / 7 minutos.

Distancia total del parking a salida: 500 metros / 10 minutos.

En el centro de competición estará la recogida de tarjetas Sportident alquiladas, siendo el mismo lugar donde se tendrán que devolver una vez finalizada la carrera.

También estará el punto de descarga Sportident y recogida de tiempos realizados en carrera.

En el centro de competición habrá un servicio sanitario de primeros auxilios.

En el centro de competición habrá avituallamiento líquido de agua en garrafas con grifo, los corredores deberán llevar su propio vaso o mochila de hidratación para servirse el agua.

DATOS TÉCNICOS

Mapa: Calares de Juana.

Ficha del mapa: <https://www.control200.com/BDMapas/MapaEditar.aspx?id=121>

En la ficha se puede ver el estado del mapa antes de la última revisión.

Tipo de carrera: en línea.

Por distancia: intermedia.

Trazador: Jose Aº García Murcia.

Información del trazador:

En el diseño de los diferentes recorridos de la prueba se ha buscado conseguir una carrera dinámica que permita una velocidad de carrera alta, con continuos cambios de dirección y tramos variados en cuanto a su longitud.

Las categorías más altas tendrán algún tramo largo con opciones de elección de ruta.

Los tiempos estimados de los ganadores estarán entre los de una carrera de media distancia y los de una de distancia intermedia.

Al permitir una velocidad de carrera alta es importante llevar una lectura correcta del mapa para evitar errores paralelos.

El terreno presenta un desnivel suave en su mayor parte, estando cubierto en su mayoría por pino carrasco. Hay varias tuberías, tendidos eléctricos y senderos.

El mapa está muy detallado, en el mismo aparecen detalles de vegetación como árboles prominentes y arbustos, y algunas zonas de piedras que no destacan demasiado en el terreno.

Otra característica de este es que hay piedras sueltas por lo que es aconsejable llevar calzado con buen agarre para evitar caídas y prevenir posibles torceduras.

Horas de salida: Serán las elegidas por cada uno de los participantes al realizar la inscripción, incluidas las categorías OPEN.

En carrera no habrá avituallamiento líquido. Si habrá en meta, los corredores deberán llevar su propio envase para rellenar de las garrafas dispensadoras.

Sistema de cronometraje: Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso) de tal manera que los participantes que dispongan de una tarjeta SIAC disfrutarán de las ventajas que ofrece este sistema. El resto de los corredores podrán utilizar sus tarjetas SI habituales. No se recomienda usar el modelo SI 5, y será responsabilidad, sólo del corredor, su uso. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla "alquilar" al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.

Importante: Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.

Cierre de meta: A las 13:30 horas. Los corredores que a esa hora estén en el bosque deberán ir a la meta, y descargar su tarjeta Sportident.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Liga Regional Murciana de Orientación a pie				
Los Calares de Juana (Alhama) 29-09-2024				
CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala - Equidistancia
OPEN-AMARILLO	1,7	35	9	1:7.500 – 5m.
OPEN-NARANJA	2,2	40	10	1:7.500 – 5m.
OPEN-ROJO	3,2	75	12	1:10.000 – 5m.
F-12	2,0	45	9	1:7.500 – 5m.
F-14	2,5	55	10	1:10.000 – 5m.
F-16	2,8	55	11	1:10.000 – 5m.
F-18	3,4	85	12	1:10.000 – 5m.
F-21B	2,8	55	11	1:10.000 – 5m.
F-21A	4,5	115	15	1:10.000 – 5m.
F-35	3,6	90	12	1:10.000 – 5m.
F-45	3,4	85	12	1:10.000 – 5m.
F-55	2,8	60	10	1:7.500 – 5m.
F-65	2,8	60	10	1:7.500 – 5m.
M-12	2,0	45	9	1:7.500 – 5m.
M-14	2,5	55	10	1:10.000 – 5m.
M-16	3,2	75	12	1:10.000 – 5m.
M-18	4,2	105	12	1:10.000 – 5m.
M-21B	3,2	75	12	1:10.000 – 5m.
M-21A	5,5	150	17	1:10.000 – 5m.
M-35	4,5	115	15	1:10.000 – 5m.
M-45	4,2	105	12	1:10.000 – 5m.
M-55	3,6	90	12	1:7.500 – 5m.
M-65	3,4	85	12	1:7.500 – 5m.

REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.:

<https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio natural:

<https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>

PREVENCIÓN DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.

En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.

Servicios sanitarios: Habrá una ambulancia (soporte vital básico) en centro de competición.

Protocolo federativo de accidentes activo: <https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo> el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

Previsión del tiempo:

<https://www.aemet.es/es/eltiempo/prediccion/municipios/alhama-de-murcia-id30008>

ORGANIGRAMA ORGANIZATIVO

- Director evento: Jesús Martínez Moraels.
- Trazador: José Aº García Murcia.
- Responsable de seguridad: José Aº Galián Ros.
- Sportident: Agustín Caballero.
- Salida: Benito Zurita Ortíz.

CONTACTO

Email: info@orientacionmurciana.com

Teléfono: 600 97 94 09