

CARRERA DE ORIENTACIÓN (CARAVACA) EL PINAR DE LA ALMUDEMA

25.01 - media distancia
26.01 - larga distancia

Información e Inscripciones:
www.orientacionmurciana.com



(control 200)



BOLETÍN FINAL

TEMPORADA 2025

Liga del Sureste de Orientación

Liga Regional Murciana

Liga Comunidad Valenciana



Carreras de Orientación a pie

El Pinar de la Almudema

25 y 26 de enero de 2025

Incluidas en la Liga del Sureste, el club Lorca-O, con el apoyo de la FORM y del Ayuntamiento de Lorca, organiza las primeras jornadas de orientación a pie puntuables para la temporada 2025. Estas pruebas también están incluidas en la Liga Regional Murciana 2025 y en la Liga Autonómica de la Comunidad Valenciana 2025.

El evento se desarrollará en el término municipal de Caravaca, en el mapa del Pinar de la Almudema.

Desde la organización os invitamos a que disfrutéis de un fin de semana de orientación en un terreno idóneo para la práctica de este deporte.

PROGRAMA:

Sábado, 25 de enero	
09:30 h.	Apertura del centro de competición
11:00 h.	Salida de los primeros corredores de la carrera de media distancia
11:30 h.	Salida de los participantes en la Ruta Guiada
13:00 h.	Salida de los últimos corredores
14:00 h.	Entrega de premios de los tres primeros clasificados de la Liga del Sureste de la temporada 2024
14:45 h.	Cierre de meta
Domingo, 26 de enero	
09:00 h.	Apertura del centro de competición
10:00 h.	Salida de los primeros corredores de la carrera de larga distancia
11:00 h.	Salida de los participantes en la Ruta Guiada
12:00 h.	Salida de los últimos corredores
14:30 h.	Cierre de meta

INFORMACIÓN GENERAL

Inscripciones: Hay dos plazos de inscripción.

El primer plazo (sin recargo) finaliza el martes 21 de enero de 2025 a las 23:59h.

El segundo plazo (con recargo y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas vacantes) finaliza el viernes 24 de enero de 2025 a las 12:00h.

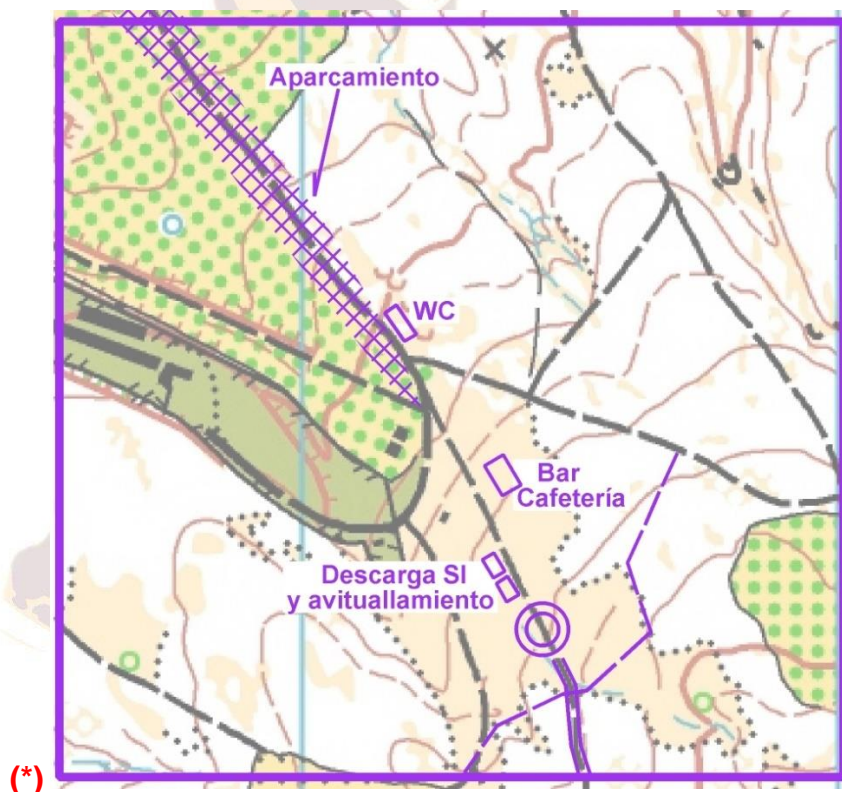
Las inscripciones se realizarán en la dirección: control200.com

Nota: Aquellos clubs que quieran realizar el pago de las inscripciones por transferencia bancaria deben solicitarlo al correo electrónico: clublorcao@gmail.com

Acceso y aparcamiento: El acceso al Centro de Competición y al aparcamiento se realizará a través de la RM-711.

Las coordenadas del aparcamiento son: [38.00004 / -1.91386](#)

El aparcamiento se encuentra entre 50 y 300 metros del centro del evento. Debido a la disposición y tamaño de la zona de aparcamiento se recomienda compartir vehículo. Es importante seguir las indicaciones del personal de la organización a la hora de aparcar.



Autocaravanas:

En la zona de aparcamiento no está autorizada la pernoctación.

Avituallamientos: Al finalizar en ambas pruebas habrá avituallamiento líquido (agua) y sólido (fruta). Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

En la prueba del domingo (larga distancia) habrá avituallamiento líquido (agua) en el recorrido. Está prohibido sacar botellines o tapones de la zona marcada.

Servicio de bar: Habrá servicio de bebidas, bocadillos y comida.

Procedimiento de salida: Salida con base "Start"

Los corredores deberán "picar" la base de salida al comenzar la prueba, excepto los que salgan tarde que no lo harán, debiendo seguir las indicaciones del juez de salida.

Mapas: Los mapas de todos los recorridos están impresos en formato A4.

Ruta Guiada: Para aquellos que se quieran iniciar en el deporte de la orientación habrá un recorrido que contará con el apoyo de un monitor que explicará cómo realizar una ruta con ayuda del mapa, acompañando a aquellos que quieran participar.

Suelo duro: Habrá disponibilidad de suelo duro y duchas en el pabellón deportivo de las Alamedas (Lorca), el sábado 25.

El horario de suelo duro será de 16:00 a 09:30.

Normas y condiciones de uso en control200.com

Entrega de premios: Al ser la primera prueba de esta temporada se hará la entrega de premios a los tres primeros clasificados de la Liga del Sureste 2024. Al finalizar la entrega de premios se sortearán entre los presentes varios regalos cortesía de Tienda de Orientación y un jamón.

Resultados: Los resultados en directo en: <https://liveresultat.orientering.se>

Descarga tu recorrido (GPS):

Sábado 25-01-2025: [Media distancia \(O-track\)](#).

Domingo 26-01-2025: [Larga distancia \(O-track\)](#).

Jurado Técnico:

- Blas López Descalzo - GODIH (Comité LSE)
- Esmeralda Ruiz Alonso - Murcia-O (Corredoras)
- Antonio Gil Poveda - Colivenc (Clubes)
- Miguel Girona Belmonte - Lorca-O (Organización)

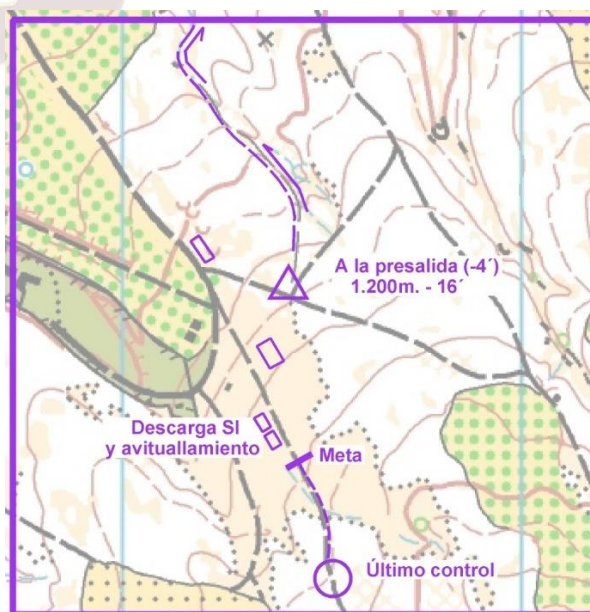
Sábado, 25 – Media distancia

Trazados: Pedro Villa Navarro.

El Pinar de la Almudema – 25/01/2025				
CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala - Equidistancia
RUTA GUIADA	2,2	60	8	1:7.500 – 5m.
OPEN-AMARILLO	2,2	60	8	1:7.500 – 5m.
OPEN-NARANJA	3,1	100	13	1:7.500 – 5m.
OPEN-ROJO	3,2	115	12	1:10.000 – 5m.
F-12	2,4	75	9	1:7.500 – 5m.
F-14	3,0	90	12	1:10.000 – 5m.
F-16	3,0	115	12	1:10.000 – 5m.
F-18	3,2	155	14	1:10.000 – 5m.
F-21B	3,0	115	12	1:10.000 – 5m.
F-ÉLITE	4,2	215	17	1:10.000 – 5m.
F-35	3,7	175	14	1:10.000 – 5m.
F-45	3,2	155	14	1:10.000 – 5m.
F-55	2,9	125	14	1:7.500 – 5m.
F-65	2,9	125	14	1:7.500 – 5m.
M-12	2,4	75	9	1:7.500 – 5m.
M-14	3,0	90	12	1:10.000 – 5m.
M-16	3,2	115	12	1:10.000 – 5m.
M-18	3,8	190	14	1:10.000 – 5m.
M-21B	3,2	115	12	1:10.000 – 5m.
M-ÉLITE	5,0	260	22	1:10.000 – 5m.
M-35	4,2	205	16	1:10.000 – 5m.
M-45	3,8	190	14	1:10.000 – 5m.
M-55	3,7	175	14	1:7.500 – 5m.
M-65	3,2	155	14	1:7.500 – 5m.

(*)

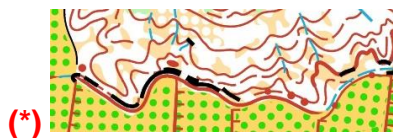
Salida: Desde el centro del evento a la presalida (-4') hay una distancia de 1.200m. (16' aprox.). Esta señalizado desde el aparcamiento.



Comentario de trazador:

En el diseño de los recorridos se ha buscado hacer una carrera dinámica, con las características habituales de una media distancia: cambios de dirección constantes y variedad en la longitud de los tramos, incluyendo zonas con controles consecutivos que requerirán de una lectura precisa del mapa. La ventaja en esta carrera se puede encontrar en saber navegar adecuadamente el bosque, decidiendo correctamente en las pequeñas elecciones de ruta y manteniendo la concentración en todo momento. Además, las categorías más altas desarrollarán una parte de la carrera en una zona al este del mapa, rica en detalles técnicos, que presenta una mayor carga física con respecto al resto del recorrido.

En la parte central del mapa han hecho una zanja de canalización del agua de lluvia, en el límite entre el bosque y los campos de almendros. Esta zanja en las zonas que presenta una profundidad de un metro o superior se ha representado con el símbolo 107.0 (surco de erosión grande). Donde el surco es claramente impasable se ha acompañado con el símbolo de cortado infranqueable. Solo los recorridos más largos pasan por esta zona.



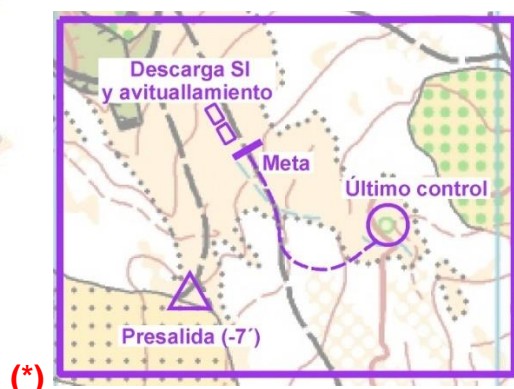
Domingo, 26 – Larga distancia

Trazados: José Antonio García Murcia.

El Pinar de la Almudema – 26/01/2025					
CATEGORÍA	Distancia (km.)	Desnivel (m.)	Controles	Escala - Equidistancia	Avituallamiento en carrera
RUTA GUIADA	2,2	50	10	1:7.500 – 5m.	--
OPEN-AMARILLO	2,2	50	10	1:7.500 – 5m.	--
OPEN-NARANJA	2,8	75	10	1:7.500 – 5m.	--
OPEN-ROJO	4,6	170	12	1:10.000 – 5m.	1
F-12	3,0	75	10	1:7.500 – 5m.	--
F-14	3,6	110	11	1:10.000 – 5m.	--
F-16	4,0	155	11	1:10.000 – 5m.	1
F-18	4,7	180	13	1:10.000 – 5m.	1
F-21B	4,0	155	11	1:10.000 – 5m.	1
F-ÉLITE	7,2	325	16	1:10.000 – 5m.	1
F-35	5,4	245	14	1:10.000 – 5m.	1
F-45	4,7	180	13	1:10.000 – 5m.	1
F-55	3,3	120	11	1:7.500 – 5m.	1
F-65	3,3	120	11	1:7.500 – 5m.	1
M-12	3,0	75	10	1:7.500 – 5m.	--
M-14	4,2	130	12	1:10.000 – 5m.	--
M-16	4,6	170	12	1:10.000 – 5m.	1
M-18	6,2	265	13	1:10.000 – 5m.	1
M-21B	4,8	185	13	1:10.000 – 5m.	1
M-ÉLITE (*)	9,3	420	21	1:10.000 – 5m.	2
M-35	7,1	315	16	1:10.000 – 5m.	1
M-45	6,2	265	13	1:10.000 – 5m.	1
M-55	5,4	245	14	1:7.500 – 5m.	1
M-65	4,7	180	13	1:7.500 – 5m.	1

(*) El recorrido de la categoría M-ELITE está dividido en dos partes, llevando el mapa impreso por una cara la primera parte y por la otra la segunda parte del recorrido.

Salida: Desde el centro del evento a la presalida (-7') hay una distancia de 80m.



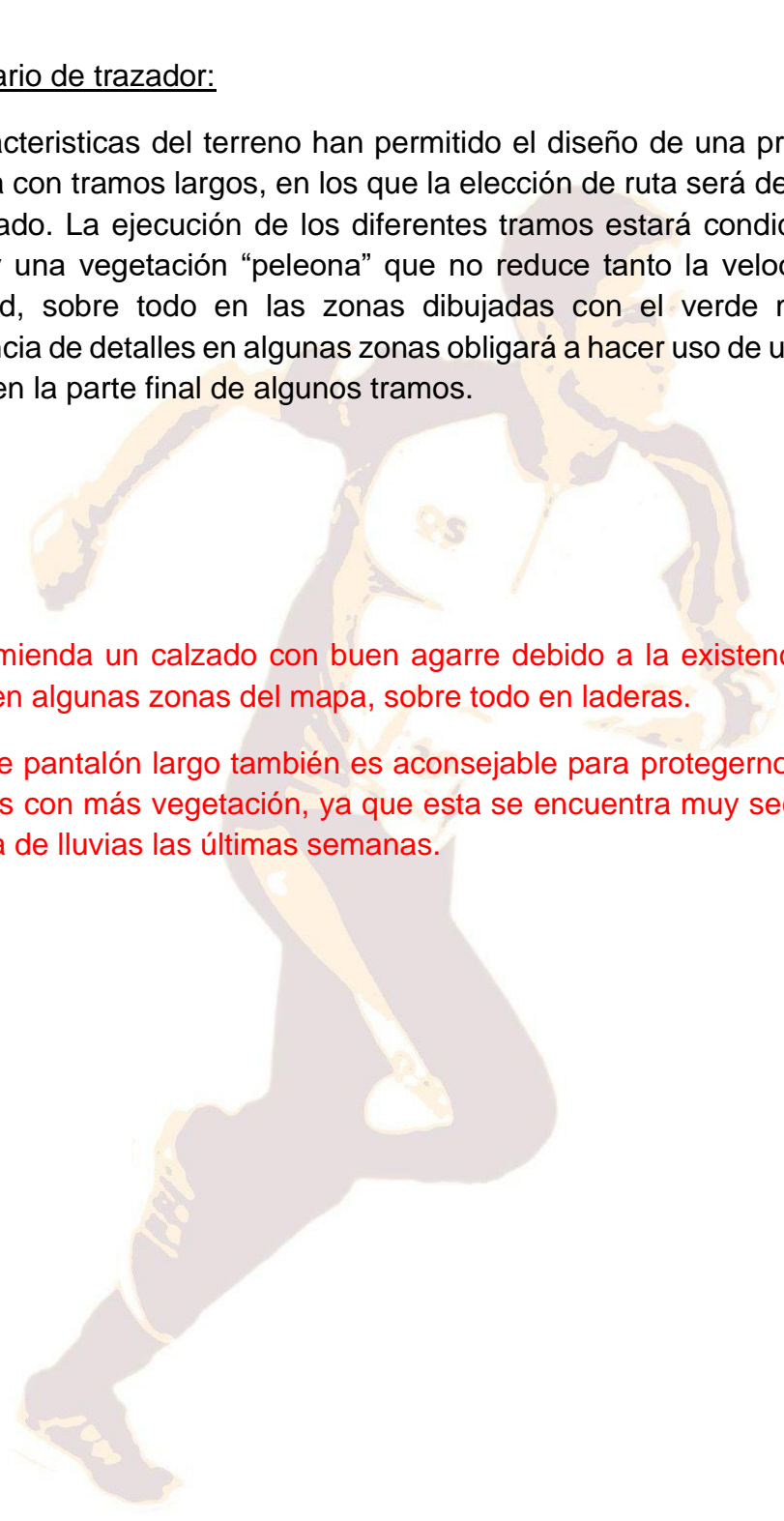
Comentario de trazador:

Las características del terreno han permitido el diseño de una prueba de larga distancia con tramos largos, en los que la elección de ruta será determinante en el resultado. La ejecución de los diferentes tramos estará condicionada por el relieve y una vegetación “peleona” que no reduce tanto la velocidad como la visibilidad, sobre todo en las zonas dibujadas con el verde más claro. La abundancia de detalles en algunas zonas obligará a hacer uso de una orientación precisa en la parte final de algunos tramos.

Nota:

Se recomienda un calzado con buen agarre debido a la existencia de piedras sueltas en algunas zonas del mapa, sobre todo en laderas.

El uso de pantalón largo también es aconsejable para protegernos al atravesar las zonas con más vegetación, ya que esta se encuentra muy seca debido a la ausencia de lluvias las últimas semanas.



MAPA

El Pinar de la Almudema (Caravaca)

Nº de registro FEDO: MU-1419-13

Escalas	1/10.000 – 1/7.500
Equidistancia	5 m.
Trabajo de campo (enero 2013)	Juan Ferra Casado José Antonio García Murcia
Revisión	José Antonio García Murcia (diciembre 2024)
Elementos especiales	X (negra): Puesto de caza.

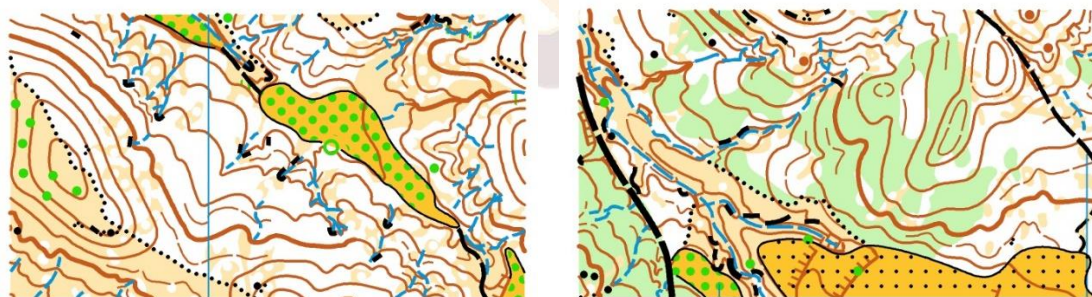
Descripción del terreno:

El área, situada entre 775 y 960 m. sobre el nivel del mar, en la que se desarrolla la prueba se localiza entre las localidades de La Almudema y La Encarnación, en el municipio de Caravaca.

El terreno presenta desniveles moderados y un relieve marcado por la erosión hídrica, sobre todo en pequeñas laderas (de 25 a 40 m. de desnivel), en las que el agua ha modelado la orografía dando lugar a multitud de vaguadas, cortados, torrenteras estacionales (casi siempre secas) etc.

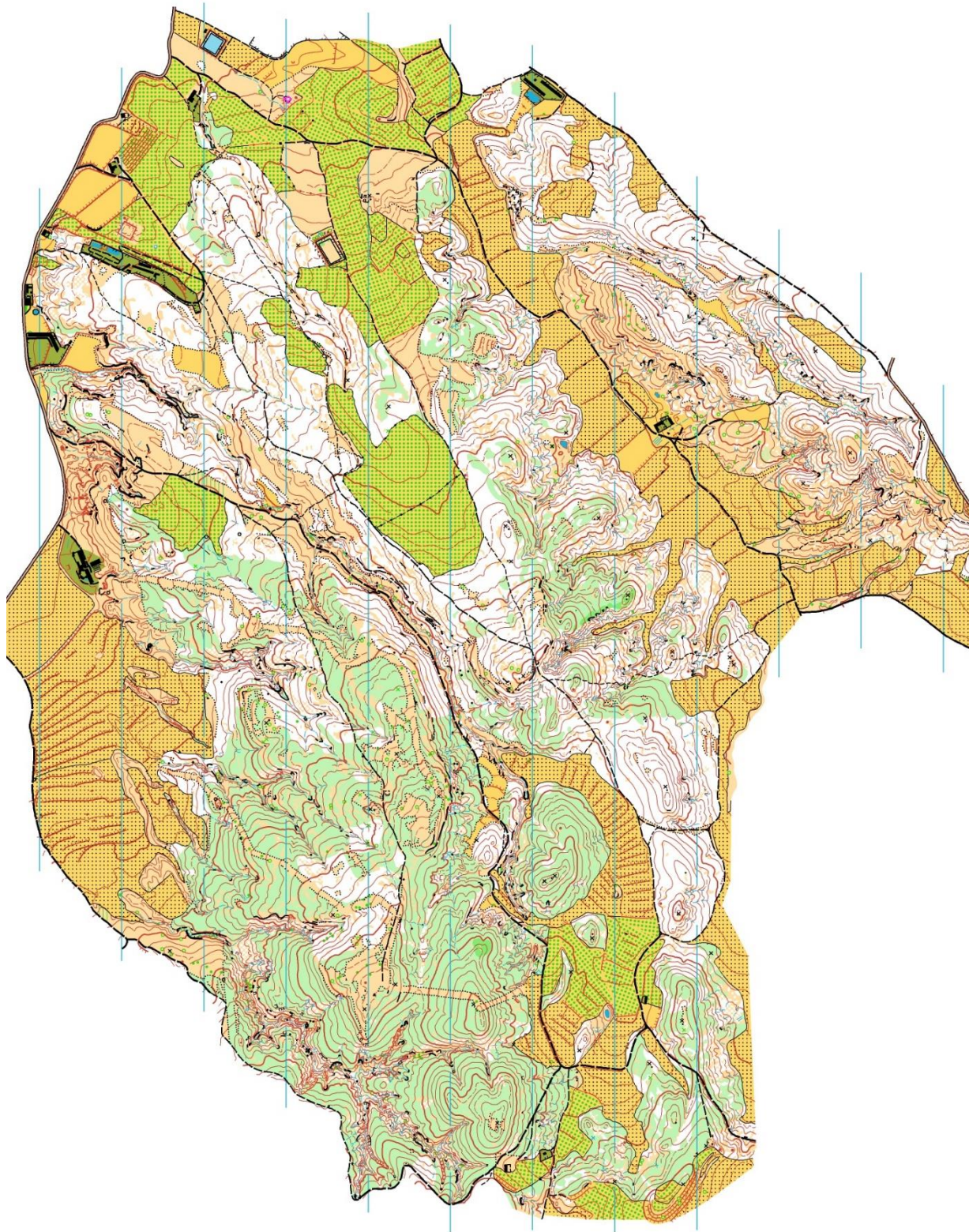
La vegetación está compuesta por pino, que cubre la mayoría del terreno, estando la masa boscosa atravesada por una apreciable red de caminos, sendas y cultivos (almendros y cereal). La vegetación baja está formada por esparto y romero, que no influye en la velocidad de carrera. La presencia de ramas bajas en los árboles (la mayoría del verde 20%) hace que en estas zonas la velocidad de carrera se reduzca y aconseje el uso de pantalón largo, no obstante, la penetrabilidad es buena en general.

La visibilidad es buena en general, aunque en algunas zonas se ve reducida por la vegetación.



(*) El mapa del Pinar de la Almudema se ha usado en diferentes competiciones. Su última utilización en competición oficial fue en el Lorca-O Meeting del año 2017.

Mapa anterior:



Imágenes del terreno:





PERSONAL DE ORGANIZACIÓN

DIRECTOR DE LA PRUEBA Y JEFE DE SEGURIDAD

JUAN CARLOS	PEÑARRUBIA BLANCH
-------------	-------------------

DIRECTOR TÉCNICO

JOSÉ ANTONIO	GARCÍA MURCIA
--------------	---------------

TRAZADORES

JOSÉ ANTONIO	GARCÍA MURCIA
PEDRO	VILLA NAVARRO

COLOCADORES

MIGUEL	GIRONA BELMONTE
JUAN CARLOS	PEÑARRUBIA BLANCH
MARÍA JOSÉ	ROMERA GARCÍA
LAURA	LOPEZ GARCÍA
MARÍA JOSE	ESPARZA MUÑOZ
CRISTINA	TUDELA ROMERO
PEDRO	VILLA NAVARRO

SECRETARIA

JOAQUÍN	GINER MANZANARES
DIEGO	ÚBEDA DÍAZ

PRESALIDA

ANTONIO JUAN	GONZÁLEZ-CONDE ABRIL
--------------	----------------------

SALIDA 1

FINA	NAVARRO ACOSTA
HILARIO	MUNUERA CAMPOY
JUAN MARIO	MOLINA MORENO
LUCÍA	GARCÍA PEÑAS
MARÍA	PEÑAS MANCHÓN

SALIDA 2 (OPEN Y RUTA GUIADA)

TERESA	FAURA CLARES
MICAELA	DÍAZ FUENTES

SALIDAS TARDE

MARIA	VILLA NAVARRO
-------	---------------

META

PEDRO ÁNGEL	MARTÍNEZ MARTÍNEZ
JULIO ALBERTO	GARCIA RUIZ
ANTONIO MIGUEL	RE MECA

AVITUALLAMIENTO

MAR	RUIZ ESTEVE
-----	-------------

APARCAMIENTOS

MARIANO	VILLA MELGAREJO
JOSÉ FRANCISCO	PONCE VILAR
JOSÉ SANTANO	CORTIJOS SEQUERA

SPORTIDENT

JUAN ALBERTO	FLORES GINER
ANTONIO	GÁZQUEZ MILLÁN

MONITORA

MARÍA	CORTIJOS SEQUERA
-------	------------------