

LOS ALHAGÜECES, LORCA

CARRERA DE
DISTANCIA
INTERMEDIA

LIGA REGIONAL
MURCIANA DE
ORIENTACIÓN

INSCRIPCIONES Y
MÁS INFORMACIÓN:

www.control200.com

ORIENTACIÓN
MURCIANA
2020



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025
2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.



BOLETÍN 2

5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025 y 2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán a través del sistema CONTROL200.

Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200.

- *Los cambios de número de Sportident el mismo día de la prueba tendrán un recargo adicional de 1 euro por cambio. Para alquilar la pinza Sportident, se dejarán 30€ como fianza.*

**Los Clubs que quieran solicitar factura deberán ponerse en contacto con la FORM.*

COMÓ LLEGAR

37.841590, -1.717542

Lorca, 30814, Murcia, España

Cómo llegar a la zona de la carrera:
<https://maps.app.goo.gl/GrULWbSuBYweTAuSA>



El aparcamiento estará junto al centro de competición (secretaría-entrega de tarjetas Sportident alquiladas).

Distancia del aparcamiento a la salida: 600 metros

INFORMACIÓN TÉCNICA

FECHA.....: Domingo 9 de marzo

MODALIDAD.....: Distancia intermedia.

ESCALA.....: 1/10.000, equidistancia 5 m.
Categorías M/F-55,65 en 1/7500.

5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025

2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.



HORARIO DE SALIDA.....: 09:30 A 10:45

CIERRE META: 13:30

TRAZADOR: Francisco Guerao Navarro

MAPA.....: “Los Alhagüeces” (Zarzadilla de Totana, Lorca)

Cartografiado por Juan Francisco Sánchez Sánchez. Dic/ene 2022. Mapa usado en el Costa Cálida 2022.

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel positivo
M/F-12	2,7 km	45 m
M/F-14	3,2 km	65 m
M-16/M-21B	4,0 km	110 m
F-16/F-21B	3,7 km	90 m
M-18/M-45	4,5 km	130 m
F-18/F-45/M-65	4,2 km	80 m
F-35/M-55	4,6 km	125 m
F-55/F-65	3,0 km	65 m
M-35/F-21E	5,3 km	150 m
M-21E	6,6 km	195 m
OPEN AMARILLO	2,7 km	40 m
OPEN NARANJA	3,3 km	65 m
OPEN ROJO	3,8 km	95 m

OTRA INFORMACION

- Todas las categorías utilizarán el sistema de control SportIdent y estarán configuradas en su modo Air+ (detección inalámbrica de paso).
- Los corredores podrán usar, además del modelo SIAC, los modelos SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11, comCard o pCard. Otros modelos anteriores están descatalogados y, aunque actualmente no suelen dar problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente; el corredor las usará bajo su responsabilidad. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.
- Es obligatorio pasar por meta y descargar la información de la tarjeta electrónica en el puesto SportIdent, aunque no se haya completado la carrera.

5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025

2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.



- No se podrá estar en carrera más de 2 horas y 30 minutos. El corredor que sobrepase este tiempo deberá abandonar la carrera y dirigirse a la meta.
- Habrá avituallamiento líquido (agua) y sólido (fruta) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar).

CATEGORIAS ESCOLARES:

Un responsable de cada centro escolar pasará y recogerá un sobre con las “tarjetas S.I.” y un listado para asignarlas a cada escolar. A las 10:00h se reunirán en el centro de competición, donde se les dará información de cómo realizar la prueba.

Las categorías son las siguientes:

- E-BENJAMÍN
- E-ALEVÍN
- E-INFANTIL

COMENTARIO DEL TRAZADOR

Se trata de una carrera que se puede considerar de distancia intermedia y en la cual se ha buscado combinar tramos de elección propios de las carreras de distancia larga con otros más cortos y con cambios de dirección constantes. La zona que se ha escogido presenta un desnivel bastante moderado y con buena penetrabilidad.

Hay muchos detalles de relieve, con vaguadas muy suaves, surcos de erosión y con muy pocos detalles de rocas. Asimismo, se han usado algunos árboles caídos que vienen representados con el símbolo 419 (cruz verde).



5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025

2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.



El suelo es el típico que nos encontramos en estas sierras de la Región, con piedras sueltas y esparto mayoritariamente, pero en general se puede correr y progresar sin mucha dificultad.



Va a ser una carrera bastante técnica en la que los errores por no seguir bien el rumbo se van a pagar bastante caros.



Precauciones:

Hay una zona cercana a unos cultivos donde hay una zanja bastante profunda. Viene dibujada como cortados infranqueables y hay que tener cuidado.

5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025
2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.



También hay bolsas de orugas "procesionarias" en algunas zonas, pero no demasiadas.



RESTAURACIÓN

Habrá servicio de desayunos y comidas a cargo del Food Truck CUBE en la zona de competición.

CONTACTO

Organizador: Club Totana Orientación.

Mail: clubtotanaorientacion@gmail.com

5ª carrera de la Liga Regional Murciana 2025

2ª carrera de la Liga Escolar de Orientación 2025.



REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan las competiciones, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General de la F.O.R.M.: <https://www.orientacionmurciana.com/reglamentos/>

CUIDADO DEL MEDIO NATURAL

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio natural: <https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>