

ORGANIZA:

MURCIA

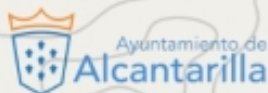


ORIENTACION

COLABORA:



CLUB DE ORIENTACION



Ayuntamiento de Alcantarilla



AYUNTAMIENTO Alhama de Murcia
Concejalia de Deportes



Región de Murcia



Federación Española de Orientación

16 DE MARZO - LA MUELA DE ALHAMA



CAMPEONATO REGIONAL DE ORIENTACIÓN DISTANCIA LARGA

6° LIGA REGIONAL MURCIANA

3° LIGA REGIONAL ESCOLAR

RUTA GUIADA A LAS 10:30

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

WWW.CONTROL200.COM



▶ INDICE

• INFORMACION DE LA PRUEBA	3
• DISTANCIA Y DESNIVELES	4
• ACCESOS Y LOCALIZACIONES	5
• CATEGORIAS	6
○ CATEGORIAS ESCOLARES	6
• INSCRIPCIONES Y CUOTAS	7
• RESULTADOS	8
• MEDIOAMBIENTE	8
• REGLAMENTOS	8
• OTRA INFORMACION	9
• PREVENCION DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD	9
• COLABORADORES	10
• PERSONAL ORGANIZACION	10
• CONTACTO	10
• RECURSOS (Material audiovisual)	11

► INFORMACION DE LA PRUEBA

CAMPEONATO REGIONAL DE LARGA DISTANCIA

MAPA : **La Muela**

Cartógrafo.....: Juan Fco. Sánchez Sánchez (sep-2020)

Nº Registro FEDO: Mu-2932-21

Revisión.....: Jesús M^a Bernal (feb/2025)

FECHA : **16 de marzo de 2025**

COMPETICIÓN..... : **6ª CARRERA DE LIGA REGIONAL MURCIANA**
3ª CARRERA DE LA LIGA REGIONAL ESCOLAR

MODALIDAD : **DISTANCIA LARGA**

ESCALAS : **1/10.000 y 1/7.500 y 1/15.000**

TIPO DE CARRERA..... : **EN LINEA**

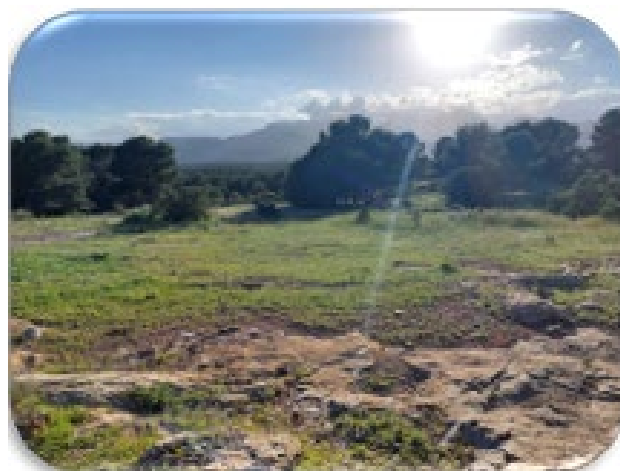
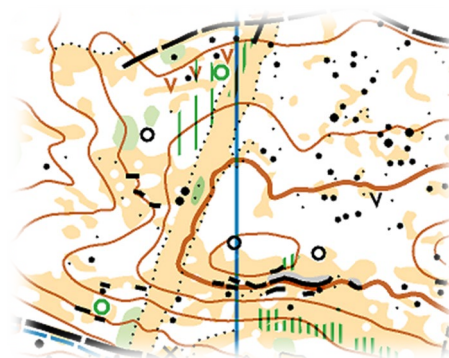
HORARIO DE SALIDAS : **de 10:00h. a 11:30h.**

SALIDA RUTA GUIADA..... : **10:30h.**

CIERRE DE META : **13:30h.**

TRAZADOR : **JESUS MARIA BERNAL GOMEZ**

ENTREGA DE PREMIOS..... : **12:45h.**



► DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles	Escala impresión
E-ALEVIN	2,3 km	50 m	10	1/7.500
E-BENJAMIN	2,3 km	50 m	9	1/7.500
E-INFANTIL	2,4 km	55 m	10	1/7.500
F-12	2,5 km	60 m	9	1/10.000
F-14	2,7 km	75 m	10	1/10.000
F-16	3,6 km	110 m	12	1/10.000
F-18	4,3 km	125 m	13	1/10.000
F-21B	4,3 km	125 m	13	1/10.000
F-35	5,6 km	130 m	14	1/10.000
F-45	4,0 km	125 m	13	1/10.000
F-55	3,2 km	115 m	12	1/7.500
F-65	3,2 km	115 m	12	1/7.500
F-ELITE	6,9 km	200 m	13	1/15.000
M-12	2,5 km	60 m	9	1/10.000
M-14	3,1 km	115 m	11	1/10.000
M-16	4,6 km	130 m	12	1/10.000
M-18	4,8 km	120 m	14	1/10.000
M-21B	4,8 km	120 m	14	1/10.000
M-35	7,2 km	250 m	13	1/10.000
M-45	6,5 km	210 m	12	1/10.000
M-55	5,6 km	130 m	14	1/7.500
M-65	4,0 km	125 m	13	1/7.500
M-ELITE	8,0 km	250 m	14	1/15.000
OPEN-AMARILLO	2,3 km	50 m	9	1/7.500
OPEN-NARANJA	2,7 km	75 m	10	1/10.000
OPEN-ROJO	4,6 km	130 m	12	1/10.000
ruta-GUIADA	2,7 km	75 m	10	1/7.500

▶ ACCESOS Y LOCALIZACIONES

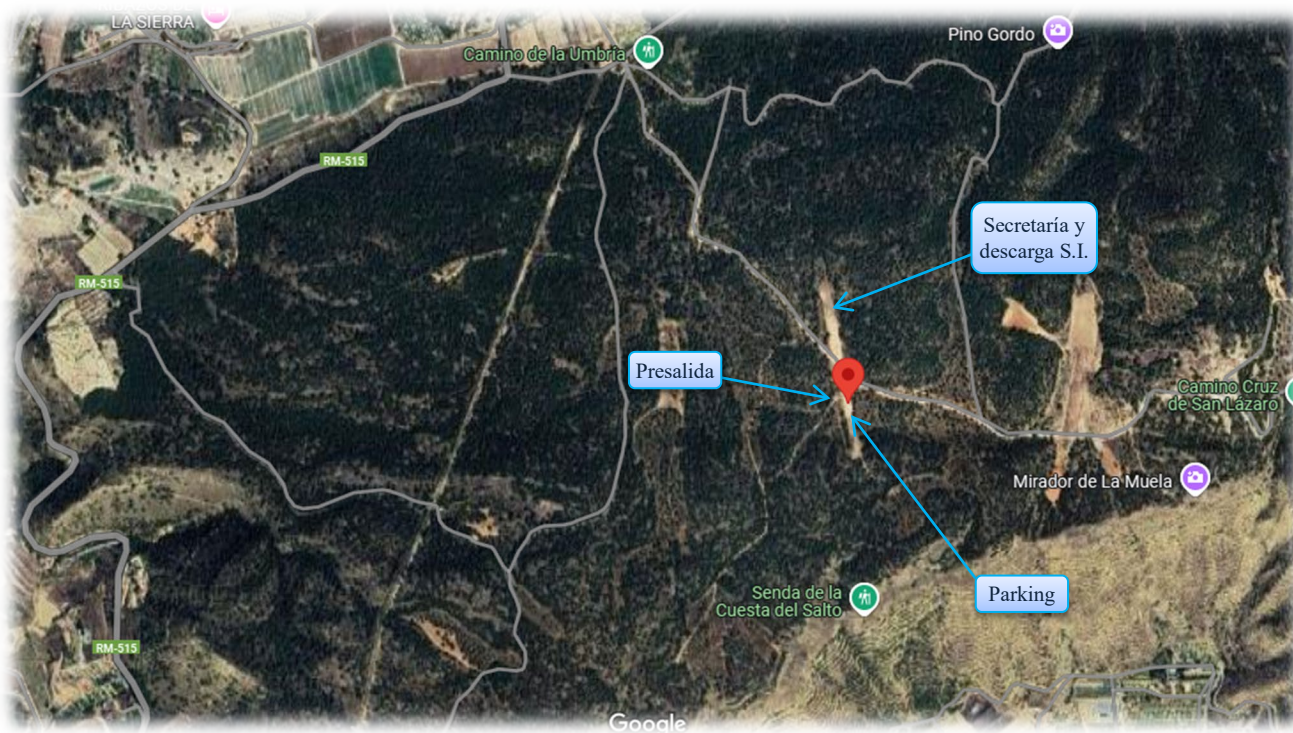


Como llegar

Latitud: 37.865350

Longitud: -1.438885

37°51'55.3"N 1°26'20.0"W



► CATEGORÍAS

Categoría Oficiales	Rango de Edad
M/F - 12 (Alevín)	Hasta 12 años.
M/F - 14 (Infantil)	Hasta 14 años.
M/F - 16 (Cadete)	Hasta 16 años.
M/F - 18 (Juvenil)	Hasta 18 años.
M/F - 21B (Senior - B)	Absoluta
M/F - 21A (Senior - A)	Absoluta
M/F - 35 (Veterano - A)	Desde 35 años.
M/F - 45 (Veterano - B)	Desde 45 años.
M/F - 55 (Veterano - C)	Desde 55 años
M/F - 65 (Veterano - D)	Desde 65 años

Categorías de promoción, no puntúan para la LRMU	
Categorías no Oficiales	Nivel Físico-Técnico
Open Amarillo	categoría recomendada para niños
Open Naranja	categoría para mayores que no tienen experiencia en el deporte de la Orientación
Open Rojo	categoría para mayores con alguna experiencia previa en el deporte de la Orientación
Ruta-Guiada	Para niños y/o adultos que quieran hacer este recorrido con la ayuda de un monitor del club. La salida prefijada será a las 10:30 horas.

► CATEGORÍAS ESCOLARES

Un responsable de cada centro escolar pasará y recogerá un sobre con las “tarjetas S.I.” y un listado para asignarlas a cada escolar. A las 09:45h se reunirán en el centro de competición, donde se les dará información de cómo realizar la prueba.

Las categorías son las siguientes:

- E-BENJAMÍN
- E-ALEVÍN
- E-INFANTIL

► INSCRIPCIONES Y CUOTAS

Las inscripciones se realizarán a través del sistema CONTROL200 (<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=303>) hasta las **23:59h del miércoles día 12 de marzo de 2025**.

Estará habilitado un 2º plazo de inscripción hasta las 12:00h del sábado día 15 de marzo, con recargo de 2€ y sujeto a la disponibilidad de horas de salida y mapas impresos.

Las horas de salida serán seleccionadas por el propio corredor en el momento de hacer la inscripción.

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.

Los cambios de número de pinza SportIdent el día de la prueba, tendrán un recargo adicional de 1€.

Las inscripciones no abonadas en plazo, serán eliminadas del sistema CONTROL200.

Para solicitar una factura de éste evento, rellene el siguiente [Formulario](#)

● Cuotas (dentro del primer plazo de inscripción)

Categorías		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler pinza SportIdent
F-21B F-21A F-35 F-45 F-55 F-65	M-21B M-21A M-35 M-45 M-55 M-65	6,00 €	12,00 €	+2,00 €
F-12 F-14 F-16 F-18	M-12 M-14 M-16 M-18	4,00 €	10,00 €	+2,00 €
OPEN-AMARILLO OPEN-NARANJA RUTA-GUIADA		4,00 €	5,00 €	0,00€
OPEN-ROJO		6,00 €	12,00 €	+2,00 €

Las inscripciones en el segundo plazo de inscripción, tendrán un recargo adicional de 2€

► RESULTADOS

Los resultados totales y Winsplits estarán disponibles en [CONTROL200](#) al finalizar la prueba



Se podrán seguir los resultados en tiempo real a través de la aplicación O-Results para móviles Android y Apple



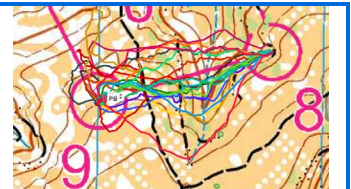
Sistema ANDROID



Sistema IPHONE



Análisis de la carrea: al finalizar la prueba, se podrán cargar los tracks/rutas individuales en [O-track](#)



► MEDIOAMBIENTE

Medidas que adopta la federación y clubes asociados para el cuidado del medio [natural](#)
<https://www.orientacionmurciana.com/cuidado-del-medio-natural/>

En el centro de competición, estará disponible 3 papeleras/bolsas diferentes: una negra para residuos orgánicos, otra amarilla para plásticos (botellas, botellines y/o envases como zumos) y otra en color azul para el papel.

Recordar que nuestro campo de juego es el medio natural, se pide tener un comportamiento cívico y respetuoso durante toda la competición; no salir de la zona de mapa, y por supuesto, tener un respeto máximo con la flora y fauna de la zona, nosotros/as somos los/as invitados/as.



La práctica del Deporte de Orientación implica **respeto y cuidado con el medio natural**

► REGLAMENTOS

Estos son los reglamentos vigentes que regulan la competición, cesión del material y cartografía de la Federación de Orientación de la Región de Murcia. La aprobación de los mismos corresponde a la Asamblea General

▶ OTRA INFORMACION

- Todas las categorías utilizarán el sistema de control **SportIdent** y estarán configuradas **en su modo Air+** (detección inalámbrica de paso). Los corredores podrán usar, además del modelo SIAC, los modelos SI-Card 8, SI-Card 9, SI-Card 10, SI-Card 11, comCard o pCard. Otros modelos anteriores están descatalogados y, aunque actualmente no suelen dar problemas, Sportident no ofrece garantías de que funcionen correctamente; el corredor las usará bajo su responsabilidad. En el caso de no poseer tarjeta Sportident, tendrá que seleccionar la casilla “alquilar” al realizar la inscripción y la podrá recoger en la mesa del equipo SportIdent el día de la prueba.
- Es **obligatorio pasar por meta y descargar** la información de la tarjeta electrónica en el puesto **SportIdent**, **aunque no se haya completado la carrera**.
- Habrá avituallamiento líquido (agua) y sólido (fruta) al finalizar la prueba. Con el objetivo de reducir el uso de plástico, el agua se dispondrá en garrafas grandes, por lo que cada participante que quiera disponer del mismo deberá llevar un recipiente (bidón, vaso o similar). Habrá avituallamiento líquido durante la carrera.
- No se podrá estar en carrera más de 2 horas y 30 minutos. El corredor que sobrepase este tiempo deberá abandonar la carrera y dirigirse a la meta.
- Al finalizar la entrega de trofeos, **se sorteará**, entre los participantes presentes, del siguiente material de orientación: **brújula Topen, frontal Silva, camiseta de orientación, por gentileza de ‘Tienda de Orientación’**.
- **Contaremos con el servicio de desayunos y comidas a cargo del Food Truck CUBE en la zona de competición.**

▶ PREVENCION DE RIESGOS E INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD

1. Los orientadores participan en la prueba bajo su propia responsabilidad, asumiendo los riesgos inherentes a las carreras de orientación a pie.
2. En el caso de los menores de edad, además, los clubes respectivos son los responsables de asignar a sus orientadores al recorrido apropiado a su nivel físico y técnico, si el menor de edad no está asociado a un club, serán el padre, madre o tutor de este los responsables de la asignación.
3. Accesos y aparcamientos de los vehículos. Indicado en apartado de acceso.
4. Recomendable extremar la precaución en los desplazamientos a pie durante todo el evento obedeciendo las indicaciones de la organización y respetando la norma vial.
5. Meteorología: [Seguimiento actualizado](#)
6. Posibles zonas peligrosas y prohibidas en el área de carrera identificadas como prohibidas.
7. Servicios sanitarios: Habrá una ambulancia en centro de competición.
8. Protocolo federativo de accidentes activo:

<https://www.fedo.org/web/licencias/seguro-deportivo> , el parte de accidente puede ser sellado por el club de pertenencia, o se puede pedir en la mesa de secretaria del centro de competición.

▶ COLABORADORES

Pulsar sobre la imagen para ir a la web del colaborador



Federación MURCIANA de
ORIENTACIÓN



▶ ORGANIZADORES

Director de la prueba:	Pedro Mayol
Trazados:	Jesús M ^a Bernal
SportIdent, cronometraje:	Antonio Cano, Francisco Javier Sáez
Colocadores:	Guillermo Mulero, Román Pérez, José Pérez, María Solano, Javier Henarejos, Adrián Llor
Salida 1:	Aurelio Bello, José Fco. Mendoza, José Mendoza
Salida 2:	Joaquín Martínez
Ruta guiada:	Juan Abellán
Secretaría:	Susana Pérez, Encarna Mayol
Avituallamiento:	Cati Viudez
Aparcamiento:	José M ^a Escobar, Ángel Hernández
Fotografía:	Alba Martínez
Delegado Federativo	

▶ CONTACTO



www.murcia-o.com

Teléfono: 628 44 23 35



[@MurciaOrienta](https://twitter.com/MurciaOrienta)

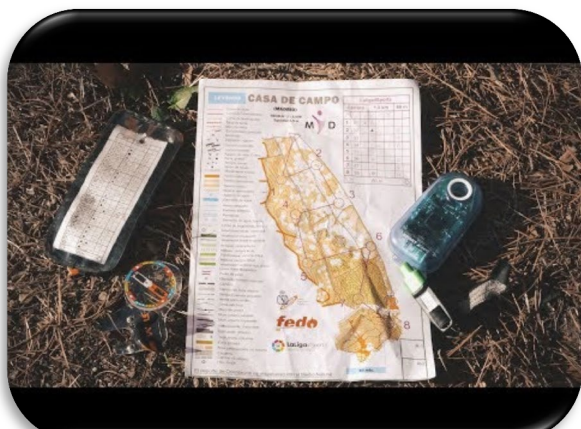
659 00 92 37



[@murciaorientacion](https://www.instagram.com/murciaorientacion)



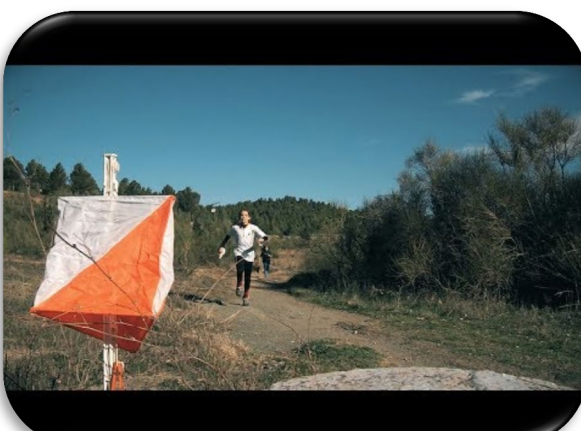
Mujer y Orientación: ¿Qué es la Orientación?



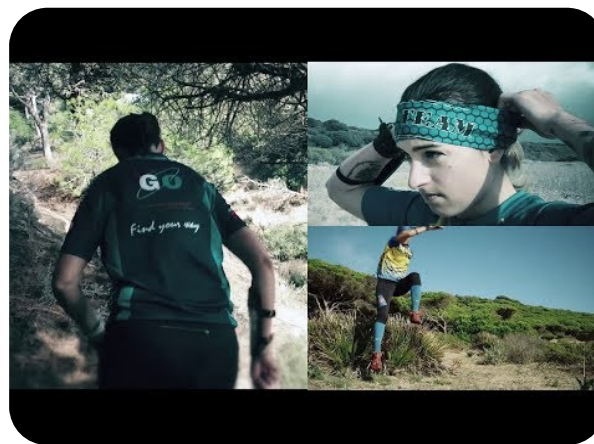
Mujer y Orientación: Deporte para todas edades



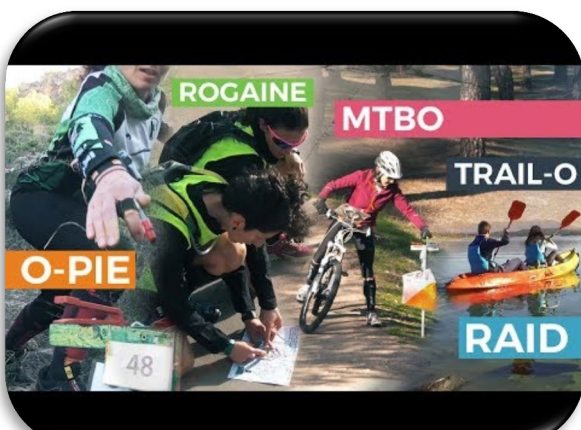
Mujer y Orientación: Deporte formativo



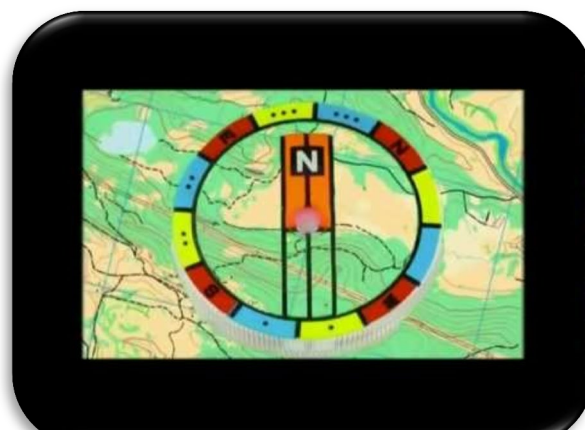
Mujer y Orientación: La Naturaleza, el mejor estadio del mundo



Mujer y Orientación: Modalidades



La orientación en la Educación



La orientación en el tiempo libre



La Orientación y la competición

