

 **15^o** Circuito Provincial de
Orientación 2025/2026


Jaén
PARAISO INTERIOR

IV CARRERA DE ORIENTACIÓN

DEPORTIVA

SIERRA DE CAZORLA

25 de enero 2026
POZO ALCÓN


DIPUTACIÓN
DE JAÉN

www.dipujaen.es

Última prueba del circuito provincial de orientación 2025-2026

IV Carrera Orientación Sierra de Cazorla

31 de mayo 2026

PROGRAMA

- 10:00- Recepción participantes
- 10:30- Salidas (todas las salidas con base start)
- 11:30- Últimas salidas
- 13:15- Cierre de meta y entrega de premios

INFORMACIÓN TÉCNICA, DISTANCIAS Y DESNIVEL, CONTROLES Y RECORRIDO

Mapa: La Bolera E 1:10000, equidistancia 5 m ISOM. Mapa base y cartografía: Mario Rodríguez, noviembre 2010. **Actualización y revisión:** diciembre 2024

Terreno de pinar mediterráneo de buena progresión y con pocos detalles técnicos, limitados a algunos fosos y rocas. Desniveles muy suaves por lo que la velocidad de carrera es alta. En categorías medias-altas la técnica principal será la navegación y la utilización del rumbo

DISTANCIAS Y DESNIVELES

Categoría	Distancia	Desnivel	Controles
Iniciación Infantil F/M	3,1	40	6
Iniciación Adultos F/M	3,9	60	8
Sénior B Masculino	4,1	55	10
Sénior B Femenino	3,8	55	10
Sénior A Masculino	6,2	75	16
Sénior A Femenino	4,9	65	12
Veterano Masculino	4,9	65	12
Veterano Femenino	3,8	55	10

Enlace información descripción de controles en página de Diputación

<http://deportes.dipujaen.es/documentos/tecnificacion/orientacion/idigene/wadugav.pdf>

Descripción de controles

En la documentación de la prueba se podrá descargar la descripción de controles de cada recorrido para que puedan llevarse el día de la Carrera. También estarán disponibles en información de la prueba de la página de inscripciones www.control200.com

Sistema Cronometraje

La prueba será cronometrada con Sistema sportident. Se facilitará tarjeta electrónica a todos los participantes que no dispongan de ésta.

Organización

Organiza: Diputación de Jaén
Dirección técnica: Carlos Rescalvo
Jueces: Jorge Ruiz
Equipo de campo: Mario Rodríguez
Trazados: Carlos Rescalvo
Cronometraje: Cristian Vega
Colabora: Ayuntamiento de Pozo Alcón
Delegación FADO Jaén
ADR Comarca Sierra de Cazorla



Ayuntamiento Pozo Alcón