

**16° Prueba Regional  
Murciana de Orientación  
2018**

**2**

**DICIEMBRE**

**CARRERA INTERMEDIA: 9:30 h**

**EL VALLE PERDIDO**

Salida y meta: Zona Restaurante La Balsa

**INSCRIPCIÓN PARA: 9 € Categoría Adulto**

**NO FEDERADOS 5 € Categoría Niño**

Más información: <https://totana-o.com/>

**FECHA LÍMITE: 28 NOVIEMBRE**



Federación de Orientación  
de la Región de Murcia



**SORTEO DE 2  
JAMONES ENTRE  
TODOS  
COMPETIDORES  
FEDERADOS EN  
ORIENTACIÓN**



Fecha: **domingo 2 de diciembre de 2018.**

Mapa: **El Valle Perdido**, Murcia. Mapa actualizado y revisado en octubre de 2018 por Salvador Martínez Cánovas

Club organizador: **Totana-O**

Liga: 16ª carrera puntuable de la temporada 2018 de la Liga Regional murciana (FORM)

## **INSCRIPCIONES**

Las inscripciones se realizarán por el sistema ON-LINE disponible en la web de la F.O.R.M.: [www.regiondemurciaorientacion.com](http://www.regiondemurciaorientacion.com)

Y web control200:

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=45>

Todos los clubes y/o corredores (con licencia tramitada por la F.O.R.M. y/o F.E.DO.) e independientes pagarán con tarjeta de crédito o débito las inscripciones. Ya no se admite el pago por transferencia bancaria.

El plazo para realizar la preinscripción finalizará el miércoles previo a la prueba hasta las 24:00 horas.

El plazo para pagar las preinscripciones será hasta las 21 horas del jueves previo a la carrera.

Se mandará un aviso a los clubes e independientes que no hayan pagado a las 12 horas del jueves previo a la prueba para recordarles que a las 21 horas finaliza el plazo de pago y que una vez vencido ese plazo el club organizador podrá borrar las preinscripciones no pagadas.

Las inscripciones sin pagar no se borrarán sistemáticamente, será el club organizador quien tenga la potestad de borrarlas.

El club organizador podrá imprimir mapas extras para admitir inscripciones el día de la prueba, siendo opcional el disponer de estos mapas de más.

**Los corredores que se inscriban el domingo en la zona de carrera, siempre y cuando lo admitan el club organizador, deberán abonar personalmente su cuota de inscripción.**

**Ya esta abierto el plazo de inscripción en (Fecha LIMITE 28 NOVIEMBRE 23:59 HORAS)**

<https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=45>

## MAPA

El mapa del Valle Perdido (Murcia) por su cercanía a la ciudad constituye el pulmón verde de la capital y su área metropolitana. Es un mapa enclavado en el parque regional del Valle y Carrascoy, integrado por la extensa cadena de montañas que cierran el Valle del río Segura por el sur, y que engloba una superficie total aproximada de 16.724 hectáreas.

En general, en este parque regional, encontramos relieves muy abruptos, con fuertes pendientes y diversidad geológica. Las paredes de la cara norte son húmedas y con una densa vegetación, mientras que las del sur configuran grandes espacios de una aridez importante (lo que conoce como el paisaje lunar murciano). Las partes más bajas de las sierras están ocupadas por cultivos, en su mayoría de cítricos y frutales de hueso.

El paisaje forestal está dominado por densos pinares de pino carrasco, asociado a chaparras y coscojas, especialmente por encima de los 450-500 metros y en las umbrías, con alguna presencia de pino piñonero y manchas de carrascal. El resto de pinar, el sotobosque, lo forman matorrales típicos del bosque mediterráneo, como el lentisco, enebro de la miera, palmito, acebuche, coscoja o el espino negro, aunque encontramos muchas zonas donde el sotobosque ha desaparecido y encontramos, casi exclusivamente, una especie herbácea, el lastón, tapizando el suelo bajo los pinos. Abunda así mismo el romero, el tomillo, poleo de monte, ajedrea o el esparto.

## PROGRAMA.

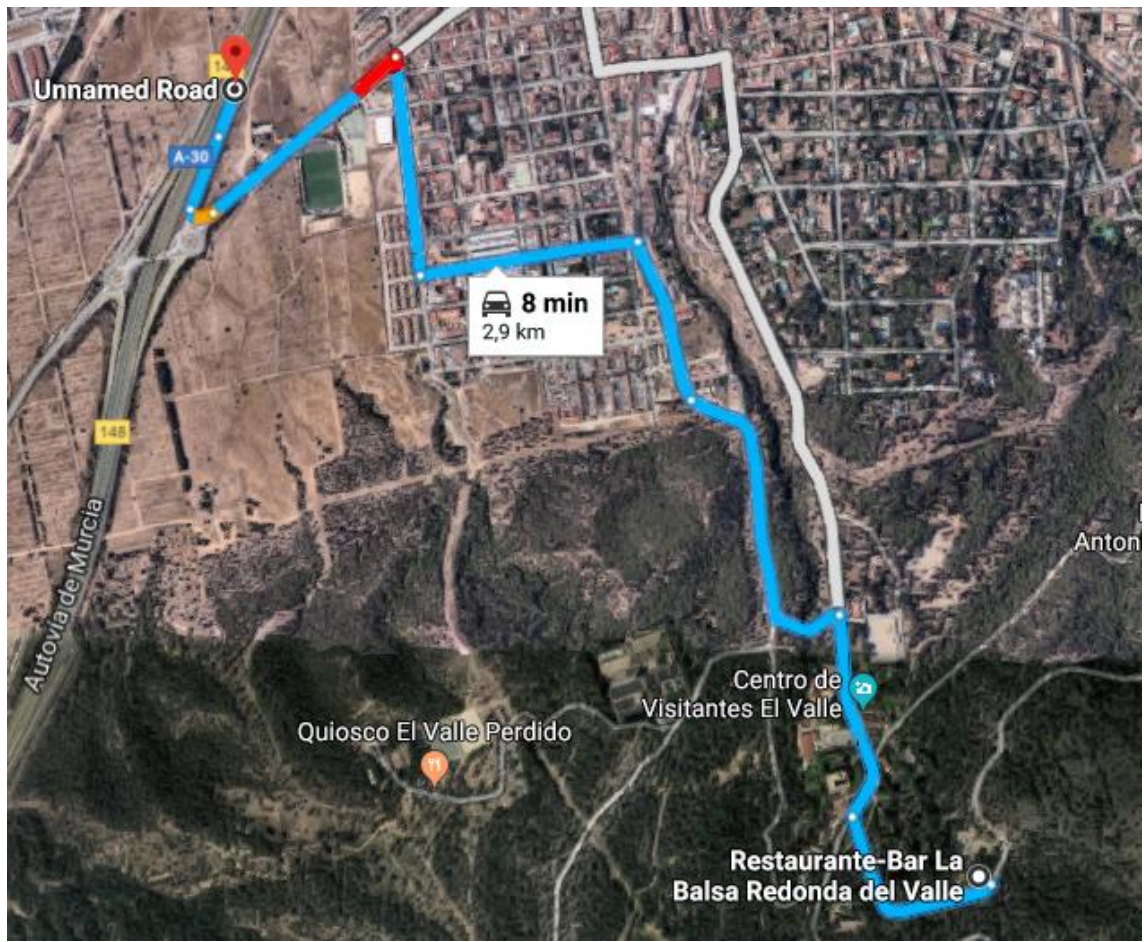
### Domingo 2 de Diciembre de 2018

- 8:30 Apertura del centro de competición
- 09:30 Salida de los primeros corredores
- 11:15 Salida de los últimos corredores
- Hora de cierre de meta: **13:00 h**
- **13:00 SORTEO DE 2 JAMONES ENTRE TODOS LOS COMPETIDORES DE LA PRUEBA QUE ESTÉN FEDERADOS EN ORIENTACIÓN AÑO 2018.**

A partir de la hora de cierre de meta se retirarán las balizas, por lo que cualquier corredor que este en carrera deberá dirigirse a la meta.

**ES OBLIGATORIO PASAR POR LA DESCARGA S.I. AUNQUE NO SE HAYA COMPLETADO LA CARRERA.**

**Acceso** (enlace google maps): Desde la A-30 dirección Cartagena tomar salida 148. En la rotonda, toma la tercera salida en dirección La Alberca. En la siguiente rotonda, toma la primera salida y continúa por Av. La Alberca. Gira a la derecha hacia Calle Azahar. Gira a la izquierda hasta Calle Mirasierra. Gira a la derecha hacia Calle Carretas. Continúa recto. Gira a la izquierda hacia Restaurante “LA BALSA”



**NOTA IMPORTANTE:**

**AL TRATARSE DE UNA ZONA DE RECREO CON MUCHA AFLUENCIA DE PERSONAS Y VEHÍCULOS LOS FINES DE SEMANA, SE ACONSEJA LLEGAR TEMPRANO PARA PODER APARCAR SIN DIFICULTAD**

## CENTRO DEL EVENTO



## CUOTAS DE INSCRIPCIONES LIGA REGIONAL DE O-PIE

Categoría	Año nac.	Dentro de plazo		Fuera de plazo (domingo zona carrera)		Alquiler
		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	
F-ELITE	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-ALEVIN	Nacida en 2006 o posterior	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-INFANTIL	Nacida en 2004 o 2005	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-CADETE	Nacida en 2002 o 2003	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-JUVENIL	Nacida en 2000 o 2001	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-SENIOR-A	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-SENIOR-B	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-A	Nacida entre 1974 y 1983	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-B	Nacida entre 1964 y 1973	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-C	Nacida entre 1954 y 1963	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-D	Nacida en 1953 o anteriormente	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-ELITE	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-ALEVIN	Nacido en 2006 o posterior	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-INFANTIL	Nacido en 2004 o 2005	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-CADETE	Nacido en 2002 o 2003	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-JUVENIL	Nacido en 2000 o 2001	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-SENIOR-A	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-SENIOR-B	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-A	Nacido entre 1974 y 1983	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-B	Nacido entre 1964 y 1973	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €

M-VETERANO-C	Nacido entre 1954 y 1963	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-D	Nacido en 1953 o anteriormente	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
OPEN-AMARILLO	Cualquier año, sin límite de edad	4 €	5 €	4 €	5 €	0 €
OPEN-NARANJA	Cualquier año, sin límite de edad	4 €	5 €	4 €	5 €	0 €
OPEN-ROJO	Cualquier año, sin límite de edad	5 €	6 €	6 €	7 €	2 €
OPEN-EQUIPOS* Por cada corredor	Cualquier año, sin límite de edad	5 €	6 €	6 €	7 €	2 €

## Información técnica:

Tipo de carrera por distancia: INTERMEDIA

Tipo de carrera por el orden de paso por los controles: EN LINEA

Escala: 1:10.000

Cartografía: Juan Fco. Sánchez Sánchez (Dic-Enero 2016)

Formato de impresión: A4

Trazadores: Salvador Martínez Cánovas

Distancias y desniveles:

**ATENCIÓN A LA CATEGORÍA M-ELITE:**

**YA QUE TIENE 31 CONTROLES Y DEBERÁN DE UTILIZAR UNA PINZA SPORTIDENT QUE PUEDA ACUMULAR ESA CANTIDAD DE CONTROLES. SERÁ RESPONSABILIDAD DEL CORREDOR LA UTILIZACIÓN DE LA PINZA ADECUADA.**

**SALIDAS:**

**HABRÁ 2 SALIDAS DIFERENCIADAS:**

**SALIDA 1: CATEGORÍAS OPEN.**

**SALIDA 2: RESTO DE CATEGORÍAS.**



<b>Recorrido</b>	<b>Categorías</b>	<b>Distancia</b>	<b>Desnivel</b>	<b>Controles</b>
R01	M-ELITE	7,1 km	260 m	31
R02	M-SENIOR A	6,6 km	240 m	27
R03	F-E/ M. VET-A	5,6 km	240 m	25
R04	M- VETERANO B/ M-SENIOR B/ F- VETERANA A	4,6 km	145 m	22
R05	F-SENIOR A/M-JUVENIL/OPEN EQUIPOS	5,0 km	145 m	22
R06	M-VETERANO C/M-VETERANO D/F- VETERANA B	4.3 km	130 m	21
R07	F-JUVENIL/F-SENIOR B/OPEN ROJO	3,9 km	105 m	21
R08	F-VETERANA C/F-VETERANA D	3,3 km	75 m	18
R09	F-CADETE/M-CADETE	3.2 km	65 m	21
R10	F-INFANTIL/M-INFANTIL/OPEN NARANJA	2,9 km	55 m	18
R11	F-ALEVIN/M-ALEVIN/ OPEN AMARILLO	2,3 km	50 m	14

## Observaciones:

Deberán extremar la precaución las categorías: **TODAS LAS CATEGORIAS** porque deberán cruzar una carretera asfaltada abierta al tráfico, estando prohibido circular por la carretera.

La zona de salida y meta se encuentra situada en el área recreativa de El restaurante “LA Balsa” por lo que se aconseja ir temprano para no tener problemas de aparcamiento.

**En el mapa de competición aparecerán señalizadas determinadas zonas como prohibidas dado que son zonas de reforestación, está totalmente PROHIBIDO pasar por dichas zonas** que, además de estar convenientemente señalizadas en el mapa, estarán balizadas con cinta. El paso por dichas zonas supondrá la descalificación de la prueba. Tened en cuenta que debemos cuidar al máximo el entorno donde desarrollamos nuestro deporte si queremos poder seguir haciéndolo en el futuro.

**EN EL MAPA APARECEN NUMEROSOS SENDEROS UTILIZADOS EN SU MAYORÍA POR BICICLETAS, Y NO APARECEN TODOS DIBUJADOS EN EL MAPA PARA EVITAR LA CANTIDAD DE INFORMACIÓN QUE EL MAPA IBA A LLEVAR, LO CUÁL RESULTABA ILEGIBLE, SE HA HECHO UNA GENERALIZACIÓN DE LOS SENDEROS MÁS IMPORTANTES.**

En la zona de meta hay un bar-restaurante en el que poder tomar un refresco después de la carrera o comer. Se recomienda reservar con antelación.



Fotos terreno:

