

BOLETÍN
TROFEO VILLA DE MOLINA
ROGAINE MTBO MALVARICHE

El Rogaine Malvariche de Mtbo 2018 es una prueba puntuable para la Liga Española de Rogaine Mtbo 2018 y el Circuito del Surestes de Mtbo.

La prueba tendrá una duración de **6 horas** para las todas las categorías y **3 horas** para las categorías Iniciación F/M – 15 y F/M – 17. Tiempo máximo para visitar el mayor número posible de controles. Siendo el recorrido libre, por lo que cada participante deberá establecer una estrategia para poder hacer el mayor número de controles sin penalizar.

Fechas: Sábado 15 de Diciembre de 2018.

Lugar: El Rellano (Molina de Segura)

Mapa: Sierra de la Pila.

Programa:

Sábado 15 de Diciembre:

- 09:30 - 10:30 Recepción de corredores en la Plaza del Rellano. ([Como llegar](#))
- 11:00 Salida en masa.
- 14:00 Salida categorías inferiores e Iniciación.
- 17:00 Cierre de Meta.
- 17:30 Entrega de Trofeos.

Categorías: (6 horas)

- F/M - 20
- F/M - 21
- F/M - ÉLITE
- F/M - 40
- F/M - 50
- F/M - 60
- ABSOLUTA PAREJAS
- E-BIKE

Categorías: (3 horas)

- F/M - 15
- F/M - 17
- INICIACIÓN

Precios:

La inscripción al Rogaine Malvariche de Mtbo 2018 será de 12 € por persona.

Los corredores NO FEDERADOS deberán abonar 3 € en concepto de seguro del día.

Cronometraje:

El sistema de cronometraje será con Sportident

Los corredores que no dispongan de pinza Sportident podrán alquilarla por 2 €.

***Atención:** La prueba de 6 horas consta de 35 controles, por lo que se aconseja la utilización de pinzas sportident con suficiente capacidad de marcajes.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán a través del Sistema de Inscripciones de la [FORM](#) (Federación de Orientación de la Región de Murcia) [Control 200](#) de forma individualizada, por lo que los corredores de la categoría equipos tendrán que inscribirse de forma separada y en la categoría indicar equipos y el nombre de este.

El plazo de inscripción será hasta el Miércoles día 12 de Diciembre de 2018.

Aspectos técnicos:

El Rogaine es una prueba de **Larga Duración**, en la que todo participante debe ser responsable y asumir que cuenta con buena condición física para afrontar la prueba.

- Distancia y desniveles: La prueba de 6 horas tiene un recorrido aproximado de 90 km y 2500 mts de desnivel positivo.
- Debido a las características de la zona en donde se desarrolla la prueba, la escasez y la inexistente presencia de fuentes de agua potable, la organización obligará a todo corredor ser completamente autosuficiente para poder acabar la prueba. No obstante la organización habilitará unos puntos de avituallamientos, con agua, en mitad del recorrido y señalizados en el mapa en donde los corredores podrán recargar sus bidones o mochilas de hidratación.
- Climatología. La prueba se desarrolla a mediados de diciembre y el recorrido transcurre por zonas de montaña con cotas que van desde los 600 metros a los 1.200 metros de altura por lo que será obligatorio llevar siempre encima una chaqueta cortavientos. Será recomendable estar atentos al parte meteorológico los días previos para elegir la equipación adecuada.
- Mapas: escala 1:20.000
- Horarios de la prueba: La carrera oficial comenzará a las 11:00 de la mañana con un total de 6 horas de tiempo máximo para finalizarla por lo que todos los corredores deberán llevar su comida encima o lo que vayan a necesitar para comer. Igualmente, debido al horario, será obligatorio portar luz trasera y luz frontal para nuestras bicicletas.
- Categoría Iniciación e inferiores (F/M 15 - F/M 17) La prueba comenzará a las 14:00 de la tarde con una duración de 3 horas de tiempo máximo para realizar la prueba. A igual que en el resto de categorías los participantes deberán llevar todo el material obligatorio y recomendable para poder realizar la prueba.
- **Lista de Material:** (Obligatorio todas las categorías)
 - Chaqueta Cortavientos.
 - Luz frontal y trasera.
 - Comida o comida energética suficiente para completar la prueba.
 - Bidones o mochila de hidratación.

Al finalizar la prueba se hará entrega de los trofeos a los ganadores y los participantes podrán disfrutar de un pequeño pisco-labis.

