I DUATLON ORIENTACION
REGION DE MURCIA
O-Pie + MTBO
Diseño: Jesús Martínez Morales
Prueba O-Pie valedera para la
Liga Regional Murciana
16
junio
Prueba MTBO valedera para
el Circuito del Sureste
Mapa Coto Cuadros
Inscripciones: www.regiondemurciaorientacion.com
SANTOMERA ORIENTACIÓN
F.O.R.M.
SENDA
Santomera
DECATHLON
CICLOS SPORTBIKE
BIOMECANICA ALTO RENDIMIENTO
Aguja y Dedal

Boletín
I Duatlón de orientación
Región de Murcia

En este boletín encontrarás:

- ✓ Comité Organizador 4
- ✓ Programa 4
- ✓ Competición 5
- ✓ Categorías y correspondencias 6
- ✓ Inscripciones 7-8-9
- ✓ **Distancias y desniveles** **10-11**
- ✓ Información Técnica
  - Sistemas de Competición
  - ○ O-Pie 12
  - ○ MTBO 13
  - ○ Duatlón 13-14
  - ○ Ejemplos 15-16
  - ○ **CROQUIS SALIDA EN MASA** **17**
  - ○ **CROQUIS LLEGADA** **18**
  - ○ **CROQUIS TRANSICIÓN** **19**
  - I.T. O-Pie 20
  - I.T. Mtbo 20
- ✓ Localización centro de competición 21
- ✓ **PARKING** **21**

Novedades con respecto a Boletín anterior.

ORGANIZAN:

COLABORAN:

Comité organizador

Dirección de la prueba: José Antonio Hernández Serrano.
Equipo técnico: José Antonio Hernández Serrano, Jesús Menárguez Arróniz, Jesús Martínez Morales y Francisco Quiñonero Ruiz.
Coordinación de colocadores: Jesús Menárguez Arróniz.
Trazados O-Pie: Jesús Martínez Morales.
Trazados MTB-O: Francisco Quiñonero Ruiz.
Coordinación de salidas: Manuel García Gil y Benito Cortes López.
Coordinación llegadas y transiciones: Jesús Martínez Morales
Técnicos SportIdent: Pedro Ángel López Pérez y Antonio Bernabéu Pellús.
Redes sociales y promoción: Francisco Quiñonero Ruiz y Jesús Menárguez Arróniz.
Avituallamientos: Mª. Ángeles López Jiménez y José Antonio Hernández Serrano.
Accesos y aparcamientos: Vicente José Brocal Martínez.

Programa

Domingo 16 de junio 2019:

- 08:00h. Apertura del centro de competición en Coto Cuadros.
- 08:45h. Explicación procedimiento salida en masa.
- **09:00h. Salida en masa para todas las categorías O-PIE Y DUATLÓN, excepto descritas a continuación:**
  (solo MTBO, OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, M/F ALEVÍN, M/F INFANTIL)
- **9:30h. Salidas intervalos con baliza Start MTBO** (de corredores que solo van a participar en MTBO, NO DUATLÓN)
- **10:00h. Salidas intervalos con baliza Start:** OPEN AMARILLO, OPEN NARANJA, OPEN ROJO, OPEN, categorías M/F ALEVÍN, M/F INFANTIL
- 11:00h. Ultima Salida
- 12:00h. Aperitivo para participantes de todas las pruebas.
- 13:30h. Cierre de Meta

Competición

PRUEBAS

Carreras puntuables.

Prólogo Score: Obligatorio para Duatlón y O-pie (El tiempo invertido solo contabilizará en caso de realizar Duatlón).
MTB-O media distancia: Circuito Sureste.
Media O-Pie: Liga Regional Murciana.

Premios

Habrá trofeo para los ganadores de las categorías Duatlón

SPORTIDENT

Cada corredor deberá llevar su propia tarjeta, cuando se realice la inscripción deberá registrarse el número de la misma.
En el caso de no tener tarjeta se podrá alquilar por 2 € por cada día de competición.
Los corredores de las categoría OPEN correrán con tarjeta Sportident.

DESCRIPCIÓN DE CONTROLES

Conforme a la normativa IOF, estarán disponibles en la presalida de la carrera. También se imprimirán sobre cada uno de los mapas.

NORMATIVA

La competición se regula por la Normativa FEDO e IOF.

Categorías

M= Masculino F= Femenino

CUADRO DE CATEGORIAS O-PIE / MTBO Y CORRESPONDENCIAS PARA COMPETICIÓN DUATLON

CATEGORIA O-PIE FEMENINA		CATEGORIA MTBO FEMENINA		CATEGORIA O-PIE MASCULINO		CATEGORIA MTBO FEMENINA		CATEGORIA DUATLON
F-ELITE	≤ 2003	F-ELITE		M-ELITE	≤ 2003	M-ELITE		DUATLON ELITE F/M
F-ALEVIN	≥ 2007	N/A		M-ALEVIN	≥ 2007	N/A		
F-INFANTIL	≥ 2005	N/A		M-INFANTIL	≥ 2005	N/A		
F-CADETE	≥ 2003	F-15 F-17	≥ 2004 ≥ 2002	M-CADETE	≥ 2003	M-15 M-17	≥ 2004 ≥ 2002	DUATLON JUNIOR F/M
F-JUVENIL	≥ 2001	F-17 F-20	≥ 2002 ≥ 1999	M-JUVENIL	≥ 2001	M-17 M-20	≥ 2002 ≥ 1999	
F-SENIOR-A F-SENIOR-B		F-20 F-21	≥ 1999	M-SENIOR-A M-SENIOR-B		M-20 M-21	≥ 1999	DUATLON SENIOR F/M
F-VETERANA-A	≤ 1984	F-40	≤ 1984	M-VETERANO-A	≤ 1984	M-40	≤ 1984	DUATLON VETERAN@ F/M
F-VETERANA-B	≤ 1974	F-50	≤ 1974	M-VETERANO-B	≤ 1974	M-50	≤ 1974	
F-VETERANA-C	≤ 1964	F-60	≤ 1964	M-VETERANO-C	≤ 1964	M-60	≤ 1964	DUATLON SUPER VETERAN@ F/M
F-VETERANA-D	≤ 1954	N/A		M-VETERANO-D	≤ 1954	N/A		
				OPEN-AMARILLO		N/A		
				OPEN-NARANJA		INICIACIÓN		DUATLON INICIACION
				OPEN-ROJO		N/A		
				OPEN-EQUIPOS		EQUIPOS		DUATLON EQUIPOS
				N/A		E-BIKE		

LOS CORREDORES PODRÁN INSCRIBIRSE EN LAS SIGUIENTES MODALIDADES:

· **O-PIE**

· **MTBO**

· **O-PIE + MTBO**

(Para que sus tiempos contabilicen para competir por el duatlon, las dos categorías deben ser elegidas dentro de su cuadro blanco de correspondencias, su tiempo final será el resultado de la suma de las pruebas y le valdrá para competir por la agrupación azul de la categoría duatlón que le correponda).

*SI ALGÚN CORREDOR ELIGE O-PIE Y MTBO DE CUADROS BLANCOS INCOMPATIBLES SUS TIEMPOS SUMARÁN PARA LAS LIGAS PERO NO PARA DUATLON (Por ejemplo: Si un corredor se inscribe en M-VETERANO-B y M-60, sus tiempos contarán para los ranking pero no para el Duatlon)

Inscripciones

PLAZOS DE INSCRIPCIÓN

Plazo límite: Miércoles 12 de Junio de 2019

Los deportistas harán su inscripción a través del sistema control200.
Los deportistas que quieran disputar la carrera Duatlón deberán hacer la inscripción de manera independiente en el evento O-Pie y evento MTB-O mediante el sistema control200.

Modalidades de INSCRIPCIÓN:

- **O-PIE,** si un corredor solo quiere participar en la prueba de liga regional de O-Pie, solo se inscribirá en su categoría correspondiente de esta liga.
- **MTBO,** si un corredor solo quiere participar en la prueba del circuito del sureste MTB-O, solo se inscribirá en su categoría correspondiente de este circuito.
- **O-PIE + MTBO / DUATLÓN,** si en corredor quiere participar en el Duatlón debe inscribirse en las dos carreras, la categoría de liga regional de O-Pie que el corresponda más la categoría del circuito del sureste MTB-O que el corresponda.

Todo corredor inscrito en las dos pruebas se considerará participante del Duatlón y por ello será identificado así el día de la prueba.

Para que sus tiempos contabilicen para competir por el duatlón, las dos categorías deben ser elegidas dentro de su cuadro blanco de correspondencias*, su tiempo final será el resultado de la suma de las dos prueba más el prólogo y le valdrá para competir por la agrupación azul de la categoría duatlón que le corresponda.
*(revisar cuadro de correspondencias pagina anterior)

Si algún corredor elige O-PIE Y MTBO de cuadros blancos incompatibles sus tiempos sumarán para las ligas pero no para duatlón Aún así será identificado como corredor Duatlón y tendrá el trato especial reservado para ellos el día de la carrera.
(Por ejemplo: Si un corredor se inscribe en M-VETERANO-B y M-60, sus tiempos contarán para los ranking pero no para el Duatlón)

No es necesario inscribirse en la prueba Prólogo, se considerarán inscritos todo aquellos corredores inscritos en O-PIE y en O-PIE + MTBO / DUATLÓN.

Acceso a Inscripciones:
https://www.control200.com/InfoEvento.aspx?Evento=70

PRECIOS INSCRIPCIONES O-PIE:

Categoría		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler
F-ELITE	≤ 2003	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-ELITE	≤ 2003	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-ALEVIN	≥ 2007	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
M-ALEVIN	≥ 2007	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
F-INFANTIL	≥ 2005	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
M-INFANTIL	≥ 2005	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
F-CADETE	≥ 2003	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
M-CADETE	≥ 2003	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
F-JUVENIL	≥ 2001	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
M-JUVENIL	≥ 2001	4,00 €	7,00 €	2.00€ por día
F-SENIOR-A		6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-SENIOR-A		6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-SENIOR-B		6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-SENIOR-B		6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-VETERANA-A	≤ 1984	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-VETERANO-A	≤ 1984	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-VETERANA-B	≤ 1974	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-VETERANO-B	≤ 1974	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-VETERANA-C	≤ 1964	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-VETERANO-C	≤ 1964	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-VETERANA-D	≤ 1954	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-VETERANO-D	≤ 1954	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
OPEN-AMARILLO		4,00 €	5,00 €	2.00€ por día
OPEN-NARANJA		4,00 €	5,00 €	2.00€ por día
OPEN-ROJO		5,00 €	6,00 €	2.00€ por día
OPEN-EQUIPOS		5,00 €	6,00 €	2.00€ por día

PRECIOS INSCRIPCIONES MTBO:

Categoría		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Alquiler
EQUIPOS		8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
F-15	≥ 2004	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-17	≥ 2002	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-20	≥ 1999	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
F-21		8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
F-40	≤ 1984	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
F-50	≤ 1974	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
F-60	≤ 1964	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
F-ELITE		8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
INICIACIÓN		5,00 €	11,00 €	2.00€ por día
M-15	≥ 2004	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
M-17	≥ 2002	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-20	≥ 1999	6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-21		6,00 €	9,00 €	2.00€ por día
M-40	≤ 1984	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
M-50	≤ 1974	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
M-60	≤ 1964	8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
M-ELITE		8,00 €	11,00 €	2.00€ por día
E-BIKE		8,00 €	11,00 €	2.00€ por día

Servicios

Servicio de consigna
Habrá zona habilitada para dejar las bicicletas en zona de transición.

Primeros auxilios.
Habrá una unidad de primeros auxilios en la zona de competición.

Distancias y desniveles

Categoría	PRÓLOGO O-PIE SCORE		LIGA REGIONAL MEDIA DISTANCIA O-PIE	
	Distancia km.	Desnivel m.	Distancia km.	Desnivel m.
F-ELITE	1,4	40	3,4	110
M-ELITE	1,4	40	3,9	125
F-ALEVIN	-	-	1,5*	35*
M-ALEVIN	-	-	1,5*	35*
F-INFANTIL	-	-	1,5*	40*
M-INFANTIL	-	-	1,5*	45*
F-CADETE	1,2	40	1,8	50
M-CADETE	1,2	40	2,1	60
F-JUVENIL	1,2	40	2,1	60
M-JUVENIL	1,2	40	2,5	85
F-SENIOR-A	1,4	40	2,5	85
M-SENIOR-A	1,4	40	3,6	105
F-SENIOR-B	1,4	40	2,2	85
M-SENIOR-B	1,4	40	2,4	85
F-VETERANA-A	1,1	35	3,6	105
M-VETERANO-A	1,2	35	3,4	110
F-VETERANA-B	1,1	35	2,4	85
M-VETERANO-B	1,2	35	3,6	105
F-VETERANA-C	1,1	35	2,2	85
M-VETERANO-C	1,2	35	2,4	85
F-VETERANA-D	1,1	35	2,1	60
M-VETERANO-D	1,2	35	2,2	85
OPEN-AMARILLO	-	-	1,5*	35*
OPEN-NARANJA	1,17**	40**	1,5*	35*
OPEN-ROJO	-	-	2,8*	80*
OPEN-EQUIPOS	1,22**	40**	1,8	50

Recorrido en línea*

Recorrido Score Prólogo **Duatlón** Iniciación y Equipos**

Distancias y desniveles

Categoría	CIRCUITO DEL SURESTE MTBO MEDIA DISTANCIA	
	Distancia km.	Desnivel m.
EQUIPOS	11,0	250
F-15	8,0	100
F-17	9,3	175
F-20	10,0	200
F-21	10,0	200
F-40	10,0	200
F-50	8,0	100
F-60	8,0	100
F-ELITE	11,0	250
INICIACIÓN	8,0	100
M-15	9,3	175
M-17	10,0	200
M-20	11,0	250
M-21	11,0	250
M-40	11,0	250
M-50	10,0	200
M-60	9,3	175
M-ELITE	12,0	275
E-BIKE	12,0	275

Sistema de Competición

Salida en Masa

A las 9:00 se realizará la Salida en masa para todas las categorías EXCEPTO categorías Open, M/F-Alevín, M/F-Infantil y los participantes de solo MTBO.

- Los corredores que van a disputar las pruebas de Duatlón y O-PIE recibirán mapa prólogo Score a Pie lacrado en cajón previo a salida.

Sistema de Competición O-Pie Distancia Media

Los corredores que decidan realizar solo la modalidad O-PIE realizarán la salida en masa y DEBERÁN COMPLETAR PRIMERO EL PRÓLOGO SCORE A PIE para posteriormente realizar su carrera de liga regional.

Orden de realización de los recorridos:

Salida en masa de todos los participantes O-Pie.

1. **Primero obligatorio Prólogo Score a pie** (Incluye paso por Meta), el tiempo utilizado en este recorrido NO contabilizará para clasificación de la prueba O-PIE.

    - Transición única: el corredor descarga tiempo, limpia su pinza, activa su baliza Start y accede a cajones de mapas para carrera O-PIE.

    IMPORTANTE: Como a los corredores de duatlón le suman las transiciones, éstos tendrán un trato preferencial a la hora de realizar las descargas, para ello contarán con un pasillo rápido (Fast pass) para perder el menor tiempo posible en las transiciones. Se debe respetar que realicen sus descargas sin esperar colas de corredores solo O-PIE o solo MTBO.

2. La carrera se finaliza incluyendo paso por Meta y no incluirá el tiempo del Prólogo Score, de esta manera su tiempo será independiente y podrá ser valedero para la clasificación de ranking de la Liga Regional O-Pie.

Tipo de carrera: **Score** (sin puntuaciones) Todas las categorías salvo excepciones descritas a abajo*

Será obligatorio el paso por todos los controles sin un orden de paso concreto. Dejar sin picar cualquier control significa la descalificación.

*EXCEPCIONES categorías Open Amarillo, Naranja Rojo y Equipos, M/F-Alevín y M/F-Infantil. Éstas categorías su recorrido se realizará en línea con salida a intervalos y baliza Start. Hora de la primera Salida 10:00h.

Sistema de Competición

MTB-O Distancia Media

Los corredores que decidan realizar solo la modalidad MTB-O realizarán la salida a intervalos con baliza Start. Hora de la primera Salida 9:30h.

Tipo de carrera: **Score** (sin puntuaciones)

Será obligatorio el paso por todos los controles sin un orden de paso concreto. Dejar sin picar cualquier control significa la descalificación.

Tipo de salida: A intervalos de 1 minuto con baliza Start previa a entrar al cajón de mapas.

> **IMPORTANTE**: Como a los corredores de duatlón le suman las transiciones, éstos tendrán un trato preferencial a la hora de realizar las descargas, para ello contarán con un pasillo rápido (Fast pass) para perder el menor tiempo posible en las transiciones. Se debe respetar que realicen sus descargas sin esperar colas de corredores solo O-PIE o solo MTBO.

Duatlón O-Pie + MTB-O

La clasificación de Duatlón será determinada por la suma de los tiempos invertidos en completar los siguientes recorridos más las transiciones:

1. Prólogo Score a pie
2. Media Distancia O-Pie
3. MTB-O.

Salida en masa de todos los participantes Duatlón.

Los corredores de Duatlón irán identificados con una pulsera de color.

IMPORTANTE: Como a los corredores de duatlón le suman las transiciones, éstos tendrán un trato preferencial a la hora de realizar las descargas, para ello contarán con un pasillo rápido (Fast pass) para perder el menor tiempo posible en las transiciones.

Si por cualquier motivo ajeno al corredor y atribuible a la organización, éste se viera obligado a esperar en la transición, este tiempo de espera será restado de su tiempo final por parte de la organización.

Orden de realización de los recorridos duatlón:

1. **Primero obligatorio Prólogo Score a pie** (Incluye paso por Meta)

    - Transición 1: el corredor descarga tiempo, limpia su pinza, activa su baliza Start y accede a cajones de mapas para carreras O-Pie o MTB-O.

2. Cada corredor elije que modalidad hacer a continuación, carrera O-Pie o carrera MTBO. La carrera se finaliza incluyendo paso por Meta, de esta manera su tiempo será independiente y podrá ser valedero para la clasificación de ranking de temporada de la modalidad elegida.

    - Transición 2: el corredor descarga tiempo, limpia su pinza, activa su baliza Start y accede a cajones de mapas de la modalidad que le falte por realizar.

3. Por último, realizará la carrera que le falte y finalizará con un último paso por Meta, el tiempo obtenido también será independiente y valedero para el ranking de la modalidad correspondiente.

4. Su tiempo final de Duatlón será el sumado desde la salida en masa hasta su último paso por Meta.

Ejemplos sistema de competición.

O-PIE

Sara nacida en el año 1965 va a realizar solo la carrera O-PIE

1. INSCRIPCIÓN: debe inscribirse en Categoría F-VETERANA-C en O-PIE
2. Antes de las 8:45 accederá al cajón previo de salida tras limpiar y chequear pinza, recibirá mapa lacrado de Prólogo Score a Pie correspondiente a su categoría.
3. A las 9:00 se dará la salida y en ese momento comienza su tiempo de prólogo Score a pie.
4. Completa su recorrido, incluyendo Meta, se dirige al pasillo de descargas O-PIE y descargará en la Base DESCARGAS PRÓLOGO.
5. Descarga su tiempo 8 min 10 seg
6. Vuelve a limpiar y chequear al final de zona de descargas.
7. Se dirige por pasillo de su carrera O-PIE.
8. Justo antes de entrar a cajones picará la baliza START, en ese momento comienza su tiempo de O-PIE*.
9. Coge su mapa de su cajón F-VETERANA-C y comienza su recorrido Media O-PIE.
10. Finaliza con baliza Meta incluida, se dirige al pasillo de descargas O-PIE y descarga en la Base DESCARGAS O-PIE.
11. Descarga su tiempo 40 min 20 seg
12. Sara ha obtenido el siguiente tiempo para su clasificación:

    a. 40:20 F-VETERANA-C O-PIE

El tiempo obtenido en el prólogo a pie e invertido en la transición no contabilizará aunque haya sido obligatorio realizarlo.

MTB-O

Gonzalo nacido en el año 2000 va a realizar solo la carrera MTB-O

1. INSCRIPCIÓN: debe inscribirse en Categoría M-20 en MTBO
2. Día de la carrera a partir de las 9:30 accederá al cajón previo de salida tras limpiar y chequear pinza
3. Justo antes de entrar a cajones picará la baliza START, en ese momento comienza su tiempo de MTBO.
4. Coge su mapa de su cajón M-20 y comienza su recorrido Media distancia MTBO.
5. Completa su recorrido, incluyendo Meta, se dirige al pasillo de descargas Solo MTBO y descargará en la Base DESCARGAS MTBO.
6. Descarga su tiempo 41 min 15 seg
7. Gonzalo ha obtenido el siguiente tiempo para su clasificación:

    a. 41:15 M-20 MTBO

Ejemplos sistema de competición.

DUATLÓN

Sonia nacida en el año 1976 va a realizar el Duatlón

1. INSCRIPCIÓN: debe inscribirse en dos Categorías:
   F-VETERANA-A en O-Pie y en F-40 en MTB-O

Esta combinación hace que esté en la categoría F-DUATLON VETERANA de las categorías duatlón

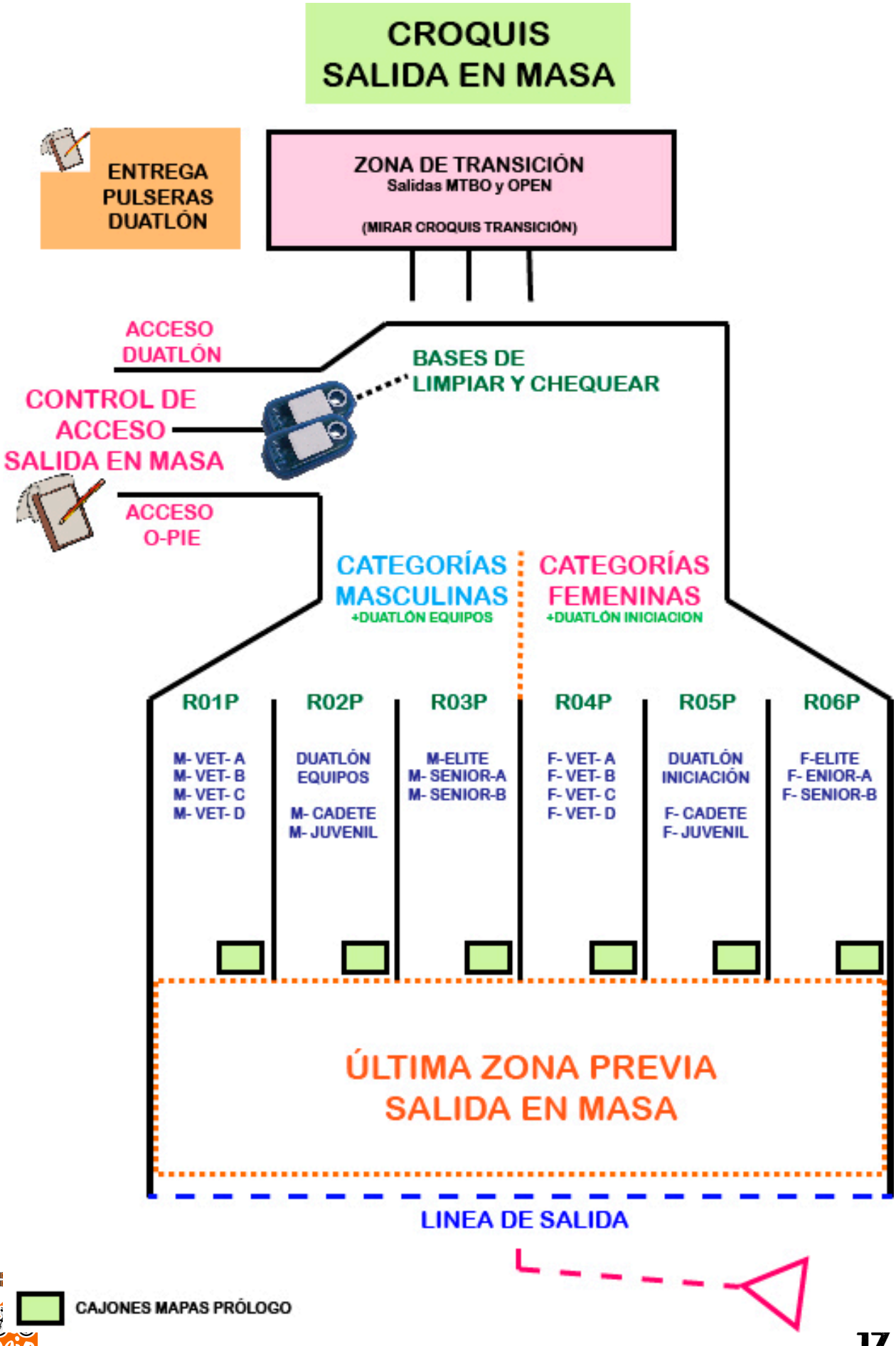
2. Día de la carrera debe dejar su bicicleta en la zona habilitada para ello.
3. Antes de las 8:45 accederá al cajón previo de salida tras limpiar y chequear pinza y recibirá mapa lacrado de Prólogo Score a Pie correspondiente a su categoría.
4. A las 9:00 se dará la salida y en ese momento comienza su tiempo de DUATLÓN.
5. Completa su recorrido, incluyendo Meta, se dirige al pasillo preferente de descargas Duatlón y descargará en la Base DESCARGAS PRÓLOGO.
6. Descarga su tiempo 10 min 15 seg
7. Vuelve a limpiar y chequear al final de zona de descargas.
8. Se dirige por pasillo de su siguiente prueba elegida a cajones O-Pie o a cajones MTB-O, Sonia ha elegido hacer primero O-Pie ya que es el ranking que más le interesa y no le importa que su tiempo de después en MTB-O se vea afectado por estar más cansada.
9. Justo antes de entrar a cajones picará la baliza START, en ese momento comienza su tiempo de O-PIE*
10. Coge su mapa de su cajón F-VETERANA-A y comienza su recorrido Media O-Pie.
11. Finaliza con baliza Meta incluida, se dirige al pasillo de descargas Duatlón y descarga en la Base DESCARGAS O-PIE.
12. Descarga su tiempo de O-PIE que es de 35 min 5 seg
13. Vuelve a limpiar y chequear al final de zona de descargas.
14. Se dirige por el pasillo de su siguiente prueba restante, a Sonia solo le queda por hacer la prueba de MTB-O, por lo tanto cogerá el pasillo MTB-O.
15. Justo antes de entrar a cajones picará la baliza START, en ese momento comienza su tiempo de MTBO.
16. Coge su mapa de su cajón F-40 y comienza su recorrido Media MTBO.
17. Finaliza con baliza Meta incluida, ha llegado a las 10:35:10, se dirige al pasillo descargas Duatlón y descarga en la Base DESCARGAS MTBO.
18. Descarga su tiempo 36 min 20 seg
19. Sonia ha obtenido los siguientes tiempos para sus clasificaciones:

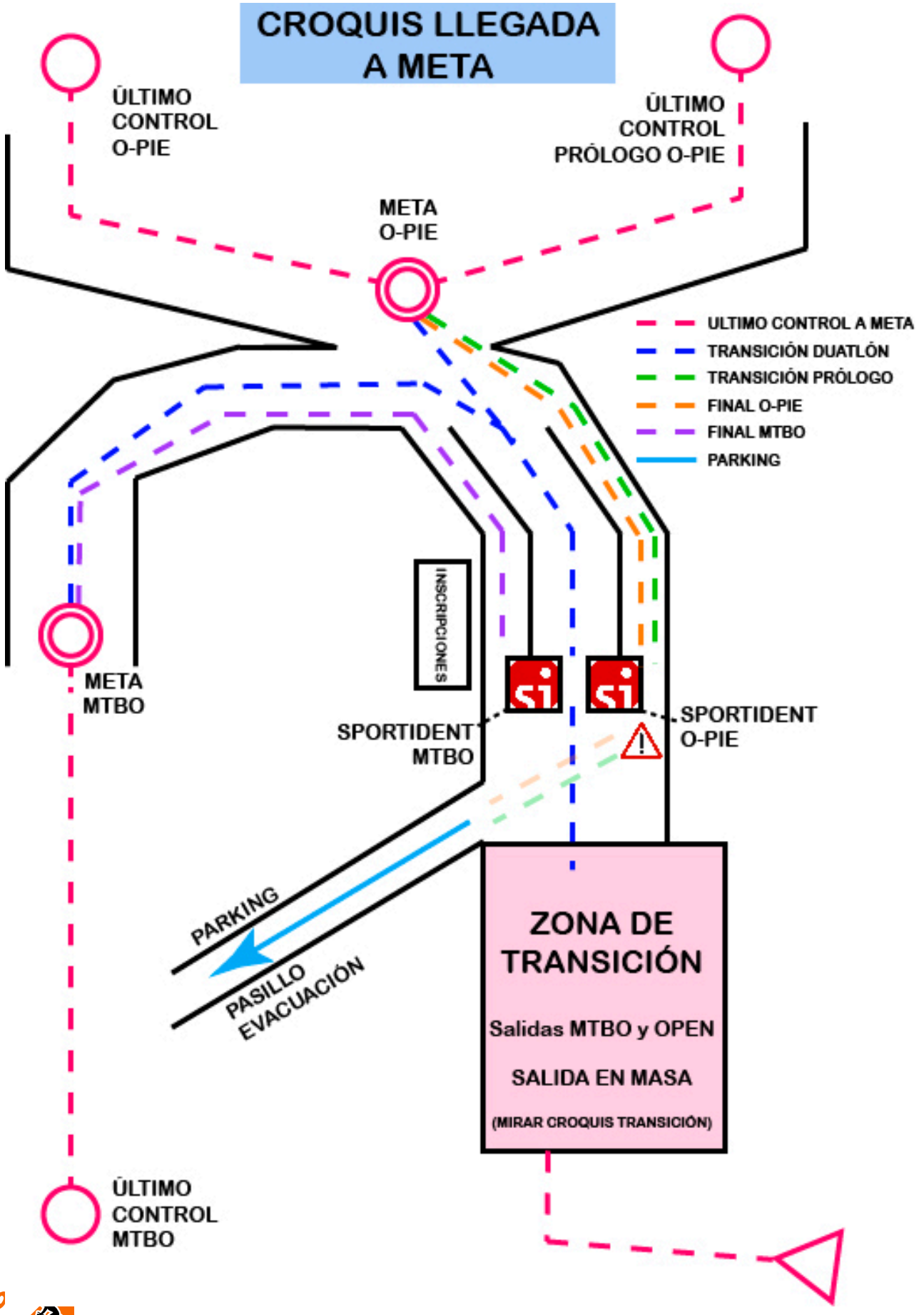
a.	35:05	F-VETERANA-A	O-PIE
b.	36:20	F-40	MTBO

(a + b + prólogo + transiciones)

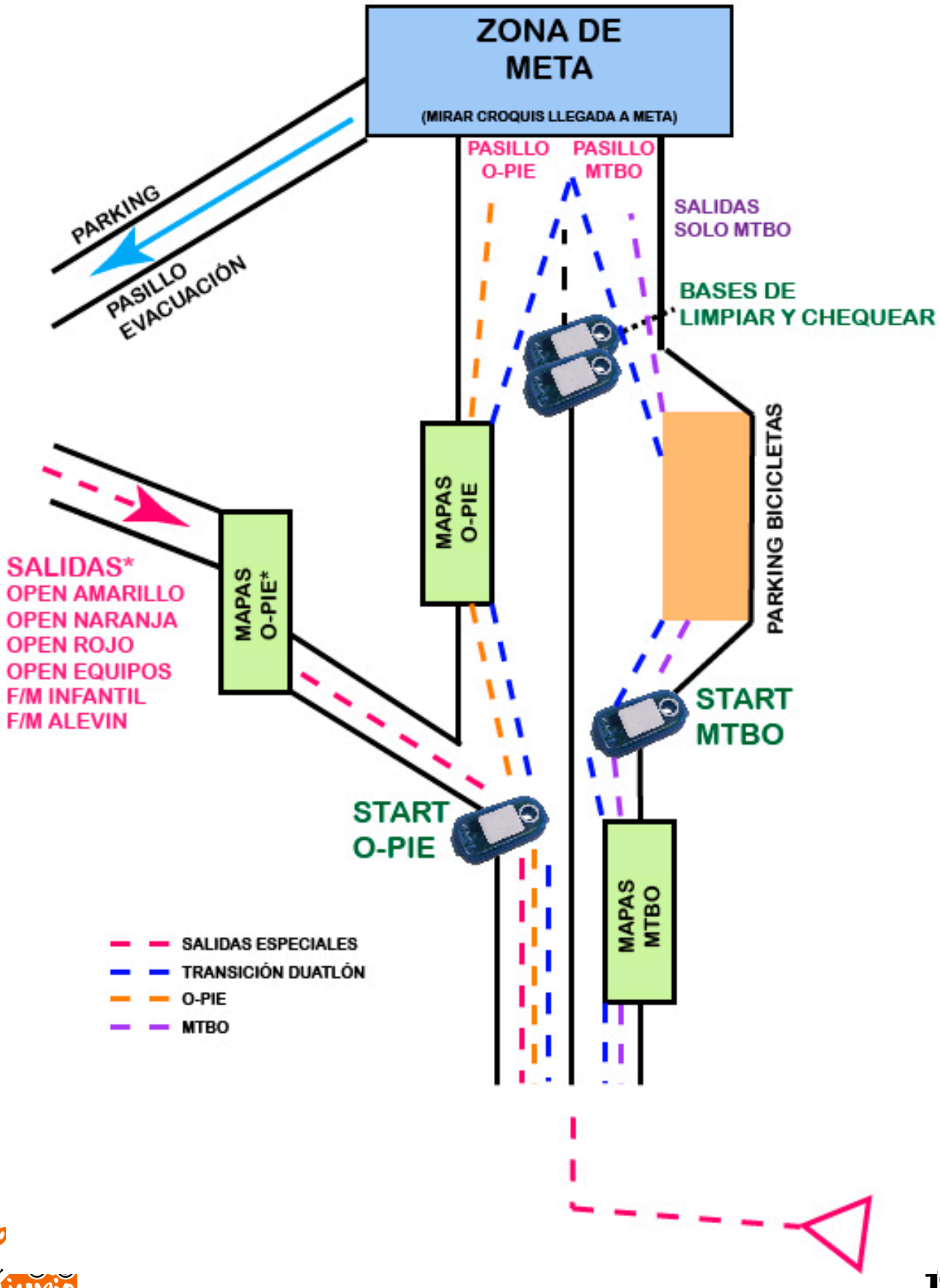
c.	1:35:10	F-DUATLON VET	**DUATLÓN**

*La organización se reserva el derecho de realizar alguna posible adaptación en las transiciones siempre que no altere el correcto desarrollo de la competición.


CROQUIS
SALIDA EN MASA
ENTREGA PULSERAS DUATLÓN
ZONA DE TRANSICIÓN
Salidas MTBO y OPEN
(MIRAR CROQUIS TRANSICIÓN)
ACCESO DUATLÓN
BASES DE LIMPIAR Y CHEQUEAR
CONTROL DE ACCESO SALIDA EN MASA
ACCESO O-PIE
CATEGORÍAS MASCULINAS
+DUATLÓN EQUIPOS
CATEGORÍAS FEMENINAS
+DUATLÓN INICIACION
R01P
M- VET- A
M- VET- B
M- VET- C
M- VET- D
R02P
DUATLÓN EQUIPOS
M- CADETE
M- JUVENIL
R03P
M-ELITE
M- SENIOR-A
M- SENIOR-B
R04P
F- VET- A
F- VET- B
F- VET- C
F- VET- D
R05P
DUATLÓN INICIACIÓN
F- CADETE
F- JUVENIL
R06P
F-ELITE
F- ENIOR-A
F- SENIOR-B
ÚLTIMA ZONA PREVIA SALIDA EN MASA
LINEA DE SALIDA
CAJONES MAPAS PRÓLOGO


CROQUIS LLEGADA A META
ÚLTIMO CONTROL O-PIE
ÚLTIMO CONTROL PRÓLOGO O-PIE
META O-PIE
ULTIMO CONTROL A META
TRANSICIÓN DUATLÓN
TRANSICIÓN PRÓLOGO
FINAL O-PIE
FINAL MTBO
PARKING
INSCRIPCIONES
META MTBO
SPORTIDENT MTBO
SPORTIDENT O-PIE
PARKING
PASILLO EVACUACIÓN
ZONA DE TRANSICIÓN
Salidas MTBO y OPEN
SALIDA EN MASA
(MIRAR CROQUIS TRANSICIÓN)
ÚLTIMO CONTROL MTBO

CROQUIS TRANSICIÓN



Información Técnica

Carrera Media Distancia O-Pie y prólogo

Mapa: Coto Cuadros
Escala: 1:10000 y equidistancia 5 metros.
Características del terreno: Se trata de un bosque típico mediterráneo con un desnivel moderado y gran cantidad de detalle. Abundan las torrenteras y vaguadas que actuarán, en ocasiones, como obstáculo a tener en cuenta en las elecciones de ruta. La velocidad de carrera será variable, existiendo zonas donde la vegetación y el relieve dificultan sensiblemente el desplazamiento fluido y otras de bosque limpio y rápido.

Trazador: Jesús Martínez Morales

Tipo de carrera: Score (sin puntuaciones) Será obligatorio el paso por todos los controles sin un orden de paso concreto. Dejar sin picar cualquier control significa la descalificación.

Tipo de salida: Salida en masa* para todas las categorías EXCEPTO categorías Open y M/F-Alevín y M/F-Infantil.

Carrera Media Distancia MTB-O

Mapa: Coto Cuadros
Escala: 1:15000 y equidistancia 5 metros.
Características del terreno: Mapa con una extensa red de caminos en donde podemos encontrar todos los niveles de ciclabilidad, pistas rápidas y senderos técnicos de ciclabilidad muy baja o nula.
Zona de típico bosque Mediterráneo. Se trata de un terreno con un relieve muy accidentado con muchísimas vaguadas que endurecerá el recorrido y serán determinantes a la hora de hacer la mejor elección de ruta.

Trazador: Francisco Quiñonero Ruiz

Tipo de carrera: Score (sin puntuaciones) Será obligatorio el paso por todos los controles sin un orden de paso concreto. Dejar sin picar cualquier control significa la descalificación.

Tipo de salida: Salida a intervalos con baliza START.

Localización centro de competición:

https://www.google.com/maps/dir//38.0931015,-1.0959722/@38.0921285,-1.0955991,687m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0

PARKING

IMPORTANTE:

DOS ZONAS DE APARCAMIENTO:

- ZONA 1: Casa del agua al pie del pantano a 600 mts. de la Zona de competición, recomendado para participantes Duatlón y MTBO.

- ZONA 2: Acceso zona de competición a 300 mts. de la Zona de competición, recomendado para corredores solo O-Pie.

  ATENCIÓN ZONA 2, está prohibido el giro hacia la izquierda para acceder a la zona según se llega desde la Autovía, por lo tanto, se debe cambiar el sentido de la circulación en el Hotel Restaurante los Periquitos a 4 kms y a la vuelta si se puede acceder realizando el giro hacia la derecha. Exactamente entre ida y vuelta son 8,2 kilómetros y suponen 8 minutos de camino, es conveniente tenerlo en cuenta para llegar con suficiente antelación.