

# CARRERA ORIENTACIÓN FIESTAS DE ALHAMA 2019 MUELA DEL FONTANAR PLIEGO 27 OCTUBRE



**alhama**  
club de orientación y montaña



Cruz Roja Española  
Agencia de Alhama de Murcia



**INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**  
**REGIONDEMURCIAORIENTACION.COM**

# BOLETÍN

## PUNTUABLE

LIGA REGIONAL MURCIANA DE O-PIE, 15º CARRERA.

## CLUB ORGANIZADOR

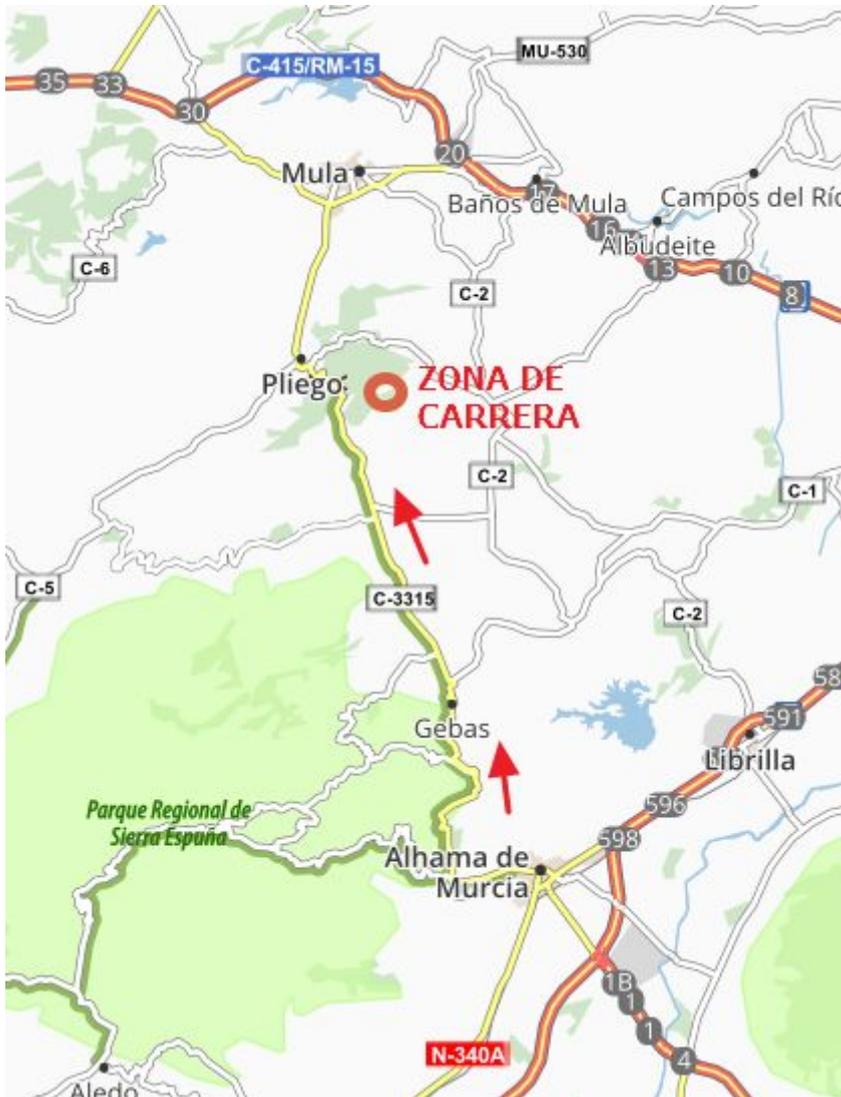
Alhama Club de Orientación y Montaña.

## ACCESOS

El acceso estará señalizado desde la carretera C-3315 dirección Alhama-Pliego (no desde Pliego).

Cómo llegar a la zona de parking

<https://www.google.es/maps/dir//37.9824485,-1.4785791/@37.9826071,-1.4815903,892m/data=!3m1!1e3!4m2!4m1!3e0?hl=es>



## PROGRAMA DE LA COMPETICIÓN

- Cierre de inscripciones en la plataforma control200.com el miércoles 23 de octubre a las 24:00 horas.
- **Día de competición:**
  - Distancia de la zona de parking al centro de competición (zona de meta y punto de información de la competición): 100 metros.
  - Distancia del aparcamiento a la salida: 200 metros.
  - Apertura de la mesa de inscripciones e información: 09:00 horas.
  - Primera salida: 10:00.
  - Cierre de la mesa de inscripciones: 11:00 horas.
  - Última salida: 11:15 horas.  
**La salida es libre entre las 10 y 11:15 horas.**
  - Cierre de meta: 13:45 horas.

## INSCRIPCIONES

Las inscripciones se realizarán por el sistema ON-LINE disponible en la web de la F.O.R.M.:

[www.regiondemurciaorientacion.com](http://www.regiondemurciaorientacion.com)

Todos los clubes y/o corredores (con licencia tramitada por la F.O.R.M. y/o F.E.DO.) e independientes pagarán con tarjeta de crédito o débito las inscripciones. Ya no se admite el pago por transferencia bancaria.

El plazo para realizar la preinscripción finalizará el miércoles previo a la prueba hasta las 24:00 horas.

El plazo para pagar las preinscripciones será hasta las 21 horas del jueves previo a la carrera.

Se mandará un aviso a los clubes e independientes que no hayan pagado a las 12 horas del jueves previo a la prueba para recordarles que a las 21 horas finaliza el plazo de pago y que una vez vencido ese plazo el club organizador podrá borrar las preinscripciones no pagadas.

Las inscripciones sin pagar no se borrarán sistemáticamente, será el club organizador quien tenga la potestad de borrarlas.

El club organizador podrá imprimir mapas extras para admitir inscripciones el día de la prueba, siendo opcional el disponer de estos mapas de más.

**Los corredores que se inscriban el domingo en la zona de carrera, siempre y cuando lo admitan el club organizador, deberán abonar personalmente su cuota de inscripción.**

## MAPA

Nombre del mapa: Muela del Fontanar.

Mapa usado: segundo uso en una prueba de Liga Regional Murciana tras la nueva cartografía de esta zona que se hizo en el Costa Cálida del 2018.

Nombre del trazador/es: Manuel Angel Paco Fernández.

## COMPETICIÓN

Tipo de carrera por orden de paso: en línea.

Avituallamientos en carrera: Sí, uno.

Avituallamiento en meta: Sí, líquido y sólido.

## VESTIMENTA

Obligatorio pantalón largo y polainas. Recomendable manga larga y gafas de protección debido a la vegetación. Llevar los tobillos bien protegidos.

## REVISAR BIEN LOS NÚMEROS DE LOS CONTROLES

Al haber muchos controles en el monte y cercanos unos de otros.

**CAMBIO DE HORARIO** | El reloj se atrasará una hora y esa noche dormiremos una hora más

A LAS **3:00** ► SERÁN LAS **2:00**

MADRUGADA  
DEL SÁBADO AL DOMINGO

europapress.es

The infographic features a dark blue header with the title 'CAMBIO DE HORARIO' in white. To the right, a white text box contains the message 'El reloj se atrasará una hora y esa noche dormiremos una hora más'. Below this, the text 'A LAS 3:00' is followed by a yellow arrow pointing right to 'SERÁN LAS 2:00'. Two analog clocks with blue frames are shown: the left one shows 3:00 with a yellow arrow pointing to the 3, and the right one shows 2:00 with a yellow arrow pointing to the 2. At the bottom, the text 'MADRUGADA DEL SÁBADO AL DOMINGO' is centered, and 'europapress.es' is in the bottom right corner.

## DISTANCIAS Y DESNIVELES

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Escala impresión	Controles
R0	E-BENJAMIN	1,5 km	75 m	1/7.500	8
R01	E-ALEVIN	1,5 km	75 m	1/7.500	7
R02	E-INFANTIL, F-ALEVIN	2,3 km	85 m	1/7.500	11
R03	M-INFANTIL, F-CADETE, OPEN-NARANJA	2,5 km	110 m	1/7.500	12
R04	OPEN-EQUIPOS, OPEN-ROJO	3,3 km	185 m	1/10.000	11
R04.1	F-SENIOR-B	3,2 km	150 m	1/10.000	12
R05	F-SENIOR-A, M-JUVENIL	5,3 km	250 m	1/10.000	14
R06	M-SENIOR-B	3,5 km	165 m	1/10.000	13
R07	M-SENIOR-A	6,0 km	275 m	1/10.000	17
R08	M-ELITE	6,5 km	370 m	1/10.000	19
R09	F-ELITE, M-VETERANO-A	5,6 km	325 m	1/10.000	14
R10	M-VETERANO-B	5,5 km	275 m	1/10.000	15
R11	F-VETERANA-A, M-VETERANO-C	3,8 km	175 m	1/10.000	13
R12	F-VETERANA-B, M-VETERANO-D	3,6 km	165 m	1/10.000	13
R13	F-VETERANA-D, F-VETERANA-C	3,5 km	155 m	1/7.500	14
R2.1	F-INFANTIL, M-ALEVIN, OPEN-AMARILLO	2,4 km	95 m	1/7.500	11
R3.1	M-CADETE, F-JUVENIL	2,5 km	110 m	1/10.000	13

## CUOTAS DE INSCRIPCIONES LIGA REGIONAL DE O-PIE

Categoría	Año nac.	Dentro de plazo		Fuera de plazo (domingo zona carrera)		Alquiler
		Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	Con licencia FEDO/FPO	Sin licencia FEDO/FPO	
F-ELITE	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-ALEVIN	Nacida en 2006 o posterior	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-INFANTIL	Nacida en 2004 o 2005	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-CADETE	Nacida en 2002 o 2003	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-JUVENIL	Nacida en 2000 o 2001	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
F-SENIOR-A	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-SENIOR-B	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-A	Nacida entre 1974 1983	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-B	Nacida entre 1964 y 1973	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-C	Nacida entre 1954 y 1963	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
F-VETERANA-D	Nacida en 1953 o anteriormente	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-ELITE	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-ALEVIN	Nacido en 2006 o posterior	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-INFANTIL	Nacido en 2004 o 2005	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-CADETE	Nacido en 2002 o 2003	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-JUVENIL	Nacido en 2000 o 2001	4 €	7 €	5 €	8 €	2 €
M-SENIOR-A	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-SENIOR-B	Cualquier año, sin límite de edad	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-A	Nacido entre 1974 1983	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-B	Nacido entre 1964 y 1973	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-C	Nacido entre 1954 y 1963	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
M-VETERANO-D	Nacido en 1953 o anteriormente	6 €	9 €	7 €	10 €	2 €
OPEN-AMARILLO	Cualquier año, sin límite de edad	4 €	5 €	4 €	5 €	0 €
OPEN-NARANJA	Cualquier año, sin límite de edad	4 €	5 €	4 €	5 €	0 €
OPEN-ROJO	Cualquier año, sin límite de edad	5 €	6 €	6 €	7 €	2 €
OPEN-EQUIPOS* Por cada corredor	Cualquier año, sin límite de edad	5 €	6 €	6 €	7 €	2 €