



CARRERA DE ORIENTACIÓN

II Trofeo Ciudad de Águilas

26 de Enero de 2020

Salida entre las 10 y las 11:15

2ª Prueba Liga Regional
Murciana de O-Pie 2020

Información e inscripciones

www.regiondemurciaorientacion.com

Mapa nuevo
"ÁGUILAS URBANO"

Entrega de Premios de la Liga Regional 2019

CURSO DE INICIACIÓN AL DEPORTE DE ORIENTACIÓN

- Día: Sábado 18 de Enero
- Horario: De 10 a 13 horas
- Lugar: Patronato Deportivo Municipal de Águilas
- Cuota Inscripción: 5 € (acompañantes gratis)
- Inscripciones: 640 975 318



IIº Trofeo de Orientación “CIUDAD DE ÁGUILAS”

26 de enero de 2020 - ÁGUILAS (Murcia)

- 2ª Prueba de la Liga de Carreras de Orientación de la Región de Murcia.
- Carrera de **Media distancia (urbana)**.

Mapa:

ÁGUILAS (mapa nuevo). Normativa ISSpr2019 (Sprint).

Cartógrafo: Juan Fco. Sánchez Sánchez. (Diciembre 2019).



Escala:

- **1/4000:** Todas las categorías.
- Equidistancia: 2,5m.

Categorías:

Federadas: M/F-12 (M/F Alevín), M/F-14 (M/F Infantil), M/F-16 (M/F Cadete), M/F-18 (M/F Juvenil), M/F-21B (M/F Sénior B), M/F-21A (M/F Sénior A y M/F Elite), M/F-35 (M/F Veteranos A), M/F-45 (M/F Veteranos B), M/F-55 (M/F Veteranos C), M/F-65 (M/F Veteranos D).

No federadas: Open Amarillo, Open Naranja, Open Rojo y Open Equipos.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán en www.control200.com hasta las 23:59h. del miércoles 22 de enero de 2020.

Se podrán efectuar inscripciones el día de la prueba siempre que haya disponibilidad de mapas.

Información de la prueba:

La carrera se desarrollará en el casco urbano de águilas (zona centro) y la falda del Castillo de San Juan de las Águilas.

El entorno es ideal para la orientación urbana debido a la complejidad que presenta el entramado de calles y escalinatas, especialmente en los cabezos de los Molinos y ladera del Castillo.

El diseño de los recorridos hará que los participantes disfruten del reto que supone llegar a los controles por la ruta más rápida, evitando cometer errores en un terreno de juego donde el trazado desordenado de calles, estrechos callejones y escaleras exige una lectura precisa del mapa, pasando en la parte final por algunos controles en la playa para acabar en el Puerto de Águilas.

Importante: Aunque la zona no presenta un tráfico intenso de vehículos, éste no se encuentra cortado, por lo que es preceptivo respetar las normas de circulación y tener especial precaución al desplazarnos. En los cruces donde haya personal de la organización es obligatorio seguir sus indicaciones y las de los agentes de la Policía Local, en su caso.



Información General:

- Salida libre cada minuto desde las 10:00h hasta las 11:15h.
- Cierre de meta a las 12:45h.
- Entrega de premios del II Trofeo Ciudad de Águilas a las 13:00 (Se entregará trofeo a los campeones de cada categoría y a los tres primeros de las categorías (absolutas) F-21A y M-21A)
- Comida y Ceremonia de entrega de premios de la Liga Regional de Carreras de Orientación de la Región de Murcia (temporada 2019) en el [restaurante La Lonja](#) a las 14:00h.
- Habrá duchas disponibles en el [Pabellón Deportivo Municipal](#).
- El [Centro de Competición](#) (meta e inscripciones) se encuentra situado en la explanada del puerto de Águilas.
- Distancia del centro de competición (meta e inscripciones) a la salida: 350 m.
- El [Aparcamiento](#) estará en la explanada del puerto de Águilas.
- Habrá avituallamiento en meta.
- Estará activado el [SIAC-Air](#) en el sistema de control de paso SportIdent.

Accesos:

- [Mapa con la zona de aparcamiento, el centro de competición, zona de carrera, duchas y restaurante de la entrega de premios LR 2019](#)





Distancias y desniveles:

IIº Trofeo CIUDAD DE ÁGUILAS (26-01-2020)			
Categorías	Distancia (*) (m.)	Desnivel (m.)	Nº. de controles
OPEN-AMARILLO	2.010	42,5	10
OPEN- NARANJA	2.200	47,5	12
OPEN-ROJO	3.720	85	20
OPEN-EQUIPOS	2.810	65,5	17
F-12 (F-Alevín)	2.200	47,5	12
F-14 (F-Infantil)	2.810	65,5	17
F-16 (F-Cadete)	3.310	77,5	18
F-18 (F-Juvenil)	3.720	85	20
F-21B (F-Sénior-B)	3.310	77,5	18
F-21A (F-Sénior-A y Élite)	5.140	132,5	24
F-35 (F-Veterana-A)	4.270	110	20
F-45 (F- Veterana -B)	3.720	85	20
F-55 (F- Veterana -C)	3.310	77,5	18
F-65 (F- Veterana -D)	3.310	77,5	18
M-12 (M-Alevín)	2.200	47,5	12
M-14 (M-Infantil)	2.810	65,5	17
M-16 (M-Cadete)	3.720	85	20
M-18 (M-Juvenil)	4.760	125	22
M-21B (M-Sénior-B)	3.720	85	20
M-21A (M-Sénior-A y Élite)	6.050	142,5	26
M-35 (M-Veterano-A)	5.140	132,5	24
M-45 (M- Veterano -B)	4.760	125	22
M-55 (M- Veterano -C)	4.270	110	20
M-65 (M- Veterano -D)	3.720	85	20

()El valor de la distancia corresponde a la que recorrería el orientador para efectuar la carrera por la mejor ruta (según el criterio del trazador). No indica la distancia en línea recta entre controles.*

Organización:

Club Lorca-O.

Director de la prueba: Juan Carlos Peñarubia Blanch.

Dirección Técnica: José Antonio García Murcia.

Trazador: Miguel Girona Belmonte.